

こ の み ち

Onomichi City 令和5年(2023)

No.1096
1月号

特集
第20回絵のまち尾道四季展
入賞作品紹介

COCORONOMICHI



新年の



尾道市長

平谷 祐宏

新 春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。
市民の皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、本市行政に対し、温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本市におきましては、今まで積み上げてきたまちづくりにより、日本遺産として全国最多3件が認定され、しまなみ海道サイクリングロードがナショナルサイクルルートとして指定されるなど、飛躍的に知名度が向上している中、レモンをはじめとした多種多様な果物の産地を有する強みを活かし、フルーツ王国尾道として、さらなるブランド力の向上に努めているところです。こうした中、昨年は、スポーツを通じて、健康づくりや地域・経済の活性化などを図るため、「スポーツ無限大おのみち」プロジェクトを立ち上げました。

本年は、こうした尾道ならではのあらゆる地域資源を結集し、存分に活用することで、人と人の交流によって稼ぐ力を伸ばし、選ばれるまちになるよう、「交流の産業化」を重点戦略の一つとして取り組んでまいります。また、先人たちが培ってきた尾道の素晴らしい個性

である、海事都市、文化芸術創造都市としての強みを市民の皆様とさらに磨き上げるとともに、シビックプライドの醸成を図ってまいります。

新型コロナウイルス感染症の影響の長期化、燃油・物価高騰により疲弊した地域経済を国、県及び商工団体等と連携して回復させ、市民の皆様が誇りと愛着を持ち、笑顔で暮らせる「チーム尾道」づくりに邁進してまいりますので、本年も変わらぬご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

本年が、皆様にとりまして幸多き一年になりますよう心からお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。





ごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃から市議会の活動に対しまして格別のご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

長期化するコロナ禍において、様々な制約が続く中でも、議会としてできることをしようと、議会改革に取り組んでまいりました。情報公開をさらに一歩進めるため、6月定例会より常任委員会の様子をYouTubeで録画配信（字幕あり）しております。

また、若者の声を直接聞き、尾道市の今後に活かし、市議会を深く知っていただきたいという思いから、学生が議員となって質問する模擬議会として、「学生議会」を開催しました。学生議員の質問は、実際の議会でも取り上げて、市議会の活性化に役立てました。さらに、議員が長期欠席した場合に報酬の減額を可能にする条例を制定し、議員の職責を明確にしました。

本年の干支である「兎」のように、小さな声も聞き逃さず市民の皆様の思いに耳を傾けながら、飛躍の年として実行力を持ち、「尾道」の魅力を活かした地方創生に取り組んでまいります。市民の皆様のご意見、ご要望を真摯に受け止め、市政に反映させてまいりますので、ご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。



尾道市議会議長
高本 訓司



もくじ

新年のごあいさつ	2
特集 第20回絵のまち尾道四季展 入賞作品紹介	5
市税等の申告相談	8
新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ	10
くらしの窓	11
尾道税務署の確定申告/マイナポイントの申込支援 他	
健康・福祉	13
公開講座「市民のためのがん最前線」他	
子育て	15
新1年生へ入学通知書を発送/就学援助 他	
スポーツ	18
市民カローリング大会 他	
芸術・文化	19
第76回本因坊秀策囲碁まつり 他	
情報アラカルト	22
尾道観光親善大使募集/せとだレモンマラソン 他	
相談	26
みんなが輝くために	28

人の動き [12月21日現在] ※()内は前月比。



64,100世帯 (-85)
 人口 男性 63,029人 (-108)
 女性 67,102人 (-53)
 計 130,131人 (-161)

市内の交通事故 [12月21日現在]

令和5年広島県
 交通安全年間スローガン
 運転は
 ゆとりとマナーの 二刀流

件数 207件 (+40)
 負傷者 208人 (+52)
 死者 1人 (-6)

※()内は前年比。

今月の納期限

1/31(火)

- 市 県 民 税 ④
- 国民健康保険料⑦
- 介護保険料⑦
- 後期高齢者医療保険料⑦

今月の表紙



令和5年、新しい年が始まりましたね。表紙写真は、千光寺山から臨む12月中旬の日の出です。皆さんにとって素晴らしい1年となりますようにと、思いを込めて、カメラのシャッターを切りました。

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

トピックス—Topics—

千光寺「すす払い」

12月13日(火)、千光寺で年末恒例の「すす払い」が行われました。

檀信徒やNPO法人空き家再生プロジェクトの皆さん約30人により、鐘楼や境内の1年間の汚れが払われました。

多田真祥住職は、2023年について「悪いことが早く去り、よい方向へ向かう年になるといい。」と願っていました。また、干支のウサギにちなんで「ステップアップの年として頑張してほしい」と話していました。



市内2カ所でイルミネーションがスタート



尾道駅前港湾緑地と、東尾道駅近くの黒崎水路の遊歩道の2カ所で、ウインターイルミネーションが始まりました。点灯は、毎日日没~21:00まで、期間は2月末までです。

冬の夜に、いつもと違った尾道の散策をお楽しみください。

市長表敬訪問/敬称略

第28回全国ジュニア・ラグビーフットボール大会出場

(令和4年12月24日~26日 = 東京都)

- 尾道ラグビースクール所属
橋本 湊介 (尾道中学校)
峰原 浩志郎 (三原市立本郷中学校)
- 広島ラガー・ジュニアラグビー
スクール所属
小田原 功汰 (向東中学校)



広報おのみち1月号に掲載の行事については、新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、縮小・中止の可能性があります。事前に主催者にお問い合わせの上、ご参加ください。

第20回 絵のまち尾道四季展 入賞作品紹介

尾道を題材にした絵画作品を公募する「絵のまち尾道四季展」。昭和58年に始まり、2年に1度のビエンナーレ形式での開催を続け、20回目を迎えました。今回も、出品者それぞれのアイデアやイメージーションを加えた、347人・全435点もの個性的な作品が寄せられました。

