

# 正しいマスクのつけ方

尾道市健康推進課作成



## 正しい着用

ブリーツを上下に開き、マスクを広げる。  
ノーズフィッター部分を鼻に当て顔に  
フィットさせる。



## 顎かけマスク

顎についたウイルスなどがマスクの  
内側についてしまう。



## 鼻出しマスク

鼻からのウイルスの侵入を防げない。



## サイズが合っていない

マスクと皮膚の間に隙間ができ、  
ウイルスの侵入を防げない。



## 頻繁に外側を触る

マスクの外側に付着したウイルスが  
手についてしまう。