

子育て

おのみち
子育て支援センター
人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

リズムでこちょこちょ
親子で心と体をリフレッシュ
6月3日(金)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の子と保護者
☎10組
☎5/27(金)13:30～

いんのしま
子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

のびのびKIDS&子育て相談
6月7日(火)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
☎7組程度
☎5/24(火)～

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
6月8日(水)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者
☎10組
講師 沖村暁美さん
☎6/1(水)13:30～

親子ヨガ
産後ママの体のケアとリフレッシュ
6月14日(火)10:00～11:30
☎首が据わってから歩くまでの子と保護者 ☎10組
講師 角谷鈴栄さん
☎6/7(火)13:30～

みかんちゃんとリトミック
6月15日(水)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
☎7組程度
講師 村上清美さん
☎6/1(水)～

産後ママのヨガストレッチ
6月21日(火)10:00～11:00
☎ハイハイまでの子と保護者
☎7組程度
講師 嶋田萌菜さん
☎6/7(火)～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
6月16日(木)10:00～11:30
☎市民センターむかいしま
☎未就学児と保護者
☎10組
☎6/9(木)13:30～

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
6月28日(火)10:00～11:30
☎就学前の子と保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
や情報交換
☎随時受付中

作って飾ろう&
パネルシアターたなばた
6月23日(木)⑨9:00～⑩10:30～
☎未就園児と保護者
(フリースペースで遊べます)
☎各5組程度
☎6/9(木)～

すくすくKIDS&
子育て相談
6月28日(火)10:00～11:00
☎1～2歳の子と保護者
☎7組程度
☎6/14(火)～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金 第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

歯っぴい相談
歯医者さんに聞いてみよう
6月1日(水)10:00～11:00
☎未就学児と保護者 ☎5組程度
講師 富士田裕子さん(小児歯
科専門医)
☎5/17(火)～

東尾道
子育て支援センター
「あしたひろば」
ベータウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

離乳食・幼児食相談
6月14日(火)10:00～11:00
☎離乳食期・幼児食期の子と保護者
☎5組
講師 山本友香里さん(管理栄養士)
☎6/1(水)9:30～

リフレッシュ体操
親子で楽しくわっはっは
6月6日(月)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
☎5組程度
講師 上田里恵さん
☎5/17(火)～

「すくすく」相談
身体測定・子育て相談
6月14日(火)9:30～11:30
☎妊婦、未就園児と保護者
☎6組程度(時間予約制)
講師 保健師、子育て支援コーディネーター
☎5/17(火)～

絵本の読み聞かせ
6月22日(水)10:30～11:30
☎1歳～未就園児と保護者
☎5組
講師 坂田美穂さん
☎6/13(月)9:30～

親子で新聞紙遊び!
6月28日(火)10:30～11:30
☎1歳半～未就園児と保護者
☎5組
講師 清田洋子さん(保育士)
☎新聞紙1部(持参できる人)
☎6/20(月)9:30～

向島
子育て支援センター
「たち」
旧向島支所内
月・火・水・金 第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

ベビーキッズマッサージ
6月1日(水)⑨9:00～⑩10:15
⑩10:30～11:45
☎①1歳～未就学児と保護者②
2カ月～1歳までの子と保護者
☎各5組 講師 前有理恵さん(保育士)
☎バスタオル ☎5/18(水)～

みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
6月14日(火)⑨9:30～⑩10:15
⑩10:45～11:30
☎未就学児の親 ☎各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨーガイ
ンストラクター)
☎5/30(月)～

司書さんの絵本講座
絵本ではぐくむ親子時間
6月7日(火)10:30～11:45
☎未就学児と保護者、妊婦
☎5組
講師 向島子ども図書館「わくわく」司書
☎5/24(火)～

親子ふれあいダンス遊び
6月18日(土)⑨9:00～⑩10:15
⑩10:30～11:45
☎①0歳～歩くまでの子と保護
者②歩ける未就学児と保護者
☎各5組 講師 牧平望さん(ダンス講師)
☎6/3(金)～

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
6月15日(水)14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
☎5組程度
☎5/30(月)～

ベビーヨーガ
6月24日(金)⑨9:30～⑩10:15
⑩10:45～11:30
☎首が座ってから歩くまでの子
と保護者 ☎各5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎6/6(月)～

5月は児童福祉月間です 見つけたよ 広がる未来とつかむ夢

広島県では、全ての子どもたちが、生まれ育った環境に左右されることなく、健やかに夢を育むことのできる社会づくりに向けて取り組んでおり、厚生労働省が主唱する「児童福祉週間(5月5日～11日まで)」に合わせて、5月を児童福祉月間として定めています。
児童福祉の理念の一層の周知と子どもを取り巻く諸課題に対する社会的関心の喚起を図るため、