大学教授など4人の審査員により作品審査会が行われ、選ばれた入賞作品のうち、23点を紙面でご紹介します。

●絵のまち尾道四季展運営委員会事務局（尾道市立美術館内 ☎0848-23-2281）



尾道賞
グランプリ

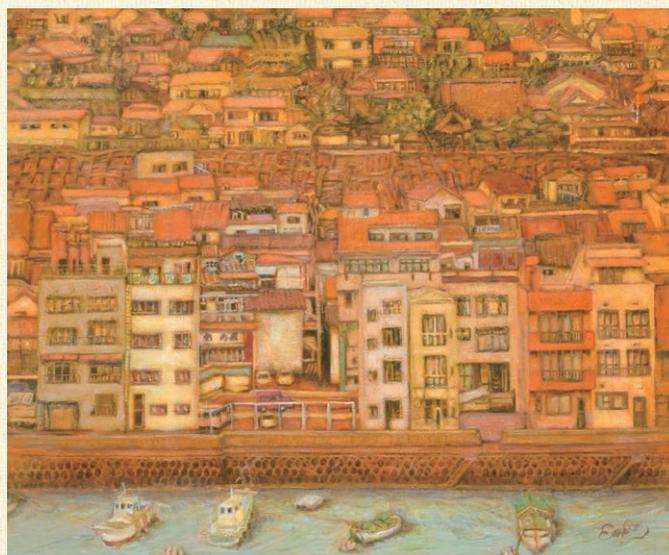


「尾道七夕まつり」

田原 馨 (広島県)
油彩



小林和作賞



「5月の尾道」

小林 圓史朗 (兵庫県)
油彩



技術だけでなく、作品に込められた「心」も大切に審査しました

審査をする中で、それぞれの世界でそれぞれの哲学や世界観でしっかり描いてらっしゃるのを見てきました。

尾道に来て、見て、感じて、尾道を描きたいと思う、そのあたたかい気持ちや情熱、ちょっとした興奮や感動が素直に出ている作品が私は好きで、そういう尾道に対する愛情を感じられることが私の場合は審査の基準となりました。

グランプリ作品は、絵の密度があることや、尾道らしい場所でぱっと華やいだ雰囲気であることが審査の決め手となりました。その他の作品も、それぞれのスタイルや個性、工夫が入っていました。

世の中、色々なことがあります、絵画という表現はどんな世情の中でも表現が成り立ちますし、一緒に絵を描く感動や喜びを味わったりできる素敵な世界です。尾道への愛情のある人ならどなたでも応募できる開かれた作品展ですので、次回もたくさんの応募をお待ちしています。



