

こ の み ち

Onomichi City 令和4年(2022)

No.1088
5月号

特集

こんにちは

わたしたちは

ALTSです。



COCORONOMICHI

EXILE TETSUYAさん監修 ダンス教材を日比崎中で導入



日本を代表するダンス&ボーカルグループのパフォーマー EXILE TETSUYAさんと、尾道市が、協力して地域活性化に取り組むこととなりました。

その第1弾として、TETSUYAさんが制作・監修した映像教材を日比崎中学校に導入してダンス授業を行います。

4月18日(月)、尾道市役所で行われた記者会見に出席したTETSUYAさんは、「子どもたちはもちろん、ダンスを教える先生にとっても使いやすい内容の教材です。みんなにダンスを楽しんでもらいたいです。」と、意気込みを語っていました。

もくじ

特集 こんにちは
わたしたちはALTsです。----- 3

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ--- 6

PayPayを活用 キャッシュレスキャンペーン--- 7

補助金情報----- 8

くらしの窓----- 10
自動車・軽自動車税の納期限/選挙公報の郵送 他

健康・福祉----- 13
妊婦支援金/ウォーキングでフレイル予防 他

子育て----- 16
一時保育・休日保育・病後児保育 他

スポーツ----- 18
ヨガ教室/テニス教室 他

芸術・文化----- 19
尾道マンガ大賞作品募集/せとだパリ祭 他

情報アラカルト----- 22
歴史的風致維持向上計画/市職員採用試験 他

相談----- 26

人の動き [4月26日現在] ※()内は前月比。

64,115世帯 (+318)

人口 男性 63,355人 (+73)
女性 67,716人 (+37)

計 131,071人 (+110)

市内の交通事故
[4月26日現在]
令和4年広島県
交通安全年間スローガン
ゆるさない
ハンドル・スマホの二刀流

件数 50件 (+15)
負傷者 57人 (+13)
死者 0人 (-2)
※()内は前年比。

今月の納期限
5/31(火)

固定資産税・
都市計画税①
軽自動車税①

今月の表紙



市内の市立学校で「English」を教えているALTの先生たちです。

尾道から世界へ羽ばたく子どもたちに、興味を持ってもらえるような楽しい授業を行っています。

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

尾道市民の皆さんへ

1. 新たな新型コロナ (BA.2) による感染者の増加

尾道市では3月から新たな新型コロナウイルス (BA.2) が流行し、4月の感染者数は2月の3倍に達しています。幸いワクチン3回目の接種が進んでいるので、死亡者は極めて少なくなっていますが、18歳未満の小児と子育て世代の感染者が大きく増えています。

2. ワクチン3回接種による感染の防止

新型コロナワクチンを3回接種することにより、7割程度の人は新型コロナの感染から免れることができます。しかし、2回接種では殆どの方がBA.2に感染してしまいます。感染してもワクチン2回接種済みであれば、重症化することは稀ですが、未接種の場合は命に関わることもあります。ファイザー製でもモデルナ製でもワクチンの効果に違いはありませんから、できる限り早くワクチンを3回接種することをお勧めします。

広島県東部保健所長 福田 光

■ 広報おのみち5月号に掲載の行事については、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、縮小・中止の可能性がございます。事前に主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。



\\こんにちは\\ わたしたちは ALTs です。

Assistant Language Teachers
(外国語指導助手)

尾道市では、グローバルに活躍する人材を育成するため、様々な施策を実施しています。その中の一つに「外国語教育を充実する事業」があり、現在8人のALTが担当校を訪れ、尾道市の児童生徒に英語を教えています。小学校では、外国語の授業の50%程度をALTが受け持ち、英語の音声に慣れ親しませる授業を進めています。

自分の考えや気持ち、必要な情報を、分かりやすく英語で伝え合うコミュニケーションを通して、尾道市の児童生徒の英語力は着実に向上しています。特に中学校3年生段階で英検3級以上相当の英語力を有する生徒の割合は、毎年、広島県や全国平均の割合より10%以上も高い結果が出ています。

☎教育指導課 (☎0848-20-7455)



授業のようす

尾道の好きなおところを紹介しよう

ALTの先生に英語で尾道の好きなおところを紹介する授業です。

この生徒は、千光寺公園と海岸通りのお店のアイスクリームがおすすめと教えてくれました。外国人と面と向かって会話をする体験が、きっと役に立つ日が来るでしょう。



好きなものを英語で発表しよう

「みんなの好きなものを英語で教えてください！」先生からの問いかけに、児童が一生懸命考えます。教科書から探す子、タブレットPCを使って調べる子、とりあえず日本語で書いてみる子。方法はさまざまですが、一生懸命取り組む姿は皆一緒です。



初めての英語の授業

小学校では、3年生から英語の授業が始まります。

この日は新学期初めての授業でした。ALTの先生の動画を使った自己紹介に、児童からは「すごい!!」と歓声が（静かに）沸いていました。

先生もとてもうれしそうな表情です。



英語で自己紹介をしよう

小学校5年生児童がタブレットPCを使って、自己紹介のプレゼンテーションシートを作成しています。

合間に先生が、名前を書く時の大文字、小文字の使い方を教えてくれました。大人でも意外と分からなかったりしますよね。

●尾道市の印象について聞いてみました。

ALTの紹介

工業・文化・自然の美しい調和がとれた尾道に住むことができ嬉しいです。児童生徒に英語を教えることが楽しく、また「給食後の鬼ごっこ」も最高です。



THOMAS HORECKY
トーマス・ホレツキ先生

イギリス出身
担当校：長江小・西藤小・浦崎小
因北小・吉和中・因島南中

ZACHARY SHIVELY
ザッカリー・シベリー先生

アメリカ出身
担当校：高須小・向東小・三幸小
日比崎中・瀬戸田中

尾道は、穏やかさと伝統ある町である一方で、力強さも感じられる町です。そして児童生徒も、先生も、町の方々もとても温かい！さらに尾道のみなさんと友情を築いていきたいです。



ABIGAIL MILLER
アベゲイル・ミラー先生

アメリカ出身
担当校：土堂小・御調中央小
向島中央小・長江中・浦崎中

ALEXANDRA BLASNEK
アレクサンドラ・ブラスネック先生

アメリカ出身
担当校：日比崎小・百島小中・御調西小
因島南小・久保中・栗原中

尾道市の児童生徒は楽しく、親切です。授業でも、授業以外でも彼らと話をしたりするのが楽しいです。毎日、尾道市の学校で英語が教えられることが幸せです。

尾道市の児童生徒に、英語を教えることを楽しんでます。彼らは好奇心旺盛で親切。彼らとの会話、質問等、全てが楽しく、幸せな気持ちになります。



ADIOLA CHASE
アディオラ・チェイス先生

トリニダード・トバゴ出身
担当校：吉和小・高須小・重井小
高西中・向東中

故郷を彷彿とさせる静かな町の印象です。そのような尾道で、児童生徒に英語を教えることができ、本当に幸せです。尾道のお好み焼きも美味しくて、毎週食べています。

撮影時のみマスクをはずし、会話を行わないようにしています。



KAGISO MOLETE
カギソ・モレット先生

南アフリカ出身
担当校：久保小・栗原小・日比崎小
高見小・御調中

コロナ禍により来日が遅れてしまいました。5月に尾道の皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



OSCAR PATZAN
オスカ・パツサン先生

アメリカ出身
担当校：三成小・美木原小・瀬戸田小
美木中・因北中

美しく、心地よい時間が流れる尾道での生活を楽んでいます。いつか尾道を離れる日が訪れたら、きっと切ない気持ちでいっぱいになると思います。

尾道は「調和の町」です。過去と未来、自然と工業、合わないはずの物の融合が、印象的です。いつまでもこのような素敵な町並みを味わえたらと思っています。

ERIK ELHAMMER
エリック・エルハマー先生

アメリカ出身
担当校：栗原小・山波小・栗原北小
向島中・重井中・尾道南高校



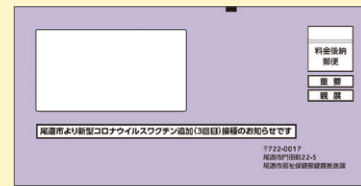
12歳以上17歳以下の人への3回目接種について

12歳以上17歳以下の人に対する
3回目接種が、始まりました。



予約

1・2回目接種と同様、事前に予約が必要です。接種券が届き次第、予約することができます。接種券は接種時に必要になりますので、予約後も無くさないよう大切に保管してください。



▲紫色の封筒に入れてお届けします

- 対象者** 2回目の接種を完了した、12～17歳の人
- 接種間隔** 2回目接種から6カ月以上経過後
- 接種券** 3回目の接種券は、2回目接種から5～6カ月経過後に発送します。
(例：2回目を令和3年12月に接種した人には3回目接種券を令和4年5月中旬～6月上旬に発送予定です。)
- ワクチンの種類** ファイザー社製ワクチン(12歳以上)
- 接種会場** 個別医療機関、集団接種会場

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

接種を受ける前に確認しましょう

接種を受ける人は、接種当日に困ることのないよう、事前に準備をしておいてください。

当日までに確認しておくこと

- 予約をした。
- 2週間以内にほかの予防接種を接種していない。
- 2回目接種の場合、接種間隔は3または4週間経過している。
- 3回目接種の場合、接種間隔は6カ月経過している。
- 予診票に記入した。(5～15歳の人は予診票の接種希望書に保護者自署の署名はあるか。)
※12歳の誕生日の前日以降で1回目接種をする場合の予診票は11歳時に市から郵送しているものではなく、医療機関に置いてある黄色の帯の入っていないものを使用してください。黄色の帯が入っている予診票は、小児用ファイザーワクチンを使用する場合に限り使用できます。
- 当日、自宅で体温を測定した。