- 次の内容を中心に運動を展開しています。
- ①児童福祉の理念の普及
 - ②家庭における親子のふれあい促進
 - ③地域における児童健全育成活動の促進
 - ④児童虐待への適切な対応
 - ⑤母と子の健康づくりの推進
 - ⑥多様化する保育需要等への対応
 - ⑦障害のある子ども等に対する理解の促進



困ったときはご利用ください

認可保育所・認定こども園等でのサービス



保護者が仕事や病気、リフレッシュしたい、里帰りのとき…

- 一時保育
 - ☎利用日に満1歳以上で、保育所(園)・認定こども園や幼稚園などに通っていない未就学児童
 - ☎平日8:30～17:00、土曜8:30～12:00 ※原則週3日、1カ月に14日以内。
 - ☎料3歳未満児:1日2,000円、3歳以上児:1日1,700円
 - 利用については、直接施設へお問い合わせください。
 - 《保育所(園)》西藤・御調中央・栗原和気・友愛・山波和気・あいほうす・あゆみ・すばる・たんぼぼ・高須たんぼぼ・こざくら・よつば
 - 《認定こども園》浦崎・向東・因島南・どうえん吉和・尾道めぐみ・たんぼぼ・ひまわり・ゆめはうす・どうえん尾道中央・幼保連携型門田・尾道清心幼稚園・どうえん向島・因島北・田熊幼保連携型・大慈・スマレ幼稚園
 - 《小規模保育施設等》すいみい保育園・がんばる一もも・因島総合病院託児所

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用を制限する場合がありますので、必ず事前に実施施設へ相談してください。

保護者が休日に仕事のとき…

- 休日保育
 - ☎保護者のいずれもが日曜・祝日の日中に就労し、認可保育所・認定こども園、認可外保育施設、幼稚園に在園している市内に住所のある満1歳以上の児童
 - ☎場 どうえん尾道中央認定こども園
 - ☎日 日・祝日(12月31日～1月3日を除く)7:30～18:00
 - ☎持 弁当・水筒(おやつは提供)
 - ☎申 利用希望日の10日前までに子育て支援課に登録申請し、5日前までにどうえん尾道中央認定こども園へ利用申請書を提出(土・日・祝日を除く開庁日まで)
 - 病気の回復期だけけど集団保育をするにはまだ体調面で不安…保護者も仕事が休めない…
 - 病後児保育
 - ☎市内の認可保育所・認定こども園か認可外保育施設に在園している児童
 - ☎場 どうえん尾道中央認定こども園
 - ☎日 保育所(園)の開所日 8:30～17:00
 - ☎料 1日0～2,000円 ※所得状況による。
 - ☎申 子育て支援課(☎0848-38-9114) 各実施保育施設

【尾道地域(向島を含む)】☎健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
【因島・瀬戸地域】☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
【御調地域】☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	5月26日(木)
	御調保健福祉センター	6月9日(木)
	因島総合福祉保健センター	5月17日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	6月15日(水)・16日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	5月18日(水)・19日(木)
	因島総合福祉保健センター	5月26日(木)

※対象者には個別通知します。
健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	5月23日(月)	9:20～11:00	0～12カ月の児	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島・瀬戸田のみ) ☎母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
	御調保健福祉センター	6月9日(木)	13:30～14:00		
	いんのしま子育て支援センター	6月9日(木)	9:45～11:30		
	瀬戸田福祉保健センター	5月20日(金)	9:10～9:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。☎5/18(水)12:00まで	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	5月30日(月)	9:50～10:00(11:00まで)	乳児の家族 ☎8人	☎離乳食の進め方の話、デモンストレーション ☎母子健康手帳、筆記用具
	因島総合福祉保健センター	6月13日(月)	13:10～13:20(14:10まで)	乳児の家族 ☎8人	
	御調保健福祉センター	5月17日(火)	13:20～	令和3年11月～令和4年3月生 ☎8人 ※対象児のみ個別通知あり。	
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	5月17日(火)24日(火)31日(火)6月7日(火)14日(火)	①13:30～ ②14:30～	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ☎2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談 ☎母子健康手帳、タオル2～3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	6月28日(火)7月7日(木)19日(火)	13:00～	平成29年6～7月生まれで発達など気になることがある児 ☎5/27(金)	☎通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	7月26日(火)8月24日(水)			
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	5月22日(日)	①13:30～13:45(14:30まで) ②15:00～15:15(16:00まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の市内在住の妊婦、夫 ☎各6組 ☎5/6(金)～20(金)	☎出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ☎母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	5月22日(日)	9:00～12:00	母子健康手帳交付対象者 ☎5/20(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの
ほかほかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	6月3日(金)	10:00～11:30	4カ月児健診後～1歳6カ月までの親子 ☎3組	☎身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーブバス、デジ写真撮影 ☎母子健康手帳、バスタオル