

ひとりで悩んでいませんか？

様々な悩みごとをサポートする専門機関があります。
秘密は固く守られます。 まずは、お電話ください。

ひとり親家庭等相談（母子・父子自立支援員、就業支援専門員による相談）

☐ 子育て支援課 児童福祉係（市役所1階）
☎ 0848-38-9205（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）

☐ 因島総合支所 因島福祉課
☎ 0845-26-6209（月～金 9:30～16:00 祝日等除く）

子育て・児童虐待（家庭児童相談員による相談）

☐ 子育て支援課 子育て支援係（市役所1階）
☎ 0848-38-9219（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）

妊娠・出産・子育て・各種相談

・保健師・助産師・栄養士・臨床心理士・保育士による相談

・乳児健康相談

・赤ちゃん訪問

・予防接種

・5歳児相談【要予約】

・発達相談【不定期・要予約】

・心理相談員等によるお子さんの心の育ちや行動面に関する相談

・ことばや運動についての相談【不定期・要予約】

☐ 健康推進課（尾道市総合福祉センター内） ☎ 0848-24-1960

（因島総合支所内） ☎ 0845-22-0123

（瀬戸田福祉保健センター内） ☎ 0845-27-3849

☐ 御調保健福祉センター ☎ 0848-76-2235

子育て世代包括支援センター『ほかほか』

妊娠・出産から子育てまでをトータル・サポート!!

・ほかほか（尾道市総合福祉センター内）（第4日曜日開庁） ☎ 0848-36-5003
【午前のみ 予約制】

・ほかほかのおのみち（キッズ☆ステーション尾道内） ☎ 0848-37-2409

・ほかほかひがしおのみち（هایتاون尾道組合会館内） ☎ 0848-55-7117

・ほかほかいんのしま（芸予文化情報センター内） ☎ 0845-22-1545

・ほかほかせとだ（瀬戸田福祉保健センター内） ☎ 0845-27-3849

・ほかほかみつぎ（御調保健福祉センター内） ☎ 0848-76-2235

・ほかほかむかいしま（向東認定子ども園内） ☎ 0848-29-9021

制度の案内や手続き、子育てに関する情報

☆『子育て応援ガイドブック』を配布

☆『子育て応援アプリ おのはぐ』母子モで検索



App Store
Google Play

子育て支援センター（就学前の子どもと保護者と妊婦を対象）

あなたの子育てを応援！（毎月発行する『通信』をご覧ください。）

- ・保育士による相談（常時）
- ・臨床心理士による相談【要予約】
- ・栄養士による子どもの食事の相談（おのみちのみ、月1回）
- ・発達相談員による相談【おのみちのみ、要予約】



☐ おのみち子育て支援センター（キッズ☆ステーション尾道内）
☎ 0848-37-2409（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）

☐ いんのしま子育て支援センター（芸予情報文化センター内3階）
☎ 0845-22-1545（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）

☐ みつぎ子育て支援センター「みつげ」（御調文化会館内1階）
☎ 0848-76-0888（月火水金 9:00～16:00 祝日等除く）

☐ 東尾道子育て支援センター（هایتاون尾道組合会館内1階）
☎ 0848-47-5585（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）

☐ 生口島子育て支援センター「はっぴい」（旧東生口幼稚園）
☎ 0845-28-1345（月火水金 9:00～16:00 祝日等除く）
（第3土曜日は開館 その前日の金曜日は休館）

☐ 向島子育て支援センター「はぐ」（旧向東支所）
☎ 0848-45-1305（火水金 9:00～16:00 祝日等除く）
（第3土曜日は開館 その前日の金曜日は休館）

市民相談

尾道市役所、各支所等で相談会を開催しています。（広報おのみち掲載）

- ・弁護士相談（法律全般）
- ・司法書士相談（土地・建物の登記）【要予約】
- ・行政相談（国に対する意見）

☐ 秘書広報課 ☎ 0848-38-9395

教育相談

- ☐ 尾道勤労青少年ホーム
子ども・保護者・学校などと、電話・来所・訪問などの相談を行っています。
また、学校に行きたくても行けない児童・生徒のための教室があります。
- ・教育相談室（月～金 9:15～14:00）
- ・尾道市適応指導教室（月～金 9:30～14:00）
☎ 0848-24-1825（千光寺さくら教室）
☎ 0845-24-0071（因島はっさく教室）