当日の持ち物・服装

- 接種券(接種日時点で住民票のある自治体の接種券が必要です。)
※3回目接種時、尾道市に転入した人は1・2回目の接種歴が分かるものを持ってきてください。
- 事前に記入した予診票
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等)
- おくすり手帳(普段薬を飲んでいる人は、持っておくと安心です。)
- 母子健康手帳(18歳未満の人)
- 肩を出しやすい服装でお越しください。
- マスクの着用をお願いします。

お問い合わせ先

接種の予約・ワクチンについて一般的なこと など

尾道市 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-001-297/土・日・祝日を含む 8:30～17:15

副反応やワクチンについて専門的なことや一般的なこと など

広島県 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎082-513-2847/土・日・祝日を含む 24時間対応

※聴覚障害等で電話やWEBでの相談、予約が難しい人は尾道市健康推進課までFAXにてご相談ください。
(☎0848-24-1966)



■日時・期間 ■場所 ■対象 ■内容 ■定員 ■料金 ■材料金 ■申込方法 ■申込先 ■お問い合わせ先 ■電話 ■FAX ■電子メール ■HPホームページ

PayPayを活用した キャッシュレスキャンペーンを7月に実施します

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内事業者を支援し、市内経済の活性化につなげるとともに、キャッシュレス決済の普及を推進するため、決済額に応じたPayPayポイントが付与されるキャッシュレスキャンペーンを実施します。

実施期間 7月1日(金)～31日(日)

キャンペーン概要

■ PayPayポイント付与率

決済金額の最大20% (PayPay残高/ヤフーカード/PayPayあと払い (一括のみ) での支払が対象)
※付与されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可

■ PayPayポイント付与上限

1,000円相当/回 10,000円相当/期間



※利用方法など詳しくは、広報おのみち6月号でお知らせします。

1 PayPayが使えるお店を募集します

PayPay未加入店舗で、キャッシュレスキャンペーンに参加する対象店舗を募集します。

対象店舗 尾道市内に本店・本社がある中小事業者又は市内に店舗を設ける個人事業主の小売店・飲食店・サービス店・宿泊施設・タクシーなど。ただし、対象外となる店舗があります。

新規加盟申込期限: 5月25日(水)



※申込方法等、詳しくは
おのみち地域消費喚起事業実行委員会の
HPをご覧ください。▶



2 キャッシュレス決済 (PayPay) の使い方教室を開催します

スマートフォンの初歩的な使い方と、キャッシュレス決済 (PayPay) の使い方が学べます。どなたでも参加できますので、希望者は電話で予約してください。



会場	場所	開催日時	申込期限	申込先
尾道会場	尾道市役所	6月13日(月) 13:00～14:30	6/6(月)	商工課 ☎0848-38-9183
	総合福祉センター	6月17日(金) 13:00～14:30	6/10(金)	
因島会場	因島総合支所	6月10日(金) 13:00～14:30	6/3(金)	
御調会場	御調文化会館	6月15日(水) 13:00～14:30	6/8(水)	
向島会場	向島公民館	6月24日(金) 13:00～14:30	6/17(金)	
瀬戸田会場	瀬戸田市民会館	6月7日(火) 13:00～14:30	5/31(火)	

旧尾道地域: 尾道商工会議所 (☎0848-22-2165) 因島地域: 因島商工会議所 (☎0845-22-2211)
向島・向東・御調・瀬戸田地域: 尾道しまなみ商工会 (☎0848-44-3005)

■建物等の改修・工事費補助

● 11月30日(水) ※事前着手したものは受付不可。予算がなくなり次第、受付終了。

● 申問 建築課 (☎0848-38-9245)

●木造住宅の耐震診断・改修費、耐震シェルター等設置費補助

● 次の全てを満たすもの

- ① 市内にある木造の一戸建住宅か長屋住宅（木造在来軸組構法か伝統的構法のものに限る。）
 - ② 昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - ③ 平屋建、2階建
 - ④ 居住（予定）者がいるもの（完了報告までに入居していること）
 - ⑤ 令和5年1月31日(火)までに完了報告できるもの
- ※耐震改修とシェルター設置は、耐震診断の結果、耐震性に不足があると判定された住宅が対象。

● 補助額 木造住宅の耐震診断：上限2万円
木造住宅の耐震改修：上限30万円
耐震シェルター（ベッド）設置：上限12.5万円

●アスベストの除去等工事費補助

● 市内の民間建築物に吹き付けられたアスベストの除去、封じ込めや囲い込みに係る工事

● 補助額 対象工事費の3分の2（上限200万円）

●住宅耐震化促進支援

昭和56年5月31日以前に着工された旧耐震基準木造戸建て住宅で耐震診断の結果、耐震性に不足があると判定された木造住宅の改修費用、建替費用や除却費用の助成を行います。

住宅耐震化促進支援事業内容

補助内容	(1) 耐震改修工事	(2) 現地建替工事	(3) 非現地建替工事	(4) 除却工事
補助対象	補助対象区域(*)に建つ住宅		移転建替後の住宅が補助対象区域(*)内であること	除却後、市内の耐震性を有する住宅に移転すること
	旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で建てられた木造戸建て住宅で、耐震性を有しないもの（長屋又は共同住宅は対象外）			
	平屋建または2階建			
	現在居住している住宅（空家は対象外）			
補助対象事業費	令和5年1月31日(火)までに完了報告できるもの		工事費及び設計費等	除却工事費 新築工事費及び設計費等
補助額	補助対象事業費の80%（上限100万円）		除却工事費 補助対象事業費の23%（上限83万8千円）	

(*) 補助対象区域とは、都市計画区域内の用途地域が定められている区域（工業地域、工業専用地域、災害レッドゾーン、浸水ハザードエリア等を除く）、御調町は旧御調小学区（災害レッドゾーン、浸水ハザードエリア等を除く）。
災害レッドゾーン：災害危険区域、地すべり防止区域、急傾斜地崩壊危険区域、土砂災害特別警戒区域
浸水ハザードエリア：尾道市総合防災マップの浸水深さ5.0m以上の区域

●土砂災害対策改修工事費補助

● 土砂災害特別警戒区域の指定日以前からその区域内に立地し、土砂災害に対する構造基準を満たしていない建築物で、工事の完了報告が令和5年3月15日(水)までに提出できるもの

● ※土砂災害の復旧工事には利用できません。

● 補助額 対象工事費の23%（上限75.9万円）

● ※土砂災害特別警戒区域については、土木課

（☎0848-38-9254）へお問合せください。

●ブロック塀等の除却・建替工事費の補助

● 通学路等に面する倒壊の危険性のあるブロック塀等の除却工事又は建替工事に要する費用の一部を補助します。

● 次の全てを満たすもの

- ① 道路等(*)に面するもので高さが0.6m以上のもの
- ② 耐震診断等の結果、安全性の確認ができないもの
- ③ 建築基準法に明らかに違反していないもの
- ④ 令和5年1月31日(火)までに完了報告できるもの

(*) 道路等：広島県緊急輸送ネットワーク計画により設定される緊急輸送道路や市内の小・中学校通学路

● 補助額 除却工事 対象工事費の3分の2（上限15万円）

● 建替工事 対象工事費の3分の2（上限30万円）



▲建物等の改修・工事費補助QRコード

令和4年度から、補助内容(2)～(4)で新たに住宅を取得する場合、【フラット35】地域連携型が利用可能になります。

自動車・軽自動車税 納期限は5月31日(火)までに

令和4年度県税の自動車税種別割と市税の軽自動車税種別割の納期限は5月31日(火)です。納期限内に納税をしてください。

【自動車税種別割(県税)】

東部県税事務所課税第二課
(☎084-921-1310)

尾道分室(☎0848-25-2011)

【軽自動車税種別割(市税)】

市民税課(☎0848-38-9213)

「観光資源の有効な利用上必要な建築物」許可可能区域を拡張

年々増加する向島地区の観光客に対応することを目的に、4月1日から、市街化調整区域内の建築が認められる区域を拡張しました。

観光地の名称	所在地
千光寺山	東土堂町、西土堂町、栗原東一丁目、栗原東二丁目
高見山、瀬戸内しまなみ海道など	向島町(立花、岩子島を含む。)、向東町

☎ 建築課(☎0848-38-9245)

緑の募金にご協力を

緑化推進委員会では、森林整備や緑化推進のため、毎年緑の募金活動を行っています。今年も500円以上の募金に対し、コラボピンバッジを返礼します。(限定50個)



☎ 5月20日(金)から

受付場所 農林水産課

☎ 農林水産課

(☎0848-38-9212)

選挙公報を郵送で受け取ることができます

7月には、参議院議員通常選挙の執行が予定されています。

選挙管理委員会では、選挙期間中、候補者の氏名・経歴・政見、政党の政策などを掲載した「選挙公報」を発行し、新聞折込(中国、朝日、読売、山陽、毎日、産経、日本経済)により各世帯に配布しています。(市役所・各支所、公民館等の各施設にも備え置いています。)

新聞を購読していない世帯は、申出により郵送で受け取ることができます。希望される世帯は、広報おのみち5月号に折込の「選挙公報等郵送受取申出書」に、住所・氏名・連絡先等を記入の上、切り取って、ポストに投函してください。(FAXも可)

☎ 6月15日(水)

※申出のあった世帯には、以降の選挙のたびに郵送で配布します。

(これまでの選挙で申出をしている世帯は、今回、申出書の提出は不要です。)

☎ 選挙管理委員会事務局(☎0848-38-9258・FAX0848-38-9338)



日曜にも受け取れますマイナンバーカード

☎ 5月29日(日)、6月12日(日) 8:30~12:00

※次は6月26日(日)です。

☎ マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人

☎ 本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、

交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。

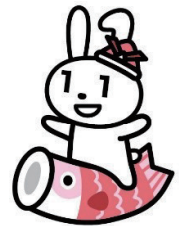
☎ ・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(交付案内に同封)

・本人確認書類(交付案内参照)

・通知カード(回収します)

・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)

☎ 市民課(☎0848-38-9166)



金曜は午後7時まで 市民課関係窓口を時間延長します



☎ 本庁市民課、因島総合支所市民生活課

☎ 各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、パスポートの受け取りなど

※住所変更、パスポートの申請はできません。

☎ 市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

※所得に関する証明については、事前に担当課へご確認ください。

☎ 収納課(☎0848-38-9172)

因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。☎日時・期間 ☎場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金 ☎材料 ☎持ち物 ☎電子メール ☎HPホームページ

清掃

～ごみをダンボールに入れて出さないでください～

【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
 【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
 【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

5月の「休日」のごみ持込受付

(対象は家庭ごみです。)

22日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	
28日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

尾道地域・シティクリーニングの日程

次の日程でシティクリーニングを実施予定です。

6月 5日(日)	向東、山波、日比崎
6月12日(日)	吉和、長江
6月19日(日)	木ノ庄東、原田、百島 (各地区雨天中止の予備日)

※日程が異なる町内会もあります。

※御調町・向島町・因島地域・瀬戸田町地域は従来の方法で実施予定です。

☎(一社)尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)



おしえて! **エコレンジャー**

ダンボールに入れてはダメ?

