

# 祝

## 松江市 & 尾道市

### 姉妹都市提携 10周年

北部は日本海に面し、市街地の中心には大橋川が流れ宍道湖が広がることから「水の都」と呼ばれる松江市。そんな松江市と尾道市が、平成24年2月に姉妹都市提携を結んでから10年目となりました。

☎総務課(☎0848-38-9332)

#### 幕末・明治の名横綱、陣幕久五郎がつないだご縁

尾道ゆかりの第12代横綱・陣幕久五郎の出身地であることから、島根県東出雲町(当時)と交流が始まり、平成6年5月に東出雲町と「産業文化友好交流都市」提携を締結しました。

その後、東出雲町が松江市と合併した後も交流は続き、平成24年2月、松江市と尾道市で姉妹都市提携を結びました。

平成27年3月には「中国横断自動車道尾道松江線」が開通し、産業や芸術文化、スポーツなど幅広い分野で交流が続いています。近年は新型コロナウイルス感染症の影響により交流できていませんが、特に少年サッカーでは、過去に主催地を毎年交替してお互いの市を訪れ、交歓大会を実施しています。



#### 平成30年7月豪雨では 応援職員の派遣などの支援も

平成24年10月28日、いずれかの市において災害が起きた際にお互いを支援するための「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。また、平成26年6月29日には、尾道市・松江市・福山市の3市で災害時の水道施設の早期復旧、水道事業の円滑な運営を図るための協定を結びました。尾道市内でも多くの被害があった平成30年7月の豪雨災害では、これら協定に基づき、松江市から職員の派遣など多くの支援をいただきました。



#### 松江市のみどころ紹介

##### ■松江城

江戸時代以前に建てられ、壊れることなく現代に残る貴重なお城です。現存する天守は、全国に12城しか残っていません。平成27年には、天守が国宝に指定されました。

雪化粧をした松江城もまた、趣があります。



##### ■出雲そば

玄そば(黒い殻のついたままのそばの実)の挽きぐるみのそば粉を使い、黒っぽくて香り高いのが特徴です。「割子」か「釜揚げ」で食べます。

##### ■宍道湖

松江市街地に広がる宍道湖は、季節や時間により異なる趣を味わうことができます。また、宍道湖畔にある島根県立美術館の野外彫刻「宍道湖うさぎ」は、西を向きながら触ると幸運が訪れると言われ、人気を集めています。



## 健康・福祉

### 高齢者肺炎球菌定期予防接種 期限は3月31日まで

対象者には昨年7月下旬に水色の案内はがきを送付しています。市の補助を受けて接種できるのは3月31日(木)までです。

#### 【ご注意ください】

- ・期限を過ぎると全額自己負担となりますので、早めに接種をお願いします。
- ・新型コロナワクチン接種前後2週間は他の予防接種を受けることはできません。

※過去に肺炎球菌予防接種(ニューモバックス)を接種した人は対象外です。

※案内はがきを紛失した人は、本人確認書類を持って窓口へお越しください。

☎健康推進課 (☎0848-24-1961)

### 認知症講演会を開催します

高齢化が加速する中、誰もがなる可能性のある認知症。認知症のある人が希望をもって自分らしく暮らすために何が大切なのか、作業療法の立場からお話いただきます。

☎3月5日(土) 13:30~15:30

☎人権文化センター

☎認知症について関心がある人

☎50人(要事前申込)

■演題 「認知症になっても、希望をもって暮らせる地域を」

講師 西田征治さん(県立広島大学保健福祉学部作業療法学コース教授)

☎尾道市認知症のひとと家族の会(林原☎0848-22-2504)

### 自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

☎2月27日(日) 14:00~16:00

☎アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

☎ご家族・親戚を自死で亡くした人

☎300円

☎アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)

## 健康相談など

### 成人健康相談(前日までに要申込)

☎健診結果説明、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)、体組成測定※骨密度測定はありません。

#### ■市民センターむかいしま

☎3月11日(金) 9:30~11:00、13:30~15:00

#### ■総合福祉センター

☎3月15日(火) 9:30~11:00

#### ■因島総合福祉保健センター

☎3月16日(水) 13:30~14:30

☎健康推進課 (☎0848-24-1962)

### こころの相談

#### ●こころの健康・ひきこもり相談

☎こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中の人を除く)

#### ■総合福祉センター

(前日までに要申込/定員2人)

☎2月22日(火)、3月10日(木)・15日(火) 13:30~16:30

担当 臨床心理士、精神保健福祉士

#### ☎健康推進課

(☎0848-24-1962)

#### ■因島総合支所

(1週間前までに要申込/定員2人)

☎3月3日(木) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

#### ☎因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

#### ●こころの相談

(前日までに要申込/定員2人)

#### ■御調保健福祉センター

☎2月16日(水) 13:30~15:30

☎こころの悩みのある人かその家族 担当 公認心理師、保健師

#### ☎御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

### もの忘れ何でも相談

☎認知症状のある人を介護している家族、認知症に関して不安や悩みを抱えている人

#### ■御調保健福祉センター

※要申込、個別相談。

☎2月17日(木) 13:30~15:00

#### ☎北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

### 東部保健所での相談(要申込)

#### ●アレルギー疾患相談

☎2月15日(火)、3月15日(火) 13:30~15:30

☎生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

☎前日まで

#### ●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

☎2月16日(水) 13:30~15:30

☎場広島県尾道庁舎

#### ●B型・C型肝炎ウイルス検査

☎3月17日(木)

☎3月11日(金)

#### ●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

☎3月17日(木)

☎前日まで※匿名予約可。

#### ☎広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時期間 場所 対象内容 定員 料金 持ち物 締切 申込方法 申込先 問い合わせ先 ☎電話 ☎FAX ☎電子メール ☎ホームページ