

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日・年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

ふれあいこちょこちょ
 親子でできるあそびのヒント
 5月12日(木)10:00～11:30
 ①概ね7カ月～1歳半の子と保護者 ②10組
 ③5/6(金)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日・年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

キラキラ親子体操
 5月10日(火)10:00～11:00
 ①2～3歳の子と保護者 ②10組
 講師 田中悦子さん
 ③4/26(火)～

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 5月17日(火)10:00～11:30
 ①概ね2～6カ月の子と保護者 ②10組
 講師 沖村暁美さん
 ③5/10(火)13:30～

向島deあそぼう 友達と
 交流しながら親子であそぼう
 5月19日(木)10:00～11:30
 ①市民センターむかいしま ②未就学児と保護者
 ③10組
 ④5/12(木)13:30～

ベビーヨーガと子育て相談
 5月12日(木)10:00～11:30
 ①ハイハイまでの子と保護者 ②10組
 講師 吉廣朱美さん
 ③4/28(火)～

みかんちゃんリトミック
 5月18日(火)10:00～11:00
 ①未就園児と保護者 ②10組
 講師 村上清美さん
 ③5/2(月)～

栄養相談
 栄養士さんにきいてみよう
 5月27日(金)10:00～11:30
 ①未就学児の保護者(毎月実施) ②食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換
 ③随時受付中

キッズWeb★尾道
 おうちでもつながろう!
 「キッズWeb★尾道」
 ビデオ通話アプリを使った、オンラインでの
 親子遊び、制作活動や子育て相談

作って飾ろう「足形アート」&
 パネルシアター「ヤダツちゃん」
 5月27日(金)
 ①9:00～②10:30～
 ①未就園児と保護者(フリースペースで遊べます)
 ②各10組 ③5/13(金)～

すくすくKIDS&
 子育て相談
 5月31日(火)10:00～11:00
 ①1～2歳までの子と保護者 ②10組
 ③5/17(火)～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日・年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

助産師さんの子育て相談
 5月10日(火)10:00～11:30
 ①妊婦、未就学児の保護者 ②5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ③4/18(月)～

東尾道
子育て支援センター
「あしたばひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日・年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

子育てで気になることなど、
 なんでも相談
 5月10日(火)10:30～11:30
 ①育児相談、体重・身長計測など ②5組 ③母子健康手帳、バスタオル
 講師 相談員、健康推進課保健師、ぽかぽかコーディネーター ④4/28(火)～

心理士さんの子育て相談
 5月17日(火)10:00～11:30
 ①未就学児の保護者 ②1組(託児あり)
 講師 韓 彩路さん(臨床心理士)
 ③4/18(月)～

ベビーヨーガ のびのび
 5月23日(月)10:00～11:00
 ①生後2カ月～ハイハイ期の子と保護者 ②5組程度
 講師 田中友紀さん
 ③4/18(月)～

子どもにとって大切なあそびと
 ふれあい(オンライン開催)
 5月17日(火)10:00～11:00
 ①2カ月～3歳の子と保護者 ②5組
 講師 西田ゆかりさん(保育士)
 ③5/2(月)～

絵本の選び方
 (オンライン開催)
 5月25日(火)10:30～11:00
 ①0～2歳の子と保護者 ②5組
 講師 東 千里さん(保育士)
 ③5/2(月)～

向島
子育て支援センター
「たち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日・年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

子どもの「もしも」に備えて
 救急隊員さんに教えてもらおう
 5月10日(火)9:00～10:15
 ②10:30～11:45
 ①未就学児と保護者、妊婦 ②各5組
 講師 尾道消防署向島分署救急隊 ③4/26(火)～

みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」
 御調文化会館1階
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日・年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

すくすく子育て相談
 5月10日(火)10:30～11:45
 ①未就学児の保護者 講師 保健師と子育て支援コーディネーター
 ②4組程度 ③4/18(月)～

親子のびのびヨガストレッチ
 5月18日(火)9:00～10:15
 ②10:30～11:45
 ①0歳～歩くまでの子と保護者 ②歩ける未就学児と保護者
 ③各5組 講師 田中麻衣子さん
 (ヨガストレッチインストラクター・看護師)
 ④バスタオル ⑤4/26(火)～

親子リトミック
 5月27日(金)9:00～10:15
 ②10:30～11:45
 ①0歳～歩くまでの子と保護者②歩ける未就学児と保護者 ③各5組
 講師 津田菜保さん(リトミック講師)
 ④4/26(火)～

わかばタイム あかちゃんと
 ママのゆったり時間
 5月18日(火)14:00～15:00
 ①2～10カ月の子と保護者 ②5組程度
 ③4/25(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
 5月27日(金)9:30～10:15
 ②10:45～11:30
 ①2カ月～ハイハイ期と保護者・妊婦
 講師 前有里恵さん(保育士)
 ③各5組 ④5/2(月)～

ひとり親家庭の交流会
 ⑤5月15日(日) 10:00～12:00
 ※雨天の場合は総合福祉センターで小物作りをします。
 ⑥尾道駅～土堂周辺※尾道駅前集合、現地解散
 ⑦ひとり親家庭で2時間程度歩ける人
 ※小学生以上は子どもだけの参加可。大人だけの参加も可。
 ⑧ブラブラ散歩で尾道を満喫しよう!
 ⑨5組程度
 ⑩飲み物、マスク、歩きやすい格好 ⑪5月10日(火)
 ⑫関母子・父子福祉センター
 (☎0848-22-8385)