1

ダンボールは資源になります。



2



3

しばって決められた日に
出しましょう!

なんどでも
リサイクルされます!



4

※もやせるごみの日にダンボールが出ています。もやせるごみは、透明・半透明の袋に入れて出してください。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・木・祝日休館

5/18(水) 13:30~14:00	EMボカシ講習会 定2人 米ぬか1kg	6月の出張販売	
5/22(日) 13:30~	イスの布カバー張り替え教室 料100円 定1人 持張替用布、スポンジ	6/ 8(水) 10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
6/ 3(金) 13:30~15:00	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 料600円 定2人 持ダンボール箱2個	6/10(金) 10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ
☎ https://www.facebook.com/onomichi.recycle		6/11(土) 10:00~14:00	市民センターむかいしま
		6/14(火) 10:30~14:00	因島総合支所1階デッキ
		【感謝セール】 5月30日はゴミゼロの日記念「本・CD・レコードセール」 ☎5月27日(金)~6月1日(水)	
		【感謝セール】 時の記念日「時計セール」 ☎6月10日(金)~15日(水)	

(高齢者・障害のある人)

バス優待乗車証等を郵送でお届けします

■郵送先 住民登録されている住所のみ

■対象・手続き等

○前年度に券の交付を受けている人(障害のある人は、引き続き交付の対象者となる人)

前年度と同じ券を郵送 ※手続き不要。

※届いたものと異なる種類のを希望する人は、高齢者福祉課、社会福祉課、因島総合支所因島福祉課、向島・瀬戸田・百島・浦崎支所、向東連絡所、御調保健福祉センターで交換します。

○今年度75歳になる人 ※郵送での手続きが必要。

バス優待乗車証等の案内と回答ハガキを送りますので、交付を希望する人は、同封のハガキに必要事項を記入し、ご返送ください。

○前年度に券の交付を受けていない人 ※窓口での手続きが必要。

新たに交付を希望する人は、高齢者福祉課、社会福祉課、因島総合支所因島福祉課、向島・瀬戸田・百島・浦崎支所、向東連絡所、御調保健福祉センターで交付します。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日時・期間・場所・対象・内容・定員・料金・持参物・締切
■申込方法・申込先 問い合わせ先 電話 ファックス 電子メール HPホームページ

	高齢者	障害のある人
対象	今年度75歳以上になる人 (昭和23年4月1日以前に生まれた人)	○身体障害者手帳の第1種か1級の手帳をお持ちの人 ○療育手帳をお持ちの人 ○精神障害者保健福祉手帳か、自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの人
発定期間	5月下旬予定	5月下旬予定
交付期間	6月上旬～令和5年3月31日(金) 9:00～16:30 (土・日・祝日を除く)	平日の9:00～16:30 (年間通して随時)
※いずれか1つ。交付するもの	○おのみちバス優待乗車証(有効期間は2年間) ○公営渡船乗船券(因島重井町細島地区の人) ○バス・船舶共通利用券 } このうち2種類の組み合わせも可能。 ○タクシー利用助成券 } ○入浴・あんま等助成券 } ※それぞれの有効期間は1年間。	○おのみちバス優待乗車証 ○公営渡船乗船券(因島重井町細島地区の人) ○バス共通券 ○船共通券 ○福祉タクシーチケット(因島各町・御調町の人) ○入浴料助成券 ○あんま・はりきゅう等施術料助成券 ※それぞれの有効期間は1年間。
※窓口で手続きが必要な人。持参物	○本人確認できるもの(健康保険証等) ○印鑑(スタンプ印不可) ※交換希望の人は、お届けした未使用の券。	○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証(精神通院) ※交換希望の人は、お届けした未使用の券。
問い合わせ	高齢者福祉課(☎0848-38-9137) 因島総合支所因島福祉課(☎0845-26-6209) 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235) 向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111) 瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)	社会福祉課(☎0848-38-9125) 因島総合支所因島福祉課(☎0845-26-6209) 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235) 向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111) 瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)



ご注意ください

- 交付された券は、本人以外は使用できません。他人に譲渡・使用させるなどの不正があったときは、回収します。
- 高齢者かつ障害のある人には、どちらか一方の券しか交付できません。
- 4月から開始の障害者施設通所交通費助成を受ける場合、公営渡船乗船券、バス共通券、船共通券のいずれかの交付を受ける必要があります。

シルバーリハビリ体操2級指導士(23期生) 養成講習会受講者募集

日 7月5日(火)・8日(金)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・22日(金)
10:00~16:00(6日間)

場 向島愛あいセンター

対 市内在住で次のすべての項目に該当する人

- ① 概ね60歳以上の人
- ② 常勤の職についていない人
- ③ シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人

内 解剖運動学、シルバーリハビリ体操 など

定 20人

講師 医師、理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士 ほか

持 筆記用具、昼食

申 高齢者福祉課、各支所などにある申込書を持参か
郵送、FAXもしくは電子申請で

締 6月24日(金)

申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1

高齢者福祉課 (☎0848-38-9137・FAX 0848-37-7260)



▲電子申請

■活躍中の指導士からのメッセージ



こんにちは!私たちは、毎週火曜日10時から向島愛あいセンターで行っている教室を中心に、向島の13か所で体操教室に取り組んでいる指導士です。教室に来てくださる高齢者の皆さんと運動を通して「元気で長生き」をモットーに活動しています。私たちと一緒に指導士として活動してみませんか?

健康相談など

こころの相談

● こころの健康・ひきこもり相談 (要申込/毎各日2人)

対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■ 瀬戸田福祉保健センター

日 5月19日(木) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

締 1週間前まで

申 問 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■ 総合福祉センター

日 5月24日(火)、6月16日(木)

13:30~16:30

担当 公認心理師 締 前日まで

申 問 健康推進課(☎0848-24-1962)

● こころの相談

(前日まで要申込/毎各日2人)

■ 御調保健福祉センター

日 5月25日(水) 13:30~15:30

対 こころの悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

申 問 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

東部保健所での相談(要申込)

● アレルギー疾患相談

日 5月17日(火)、6月21日(火)

13:30~15:30

内 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

締 前日まで

● 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日 5月18日(水) 13:30~15:30

場 広島県東部建設事務所三原支所

日 6月15日(水) 13:30~15:30

場 世羅保健福祉センター

締 前週火曜日まで

● B型・C型肝炎ウイルス検査

日 6月16日(木)

締 6月10日(金)

※肝炎検査は予約時に名前・連絡先が必要。

● HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日 6月16日(木)

締 前日まで ※匿名予約可。

申 問 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)



献血

尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
5/21(土) 10:00~16:00	ハローズ向島店
5/22(日) 10:00~12:00 13:15~16:00	瀬戸田体育館

電話・Webで予約可。(前日17:00まで、要会員登録)

瀬戸田体育館は骨髄バンクドナー登録会も開催。

申 ☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

HP <https://www.kenketsu.jp/Login>



成人集団健診

実施日	場所	申込締切
7/20(水)	ペイタウン尾道	6/9(木)
7/26(火)	総合福祉センター	6/17(金)
7/27(水)		

尾道市健康診査お知らせ、市HPから

介護予防講演会を開催します



コロナ禍で心配されていることの一つに、高齢者のフレイルがあります。介護予防に取り組み、いつまでも元気で暮らすために、フレイル予防について学びます。

日 6月10日(金)
14:00~15:30

場 向島公民館
対 介護予防に関心がある人



電子申請

講演 「withコロナ時代にみんなでやろう!フレイル予防」

定 80人

講師 沖田光昭(公立みつき総合病院)

申 申込書を高齢者福祉課か各支所へ持参か郵送、FAXもしくは電子申請で
締 6月3日(金)

申 高年齢者福祉課 (☎0848-38-9137)

届きましたか?国保の特定健診受診券 まずは予約を



対象者へ、4月末に「特定健康診査受診券」を送付しています。10,000円相当の血液検査、尿検査等が無料で受けられる券です。



この封筒でお届けしています。

特定健診は、メタボリックシンドロームや脂質異常症、糖尿病、高血圧、痛風など、自覚症状の乏しい生活習慣病の予防・重症化予防を目的としています。コロナ禍でメタボが進行している人も多いようです。特定健診を毎年受けて、体の変化を確認しておきましょう。

受診方法は、「集団健診」「医療機関健診」「人間ドック」などから選ぶことができます。同封の「特定健診のご案内」を参考に、ご自身に合った方法を選び、予約してください。

関 保険年金課 (☎0848-38-9107)

5月12日は「看護の日」です

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで、1990年に制定されました。

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、看護職の重要性が改めて問われている一方で、これから看護職員の不足が見込まれています。

看護職員の資格を得るためには、療養施設で学んだのち、国家試験(准看護師の場合は都道府県知事試験)に合格すると、免許が与えられます。詳しくは、HPをご覧ください。

関 健康推進課 (☎0848-24-1961)

HP <https://bingolife.jp/kango/index.html>
「びんご看護ネット」で検索

妊婦支援金事業

新型コロナウイルス感染症予防対策に留意して過ごしている妊婦に応援支援金を支給します。

対 尾道市に住民票があり、令和4年4月1日から令和4年9月30日の間に、

母子健康手帳の交付を受けた妊婦

申 該当者には窓口か郵送で申請書を渡します。申請書に記入後、健康推進課へ提出

給付金額 妊婦1人あたり1万円

締 10月31日(月)

申 健康推進課

(☎0848-24-1960)

健康まなびあい講座受講者募集



自分に合った健康づくりの方法を身につけ、仲間とともに、あなたができる「ちょっとしたこと」を地域のために役立ててみませんか?

