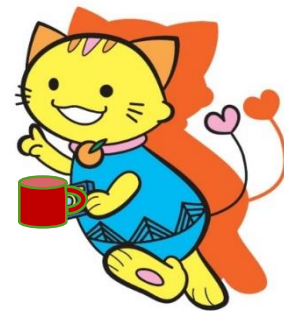


「チーム尾道」で乗り越えよう！！

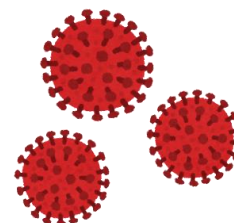
正しく恐れよう！ 新型コロナ



尾道市中学校リーダー研修会

## Q1. どうして感染が広がるの？

- ★主に飛沫感染で広がります。
- ★感染しても無症状の人が約40%います。
- ★症状が出た日の2日前から感染能力があります。  
つまり、目の前の相手が感染していてもわかりません。



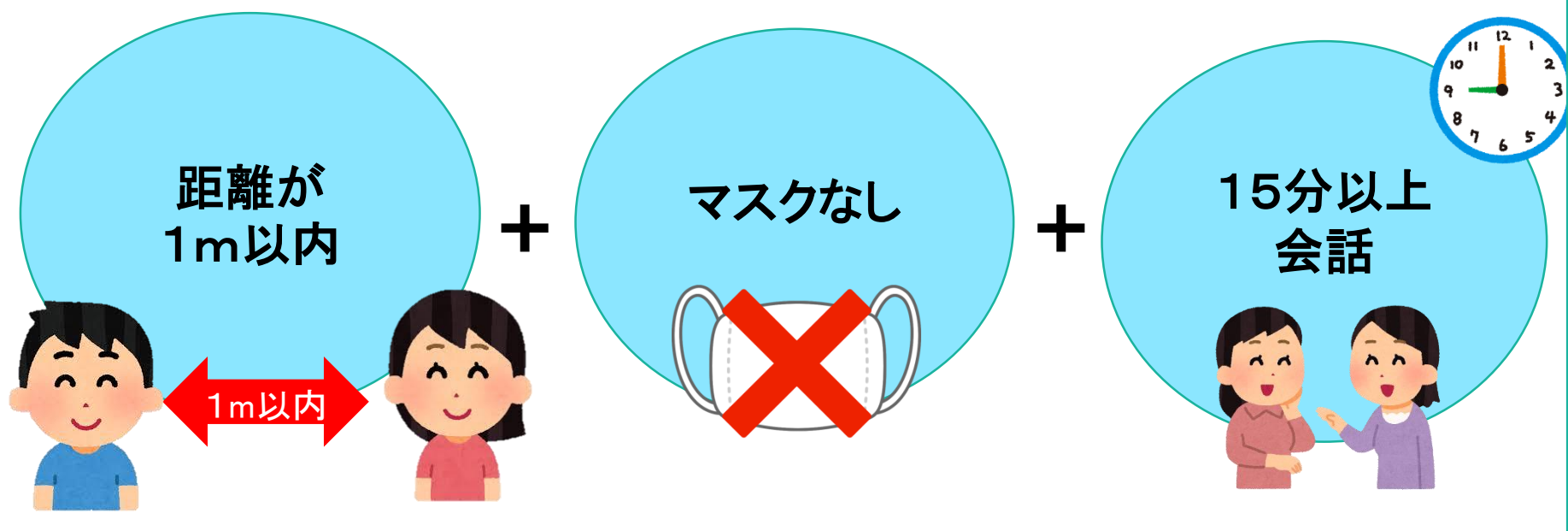
いつ・だれが・どこで感染していてもおかしくありません！

## Q2. どうしたらいいの？

普段から“濃厚接触者”にならない行動が重要です！

### 濃厚接触者とは？

「感染するかもしれない期間」に次の条件で接触



マスクをしていない  
時が危ない！



# コロナ対策をしながら生活を楽しむポイント♪



## 飲食

- パーテーションが設置されていたり換気のよいお店に行こう！
- 会話の時は、マスクをつけよう！
- ガイドラインを遵守しているお店を選ぼう！



## 観光・レジャー

- 混雑のない日に行くのがおススメ！！
- 感染対策を忘れてしまいがち！！
- マスクや手洗い、手指消毒、距離を意識して安全に遊ぼう！



## 車での移動

- 同居家族以外の人と乗る時は、密を防いで換気モードで走ろう！
- マスク着用や手指の消毒も徹底しよう！



## 体調の管理

- 食事、適度な運動、良質な睡眠を！
- 体調の悪い時は無理は禁物！
- 会社や学校はお休みし、かかりつけ医等に電話で相談しよう！



## イベント等への参加

- 事前に予約したり、接触確認アプリや「広島コロナお知らせQR」を積極的に活用しよう！
- 大声を出さず、間隔を空けて楽しもう！



## 買い物

- 少人数で混雑する時間を避け、マスクの着用、手洗い、手指の消毒もしっかりしよう！
- 尾道市内のお店を応援しよう！