

尾道市

ひきこもり支援ステーション

みらサポ

話をしてみませんか。
一人で悩んでいませんか？

このようなことで悩んでいませんか。

- 人と会うのが苦手
- ひきこもりから抜け出すために、
どうしたらよいかわからない
- 子どもがひきこもりかもしれない

電話
相談

面談

メール
相談

訪問

勉強会

つどい

居場所
支援

就労
体験

〒722-0017 尾道市門田町22-5

尾道市総合福祉センター内

☎ 0848-22-2010

【E-mail】mirasapo@onomichi-shakyo.jp

ひきこもりとは

学校や職場などに行かず、家族以外の人と親しい関係がない状態が6ヶ月以上続いている状態をいいます。

ちょっと買い物には外出できる方から、必要な時以外はほとんど自分の部屋で過ごしている方まで、同じひきこもりと言っても、人によってその状態は様々です。

対象者

尾道市内に居住する概ね18歳以上60歳未満のひきこもりの本人及びその家族等

相談方法

来所相談(本人又は家族のみでもOK)
訪問相談(自宅又はお近くの公共施設等)
電話相談、メール相談

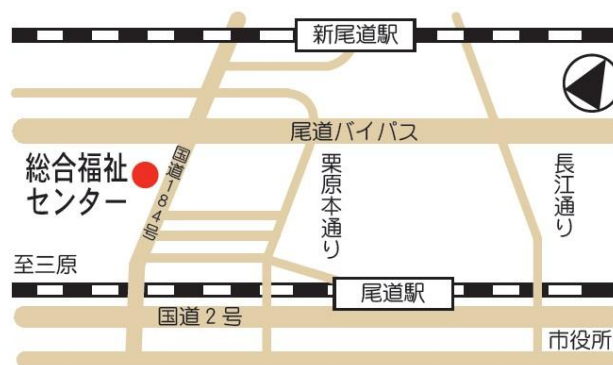
相談受付

月曜日～金曜日 9:00～17:00
(祝日及び年末年始を除く)

相談
無料

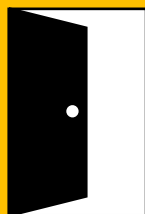
ひきこもりに関する相談対応、課題整理を行ない様々な機関と連携しながら、一緒に考えていきます。
抱え込まずにご相談ください。

尾道市ひきこもり支援ステーション みらサポ



みらいを
サポートする

みらサポ



その一歩

踏み出して

(社福)尾道市社会福祉協議会 サポートセンター

尾道市ひきこもり支援ステーション みらサポ

〒722-0017

尾道市門田町22-5 尾道市総合福祉センター内

電話(0848)22-2010 FAX(0848)22-9111

E-mail:mirasapo@onomichi-shakyo.jp