対 健康づくりや地域づくり活動に関心のある人

場 御調保健福祉センターほか 定 15人程度 締 6月2日(木)

日程	講座内容	
	10:00~12:00	13:30~15:30
6/20(月)	開講式 公立みつき総合病院 沖田光昭先生講義	健康体操 「自分の筋肉量を知ろう!体組成を測定」
7/11(月)	盲導犬との暮らしを知ろう!	ピラティス 「身体とところすっきりストレッチ」
8/22(月)	認知症サポーター養成講座	健康体操 「脳が喜ぶ!わくわくフィットネス」
9/12(月)	応急手当を学ぼう ~AEDの取り扱い方~ 防災講座「マイタイムライン」	健康体操 「音楽レクリエーションで機能UP!」
10/3(月)	歯の健康と口腔ケア	ピラティス 「代謝アップの体幹トレーニング」
11/21(月)	公認心理師講座 「ストレスと上手な付き合い方」	健康体操 「自分の筋肉量を知ろう!体組成を測定」最終評価
12/16(金)	調理実習 「若さを保つ!免疫力アップ料理」	修了式

申 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)



尾道市立市民病院は、信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の皆さんの健康を守っています。

4月から着任した医師を紹介します。

外科医 すぎう くみ 杉生 久実

岡山大学卒業
2014年4月~2021年2月
倉敷成人病センター 勤務
2021年3月~2022年3月
岡山中央病院 勤務

2022年4月より外科医として尾道市立市民病院で働くことになりました。尾道市の外科医療に貢献したいと思っております。よろしくお願いいたします。

関 尾道市立市民病院 総務人事課
(☎0848-47-1155(代))

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・時間・期間・場所・対象・内容・定員・料金・受付時間・電話・FAX・アクセス・持ち物・電子メール・ホームページ

まめまめ通信106 ウォーキングでフレイル予防



コロナ禍の自粛生活で身体活動が少なくなることにより、フレイルを始めとした様々な健康被害が報告されています。ウォーキングは気軽にできる運動で、また、3密を避ける、手洗いをする等の対策をしっかりすることで、感染リスクを低くすることができます。コロナ禍の今こそウォーキングを見直しましょう。



健康



筋肉量が減る



歩くのが遅くなる

認知機能が下がる

筋力低下による
関節の痛み、
転倒・骨折など

要介護



このような状態を
フレイル (虚弱) と言います。
コロナ禍で**急増**しています！

特に65歳以上は要注意

コロナ禍で

外出回数が減った人は ▶ 例年の約 **3倍**
(横山由香里 日本福祉大学2020)

歩行速度が低下した人は ▶ **3.4倍**※

筋肉量が減った人は ▶ **2.8倍**※
(飯島勝矢 東大2020)

※体を動かすことが減った人は、変わらない人と比べて、それぞれの項目がどれだけ増えたかを表示。

フレイルが加速しています！

※健康二次被害コンソーシアム「外出自粛で急増！コロナフレイルにご注意を」より

プラス10分てくてく運動でフレイル予防

コロナ禍により心身の機能が低下する(フレイル)人が増えています。フレイル予防には、外出や人との繋がり、運動が大切です。そこで、感染リスクに注意しながらフレイル予防ができる、たった10分歩いてポイントを貯めて、健康な身体と素敵な賞品も獲得できる「プラス10分てくてく運動」に参加しませんか？

チャレンジ期間 11月30日(水)まで

対 市内在住か、通勤する人(20歳以上)

締 7月29日(金)

申込 健康推進課、公衆衛生推進協議会、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島・浦崎・百島支所、各公民館(東生口、向島、浦崎公民館除く)
※申込用紙は、各窓口にあるパンフレット、おのみち公衛協だより5月号、市HPにあります。

〒722-0017 門田町22-5 健康推進課
(☎0848-24-1962・☎0848-24-1966)

申し込む

- (1)QRコードから
 - (2)電話・FAX・郵送
 - (3)窓口で
- 申込締切：7月29日(金)



▲QRコード

歩く・記録する

1日できたら10ポイント
今より10分多く歩いたら「歩行記録簿(申込時にお渡し)」に記録する。

提出する

チャレンジ期間中 1,000ポイント以上貯めて記録簿巻末の用紙を提出する。

抽選で総勢650人に 健幸づくり商品券が当たる！

12月22日(木)公開抽選会を開催し
当選者を決定します。



子育て

おのみち

子育て支援センター
人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

リズムでこちょこちょ
親子で心と体をリフレッシュ
6月3日(金)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の子と保護者
☎10組
☎5/27(金)13:30～

いんのしま

子育て支援センター
芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

のびのびKIDS&子育て相談
6月7日(火)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
☎7組程度
☎5/24(火)～

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
6月8日(水)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者
☎10組
講師 沖村暁美さん
☎6/1(水)13:30～

親子ヨガ
産後ママの体のケアとリフレッシュ
6月14日(火)10:00～11:30
☎首が据わってから歩くまでの
子と保護者 ☎10組
講師 角谷鈴栄さん
☎6/7(火)13:30～

みかんちゃん和リトミック
6月15日(水)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
☎7組程度
講師 村上清美さん
☎6/1(水)～

産後ママのヨガストレッチ
6月21日(火)10:00～11:00
☎ハイハイまでの子と保護者
☎7組程度
講師 嶋田萌菜さん
☎6/7(火)～

向島deあそぼう
友達と交流しながら親子であそぼう
6月16日(木)10:00～11:30
☎市民センターむかいしま
☎未就学児と保護者
☎10組
☎6/9(木)13:30～

栄養相談
栄養士さんにきてみよう
6月28日(火)10:00～11:30
☎就学前の子と保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
や情報交換
☎随時受付中

作って飾ろう&
パネルシアターたなばた
6月23日(木)①9:00～②10:30～
☎未就園児と保護者
(フリースペースで遊べます)
☎各5組程度
☎6/9(木)～

すくすくKIDS&
子育て相談
6月28日(火)10:00～11:00
☎1～2歳の子と保護者
☎7組程度
☎6/14(火)～

生口島

子育て支援センター
「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

歯っぴい相談
歯医者さんに聞いてみよう
6月1日(水)10:00～11:00
☎未就学児と保護者 ☎5組程度
講師 富士田稔子さん(小児歯
科専門医)
☎5/17(火)～

東尾道

子育て支援センター
「あしたばひろば」
ペイタウン尾道組合館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

離乳食・幼児食相談
6月14日(火)10:00～11:00
☎離乳食期・幼児食期の子と保
護者 ☎5組
講師 山本友香里さん(管理栄
養士)
☎6/1(水)9:30～

リフレッシュ体操
親子で楽しくわっはっは
6月6日(月)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
☎5組程度
講師 上田里恵さん
☎5/17(火)～

「すくすく」相談
身体測定・子育て相談
6月14日(火)9:30～11:30
☎妊婦、未就園児と保護者
☎6組程度(時間予約制)
講師 保健師、子育て支援コーディネーター
☎5/17(火)～

絵本の読み聞かせ
6月22日(水)10:30～11:30
☎1歳～未就園児と保護者
☎5組
講師 坂田美穂さん
☎6/13(月)9:30～

親子で新聞紙遊び!
6月28日(火)10:30～11:30
☎1歳半～未就園児と保護者
☎5組
講師 清田洋子さん(保育士)
☎新聞紙1部(持参できる人)
☎6/20(月)9:30～

向島

子育て支援センター
「たち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

ベビーキッズマッサージ
6月1日(水)①9:00～10:15
②10:30～11:45
☎①1歳～未就学児と保護者②
2カ月～1歳までの子と保護者
☎各5組 講師 前有里恵さん(保育士)
☎バスタオル ☎5/18(水)～

みつぎ

子育て支援センター
「みっけ」
御調文化会館1階
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
6月14日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎未就学児の親 ☎各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨーガイ
ンストラクター)
☎5/30(月)～

司書さんの絵本講座
絵本ではぐくむ親子時間
6月7日(火)10:30～11:45
☎未就学児と保護者、妊婦
☎5組
講師 向島子ども図書館「わくわく」司書
☎5/24(火)～

親子ふれあいダンス遊び
6月18日(土)①9:00～10:15
②10:30～11:45
☎①0歳～歩くまでの子と保護
者②歩ける未就学児と保護者
☎各5組 講師 牧平望さん(ダンス講師)
☎6/3(金)～

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
6月15日(水)14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
☎5組程度
☎5/30(月)～

ベビーヨーガ
6月24日(金)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎首が座ってから歩くまでの子
と保護者 ☎各5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎6/6(月)～

5月は児童福祉月間です 見つけたよ 広がる未来とつかむ夢

広島県では、全ての子どもたちが、生まれ育った環境に左右されることなく、健やかに夢を育むことのできる社会づくりに向けて取り組んでおり、厚生労働省が主唱する「児童福祉週間(5月5日～11日まで)」に合わせて、5月を児童福祉月間として定めています。

