子育て

「電子メディアとの付き合い方」の標語募集

対 市内在住か通学する小・中学生
テーマ
①テレビを消したりゲームをやめたりすることが目的ではなく、家族の団らんを大切にし、コミュニケーション力の育成、豊かな心を育むためのノーテレビデーを推進する標語
②インターネット（PC・携帯電話・スマートフォン・ゲーム機等）を安全に使うために、情報モラルやフィルタリングの大切さを前向きにつたえる標語
応募点数　1人1点
申「標語、名前、学校名、学年、住所、電話番号」を記入のうえ、持参か郵送、FAX、メールで
締 9月7日(月)必着
申 問 〒722-0043 東久保町20番14号 青少年センター（☎0848−37−8744・FAX0848−37−8779）
e s-center@city.onomichi.hiroshima.jp

ひとり親家庭等医療費受給者証の更新

引き続き資格がある人には、7月下旬頃に新しい受給者証を送付します（有効期限：令和2年8月1日～令和3年7月31日）。対象にならなかった人には、却下通知と子ども医療費受給者資格認定申請書（中学3年生までの子どもがいる世帯のみ）を送付します。
※現在受給されていない人で対象になる場合はご相談ください。

対 ①18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者がいないまたは一定以上の障害がある人と、その児童
②父母のいない児童
※ひとり親家庭等およびそれと生計を一にする扶養義務者の平成31年中所得税が非課税の場合に限ります。
生計を一にする扶養義務者の転入等あった場合は、随時、変更届等の手続きを行ってください。

申 問 子育て支援課　（☎0848−38−9205）
因島福祉課　（☎0845−26−6209）
御調支所まちおこし課（☎0848−76−2136）
向島支所しまおこし課（☎0848−44−0111）
瀬戸田支所住民福祉課（☎0845−27−2209）

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間　場 場所　対 対象　内 内容　定 定員　料 料金　持 持参物　締 締切
申 申込方法・申込先　問 問い合わせ先　☎ 電話　FAX ファクス　e 電子メール　HP ホームページ

乳幼児健診

【尾道地域（向島を含む）】問 健康推進課　（☎0848-24-1960 FAX0848-24-1966）
【因島・瀬戸田地域】問 因島総合支所健康推進課（☎0845-22-0123）
【御調地域】問 御調保健福祉センター　（☎0848-76-2235）

健診名	場所	日程
4カ月児健診	御調保健福祉センター	8月13日(木)
	因島総合福祉保健センター	7月21日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	8月5日(水)・6日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

7月・8月予定の乳幼児健診については、延期・中止となる場合がありますので、対象者には個別通知します。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談（要予約）	総合福祉センター	8月17日(月)	9:20～9:40	0～12カ月の児	内 身体計測、育児・栄養相談 ふれあい遊び 持 母子健康手帳、バスタオル
母乳相談（要予約）	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり	7月21日(火) 28日(火) 8月4日(火) 11日(火)	13:30～ 14:30～ 15:30～	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人　定 3人 ※相談利用は1人2回まで。	内 母乳や卒乳についての相談 持 母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談（要予約）	総合福祉センター	①8月4日(火) ②8月18日(火) ③9月15日(火)	13:00～	①平成27年9月生まれ ②平成27年10月生まれ ③平成27年11月生まれ の発達など気になることがある児 締 ①・②7／17(金)　③8／14(金)	申 通っている市内保育所・幼稚園（市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ）
	因島総合福祉保健センター	9月2日(水)		平成27年10～11月生まれで発達など気になることがある児 締 7／31(金)	
母子健康手帳の交付（要予約）	総合福祉センター	7月26日(日)	9:00～12:00	母子健康手帳交付対象者	持 妊娠届出書、本人確認できるもの

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階　月～金曜9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

おのみち子育て支援センターは8月末まで行事はありませんが、事前予約によるオープンスペースの利用を再開しているほか、電話相談や事前予約による来所相談は実施しています。
また、アプリを利用したオンライン子育て支援サービス「キッズWeb☆尾道」で、家に居ながらイベントに参加したり、専門家のアドバイスを受けたりすることができます。

イベント（キッズWeb☆尾道）

☆ぐんぐん
手遊び、リズム遊び、おうちでもできる身体を使った遊びなど、同年齢のお友達や先生と楽しい時間を過ごしましょう♪
☆おしゃべり
同年齢のお子さんを持つ保護者の皆さんと、おしゃべりをしてリフレッシュしたり、日頃の困りごとや悩みを共有して心を軽くしませんか？
※イベントのスケジュールはアプリ内カレンダーでご確認ください。
▲キッズWeb☆尾道