☐ 尾道市青少年センター
・青少年センター相談室
子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめの問題などの相談に応じます。
☎ 0848-37-9459（月～金 9:00～15:30）

女性相談（女性が抱える様々な困りごと、DV相談）

☐ 社会福祉課（市役所1階）
☎ 0848-38-9350（月～金 9:30～16:00 祝日等除く）

☐ 因島総合支所 因島福祉課
☎ 0845-26-6209（月～金 9:30～16:00 祝日等除く）

福祉総合相談（専門相談員による心配ごとや悩みごと相談）

- ☐ 尾道市社会福祉協議会（尾道市総合福祉センター内）
・こころの悩みごと（毎週月曜日 10:00～16:00）
・法律相談（第1火曜、第2木曜、第3水曜・金曜 13:00～16:00）
【要予約】（第3水曜のみ毎月1日から予約受付）
☎ 0848-21-0322（月～金 9:00～17:00 祝日等除く）



相談・支援機関

☐ 暮らしサポートセンター尾道（尾道市総合福祉センター内）

- ・自立相談支援（生活に困っている方からの相談に対し総合的に支援します。）
- ・住居確保給付金の支給（離職などにより、住宅喪失のおそれのある方を対象）
- ・家計改善支援（家計の再建に向けたきめ細かい支援を行います。）
☎ 0848-21-0322（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）
※相談前に電話連絡をしてください。

☐ 福祉まるごと相談窓口（尾道市総合福祉センター内）

暮らしの中で、複合的な問題があり、どこに相談していいかわからない方の福祉相談窓口です。
☎ 0848-22-3499（月～金 9:00～17:00 祝日等除く）

☐ 尾道市母子・父子福祉センター（尾道市総合福祉センター内）

- ・就労支援講座（パソコン教室、医療事務、調剤薬局事務、簿記など）
- ・親子交流会（創作活動、バーベキューなど）
☎ 0848-22-8385（火～日 9:00～17:00）
（月が祝日の場合、翌日の火曜日休館）

☐ おのみちファミリー・サポート・センター

子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と、子育てをお手伝いしたい人（提供会員）が、お互いに助け合うことを目的とした会員組織です。

- ・対象年齢：0歳～小学校6年生
- ・利用時間：原則として7時30分～20時30分（土日祝 利用可）
- ・利用料金：1時間あたり600円
- ※利用するには会員登録が必要。
☎ 0848-37-2415（月～金 9:00～16:00 祝日等除く）

☐ 児童家庭支援センター まごころ

- ・子ども自身の悩み・心配ごと・子育ての悩みなど、
子どもと家庭に関することを臨床心理士や保育士に相談

☎ 0848-24-0556（月～土 9:00～18:00 祝日等除く）
※緊急時はいつでも可

☐ 広島県東部子ども家庭センター

- ・女性に関する相談（配偶者等からの暴力に関する相談）
☎ 084-951-2372（月～金 10:15～17:00 祝日等除く）

・児童虐待、児童の発達、子どもや家庭の相談（※緊急は24時間対応189）
☎ 084-951-2340（月～金 8:30～17:15 祝日等除く）

☐ 広島県ひとり親家庭サポートセンター

- ・職業相談、養育費相談、離婚前相談や生活の困りごと相談など
☎ 082-227-2377（月水金 9:00～17:00/火木 20:00まで）

土・日・祝日電話相談 平日は忙しくて相談しにくい方のために・・・
☎ 082-227-2377（土・日・祝日 10:00～17:00）

☐ ハローワーク尾道（尾道公共職業安定所）

- ・仕事の相談、求人閲覧・紹介、職業訓練の斡旋など
- ・一日職業相談会（毎月第3水曜日 10:00～14:00）

※児童扶養手当を受給されている方の就職・転職を、専門の職員がマンツーマンで支援します。お気軽にお問い合わせください。
☎ 0848-23-8609（月～金 8:30～17:15 祝日等除く）