児童福祉の理念の一層の周知と子どもを取り巻く諸課題に対する社会的関心の喚起を図るため、

次の内容を中心に運動を展開しています。

- ①児童福祉の理念の普及
- ②家庭における親子のふれあい促進
- ③地域における児童健全育成活動の促進
- ④児童虐待への適切な対応
- ⑤母と子の健康づくりの推進
- ⑥多様化する保育需要等への対応
- ⑦障害のある子ども等に対する理解の促進



☎子育て支援課
(☎0848-38-9219)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
☎日時・期間 ☎会場所 ☎対象 ☎内容 ☎定員 ☎料金
☎申込方法・申込先 ☎問い合わせ先 ☎電話 ☎FAX ☎電子メール ☎ホームページ

困ったときはご利用ください 認可保育所・ 認定こども園等 でのサービス



保護者が仕事や病気、リフレッシュしたい、里帰りのとき…

■一時保育

利用日に満1歳以上で、保育所(園)・認定こども園や幼稚園などに通っていない未就学児童

平日8:30~17:00、土曜8:30~12:00

※原則週3日、1カ月に14日以内。

料 3歳未満児:1日2,000円、3歳以上児:1日1,700円

利用については、直接施設へお問い合わせください。

《保育所(園)》西藤・御調中央・栗原和気・友愛・山波和気・あいほす・あゆみ・すばる・たんぼぼ・高須たんぼぼ・こざくら・よつば

《認定こども園》浦崎・向東・因島南・どうえん吉和・尾道めぐみ・たんぼぼ・ひまわり・ゆめほす・どうえん尾道中央・幼保連携型門田・尾道清心幼稚園・どうえん向島・因島北・田熊幼保連携型・大慈・スマレ幼稚園

《小規模保育施設等》すいみい保育園・がんばるーもも・因島総合病院託児所

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用を制限する場合がありますので、必ず事前に実施施設へ相談してください。

保護者が休日に仕事のとき…

■休日保育

保護者のいずれもが日曜・祝日の日中に就労し、認可保育所・認定こども園、認可外保育施設、幼稚園に在園している市内に住所のある満1歳以上の児童

場 どうえん尾道中央認定こども園

日 日・祝日(12月31日~1月3日を除く)7:30~18:00

備 弁当・水筒(おやつは提供)

申 利用希望日の10日前までに子育て支援課に登録申請し、5日前までにどうえん尾道中央認定こども園へ利用申請書を提出(土・日・祝日を除く開庁日まで)

病気の回復期だけけど集団保育をするにはまだ体調面で不安…保護者も仕事が休めない…

■病後児保育

市内の認可保育所・認定こども園か認可外保育施設に在園している児童

場 どうえん尾道中央認定こども園

日 保育所(園)の開所日 8:30~17:00

料 1日0~2,000円 ※所得状況による。

申 園 子育て支援課(☎0848-38-9114) 各実施保育施設

【尾道地域(向島を含む)】 園 健康推進課 (☎0848-24-1960 ㊟0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】 園 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

【御調地域】 園 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	5月26日(木)
	御調保健福祉センター	6月9日(木)
	因島総合福祉保健センター	5月17日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	6月15日(水)・16日(木)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	5月18日(水)・19日(木)
	因島総合福祉保健センター	5月26日(木)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	5月23日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	㊟身体計測、育児、栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島・瀬戸田のみ) ㊟母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
	御調保健福祉センター	6月9日(木)	13:30~14:00		
	いんのしま子育て支援センター	6月9日(木)	9:45~11:30		
	瀬戸田福祉保健センター	5月20日(金)	9:10~9:30		
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	5月30日(月)	9:50~10:00(11:00まで)	乳児の家族 ㊟8人	㊟離乳食の進め方の話、デモンストレーション ㊟母子健康手帳、筆記用具
	因島総合福祉保健センター	6月13日(月)	13:10~13:20(14:10まで)	乳児の家族 ㊟8人	
	御調保健福祉センター	5月17日(火)	13:20~	令和3年11月~令和4年3月生 ㊟8人 ※対象児のみ個別通知あり。	
母乳相談(要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	5月17日(火)24日(火)31日(火)6月7日(火)14日(火)	①13:30~ ②14:30~	市内在住の妊婦か、出産後概ね1年6カ月までの人 ㊟2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	㊟母乳や卒乳についての相談 ㊟母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	6月28日(火)7月7日(木)19日(火)	13:00~	平成29年6~7月生まれで発達など気になることがある児 ㊟5/27(金)	㊟通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島総合福祉保健センター	7月26日(火)8月24日(水)		平成29年7~9月生まれで発達など気になることがある児 ㊟6/3(金)	
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	5月22日(日)	①13:30~13:45(14:30まで) ②15:00~15:15(16:00まで)	1人目妊娠中で妊娠6カ月以降の市内在住の妊婦、夫 ㊟各6組 ㊟5/6(金)~20(金)	㊟出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 ㊟母子健康手帳、筆記用具
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	5月22日(日)	9:00~12:00	母子健康手帳交付対象者 ㊟5/20(金)	㊟妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	6月3日(金)	10:00~11:30	4カ月児健診後~1歳6カ月までの親子 ㊟3組	㊟身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ㊟母子健康手帳、バスタオル

スポーツ

ヨガ教室参加のご案内

日 水曜 19:00~20:00、金曜 19:30~20:30

※日程表による。

場 ござかなくんスポーツパークびんご  16歳以上

内 正しい姿勢と呼吸を意識しながら心身の緊張をほぐします。体の内側からあなたの健康・キレイをサポートします。

定 25人 講師 専任プロインストラクター

料 1回920円 (定期申込あり)

持 ヨガマット (貸出あり/100円)

※初めての人は、1回無料体験可。

申 健康スポーツセンター受付へ

申 問 ござかなくんスポーツパークびんご

(☎0848-48-5446)



テニス教室春季受講生募集

日 火・木曜 19:00~ (5月31日(火)開講/計8回)

※雨天順延。

場 長者原スポーツセンター  初心者・初級者

定 50人 講師 尾道市テニス協会

料 5,000円 (8回分)

持 硬式テニスラケット、テニスシューズ

申 所定の申込方法で(随時受付)

※詳しくはHPをご覧ください。(長者原スポーツセンターにも募集案内あり)

申 問 尾道市テニス協会事務局

(☎090-8710-8314)


HP <https://onoteni.com/>



行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

5月17日(火)	中・四国ブロック寺族青年軟式野球大会	び
20日(金)	広島県シニアテニス連盟備後地区親睦交流会	び
21日(土)	2022JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(5/29)	び
	2022年度日本リトルシニア関西連盟中国支部日本選手権予選会(野球)	び
	全日本小学生地区予選(ソフトボール)	御ソ
	広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ(6/11)	向
22日(日)	第101回尾三地区陸上競技記録会兼第38回全国小学生陸上競技交流大会尾道市・三原市予選会	び
	広島県社会人サッカーリーグ	び
	びんご地区社会人サッカーリーグ(5/29・6/5・12)	び
	第27回尾道野球連盟旗大会(軟式野球)	び
	尾道市シニアテニス大会	び
	少年サッカー公式リーグ戦	因
	軟式野球大会(6/5・12)	因
25日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第92回交歓大会	向
26日(木)	尾道高校ラグビー部近隣交流試合	び
28日(土)	第45回南部地区中学校体育連盟春季総合体育大会陸上競技の部	び
	尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(6/4・11・12)	び
	令和4年度南部地区中学校春季総合体育大会軟式野球の部(～5/29)	び
	第75回広島県総合体育大会テニス競技団体戦(～5/29)	び
	南部地区春季総合体育大会(ソフトテニス)	因
	南部地区中学校春季総合体育大会(バスケットボール)(～5/29)	御体
	南部地区中学校春季総合体育大会(軟式野球)	因
	中体連南部地区春季大会(軟式野球)(～5/29)	因
	南部地区中学校春季総合体育大会(サッカー)(～5/29)	向
29日(日)	広島県ダンス交流会	び
	高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAサッカーリーグ(6/5)	び
	第15回因島GG選手権大会(グラウンド・ゴルフ)	因
6月3日(金)	尾道年金受給者協会第22回G・G大会(グラウンドゴルフ)	び
4日(土)	第74回広島県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技兼中国大会県予選インターハイ予選個人戦(～6/5)	び
	高校総体広島県予選(ソフトボール)(6/5・11)	御ソ
	山内杯兼県大会予選(第1日目)男子の部	長
5日(日)	第33回尾三地区一般バスケットボール大会	び
	2022プレナスなでしこリーグ1部第12節(サッカー)	び
	第71回尾道市長旗争奪軟式野球大会開会式	び
	広島県少年野球学童選手権大会(6/12)	向
	軟式野球大会(6/12)	因
	山内杯兼県大会予選(第2日目)女子の部	長
8日(水)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道水無月大会	び
11日(土)	第74回広島県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技兼中国大会県予選インターハイ予選団体戦(～6/12)	び
12日(日)	備後ダンス交流会	び
	第40回広島マスターズ陸上競技選手権大会	び
	広島県還暦野球大会(軟式野球)	び
	中国選手権地区予選1部(ソフトボール)	御ソ
	尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦2日目	御体
	第57回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制)	長

び; ござかなくん (☎0848-48-5446)
 スポーツパークびんご  <http://bingo-sportspark.com/>
 長; 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
 向; 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
 因; 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
 御体; 御調体育センター (☎0848-76-2111)
 御ソ; 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 対対象 内容 定員 料金 持持持物 締締締切

芸術・文化

図書館の催し



■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●午後のヴァイオリン・コンサート
日 5月22日(日) 14:00～
曲目 愛のあいさつ、「四季」より「冬」
第2楽章、「魔女の宅急便」より海の見える街 ほか

