申日

ファクス

電子メ

ル締

6月19日は家族ふれあいデーー家族で過ごす時間を作りましょう

「朝起きるとすぐに時計がわりにテレビをつけ、食事中 もテレビはついたままで、家族の会話がない。 | 「一日中 スマートフォンを手放せない、ゲームやYouTubeがやめら れない。」こんな生活になっていませんか?

家族ふれあいデーは、テレビやゲーム機、スマートフォ ンを使わず、家族で過ごす時間をつくり、家族間のコミュ ニケーションや生活習慣のあり方について、見つめ直す きっかけとする日です。

各家庭で話し合ってルールを決め、「家族のだんらん」 を楽しむ方法を見つけてみましょう。

図市内の各小中学生、就学前児童 (幼児、児童、生徒及びその家族)

家庭でのルール (例)

7月2日(土)

- ▲ 1日中、テレビを見ない、ゲームもしない。
- B テレビ、ゲームは1日2時間までにする。
- 夜9時以降はテレビを消す、ゲームもしない。
- 食事中のテレビを消し、スマートフォンを近くに 置かない。

第58回中国地区高等専門学校体育大会夏 び

- 寝床にスマートフォンを持ち込まない。

季大会(卓球)(~7/3)

スポーツ

6月16日(木)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会 (尾道) 6月 月例大会	向
18日(土)	第37回日本クラブユースサッカー選手権大会 U-15中国地区予選2回戦(~6/19)・3回戦 (6/25)・準決勝 (7/9)	び
	2022年度日本リトルシニア関西連盟中国支部 一年生新人大会 (野球)	び
	第69回広島県高等学校定時制通信制総合体育大会ソフトテニスの部兼令和4年度全国高等学校定時制通信制体育大会第54回ソフトテニス大会広島県予選会	び
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
19日(日)	令和4年度前期尾道地区級位審査会(剣道)	び
	広島県社会人サッカーリーグ (7/10)	び
	びんご地区社会人サッカーリーグ(6/26)	び
	尾道市春季ダブルステニス大会	び
	春のキッズかけっこ教室	向
	第47回小野杯ソフトテニス大会	向
	西日本一般男子地区予選	御ソ
	第11回尾道市ラージボール混合ダブルス大会	長
25日(土)	2022年度スポーツ少年団軟式野球交流大会県決勝大会(~6/26)	び
	広島県尾三地区トレセンマッチデー(サッカー)	び
	2021年度第40回U15全国選抜ジュニア テニス広島県予選大会 (~6/26)	び
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
	2022尾道ジュニアバレーボールリーグ戦 (1日目)	長
26日(日)	社交ダンス交流会	び
	尾道市・松江市少年スポーツ交流大会(サッカー)	び
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
	中国選手権地区予選(2部)	御ソ
27日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ交歓大会	び

び;こざかなくん (**2**0848-48-5446) スポーツパークびんご In http://bingo-sportspark.com/ 御体; 御調体育センター

30日休 尾道高校ラグビー部近隣交流試合

長; 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)

び

	T/A (+%) (1/6)	
	第61回全国実業団対抗テニス大会ビジネスパル中国予選 (~7/3)	び
	広島県教育事業団学童野球大会	向
	山口杯 (~7/3)	御ソ
	第24回JAが贈るGG交歓大会 (~7/3)	因
	2022尾道ジュニアバレーボールリーグ戦 (2日目)	長
3日(日)	第71回尾道市長旗争奪軟式野球交流大会	び
	FUKUYAMA FC交流サッカー	び
	大池旗ソフトボール大会	向
	大池杯ソフトバレーボール大会	向
	令和4年度尾三地区バレーボールリーグ戦 (女子の部)	御体
6日(水)	広島県レディースバドミントン東部大会	び
7日(木)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道七夕大会	び
8日(金)	第1回向島運動公園グラウンド・ゴルフ交歓大会	向
9日(土)	全関西ミニバス大会広島県予選リーグ (バスケットボール)	び
	広島県剣道連盟居合道抜道稽古会	び
	全国高校野球選手権広島大会(1回戦)(~7/11)	び
	令和4年度尾三地区高等学校ソフトテニス 審判講習会	び
	尾三支部 U12サッカーリーグ	向
10日(日)	第31回フジカップ尾道ママさんバレーボール大会	び
	尾道地区少年剣道合同稽古会	び
	社交ダンス交流会	び
	第1回CJB杯中四国オープンソフトテニス大会	び
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	向
	ビーチバレーボール交流大会	向
13日(水)	全国高校野球選手権広島大会 (2回戦) (~7/17)	び

;向島運動公園 (20848-44-6700)□;因島運動公園 (**2**0845-24-3216) (**2**0848-76-2111) 御ソ;御調ソフトボール球場(☎0848-76-2111)

こざかなくんスポーツパークびんご 令和4年度第2期運動教室受講者募集 🗞

7月スタートの今年度第2期のフィットネス教室が始まります。見学・体験可能な 教室もあります。興味のある教室に是非参加してみてください。

夏の暑さに負けない身体づくりを目指して、健康運動習慣を始めましょう!

- ■7月初旬~9月下旬各教室 ※全8~10回(3カ月間)
- 圆 こざかなくんスポーツパークびんご
- 図 幼児~大人(教室により異なる)
- **図**日常生活を元気に過ごすための筋力トレーニング系や、しっかり動いて気持ちよく 汗をかける運動教室、こども向け運動教室も開講しています。
- ※詳しくは電話で問い合わせかHPをご覧ください。
- 置各教室20~30人
- 講師 専仟インストラクター
- ■5,100円~9,500円/期(定期申込) ※1回ごとに参加可能な教室あり。
- **園運動しやすい服装、室内シューズなど**
- ■健康スポーツセンター受付 ■圆こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

プール開きのお知らせ



■因島アメニティプール

- ■7月9日(土)~8月23日(火) 10:00~17:00
- 園小学生300円、中学・高校生400円、大人500円
- ※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳又は療 育手帳をお持ちの人かその介護者1人は提示によ り無料。
- ※15人以上団体割引あり。
- □ 因島アメニティプール (期間中☎0845-24-3771) (株)ベッセルテクノサービス(☎084-923-7535)



■瀬戸田町B&G海洋センタープール

- ■7月1日(金)~8月31日(水) $9:00\sim12:00,13:00\sim16:00$
- ※月曜日·祝日休館。
- №小・中学生70円、大人130円
- 费水泳帽(必須)
- ■6月15日(水)~ ※事前予約制、人数制限あり。
- 圓瀬戸田町B&G海洋センター
- (20845 27 3735)

■向島運動公園プール

- ■7月1日(金)~8月31日(水) $9:00 \sim 12:00, 13:00 \sim 16:00$
- ※月曜日休園(祝日の場合は翌日)。
- 圏小・中学生70円、大人130円
- 费水泳帽(必須)
- ■6月18日出~ ※事前予約制、人数制限あり。
- 間向島運動公園 (☎0848-44-6700)

20 広報おのみち・令和4年6月 広報おのみち・令和4年6月 21