

## 献体にご協力を

献体とは、死後、自分の遺体を医療従事者の教育と研究を目的とした「解剖実習」のための教材として無償で提供することです。「解剖実習」は、人体の構造を知るために大切な学問です。医学・歯学の発展のため、ご理解とご協力をお願いします。

☎ともしび会(岡山大学医学部内)  
☎086-235-7092

## お薬手帳 お持ちですか？

お薬手帳とは、処方された薬についての履歴がまとめられているものです。

### 【お薬手帳の利点】

- 服用中の薬との飲み合わせや、同じ作用の薬の重複投薬予防になるので副作用などのリスクが減らせます。
- 病歴・副作用歴・アレルギーなどの情報を医師や薬剤師に正しく伝えることができます。
- 薬局窓口の支払いが安くなる場合があります。(原則、3カ月以内に前回と同じ薬局で処方箋受付をしている場合など。詳しくは薬局等にお問い合わせください。)

### お薬手帳は1冊にまとめましょう

情報をまとめて持ち歩く習慣をつければ、急な受診、災害、不慮の事故などの非常時にあなたの命を守る手助けをしてくれます。

☎保険年金課(☎0848-38-9107)、ご利用の薬局



# 子育て

【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)  
【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)  
【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 乳幼児健診

健診名	場所	日程	健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	2月24日(水)・25日(木)	3歳児健診	総合福祉センター	2月17日(水)・18日(木) 3月10日(水)・11日(木)
	御調保健福祉センター	2月18日(木)		御調保健福祉センター	3月4日(木)
	因島総合福祉保健センター	3月9日(火)		瀬戸田福祉保健センター	2月19日(金)
	瀬戸田福祉保健センター	2月19日(金)			
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	3月3日(水)・4日(木)	※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。		
	御調保健福祉センター	3月4日(木)			
	因島総合福祉保健センター	2月25日(木)			
	瀬戸田福祉保健センター	2月19日(金)			

### 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	3月15日(月)	13:20~15:30	0~12カ月の児	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☎母子健康手帳、バスタオル
	いのしま子育て支援センター	2月18日(木)	9:45~10:30	概ね1歳までの児	
	瀬戸田福祉保健センター	3月4日(木)	9:10~9:30	概ね1歳までの児 ☎3/3(水)12:00まで	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	3月8日(月)	9:50~10:00 (10:50まで)	乳児の家族 ☎8人	☎離乳食の進め方の話、デモンストレーション ☎母子健康手帳、筆記用具、マスク
	因島総合福祉保健センター	2月24日(水)	13:10~13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☎8人	
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり	3月2日(火) 9日(火) 16日(火)	13:30~14:30~ 15:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月以内の人 ☎3人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談 ☎母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	3月7日(日)	9:45~10:00 (10:45まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の市内在住の妊婦、夫 ☎6組 ☎2/19(金)~3/5(金)	☎出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☎母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	2月28日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者 ☎2/26(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの

## 要申請 妊婦支援金を支給します

新型コロナウイルス感染症予防対策に留意して過ごしている妊婦に、応援支援金を支給します。

- ☎尾道市に住民票がある、令和2年10月1日から令和3年3月31日の間に母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- ☎対象者には、1月中旬に申請書を送付します。届いた申請書に記入し、同封の封筒で返送してください。申請受付後、順次指定口座に振込みます。

※1月中旬以降に妊娠届出書を提出した人には、窓口で必要書類をお渡しします。なお、妊娠届出書には医師の証明が必要です。

給付金額(妊婦1人につき) 1万円

- ☎4月30日(金)
- ※早めの提出をお願いします。

☎健康推進課  
(☎0848-24-1960)



## 要申請 ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親家庭への臨時特別給付金の申請を受け付けています。給付金は、申請が必要です。該当する人は申請してください。

※すでに受給した人、1月までに申請した人は除く。

### ■基本給付

- 1世帯につき 5万円
- 第2子以降 児童1人につき 3万円

- ☎①公的年金を受給しており、その年金で児童扶養手当の支給を受けていない人
- ②令和2年6月分の児童扶養手当を受給していない人のうち家計が急変した人

※新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている場合

### ■追加給付

- 1世帯につき 5万円

- ☎基本給付の支給を受けた人(令和2年6月分の児童扶養手当受給者・公的年金受給者)

- ☎子育て支援課が各支所(浦崎・百島支所除く)にある申請書と必要な添付書類を提出 ※郵送可(申請書は市HPからダウンロード可)。
- ☎2月26日(金) ※締切を延長しています。

※詳しくは、市HPをご覧ください。

☎子育て支援課(☎0848-38-9205)

## まめまめ通信⑨1 産前・産後サポート事業をご利用ください

妊産婦の皆さんが安心して子育てができるよう、産前・産後に育児や家事支援サービスを利用した際の利用料金の助成を行っています。

☎次の条件を満たす人

- ・尾道市に住民票がある
- ・家族等から十分な支援が受けられない
- ・体調や育児への不安がある
- ・妊娠中から産後4カ月未満の妊産婦

■家事・育児支援サービス提供先

- ・ファミリー・サポート・センター
- ・住民参加型ふれあいサービス
- ・シルバー人材センター

家事・育児支援サービスの利用料金を、世帯所得に応じて6~10割助成します。(最長20時間まで)  
(例) 8割助成の場合、600円/時のサービスを10時間利用すると、4,800円助成されます。

### 利用者の声

- 助成があることで、気軽に利用できました。
- 赤ちゃんのお世話や上の子の送迎を手伝ってもらって休むことができました。



- 食事を手伝ってもらいました。

現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を行い、支援を行っています。

☎ぽかぽか☎(☎0848-36-5003)