定 50人

演奏 長谷川亜紀子さん(ヴァイオリン)、
上野亜希子さん(ピアノ)

申 5月13日(金)から整理券配布
※要整理券。

●火曜名画座

日 5月24日(火)、6月14日(火) 18:00～
定 40人

●第40回大人のための朗読会

日 6月5日(日) 14:00～15:30

対 中学生以上

内 「鍋セット」角田光代、「白雪姫」裁判
今井雅子、「人情武士道」山本周五郎

定 50人

出演 しまなみ朗読会「わすれな草」

申 5月15日(日)から整理券配布
※要整理券。

■みつぎ子ども図書館

(☎0848-76-3111)

●おのみち水彩画展

日 開催中～5月29日(日)

内 住吉義介さんの2022年カレンダーの原画展

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

●ギャラリー in 図書館「因島で見た野鳥写真展」

日 開催中～5月29日(日)

内 因島で撮影した身近な鳥とシギ・チドリなど、松浦興一さん(因島在住)の野鳥写真36点の展示

●ライブラリーコンサート「春」

日 5月22日(日) 13:00～14:00

曲目 「上を向いて歩こう」「メヌエット」
「荒城の月」ほか

出演 Hakuna Matata、あづみの、しの笛会「野菊」

定 120人

申 整理券配布中 ※要整理券。

●島の映画館 因島座

日 5月21日(土)・28日(土) 10:30～

定 各回50人

●一般雑誌リサイクルデー

日 6月12日(日) 10:00～18:00

内 保存期限の過ぎた雑誌をお譲りします。1人3冊まで。

持持ち帰り用の袋

■瀬戸田図書館

(☎0845-27-1877)

●ふるさと瀬戸田探訪遠望スポット全図

日 5月21日(土)～6月12日(日)

内 橋本賢三さんの手づくり観光ガイドを展示

■向島子ども図書館

(☎0848-44-0114)

●折り紙教室

日 5月21日(土) 10:30～11:30

対 小学生とその家族

内 「ばらのくすだま」の創作折紙にチャレンジ!

定 10人

講師 高橋志典さん(創作折紙作家)

●お手玉教室

日 5月22日(日) 14:00～15:00

対 幼児、小学生とその家族

内 おとも子どもも夢中になって楽しめるお手玉。年間を通してスキルアップできる教室です。

講師 榎 信子さん、大福采子さん

令和4年度文学展 I 尾道ゆかりの文学 装丁と挿絵の美術



文学作品の出版物をより個人的に表現する一つに装丁があります。本展は林芙美子や横山美智子ら尾道ゆかりの作家の作品の装丁本を紹介します。



日 5月21日(土)～6月26日(日)

場 おのみち歴史博物館

料 一般210円、中学生以下無料

問 文化振興課(☎0848-20-7425)

第11回尾道マンガ大賞展 作品募集

テーマ

「今、いちばんおもしろいこと」

応募資格 市内に在住か通学する小・中・高校生

募集内容 「1コマの部」「4コマの部」
※所定の応募用紙によりそれぞれ1人5点まで応募可。

最終審査員 かわぐちかいじさん
(本市出身マンガ作家)

締 7月8日(金)

申 問 文化振興課

(☎0848-20-7514)



第43回少年少女囲碁大会 尾道大会

日 6月12日(日) 13:00～

場 市役所本庁

対 中学生以下で碁を打てる人(初心者から級位者まで)

※因島方面は送迎バスの運行あり。

内 棋力に応じ、13路・19路クラスに分かれて対戦。プロ棋士の指導碁あり。

講師 審判長 山本賢太郎五段(日本棋院)

料 1,000円(参加賞付)

申 電話か申込書などを郵送、FAX、メールで

締 5月27日(金)

申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1
尾道市囲碁のまちづくり推進協議会
(文化振興課内 ☎0848-20-7514
FAX 0848-37-2740)

e bunka@city.onomichi.hiroshima.jp



音楽のまちづくりギャラリーコンサート



崎谷由佳利さん

■ Yukari Sakiya 夜空に響くトランペット

■ **6月17日(金) 19:00～** ■ **場しまなみ交流館**

■ **曲目** この素晴らしき世界、スターダスト ほか

■ **出演** 崎谷由佳利さん(トランペット)、安倍千晶さん(ピアノ)

■ **甲** 6月3日(金)から電話で(受付時間 9:00～17:00)

■ **定** 50人(予約制、定員になり次第終了)

■ **申** しまなみ交流館 (☎0848-25-4073 ※火曜日休館)
(1月21日振替公演)

※今後の状況により内容・出演者等は変更になる場合があります。
詳しくは文化振興課HPをご覧ください。



▲文化振興課HP

尾道市立美術館 (西土堂町)

■ 第66回尾道市美術展

■ 日本画・洋画・彫刻・工芸・書(漢字・仮名)・デザイン・写真

■ 6月4日(土)～6月19日(日)

■ 無料

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は開館)

☎0848-23-2281

圓鋳勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■ 圓鋳勝三 スポットライト

■ 開催中～5月29日(日)

■ 料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■ 「陶板再現! 風神雷神図屏風」展

■ 開催中～5月29日(日)

■ 料 一般1,000円、高校・大学生410円、小・中学生210円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■ 尾道市立大学大学院美術研究科 進級制作展

※大学院で専門的に制作活動を行っている、

■ 日本画・油画・デザインの3領域の大学院2年生が、院1年次の制作を発表します。

■ 5月21日(土)～6月19日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■ 開館25周年記念I「はじまりのバラー - 近代絵画コレクション -」

■ 開催中～6月12日(日)

■ 料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30 (入館は17:00まで)

月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■ 館藏品展 茶の湯の道具

■ 開催中～6月19日(日)

■ 料 大人1,400円、大学生1,000円、高校生800円、65歳以上1,200円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■ 本因坊秀策囲碁記念館の出張展示

「碁聖」と称された因島出身の棋士・本因坊秀策について、直筆の書状などからなる出張展示を行います。

■ 開催中～5月25日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■ 本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

■ 料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00 (入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■ 常設展

■ 開催中

■ 料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00 (入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■ 日・時・期間・会場・対象・内容・定員・料金・材料金・持ち参物・電子メール・HPホームページ
■ 申込方法・申込先・問い合わせ先・電話・FAX

第31回せとだパリ祭 ～シャンソンの祭典～



※敬称略。



ゲスト 鳳蘭



山本リンダ



ROLLY



瀬川 澄 (三原市出身)



小川景司 (尾道市出身)

日7月18日(祝) 15:00～ 場ベル・カントホール ゲスト 鳳蘭

出演 山本リンダ、ROLLY、広瀬敏郎、あみ、小川景司、瀬川 澄、桃香、渡邊千歌、谷本惣一郎、瀧澤行則 ほか
料S席 (1・2階) 5,000円 A席 (3階) 3,000円 ※全席指定。

※電話による申込可。ただし、電話の場合座席指定は不可。※未就学児の入場はご遠慮ください。

※密集を避けるため、座席は前後左右を1席ずつ空けて販売。

チケット販売開始 5月18日(水) 10:00～ (19日以降は9:00～17:00)

場ベル・カントホール (☎0845-27-3848)



▲文化振興課HP

※今後の状況により内容・出演者等は変更になる場合があります。詳しくは文化振興課HPをご覧ください。



特別な場所にいる自分 オスカ・パッサン (アメリカ) ALT



尾道市の小中学校で英語を教えることが決まった時、私はすぐに尾道市について調べました。そして、その美しい風景を見て、心は緊張から安堵へと変わり、すぐに大きな喜びが押し寄せてきました。それが始まりでした。

ここ尾道で、海辺での時間を重ねる度に、自分自身が今「特別な場所にいる」ということを感じています。尾道に来て約3年が過ぎましたが、その魅力は、決して色褪せることはなく、例えば、瀬戸内海に沈む夕日は、これからもずっと忘れられない光景になるでしょう。

私は毎日、尾道のいろいろな場所—瀬戸田から御調まで、海の学校から山の学校まで—で素晴らしい児童生徒に英語を教えています。同時に、様々な個性を持っている彼らも、私に多くのことを教えてくれます。それは、日本語に関するだけでなく、日本の文化について、あるいは文化の違いなど、とても興味深いことを教えてくれます。私は彼らに英語を教えることが大好きで、英語を教える時間は、本当に幸せな時間だと言えます。

将来のことはまだ分かりませんが、ただ一つ正確に言えることは、尾道での時間はこの先も、私の心に刻まれ続けるということです。

場尾道市国際交流推進協議会事務局 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

INFO お知らせ

農家の強い味方 「農業者年金」制度

農業者対象の「農業者年金」は、自身の保険料とその運用益により受け取り額が決まる、積立方式の年金です。保険料や税制面でも優遇措置がありますので、ぜひ加入をご検討ください。

国民年金の第1号被保険者（付加年金への加入が必須）で、年間60日以上農業に従事している20歳以上60歳未満の農業者（※令和4年5月1日からは、国民年金の任意加入者であれば65歳まで加入可）

保険料 月額20,000円～67,000円で希望する額（1,000円単位）（35歳未満の人は、月額10,000円から加入可）

途中脱退しても65歳から年金として生涯支給

- 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象
- 年金資産の運用益も非課税
- 受け取る年金は、公的年金等控除の対象
- 80歳までに亡くなった場合、死亡一時金（非課税）が遺族に支給

農業委員会事務局
☎0848-38-9491

おのみち「農」の担い手 総合支援事業

①地域農業活性化支援事業

農業者活動（地域の課題の明確化とその解決のための取り組み）、地域戦略組織活動（地域農業をけん引する産地づくりを目的とする取り組み）、栽培技術等構築の取り組みを支援