審査員長

奥山 民枝

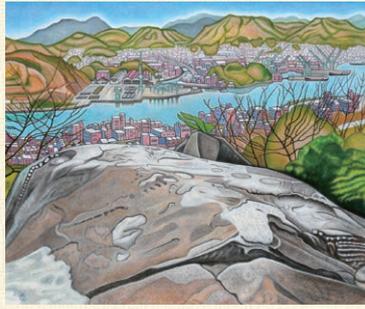
〔尾道市立大学
名誉教授〕

優秀賞



「あの海辺の街Ⅱ」
風野 音 (広島県)
油彩

優秀賞



「永遠の風景・尾道」
北本 敬介 (熊本県)
油彩

優秀賞



「おかあさん どこ?」
長尾 真理子 (広島県)
日本画

優秀賞



「秋の千光寺公園」
森岡 勇二 (広島県)
混合技法

優秀賞



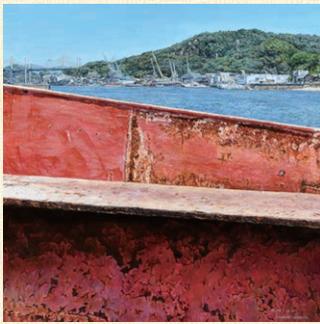
「しまなみ・パワースポット」
渡辺 滋 (大阪府)
その他

尾道市長奨励賞



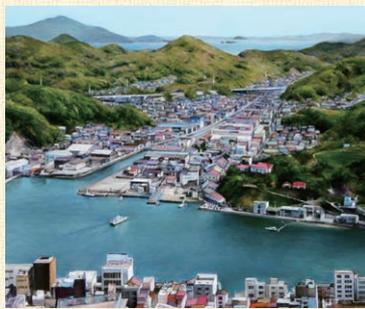
「僕と桜とバイク」
白浜 正直 (大分県)
油彩

尾道市議会議長奨励賞



「on the sunny side of the pier」
土屋 智敬 (広島県)
アクリル

尾道商工会議所会頭奨励賞



「悠久」
三宅 正則 (広島県)
油彩

尾道市教育委員会奨励賞



「楽しい釣り仲間」
中野 速美 (山口県)
油彩

尾道市立美術館奨励賞



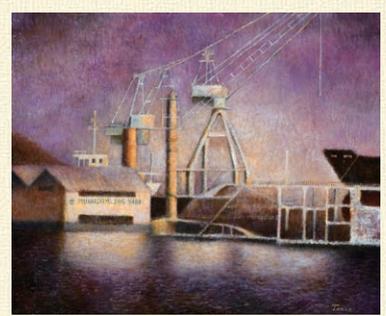
「よもやま話 in 尾道」
木太 裕美 (香川県)
混合技法

尾道観光協会奨励賞



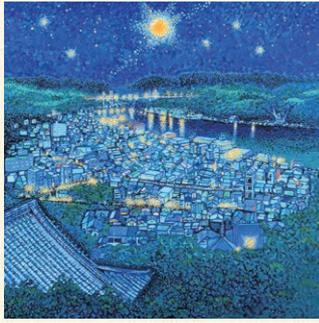
「いろどりの光—尾道花火—」
是永 昭宏 (広島県)
油彩

尾道市文化協会奨励賞



「残照」
光成 智恵 (広島県)
油彩

● 尾道本通り商店街連合会奨励賞



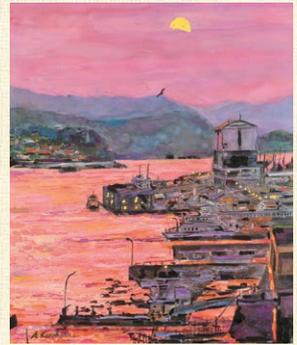
「尾道水道・灯・橋」
石田 榮治 (北海道)
アクリル

● 尾道飲食組合奨励賞



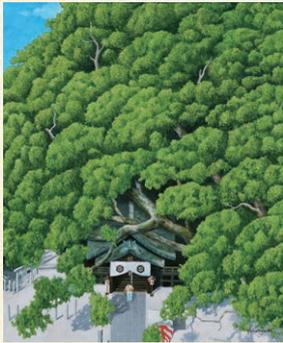
「春日和Ⅱ」
馬淵 元行 (香川県)
その他

● 尾道美術協会奨励賞



「たそがれの尾道」
河原 厚子 (広島県)
水彩

● 尾道銀行倶楽部奨励賞



「ハレの日 (長神社)」
村田 高久 (京都府)
油彩

● 日東電工奨励賞



「平穏」
益原 礼子 (広島県)
油彩

● 日立造船奨励賞



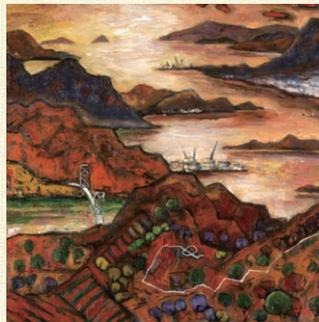
「朝焼けのドック」
佐久間 亨 (広島県)
日本画

● 広島ガス奨励賞



「いつもここから」
渡辺 茜 (広島県)
アクリル

● プレス工業奨励賞



「海峡」
下島 悦嗣 (山口県)
油彩

● 丸善製薬奨励賞



「十二支の居る尾道」
平田 良雄 (千葉県)
油彩

入選作品展覧会

■ 2月18日(土)～3月5日(日)

■ 入賞・秀作作品

■ 尾道市立美術館

■ 入選作品

■ 市内商店街 ほか

※奨励賞・秀作・入選作品は販売できるものもあります。詳しくはお問い合わせください。

入賞作品図録・絵はがきを販売

第20回展入賞作品を掲載した図録と絵はがきを、展覧会に合わせて販売します。

※販売は2月下旬ごろから。

■ 図録 1,650円(税込)(カラー 60頁)

■ 絵はがき 55円(税込)

販売場所

尾道市立美術館、市内啓文社 ほか



(画像は第19回展の図録)

申告相談を2月7日(火)～3月15日(水)に行います

感染症拡大防止へのご理解とご協力をお願いします

- 申告会場の受付で検温を行い、**体温が37.5度以上ある人、マスクを着用していない人**は入場をお断りすることがあります。
- 会場での滞在時間短縮のため、「**収支内訳書**」、「**医療費控除に関する明細書**」等は、事前に集計、作成をお願いします。
- 感染リスクを下げるため、**郵送での申告書提出**にご協力ください。(送付先:次ページ参照)
 ※連絡先の電話番号を必ず記入してください。
 ※本人確認及び所得、控除の資料の写しなどの添付漏れにご注意ください。

市・県民税の申告が必要な人

収入がある人

令和5年1月1日に市内に住んでいる人で

<input type="checkbox"/>	給与所得があり、給与所得以外の所得が20万円以下の人
<input type="checkbox"/>	公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得(個人年金等)が20万円以下の人
<input type="checkbox"/>	確定申告を要しない少額の配当、雑、一時所得等のある人(※公的年金を除く)
<input type="checkbox"/>	医療費・社会保険料などの控除を受けようとする人

収入がない人

<input type="checkbox"/>	国民健康保険、介護保険などの被保険者で、税金上の扶養になっていない人
<input type="checkbox"/>	非課税証明などが必要な人

所得税(国税)の確定申告が必要な人

「青色申告、住宅借入金等特別控除、土地建物等や株式等の譲渡所得、繰越損失、令和3年分以前の確定申告」等がある人は、税務署での申告をお願いします。(関連記事11頁)

<input type="checkbox"/>	事業所得(営業等・農業)、不動産所得がある人
<input type="checkbox"/>	土地や建物などの譲渡所得がある人
<input type="checkbox"/>	給与所得があり、次のいずれかに当てはまる人 <input type="checkbox"/> 給与収入が2,000万円を超える人 <input type="checkbox"/> 所得の合計(給与所得や退職所得を除く)が20万円を超える人 <input type="checkbox"/> 2カ所以上から給与を受けている人
<input type="checkbox"/>	年金受給者で、次のいずれかに当てはまる人 <input type="checkbox"/> 公的年金等の収入が400万円を超える人 <input type="checkbox"/> 公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円を超える人

確定申告の際の注意点を市HPに掲載しています。確定申告をする人は、こちらのQRコードからアクセスしてご確認ください。



申告に必要なもの

<input type="checkbox"/>	マイナンバーカードまたは、通知カードおよび運転免許証などの身分証明書
<input type="checkbox"/>	所得の計算に必要な書類 <input type="checkbox"/> 給与や公的年金等の源泉徴収票(原本) <input type="checkbox"/> 営業等・農業・不動産所得がある人は収支内訳書・帳簿など ※収支内訳書は事前に作成しておいてください。 <input type="checkbox"/> 個人年金、報酬、配当、一時金などの支払調書・通知書など <input type="checkbox"/> その他、所得の内訳を証明するもの
<input type="checkbox"/>	所得控除を受けるための書類 <input type="checkbox"/> 各種保険料納付済通知書など(国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金保険料納付証明書、任意継続保険料領収証など) <input type="checkbox"/> 生命保険・地震保険の控除証明書など <input type="checkbox"/> 寄附した団体から交付を受けた寄附金受領証など <input type="checkbox"/> 障害者控除を受ける人は障害者手帳など <input type="checkbox"/> 医療費控除を受ける人は医療費控除に関する明細書 ※事前に控除対象となる総額を計算し、保険金などで補填される額を除いた医療費控除額を計算しておいてください。 ※予防接種や健康診断、マスクの購入など、治療を目的としない費用は対象になりません。 <input type="checkbox"/> 雑損控除を受ける人は罹災証明書、固定資産税明細書など必要書類
<input type="checkbox"/>	還付申告の場合、申告者名義の口座番号のわかるもの(預金通帳など)
<input type="checkbox"/>	e-Taxを利用したことがある人は、利用者識別番号が確認できるもの(「確定申告のお知らせ」のはがきなど)

