



# ダニ注意

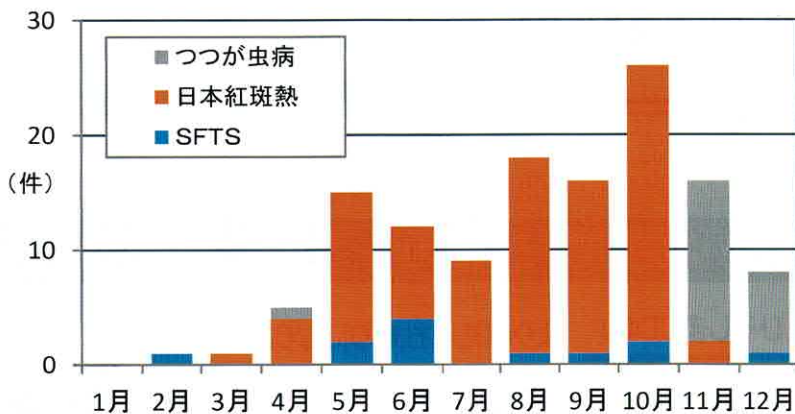
病原体を持つダニに咬まれると**感染症（ダニ媒介感染症）**になることも...

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、日本紅斑熱、つつが虫病など

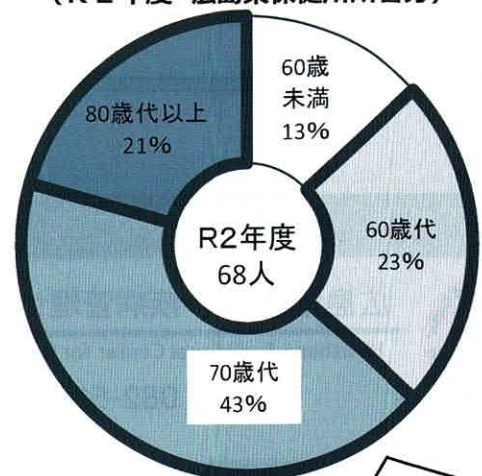
感染症名	潜伏期間	症状		治療薬
		初期症状	特徴	
<b>SFTS</b> (マダニが媒介)	6～14日		<b>消化器症状</b> 食欲不振、嘔気、嘔吐、腹痛、下痢、下血 <b>その他の症状</b> 頭痛、筋肉痛、神経症状、リンパ節腫脹、呼吸器症状（咳など）、出血症状（紫斑）	なし (対症療法のみ)
<b>日本紅斑熱</b> (マダニが媒介)	2～8日	倦怠感 悪寒 急な発熱 (38～40℃)	<b>発疹</b> 発熱の後にやや遅れて、四肢や体幹部に米粒大や小豆大の紅斑（痛み・かゆみはないが手のひらにも出現） <b>刺し口</b> 隠れた部分にある場合が多い（「かさぶた」を形成するが、ツツガムシの刺し口ほど大きくない）	あり
<b>つつが虫病</b> (ツツガムシが媒介)	5～14日		<b>発疹</b> 発熱後、顔面や体幹部に米粒大の紅斑（痛み・かゆみはない） <b>刺し口</b> 皮膚の柔らかい隠れた部分にある場合が多い（特徴的な「かさぶた」を形成）	

## 広島県内の発生状況

マダニ等が媒介する感染症の月別発生状況（2020広島県）



年齢別発生状況  
(R2年度 広島県保健所所管分)



春から秋にかけて患者が多く発生

畑仕事、草刈り、墓参りをされた方・**60歳以上**の方が多く感染

患者の約9割が60歳以上

# マダニ等 Q&A

## マダニやツツガムシに咬まれないようにするには？

マダニ等から **身を守る服装** を！  
野外では肌の露出を少なくしましょう！



- ☑ 首にはタオルを巻くか、ハイネックのシャツを着用しましょう
- ☑ 長袖、長ズボン、帽子を着用しましょう
- ☑ シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れてみましょう
- ☑ シャツの裾はズボンの中に入れてみましょう
- ☑ ズボンの裾は靴下や長靴に入れてみましょう

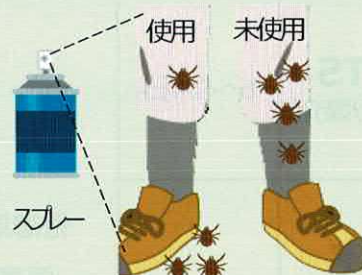
野外活動から戻ったら、**マダニ等に刺されていないか確認**を！  
衣服にマダニ等がついていないか、体に付いていないかよく確認し、  
入浴やシャワーで洗い流しましょう。  
着用していた衣類は、すぐに洗濯するなど長時間放置しないように！

## 防虫スプレーは有効？

マダニに効果があると記載されている製品もあります。

使用上の注意などをよく読み、用法用量を守って使用してください。

スプレーの使用でマダニの付着数は減少しますが、完全に防ぐわけではないので、**様々な防護手段と組み合わせ**て対策を取ってください。



## マダニが吸血している！マダニ等に咬まれた！ どうしたらいい？

吸血中のマダニを見つけたときは、**無理に引き抜こうとせず**、**医療機関**（皮膚科等）で**処置**をしてもらいましょう！

（マダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりする恐れがあります）

マダニ等に咬まれたときは、**2週間程度は体調の変化**に注意し、**発熱などの症状が認められた場合は、すぐに医療機関**（内科・皮膚科等）で**診察**を受けてください。

受診の際は、「**マダニ等に咬まれたこと**」「**場所・時**」「**発症前の行動**」などを医師に伝えてください。



## マダニ等・ダニ媒介感染症に関する問合せ



広島県感染症・疾病管理センター（ひろしまCDC）

Hiroshima Prefectural Center for Disease Control and Prevention

TEL：082-513-3068（ダイヤルイン）

より詳しくお知りになりたい方はこちら



広島県 マダニ

検索



広島県東部保健所 保健課 保健対策係

TEL：0848-25-4640（ダイヤルイン）

【参考文献】

「マダニ対策、今できること」(国立感染症研究所)