②新規就農者経営安定支援事業

認定新規就農者が、早期に経営を安定させるために必要な生産設備の整備などについて支援

③農業経営高度化支援事業

認定農業者が、農業経営のステップアップ

特定計量器（はかり）定期検査のお知らせ



旧尾道地区（御調町・向島町を除く）、因島地区、瀬戸田町の計量器を使用している人は、今年度が定期検査です。

商店、工場、学校、保育所、宅配便、病院、薬局などで「はかり」を取引や証明に使用している人は、必ずこの検査を受けてください。

検査を受けないで「はかり」を業務用を使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。（家庭用の「はかり」は業務用に使用できません。）

※計量士による検査を受け、県に届け出た「はかり」についてはこの検査が免除されます。（代検査制度）

実施日時		場所
6月 6日(月)	13:00～16:00	尾道市農協東生口出張所
6月 7日(火)	9:00～16:00	尾道市役所瀬戸田支所
6月 8日(水)	9:00～12:00	重井公民館
6月 8日(水)	13:00～16:00	三庄公民館
6月 9日(木)	9:00～12:00	尾道市役所浦崎支所
6月13日(月)	10:30～14:30	ベータウン尾道冷凍倉庫
6月14日(火)	10:30～14:30	
6月15日(水)	11:00～16:00	因島市民会館
6月16日(木)	9:00～14:30	尾道市農協栗原支店
6月20日(月)	10:30～16:00	西御所県営上屋三号
6月21日(火)	9:00～10:00	尾道市農協百島出張所
6月21日(火)	11:30～14:00	尾道市役所旧向東支所
6月22日(水)	10:30～14:30	おのみち歴史博物館南隣地
6月23日(木)	10:30～14:30	

広島県商工労働局イノベーション推進チーム計量検定グループ ☎082-513-3335
（一社）広島県計量協会 ☎082-255-7386 商工課 ☎0848-38-9183

プを目的とする栽培施設や農業機械の導入、生産基盤の整備などについて支援

申請受付

- 第1期 受付中～5月20日(金)
- 第2期 7月1日(金)～8月1日(月)
- 第3期 9月1日(木)～9月30日(金)

※予算の範囲内での実施。詳しくは、市HPをご覧ください。

農林水産課 ☎0848-38-9473

6月1日は 「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、日常のさまざまな人権問題に対応するため、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。人権相談のほか、市や法務局と協力して人権の考えを広める活動を行っています。

相談は無料で、秘密は厳守します。詳しくはお問い合わせください。

人権男女共同参画課
☎0848-37-2631

令和3年度 小学生人権標語コンテスト

尾道市 優秀賞

- 声かける 悲しい顔の 友だちに
（高須小学校）
- はだの色 ちがうだけなのに 差別の目
（御調中央小学校）
- その笑顔 なくなるまえに 助け合おう
（重井小学校）

人権男女共同参画課
☎0848-37-2631

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金
■申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 電子メール HPホームページ

「尾道市歴史的風致維持向上計画(第2期)」が 3月22日付けで国から認定を受けました

令和4年度から10年間の計画で、歴史・伝統文化の保存・継承と地域の活性化に取り組み、国内外に向けてまちの魅力を発信していきます。



重点区域

- 尾道・向島歴史的風致地区
※第2期計画から三軒家町の一部が区域に入りました。
- 瀬戸田歴史的風致地区

主な事業 重点区域内を中心に次のような事業を行います。

- 重要文化財建造物等の保存修理や防災設備の整備等
 - 憩いの空間となる広場や道路の美装化による歩行環境の整備のほか、老朽危険建物の除却や空き家の再生、建物の外観整備に要する費用の一部補助等(関連記事を8ページに掲載しています)
 - 民俗芸能等の担い手の確保・育成支援や文化財に関連した体験教室等
 - 文化財の公開やICT等を活用した情報発信等
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。

☎ まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)・文化振興課 (☎0848-20-7425)

第64回水道週間 「大切な水と一緒に暮らす日々」

6月1日～7日は、水道週間です。新型コロナウイルス感染症をはじめとする様々な感染症に対して、水道水による手洗い、うがいは感染予防に効果的です。

私たちの快適な暮らしや様々な活動を支える水を大切に使うために、私たちにできることは何か、この機会に改めて考えてみませんか。

☎ 上下水道局経営総務課

(☎0848-37-8700)

上下水道局因島瀬戸田営業所

(☎0845-22-0499)

低利融資で勤労者の暮らしを応援 中国労働金庫の自治体提携ローン

市と中国労働金庫では、共同で低利の融資制度を設けています。

☎ 市内在住か勤務する勤労者

融資限度額

①教育費、住宅費、空き家解体費、下水道整備費、介護器具購入費、福祉車両購入費、医療費とこれらの用途の借換は500万円まで

②生活支援資金は200万円まで

返済期間 最長10年(毎月返済か毎月・一時金併用返済)

※教育費でご利用の場合、据置融資制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

融資利率 ※保証料込。

①年2.29% ②年2.14%

☎ 中国労働金庫尾道支店

(☎0848-46-8110)

因島代理店 (☎0845-22-2517)

EVENT 催し



創業支援総合相談会を 開催します

開業や融資に関する相談、助成制度や補助金の紹介、ビジネスプランの作成相

談など、支援機関・団体の担当者が連携して相談に応じます。

☎ 6月10日(金) 10:00～16:00

☎ 市役所本庁

☎ 新しく事業を始めようと考えている人、開業して3年未満の人、新分野への進出などを検討している人

支援機関 尾道地域中小企業支援センター、日本政策金融公庫等

申込期限 6月3日(金)

☎ 尾道地域中小企業支援センター
(尾道商工会議所内)

☎0848-22-2165)

商工課 (☎0848-38-9182)

男女共同参画まちづくり講座 おのみち公民館いきいき講座



☎ 7月1日(金) 14:30～

☎ しまなみ交流館

講演 「いのちを守る気象情報にするために」

講師 勝丸恭子さん(気象予報士、防災士)



勝丸恭子さん

☎ 340人 ※要申込、多数の場合抽選。
※手話通訳、託児あり。

☎ 往復はがきか電子申請で

■ **往復はがき** 往信欄裏面に「郵便番号・住所・名前・電話番号・参加人数(はがき1枚につき2人まで。2人の場合、同伴者の名前・住所・電話番号も記入)」、返信欄表面に「申込者の宛先」を記入のうえ申込。

※未就学児で託児が必要な人は「子どもの名前・年齢」も併せて記入し、「託児希望」と朱書き。(定員5人)

☎ 6/17(金)必着

■ 電子申請

☎ 5/10(火)～6/17(金)



☎ 〒722-0041 防地町26-24

人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

第25回おのみちHappy Garden フリマ!フリマ!!フリマ!!!



~2022年 春の巻~

- 日 5月22日(日) 10:00~15:00
- 場 ござかなくんスポーツパークびんご
- 申 間 おのみちはびねすくらぶ
(奥田 ☎090-1186-1837)

新規学卒求人・採用選考説明会 と人権問題研修会の開催

令和5年3月新卒者(高校・大学等)の求人募集と採用選考に係る説明会と人権問題研修会を開催します。

- 日 5月16日(月)
- 形式 YouTubeによる動画配信
広島労働局HPトップページに動画・資料を掲載します。
- HP <https://jsite.mhlw.go.jp/hiroshimairoudoukyoku/home.html>
- 問 ハローワーク尾道
(☎0848-23-8609)

LECTURE etc... 教室・講座

勤労青少年ホームの講座

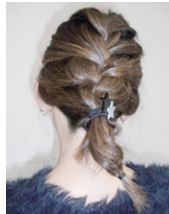
伝え方講座

声を出しやすくする方法や伝える際のポイント等を体験を通して学びます。

- 日 ①6~7月の第2・4火曜 ②10~11月の第1・3火曜 19:00~20:30
- 場 勤労青少年ホーム
- 対 原則、市内在住か勤務先のある15~34歳の人(学生は除く)
※定員に達しない場合、対象者以外の受講も可。
- 定 各8人
- 講師 旗手恵美さん(フリーアナウンサー)
- 持 筆記用具、飲み物
- 申 間 勤労青少年ホーム
(☎0848-22-5396/13:00~21:00)

働く女性のヘアアレンジメント

- 日 6~10月第1・3 金曜日
19:00~20:50(10回)
- 場 勤労青少年ホーム
- 対 原則、市内在住か勤務先のある15~34歳のボブ~ロングの人(学生は除く)
※定員に達しない場合、対象者以外の受講も可。
- 内 春夏の時短できまる、秋冬のファッションや場所に合わせたのトレンドスタイル作り。



- 定 10人
- 講師 吉廣映里さん(スタイリスト)
- 料 材料費1,000円
- 持 卓上鏡、アメピン、ゴム、スタイリング剤、コーム、コテ、ヘアアクセサリ
- 縮 5/26(木)
- 申 間 勤労青少年ホーム
(☎0848-22-5396/13:00~21:00)

RECRUIT etc... 募集

尾道市環境審議会委員を募集します

- 応募資格 次のすべてに該当する人
- ・市内に1年以上在住で、令和4年4月1日現在満18歳以上の人
 - ・本市の他の審議会等の委員に選任されていない人
 - ・年1~2回程度、平日の日中に開催する会議に出席可能な人
 - ・国・地方公共団体の職員・議員でない人
- 募集人数 2人程度(任期2年間)
- 申 ①名前(ふりがな) ②生年月日 ③性別 ④住所 ⑤電話番号 ⑥作文「尾道市の環境について思うこと」(1,000文字程度)を記載のうえ、持参、郵送、電子

- メールのいずれかの方法で応募(様式自由)
- ※作文は関心のある環境項目(自然環境、生活環境、地球温暖化防止、環境保全活動など)をテーマに記載。
- 縮 5月20日(金)必着
- 申 間 〒722-8501 久保一丁目15-1 環境政策課 (☎0848-38-9434)
- ✉ kankyo@city.onomichi.hiroshima.jp