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

作って遊ぼう！足形アート
8月4日(火)
①9:00～、②10:30
対 未就園児と保護者
定 各5組
申 7／21(火)～

にこにこタッチケア&子育て相談
8月6日(木) 10:30～
対 ハイハイまでの子と保護者
定 5組 ※身長測定できます。
申 7／22(水)～

すくすくKIDS
8月11日(火) 10:30～
対 1歳児と保護者
内 保健師への相談
定 5組
申 7／28(火)～

のびのびKIDS
8月18日(火) 10:30～
対 2～3歳児と保護者
内 同年齢の子との遊びなど
定 5組
申 8／4(火)～

生口島 子育て支援センター「はっぴぃ」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

心理士さんの子育て相談
7月15日(水) 10:00～11:30
対 未就学児の保護者
定 2人程度
講師　韓　彩路さん（臨床心理士）
申 受付中

助産師さんの子育て相談
8月17日(月) 10:00～11:30
対 未就学児と保護者、妊婦
定 5組程度
講師　吉廣朱美さん（助産師）
申 7／18(土)～

ベビーヨガ　のびのび
8月24日(月) 10:00～11:00
対 2カ月～ハイハイ期の子と保護者
定 5組程度
講師　田中友紀さん
申 7／18(土)～

東尾道 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

ベビーヨガで赤ちゃんの体の事を知ろう
8月3日(月) 10:30～11:30
対 2カ月～歩くまでの子と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
定 5組　持 バスタオル・飲み物
申 7／27(月) 13:30～

楽しい水遊び
8月5日(水) 10:30～11:30
対 自分でお座りができる子～未就園児と保護者
持 着替え・タオル・水あそび用おむつ
定 5組　申 7／29(水) 13:30～

親子でスタンプ遊びをしよう
8月26日(水) 10:30～11:30
対 概ね1歳半～未就学児と保護者
持 汚れても良い服装・タオル
定 5組　申 8／19(水) 13:30～

向島 子育て支援センター「はぐ」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00（第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

万能クリーム作りと経皮毒のお話
7月21日(火) 10:30～11:30
対 未就学児と保護者（当講座に初参加の親子）　定 5組
講師　松浦綾美さん
申 受付中

夏の水遊びグッズを作ろう！
8月4日(火)・19日(水)
①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30
対 未就学児の親子　定 各回5組
持 濡れた場合のタオルと着替え
申 7／21(火)、8／5(水)

幼稚園選び 先輩ママに聞いてみよう！
8月26日(水) 10:30～11:30
対 未就学児の保護者
※オンライン配信予定。
申 8／12(水)～

みつぎ 子育て支援センター「みっけ」

御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

保育所、幼稚園の入所に向けて
8月7日(金) 10:30～11:45
対 未就園児の保護者、妊婦
講師　利用者支援専門員
定 10人（うちオンライン5人）
申 7／20(月)～

お母さんのヨーガなひととき
8月11日(火)
①9:00～10:15 ②10:30～11:45
対 未就学児の保護者、妊婦
講師　上田睦実さん（ヨーガインストラクター）
定 各5人　申 7／27(月)～

ベビーヨーガ「はぴはぴ」
8月28日(金)
①9:00～10:15 ②10:30～11:45
対 首座り～歩くまでの子と保護者
講師　吉廣朱美さん（助産師）
定 各5組
申 8／3(月)～

いきいき子育てママのナースカフェ

日 8月6日(木)、10月1日(木) 10:00～12:30
場 総合福祉センター
対 子育てで現場を離れている看護職の人 ※託児あり。
内 市町の子育て支援・制度についての説明、ナースセンターの紹介、先輩ナースからのメッセージと交流会、フラワーアレンジメント教室など
締 開催日の1週間前
申 問 広島県ナースセンター（☎082−293−9786）

「地元の海」を題材にしたポスターを描こう

日 ①8月4日(火) 9:30～12:00
②8月5日(水) 9:30～12:00
場 ①市公民館　②土堂公民館　対 小学生
持 絵を描く道具（絵具、ポスターカラー、クレヨン、色鉛筆等）、自分が描きたい海などの写真
定 各20人 ※要申込。
講師　加藤才明さん（クリエイティブディレクター）
締 7月27日(月)
申 問 生涯学習課（☎0848−20−7444）