! 申告期間中、市民税課窓口では作成済の申告書の提出のみ受け付けます。相談は各申告相談会場で行ってください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・時間・期間・場所・対象・内容・定員・料金・持ち物・電子メール・ホームページ

申告相談日程・会場

相談時間：[午前] 9:00~12:00 (受付 9:00~11:30)
[午後]13:00~16:00 (受付13:00~15:30)
※表で指定のある場合を除く。

■尾道総合会場

会場	日程	対象地区
尾道市役所本庁舎	15日(水)	全地域対象 (他の日程・会場で都合の悪い人を含む)
	16日(木)	
	17日(金)	
	2月 20日(月)	
	21日(火)	
	22日(水)	
	24日(金)	

■北部会場

会場	日程	対象地区	
農村環境改善センター	2月 7日(火)	木ノ庄町・美ノ郷町・原田町 (三成・猪子迫を除く)	
みつぎいこい会館	2月 27日(月)	[午前] 仁野・平木・大塔・菅・大蔵・花尻・神	
		[午後] 白太・中原・大町・岩根・三郎丸・貝ヶ原・平	
	2月 28日(火)	[午前] 本・高尾	
		[午後] 釜窪・江田・国守・徳永・今田	
	3月 1日(水)	[午前] 丸門田・野間・大田・山岡・大原	
		[午後] 丸河南・植野・津蟹・福井・綾目・公文・千堂・大山田・下山田	
		2日(木)	[午前] 市
		[午後] 上記日程で都合の悪い人	
		3日(金)	[午前] 上記日程で都合の悪い人
	[午後] 上記日程で都合の悪い人		

■向島会場

会場	日程	対象地区
サンボル尾道	2月 8日(水)	向東町
	9日(木)	
(市民センター)向島公民館 むかいしま	3月 6日(月)	向島町、向東町
	7日(火)	
	8日(水)	
	9日(木)	
	10日(金)	
	13日(月)	
	14日(火)	
15日(水)		

■東部会場

会場	日程	対象地区
百島支所	2月 10日(金)	百島町
浦崎支所	2月 13日(月)	浦崎町
	14日(火) 9:00~12:00	

混雑の状況によっては、その日の相談に応じられない場合もあります。時間に余裕を持ってお越しください。
※なるべく公共交通機関をご利用ください。



■因島会場

会場	日程	対象地区
中庄公民館	2月 8日(水)	因島中庄町 (西浦・蘇功・丸池・徳永・新開) 因島大浜町
	9日(木)	因島中庄町 (釜寺・大山・室陣・天権・山口・光水・仁黒鹿浜・青影) 因島鏡浦町・因島外浦町
重井公民館	2月 10日(金)	因島重井町
三庄公民館	2月 13日(月)	因島三庄町 (2・3・5・6・7区)
	14日(火)	因島三庄町 (1・4・8・9区) 因島棕浦町
因島総合支所2階	3月 6日(月)	因島土生町 (塩南・塩北・赤上・新生・中央・郷・箱崎)
		7日(火)
	3月 8日(水)	因島田熊町 (港・本町・中央・須鼻・西浜・金山)
		9日(木)
	10日(金)	因島全域
	13日(月)	
	14日(火)	
	15日(水)	

■生口島会場

会場	日程	対象地区	
東生口公民館	2月 15日(水) 9:00~14:30	因島原町・因島洲江町 御寺・宮原・荻・田高根	
瀬戸田市民会館	2月 17日(金)	瀬戸田・高根・垂水・福田・港	
		21日(火)	名荷・鹿田原・沢・中野
	2月 22日(水)	林・御寺・宮原・荻・田高根	
		24日(金)	生口島全域
		28日(火) 9:00~12:00	
	3月 1日(水)		
	2日(木) 9:00~12:00		

☎ 722-8501 久保一丁目15-1
市民税課 (☎0848-38-9154)
〒722-2392 因島土生町7-4
因島瀬戸田市民税係 (☎0845-26-6227)