被爆地長崎を取材する親子記者を募集
 長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。
 ⑬8月8日(月) 14:30～11日(祝) 12:00
 ⑭長崎市内 ⑮小学4～6年生とその保護者(各1人)
 ⑯全国で9組
 ⑰参加経費等(旅費・宿泊料金等)は支給あり
 ⑱郵送(封書)かメールで ⑲5月18日(火)必着
 ⑳関〒852-8117 長崎市平野町7番8号 長崎原爆資料館内 日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内☎095-844-9923)
 ㉑info@nucfreejapan.com
 ㉒http://www.nucfreejapan.com/

スポーツ

ハピバス(ハッピーバレエストレッチ)教室のご案内

4月からバレエを取り入れた新しい運動教室がスタート! いつまでも自分の足で歩きつづけることを目指しましょう!
 ①水曜13:00～14:00※日程表による。変更の場合あり。
 ②健康スポーツセンター
 ③16歳以上(40～80代におすすめ)
 ④バレエの美しい姿勢や基本動作と、健康・改善に大切なストレッチを組み合わせて無理なく楽しみながら継続可能な運動教室です。
 ⑤20人※感染拡大予防対策へのご協力をお願いします。
 ⑥1回1,000円
 ⑦動きやすい服装、バレエシューズ(室内運動シューズでも可)
 ⑧健康スポーツセンター受付で
 ※詳しくはHPをご覧くださいか電話でお問い合わせください。
 ⑨間こざかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

4月16日(土)	第16回中四国ゴールデンカップ(サッカー) 令和4年度広島県高等学校ソフトテニス春季選手権大会兼第74回県知事杯大会(～4/17) 第75回高体連高校総体尾三地区予選バドミントン競技大会(4/30)	びび長
17日(日)	備後ダンス交流会 びんご地区社会人サッカーリーグ(4/24) グラン・ツール・せとうち2022 尾三地区高等学校総合体育大会剣道競技 尾道市シングルテニス大会(4/24)	びび向長
19日(火)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会ありがとう&よろしくグラウンド・ゴルフ交歓大会	向
20日(水)	第374回愛媛県シニア連盟びんご遊悠テニスクラブ親善大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)4月月例会	びび向
23日(土)	高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ 令和4年度尾三地区高等学校総合体育大会ソフトテニス競技(～4/24) 第10回ヤングリーグジュニア選手権大会広島支部予選(野球)(～4/24) 広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会 第19回尾道ジュニアバレーボール交歓会 しまなみスプリングカップミニバスケットボール(～4/24)	びび向長
24日(日)	社交ダンス交流会 尾三支部U-12サッカーリーグ戦 尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦1日目 全日本総合地区予選1部(ソフトボール) 建労しまなみ地連グラウンド・ゴルフ大会	びび向 御ソ
29日(祝)	尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(5/1・5/4) 広島県医師テニス大会 2022年度ジャイアンツカップ日本リトルシニア広島県予選大会(野球) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	びび向
30日(土)	第42回瀬戸内都市対抗軟式野球大会(1日目) 県知事杯広島県テニス選手権大会一般の部・ベテランの部(～5/1・5/3～5/5) マクドナルドカップ中国地区学童軟式野球選手権大会(～5/1)	びび向
5月1日(日)	高円宮杯U-15プロレスリーグ2022(サッカー)(5/4) U-15福山ローズファイターズ交流試合(硬式野球) 地区対抗兼西日本選手権地区予選(ソフトボール) ラグビーしまなみ交流大会(中学生) 第26回尾道ライフソフトバレーボール交流会 因島GG協会会長杯交歓大会(グラウンド・ゴルフ)	びび向 御ソ
3日(祝)	令和4年度第2回広島県小・中学生陸上競技記録会 FC尾道交流会ゴールデンCUP(サッカー)(5/5) しまなみ交流戦(野球)(～5/5) 第21回誠カップ小学生バレーボール大会(～5/5) しまなみ・やまなみ高校ソフトテニス強化研修大会(～5/5) 尾道東JFC岡山・広島サッカー交流会(～5/5) 誠カップ小学生バレーボール大会(～5/5)	びび御 向長
5日(祝)	2022JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)	び
6日(金)	第71回広島県看護学校第37回東部地区スポーツ交流会	び
7日(土)	第71回尾三地区高等学校総合体育大会陸上競技の部(～5/8) 令和4年度尾道市中学校春季総合体育大会(サッカー・ソフトテニス・軟式野球)(～5/8) 尾道市中学校春季総合体育大会(バスケットボール)(～5/8) 尾道市中体連春季総合体育大会(サッカー)(～5/8) 尾道市中体連春季総合体育大会(卓球)	びび御 向長
8日(日)	少林寺拳法研修会 第47回小野杯ソフトテニス大会(5/15) 2022尾道9人制バレー春季大会	び向長
9日(月)	第58回栗原地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会兼尾道市老人クラブ大会予選	び
10日(火)	社会人野球交流試合	び
11日(水)	第38回尾道びんご会グラウンドゴルフ交流大会個人戦	び
12日(木)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道新緑大会	び
14日(土)	令和4年度尾道市春季総合体育大会陸上競技の部三原市春季総合体育大会陸上競技の部世羅郡県選手権大会予選会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)5月月例会 尾道地区労福協ビーチボールバレー大会	び向長
15日(日)	ママさんバレーガイドライン審判有資格者伝達講習会 第15回広島県障害者陸上競技大会兼第22回全国障害者スポーツ大会いちご一会とちぎ大会広島県代表選手選考会 中国四国医師庭球大会 第27回尾道野球連盟旗大会(軟式野球) 全日本総合地区予選2部(ソフトボール) 第9回稲妻カップミニバスケットボール	びび御 向長

び:こざかなくん (☎0848-48-5446)
 スポーツパークびんご (☎http://bingo-sportspark.com/)
 長:長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向:向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因:因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体:御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ:御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)