栄養士(会計年度任用職員)を募集しています

- 仕事内容 保健事業における栄養指導業務、料理教室の指導、データ処理等
- 勤務場所 総合福祉センター内健康推進課
- 雇用形態 パート
- 雇用期間 1年(更新の可能性あり)
- 勤務時間 8:30~16:00の間の5時間45分程度
- 休日 週休二日制(土・日・祝日・年末年始)
- ※年に数回の土日行事あり。
- 賃金 時給1,220円 賞与 年2回
- 加入保険 雇用保険、社会保険
- 必要な資格・免許 栄養士、普通自動車運転免許
- 申 間 健康推進課
(☎0848-24-1962)

おのみち援農テグー隊 募集



- 市では、ボランティアによる農作業の支援制度「おのみち援農テグー隊事業」を実施しています。この制度は、農繁期に人手の必要な農家のお手伝いをしていただくものです。
- 対 ・農業に興味があり、誠意を持って農家の手助けをしてくれる人
 - ・将来就農を考えている人
- ※詳しくは、お問い合わせください。
- 問 農林水産課 (☎0848-38-9473)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 対対象 内内容 定定員 料料金 申 申込方法・申込先 場場所 問問合わせ先 電話 定定員 料料金 持 持参物 電子メール 縮縮切 HPホームページ

尾道市職員採用候補者試験(前期)

※本採用試験は、今後、新型コロナウイルス感染症の発生状況等に応じて、試験日程・場所・方法を変更する場合があります。

■試験区分・採用予定人員・受験資格など

試験区分	採用予定人員	受験資格	募集期間
事務職	7人程度	平成4年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	5月13日(金) 9:00～ 31日(火) 17:15まで
事務職〔職務経験者対象〕	4人程度	昭和58年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、民間企業等で5年以上の職務経験(アルバイト等も可)を有する人	
事務職〔再挑戦者対象〕	1人程度	昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人 ※職務経験に関する要件なし。	
技術職(土木)	2人程度	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	
技術職(土木)〔職務経験者対象〕	1人程度	昭和45年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人 ※その他職務経験及び資格等に関する要件あり	
技術職(建築)	1人程度	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	
技術職(電気)	1人程度	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人	
幼稚園教諭・保育士	2人程度	平成7年4月2日以降に生まれた人 ※その他資格等に関する要件あり。	
保健師	1人程度	平成4年4月2日以降に生まれた人 ※その他資格等に関する要件あり。	
技術員〔再挑戦者対象〕	1人程度	昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人 ※その他自動車運転免許等に関する要件あり。※職務経験に関する要件なし。	
障害者対象【事務職、技術職(土木)、技術職(建築)、技術職(電気)、幼稚園教諭・保育士、保健師、技術員】	1人程度	昭和45年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人 ※その他障害に関する要件あり。	

※その他の受験資格に関する要件の詳細については、試験案内か市のHPでご確認ください。

※後期(10月)に、今年度高校を卒業する人も対象とした事務職、技術職及び消防職等の試験を実施予定。

■試験日程

	第一次試験	最終試験
日時	6月26日(日)	8月下旬～9月上旬
場所	尾道市立大学	尾道市役所
試験内容	筆記試験 集団面接試験	個別面接試験 実技試験(幼稚園教諭・保育士のみ)

採用試験に関する情報ページはこちらから

- 試験案内(受験資格・試験方法等)
- 受験申込に係る手続き・提出書類について
- インターネットによる受験申込方法
- 先輩職員からのメッセージ など



■受験申込

インターネットによる申込のみとします。市HPから「尾道市職員採用候補者試験受験申込」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必須項目を入力の上、募集期間中に登録してください。

※詳細は、「受験申込に係る手続き・提出書類について」や「インターネットによる受験申込方法」をご覧ください。

※「障害者対象」の申込については、インターネットによる申込が難しい場合は、職員課にご相談ください。

※試験案内の概要を示した「試験情報」を市役所職員課、市役所本庁1階、各支所などの市の機関の窓口で受取可能。

☎ 722-8501 久保一丁目15-1

尾道市試験委員会(尾道市職員課内 ☎0848-38-9342)

HP <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/>

自衛官募集

募集種目	受験資格		応募締切(必着)	試験日
幹部候補生 (2回目)	一般 (飛行要員を除く)	大卒程度試験	6月16日(木)	【1次試験】 6月25日(土) 【2次試験】 8月1日(月)～7日(日) ※いずれか1日。
		院卒者試験		
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含)20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)		

☎ 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)

HP <https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>



相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談 [要予約] (法律相談全般) ※受付は5月17日(火)から。 ※相談時間は20分。	6月1日(水) 13:00~16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	6月6日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	
	6月9日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	6月17日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談 [要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	6月14日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	6月15日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	6月20日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が 対応)	6月2日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	6月7日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	
	6月10日(金) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	6月13日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談 [要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	6月8日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所 尾道支部内(新浜一丁目)	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	6月22日(水) 10:00~16:00		
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	6月25日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	5月21日(土) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜 (祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (*1)
人権相談 (差別や近隣とのめごとなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	6月1日(水) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631 (*2)
	6月1日(水) 13:00~16:00	向島支所	
	6月1日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	6月1日(水) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面で生活に困っているほか。)	6月7日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
	月~金曜 (祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	
	月~金曜、第4日曜 (祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	
	月~金曜 (祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	
子育て世代包括支援センター“ぽかぽか” (妊娠・出産・子育て) 【来所相談要予約】	月~金曜、第4日曜 (祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜 (祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談 (公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・ 祝日を除く) の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談 (電話相談可)	月~金曜 (祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館 [予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	5月26日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	6月2日(木) 13:30~16:20	尾道市役所	
	5月18日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
	6月15日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	5月18日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	6月15日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回 (お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	月1回 (お問い合わせください。)	因島総合支所	

*1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター (☎082-223-8811) でも相談できます。

*2 人権相談については、広島法務局尾道支局 (☎0848-23-2883) でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会 (☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日時・期間 場所 対象 内容 電話 設定員 料金 申込方法 申込先 問い合わせ先 保持物 電子メール 印刷物

使っていないサブスクリプション(サブスク)の 解約忘れに注意しましょう

? 相談内容

パソコンの操作方法を調べるため、ネット上で専門家に相談できる有料サイトにトライアル登録し、クレジットカードを決済手段として入力した。代金は500円だった。質問は解決したが、それ以降、毎月約5千円がクレジットカードから引き落とされていることに数カ月後に気付いた。解約したいが、契約時に入力した情報を忘れてしまいログインできない。

(70歳代 男性)

! アドバイス

ネット上の会員サービスはログインにて本人確認を行うため、パスワード等の情報を忘れると、解約ができないといったトラブルにつながります。相談者に代替手段や連絡方法はサイトにより異なるため、ヘルプページなどで確認して解約するよう伝えました。

トラブルを防ぐためのポイント

- ◆サブスクリプション(サブスク)とは、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。
- ◆解約は、事業者の定める方法で手続きを行う必要があります。申し込み時に登録したパスワード等が必要な場合があるので忘れないようにしましょう。
- ◆利用していないサブスクの請求にすぐ気づけるように、クレジットカード等の明細は毎月確認しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(商工課内 ☎0848-37-4848)

+ 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00(時間厳守)			
月日	内科系	小児科系	外科
5月15日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	宮地クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	得本医院 向島 ☎45-0555
22日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	かなもと医院(小・内) 門田 ☎23-4677	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
29日	山本医院 向島 ☎44-0308	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	笠井病院 久保1 ☎37-2308
6月5日	藤田内科医院 長江1 ☎20-7133	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	三宅医院 向島 ☎44-1048
12日	正岡クリニック 栗原 ☎24-2411	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00(時間厳守)	
月日	歯科
5月15日	大元歯科医院 尾崎本 ☎37-3332
22日	おおもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
29日	柏原ファミリー歯科 向島 ☎45-4618
6月5日	カメイ歯科 栗原 ☎25-2557
12日	荻田歯科医院 天満 ☎22-5650

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



3/27 第24回虎ちゃん囲碁まつり

3月27日、本因坊秀策囲碁記念館で第24回虎ちゃん囲碁まつりが開催されました。

園児から高校生までの32名の子どもたちが参加し、普段は接したことの無い友達と楽しみながら囲碁の対局を行いました。

また、参加者には成績に応じて棋力の認定状が交付されました。

春到来 市内各所から花だより

尾道市の花にも指定されている桜。3月28日に千光寺公園の桜開花宣言がされ、見頃を迎えた4月上旬には、市内各所で淡い白やピンクに色づいた桜を楽しむ人でにぎわいました。

また、4月中旬には、御調町の圓鰐記念公園に生育しており、絶滅危惧種に指定されている「エヒメアヤメ」が開花しました。御調西小学校の児童が種を撒いた約500株が、紫色のかわいらしい花をつけました。



4/8~10 日本男子ソフトボールリーグ 御調高校出身選手も健闘!

4月8日、日本男子ソフトボールリーグが御調ソフトボール球場で開幕しました。

第1節となる今大会では、総勢18チームが総当たりで各4試合を戦うリーグ戦が行われ、御調高校出身の選手も、各所属チームで力強くスピード感溢れるプレーを魅せました。

4/19 尾道市で建造の国際貨客船が南太平洋の島国サモアへ

内海造船瀬戸田工場で建造された、サモア向け国際貨客船兼自動車渡船の進水式が行われました。この船は政府開発援助（ODA）の無償資金協力で建造されました。

進水式の前日には、シラ駐日大使が家族で尾道市役所を訪れ、「サモアの人にとって船は身近な交通手段です。また、農産物の輸送にも船は欠かせません。」と、新しい船への感謝を語りました。