(12月19日現在) ※最新情報は市HPをご覧ください。

▲市HP



無料接種期間は今年度末までの予定です

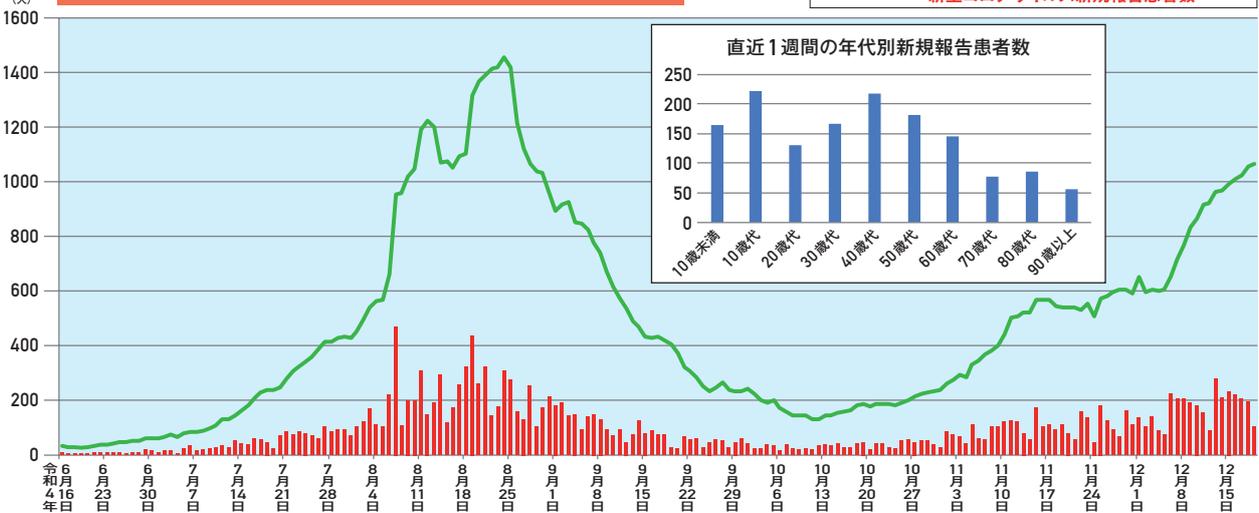


新型コロナワクチンの臨時接種期間（無料で接種を受けられる期間）は、令和5年3月31日までです。接種を希望する人は、お早めに、各医療機関や集団接種会場での接種をご検討ください。予約できる会場の最新情報は、市HPでご確認いただくか、尾道市コールセンター（☎0570-001-297）へお問い合わせください。

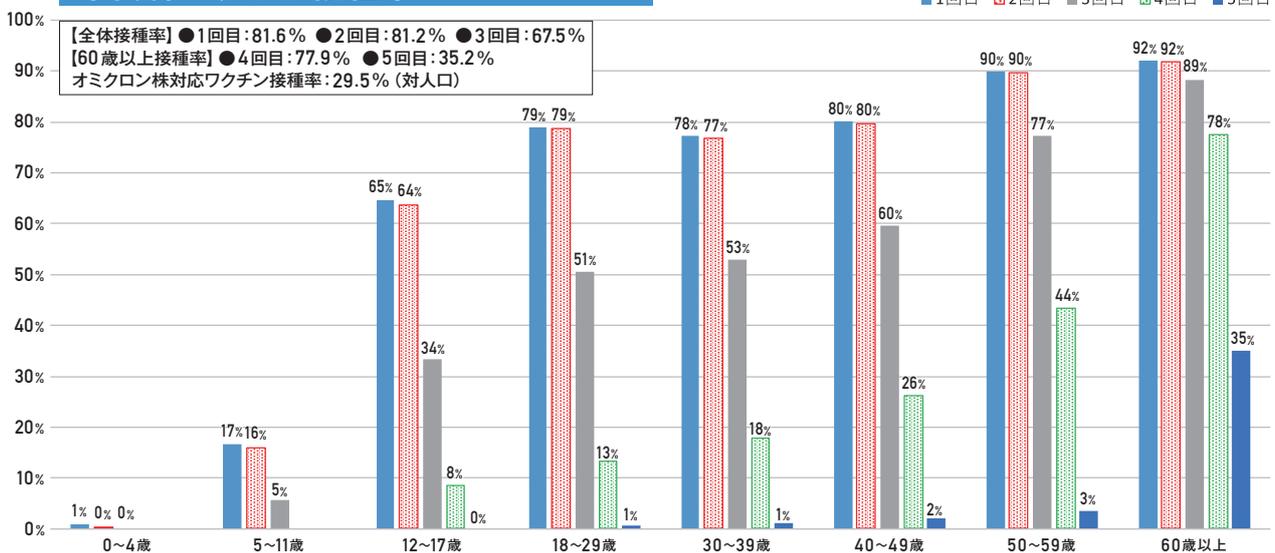


感染者数の推移と年代別ワクチン接種率

市内感染者数の推移（令和4年6月16日～12月19日）



年代別ワクチン接種率（令和4年12月19日現在）



※12歳以上の方は、令和4年秋開始接種（オミكرون株対応ワクチンまたは武田社ワクチン（ノババックス））によります。追加接種（3回目以降）は1人1回のため、前回までの接種回数により、3・4・5回目のいずれかで接種終了となります。小児（5~11歳）・乳幼児（6か月~4歳）は、3回目で接種終了となります。
 ※全体数の基準日は2020年12月31日現在の人口です。接種数はVRS（ワクチン接種記録システム）のデータ取得による数字です。

問い合わせ先

- 接種の予約・ワクチンについて一般的なこと など
尾道市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎0570-001-297 / 土・日・祝日を含む 8:30~17:15
- 副反応やワクチンについて専門的なことや一般的なこと など
広島県新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
 ☎082-513-2847 / 土・日・祝日を含む 24時間対応

※聴覚障害等で電話やWEBでの相談、予約が難しい人は尾道市健康推進課までFAXにてご相談ください。
 (FAX)0848-24-1966



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 電子メール HPホームページ

日曜にも受け取れます マイナンバーカード

- マイナンバーカード（個人番号カード）の交付案内が届いた人
- 1月15日(日)・29日(日)、2月12日(日) 8:30~12:00
- ※次は2月26日(日)です。
- 本庁市民課のみ
- ※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに市民課へ交付場所変更の連絡をしてください。
- マイナンバーカード交付通知書（交付案内に同封）
 - ・本人確認書類（交付案内参照）
 - ・通知カード（回収します）
 - ・住民基本台帳カード（回収します・お持ちの人のみ）
- 市民課 (☎0848-38-9166)



尾道税務署から確定申告のお知らせ

- 確定申告の窓口相談・確定申告の受付期間
- 所得税・贈与税 1月30日(月)~3月15日(水)
- 消費税（個人事業者） 1月30日(月)~3月31日(金)
- 受付 8:30~16:00（土・日・祝を除く） 場所 尾道税務署（古浜町27-18）
- ◆ 申告会場への来場には入場整理券が必要です
- 会場内の混雑緩和及び感染リスクを軽減するため、次の方法で入場整理券を配布します。

