

# ★新型コロナウイルス 家庭内で注意するポイント★

(家族に検査を受けたなど感染疑いの人がいる場合 = ○)

- ・部屋を分け、食事や寝るときは別室で！
- ・分けられない場合は、**2m以上の距離**を保ったり、仕切りやカーテンを使用する
- ・世話をする人は限られた人が担当する
- ・全員できるだけマスクを着用する

体液で汚れた衣服、シーツなどは、手袋とマスクをつけ、家庭用洗剤で洗い、完全に乾かす

トイレはふたを閉めてから流す

タオルなどの**共用**は避ける

感染の疑いのある人は浴室等の**共用スペース**の利用は**最小限に！**

1日に1~2回ドアノブやテーブル、リモコンなど手が触れる部分を**アルコール消毒剤**で拭く

鼻をかんだティッシュや使用済みのマスクは、すぐに**ビニール袋**に入れ、**密閉して捨てる**

食事は**別々に盛り付け**、大皿からの取り分けはしない

調理や食事の前に手をせっけんで洗う

春~夏場の換気

- ・**室温 25~28度**
- ・**湿度 45~60%**

熱中症に注意し、扇風機やエアコンを上手く使用しながらこまめに換気