① オンラインで事前発行

LINEアプリで国税庁公式アカウントを友達追加してください。
※令和4年分の事前発行システムは、1月中旬から運用開始。



▲LINE公式アカウント

② 確定申告会場で当日配付

入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。配付状況は国税庁HPから確認できます。

■ スマホで確定申告ができます！

税務署に出向く必要なし！いつでも利用可能！
自動で税額を計算！



▶▶▶ 申請書作成はこちらから

■ 尾道税務署 (☎0848-22-2131 / 平日8:30~17:00)

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援 給付金の申請はお済みですか？

特に家計への影響が大きい低所得世帯等に対し給付金を支給しています。申請期限を過ぎると支給できませんので、期限までに必ず申請してください。



給付金額 1世帯あたり5万円（全国一律）

申請方法

① 住民税非課税世帯

令和4年11月に、対象と思われる世帯の世帯主へ確認書か申請書を送付しています。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

② 家計急変世帯

①以外の世帯で、令和4年1月~12月に予期せぬ理由で家計が急変し、世帯員全員の住民税が非課税水準以下になった場合は、申請が必要です。コールセンターにご連絡ください。申請書と返信用封筒を送付します。様式は、市HPにも掲載しています。必要書類（申請書、簡易な収入見込額の申立書、収入を証明する書類、本人確認書類、口座確認書類のコピーなど）を返信用封筒で返送してください。

申請期限 1月31日(火)【消印有効】

送付先 〒722-8501 久保一丁目15-1 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金担当

■ 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金
コールセンター (☎0120-77-4302 / 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く)

マイナポイント第2弾 申請期限延長

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申請期限が、「令和4年12月末」から「令和5年2月末」に延長されました。

マイナポイントの申込み等の期限も、2月末から変更される見込みです。

ポイント申込みの支援を行います

日程	場所	日程	場所
1月	14日(土) 市役所本庁	2月	4日(土) 市役所本庁
	15日(日) 市民センターむかいしま		5日(日) 市役所本庁
	21日(土) 瀬戸田支所		11日(祝) 因島総合支所
	22日(日) 市役所本庁		12日(月) 瀬戸田支所
	28日(土) 御調いこい会館		18日(土) 市役所本庁
29日(日) 因島総合支所	19日(日) 御調いこい会館		
			25日(土) 市役所本庁
			26日(日) 市民センターむかいしま

受付時間 9:00~16:00

- マイナンバーカードと4桁の暗証番号
- ・本人名義のキャッシュレス決済サービス（店舗のカードやアプリが入ったスマートフォン等）
- ・預金通帳やキャッシュカード（公金受取口座の登録をする人のみ）

※混雑状況によりお待ちいただく場合があります。
※マイナンバーカードの受け取り等はできません。

■ マイナポイント申込み支援窓口に関すること
市民課 (☎0848-38-9166)
マイナポイントに関すること
情報システム課 (☎0848-38-9308)

成人式を迎える
皆さんへ

20歳になったら国民年金

☎ 保険年金課 (☎0848-38-9143)

Q.1 国民年金制度とはどんな制度ですか。

A 老後や不慮の事故に対しての生活保障を目的とした制度で、国内に住所がある20歳以上60歳未満の人は全員加入する必要があります。

Q.2 加入手続きはどうしたらいいですか。

A 特に必要ありません。誕生日から約10日後に日本年金機構から基礎年金番号通知書や国民年金保険料の納付書が届きます。ただし、保険料の口座振替や免除等を希望される人は、市役所で手続きが必要です。

Q.3 収入が少ないので、保険料を納めることが難しいときは。

A 申請すれば前年の所得をもとに保険料の納付が猶予されます。学生には「学生納付特例制度」、学生でない50歳未満の人には「納付猶予制度」があります。この期間は将来受け取る年金額には反映されませんが、10年以内であればさかのぼって納付(追納)できます。

Q.4 保険料を納めないとどうなるのですか。

A いざ年金をもらうとき、必要な資格期間を満たさず、受給できなくなったり、将来受け取る年金額が少なくなります。また、病気やけがで障害が残ったときや死亡したときに、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 電子メール HPホームページ

清掃

～毎月1日は
「門前清掃の日」です～

【尾道・御調・向島地区】 ☎尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 ☎南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 ☎南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

「休日」ごみ持込のお知らせ

■1月の「休日」のごみ持込受付

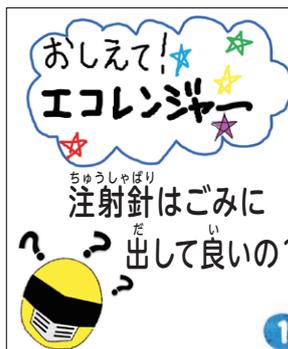
(対象は家庭ごみです。)

22日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	
28日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00

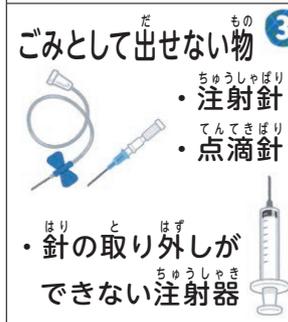
必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

事業所からのごみは ごみステーションには出せません!

事業所(事務所や工場など)から出るごみは、一般廃棄物、産業廃棄物を問わず、町内のごみステーションに出すことはできません。
事業所ご自身の責任で処理してください。



ちゅうしゃばり
注射針はごみに出して良いの?



ちゅうしゃばり
注射針などはごみとして絶対に
出さないでください!!



環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・木・祝日休館

1/18(水) 13:30~14:30	EMボカシ講習会 定2人 持 米ぬか1kg
1/22(日) 13:30~	卓上糸ノコ使用講習会 料300円 定1人
2/3(金) 10:15~11:45	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 料600円 定2人 持 ダンボール箱2個
新春セール 1/17(火)~29日(日)	

2月の出張販売	
2/4(土) 10:00~14:00	市民センターむかいしま
2/8(水) 10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
2/10(金) 10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ
2/14(火) 10:30~14:00	因島総合支所1階デッキ
急な休館やイベント情報などを発信しています。 HP https://www.facebook.com/onomichi.recycle	

健康・福祉

確定申告等で障害者控除を受けられる場合があります

身体や精神に障害のある65歳以上の人で、身体障害者手帳などを持っていない場合でも、その程度が身体・精神・知的障害者認定基準に準じていれば、市長の認定により、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。

認定書の交付には日数を要しますので、余裕をもって申請してください。
※要介護認定を受けていない場合は、所定の診断書(有料)が必要です。

控除額

- 障害者控除
所得税27万円、住民税26万円
- 特別障害者控除
所得税40万円、住民税30万円

申 尾道市健康推進課
(☎0848-38-9118)

第13回JA尾道総合病院 市民公開講座 市民のためのがん最前線

日 2月4日(土) 13:00~15:00

場 しまなみ交流館

定 690人

講演1

尾道市健康推進課からのお知らせ
～がん検診について～

講師 酒井衣利子(健康推進課保健師)

講演2

胃がんの内科的治療～内視鏡を用いたやさしい胃がん検診・内視鏡的治療について

講師 北村正輔さん(JA尾道総合病院 消化器内科内科部長)

講演3

胃がんの外科的治療～侵襲の少ない胃がん治療

講師 山本悠司さん(JA尾道総合病院 消化器外科外科部長)

講演4

がん診療支援チームのご紹介

講師 浜本悠香さん(JA尾道総合病院 栄養科管理栄養士)

講演5

緩和ケアについて～理学療法の立場から

講師 中村達也さん(JA尾道総合病院 リハビリテーション科理学療法士)

場 JA尾道総合病院 医療福祉支援センター (☎0848-22-8111)



献血

尾道市献血推進協議会
☎0848-24-1177

日時	場所
1/24(火) 10:00~11:30	京泉工業
13:00~15:00	

申 ☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)

HP <https://www.kenketsu.jp/Login>
献血前日の17:00まで予約可能。
(要会員登録)

健康相談など

成人健康相談(前日までに要申込)

内 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成測定(骨密度測定なし)

■市民センターむかしま

日 1月31日(火) 9:30~11:00

■浦崎公民館

日 2月10日(金) 10:00~11:00

申 尾道市健康推進課(☎0848-24-1962)

こころの相談

●こころの健康・ひきこもり相談
(定 各日2人)

対 こころの悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター(前日までに申込)

日 1月19日(木)・31日(火)、2月9日(木)
13:30~16:30

担当 公認心理師

申 尾道市健康推進課(☎0848-24-1962)

■因島総合支所(1週間前までに要申込)

日 2月17日(金) 13:30~16:30

担当 精神科医師

申 尾道市因島総合支所健康推進課
(☎0845-22-0123)

●こころの相談(前日までに要申込/定2人)

■御調保健福祉センター

日 1月25日(水) 13:30~15:30

対 心の悩みのある人かその家族

担当 公認心理師、保健師

申 尾道市御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

もの忘れ何でも相談(要申込)

日 1月19日(木) 13:30~15:00

場 御調保健福祉センター

対 認知症状のある人を介護している家族、認知症への不安がある人

申 尾道市北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

高齢者のなんでも相談会

日 1月25日(水) 10:00~12:00

場 イオンスタイル尾道 東入口

対 65歳以上の高齢者、その家族

内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など

場 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日 1月17日(火)、2月21日(火)
13:30~15:30

内 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)

締 前日まで

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日 2月15日(水) 13:30~15:30

場 広島県尾道庁舎

締 2月7日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 2月16日(木)

締 2月10日(金)

※予約時に名前・連絡先が必要。
検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日 2月16日(木)

締 前日まで(匿名可)。

※検査結果は当日。

申 尾道市東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

食事は、健康的で充実した生活を送るために欠かすことのできない大切なものです。しかし、年齢とともに、食事の量が減ったり、偏ったりしがちです。気づかないうちに「低栄養状態」になり、運動能力や気力が低下し、転倒、骨折、認知症を誘発することがあります。高齢期には十分に栄養をとって低栄養を予防することが大切です。

多様な食品から栄養素を補うことが健康長寿の秘訣です。次の10の食品群で一口でも食べたものを1点と数え合計点を求めます。1日7点以上が目標です。普段の食事を振り返り、いつも摂れていない食品群があればプラスしてみましょう。

毎日食べたい10の食品群

合言葉は「さあ、にぎやかにいただく」※1



※1 東京都健康長寿医療センターが開発した食品摂取多様性スコアを構成する10の食品群の頭文字をとったもので、ロコモチャレンジ! 推進協議会が考案した合言葉です。

食品群別 食べ方のヒント

これならできるかも、という食品群から増やしてみましょう。

<p>さかな</p> <p>干物や加工品、 いか、えび、かにも</p>	<p>あぶら</p> <p>炒め物、パンにバター、 ドレッシングなど</p>	<p>にく</p> <p>ウインナー、ベーコン などの加工品も</p>	<p>牛乳・乳製品</p> <p>チーズ、ヨーグルト などの乳製品も</p>	<p>やさしい</p> <p>緑黄色野菜を たっぷり</p>
<p>海藻</p> <p>のりやひじきなど 乾物も</p>	<p>いも</p> <p>ふかしておやつ 代わりに</p>	<p>たまご</p> <p>炒り卵などで 少量も</p>	<p>大豆製品</p> <p>豆腐や油揚げなども</p>	<p>くだもの</p> <p>朝食やデザートに ドライフルーツも</p>

御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 持参物 締切
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX ファクス 電子メール ホームページ

尾道市立市民病院は、信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の皆さんの健康を守っています。
今月は、脳神経外科の医師を紹介します。

脳神経外科 守山 英二

【専門領域】 脳神経外科全般
現在は脳脊髄液漏出症診療にほぼ専従しています。

【資格】 日本脳神経外科学会認定専門医
日本脳神経外科コンgres評議員
岡山大学博士号取得
日本脳脊髄液漏出症学会理事



最近10年ほどは福山医療センターで、主に脳脊髄液漏出症の診療、研究をしていました。全国的にも屈指の患者数、治療成績でしたが、当院では脳神経外科の先輩、後輩の先生方と一緒に、さらに高度な治療を行っています。難治性のむち打ち損傷、小児～若年者の起立性低血圧(調節障害)患者さんに多い病気です。少しでも多くの患者さんのお役に立てればと思っています。よろしくお願いたします。

岡山大学卒業
岡山大学脳神経外科、香川県立中央病院、国立福山病院～福山医療センターでの勤務を経て、2022年4月から尾道市立市民病院勤務

尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

子育て

令和5年度 新1年生の保護者へ 入学通知書を発送します

- ◆ 新小学1年生
→ 住民登録地へ郵送
- ☎ 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
- ◆ 新中学1年生
→ 小学校を通じて配布
- ☎ 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

次のような場合は教育指導課へご連絡ください。

- ① 1月末までに入学通知書が届かないとき
- ② 記載事項に間違いがあるとき
- ③ 転居・転出するとき
- ④ 特別支援学校へ入学の希望があるとき
- ⑤ 国立・県立・私立の学校へ入学するとき(「区域外就学届」)の提出が必要です。入学する学校の「入学承諾証明書」を、教育指導課か因島総合

支所内因島瀬戸田地域教育課へ持参し、手続きしてください。
☎ 教育指導課 (☎0848-20-7474)



ひとり親家庭の交流会

- ☎ 2月12日(日) 10:00～11:00
- 📍 総合福祉センター
- ☎ ひとり親家庭の人 ※親だけの参加可、小学生以上なら子どもだけの参加も可。
- ☎ 多肉植物の寄せ植え体験
- 📍 5組
- 📍 参加費 1人200円(材料代)
- ☎ 2月5日(日)
- ☎ 尾道母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)



ひとり親家庭のための 弁護士巡回相談会

離婚に関する親権、養育費や面会交流、慰謝料や財産分与などの法律に関する問題について相談に応じます。これから離婚を考えている人の相談も受け付けます。



- 📍 2月28日(火) 13:30～15:45
- 📍 市役所本庁
- ☎ ひとり親家庭の母・父、寡婦、離婚を考えている人
- ☎ 広島弁護士会の弁護士による法律相談、サポートセンター養育費専門相談員による相談
- 📍 各3人(1人45分) ※要予約。
- ☎ 広島県ひとり親家庭サポートセンターHPから電子申請か、電話、FAX、メールで
- ☎ 尾道 広島県ひとり親家庭サポートセンター (☎・📠082-227-2377)
- 📧 hiro-kenboshi@kzc.biglobe.ne.jp

就学援助

市立の小・中学校に在学(入学)する児童生徒の保護者に対して、家庭の事情に応じて、学校で必要な学用品費などの一部を援助する制度です。

[金額は令和4年度の年額です]

■ 対象

- 生活保護を受けている人(修学旅行費と医療費のみ対象)
- 生活保護が停止や廃止になった人
- 市民税・個人事業税・固定資産税が非課税か減免になった人
- 国民年金保険料が免除された人
- 国民健康保険料が減免か徴収猶予された人
- 児童扶養手当を受けている人
- 生活福祉資金の貸し付けを受けている人
- 雇用保険の失業給付を受けている人
- 経済的に困っている人(令和4年中の所得が市の基準を下回る世帯)

小学生	援助の内容	中学生
13,230円(1年)	①学用品費等	25,040円(1年)
15,500円(2~6年)		27,310円(2・3年)
実費	②給食費	実費
実費	③修学旅行費	実費
一部経費 (交通費・見学料)	④校外活動費	一部経費 (交通費・見学料)
実費 (条件あり)	⑤通学費	実費 (条件あり)
実費 (対象疾病のみ)	⑥医療費 ※医療券交付。	実費 (対象疾病のみ)
54,060円 ※入学前に支給。	⑦新入学学用品費 ※手続き等下記参照。	60,000円 ※小学6年時に支給。

■ 申請方法(①~⑥) 学校や教育委員会(教育指導課)にある「就学援助費申請書」と関係書類を学校へ提出

■ 申請期限(①~⑥) 在校生:3月15日(水) 新入生:4月14日(金) ※中途申請も随時受付。

⑦ 新入学学用品費のみ入学前に支給します

☑ 2月1日現在、市内在住で、「令和4年度就学援助制度」の「準要保護」の基準に該当する人

※生活保護受給中の人は、生活保護費により支給されるため、対象外。

※入学後、学用品費や給食費等援助が必要な人は「令和5年度就学援助制度」の申請が別途必要。

■ 小学校入学前の児童の保護者

申請方法

入学通知書発送時に同封している「申請書」を入学予定の市内小学校の入学説明会時に提出。
※提出が難しい場合、直接教育委員会へ提出。

申請期限 2月8日(水)

支給時期 3月上旬予定

■ 中学校へ入学する児童の保護者

申請方法・申請期限

- 就学援助の認定を受けている人 ⇒ 手続き不要
- 就学援助の認定を受けていない人 ⇒ 1月末までに「令和4年度就学援助申請書」を在籍の小学校へ提出。

支給時期 2月末予定

☎ 教育指導課 (☎0848-20-7474)

ひとり親家庭等の人を応援します

就学支度資金・修学資金貸付

母子・父子家庭等の子どもが高校、大学に入学・通学するための資金の貸付制度です。

☑ 母子・父子家庭の子、父母のない子、寡婦の子

申請方法 必要書類を提出後、申請者と進学者ともに面接を行います。
※合格前の申請が可能です。

※既に支払い済みの費用は対象になりません。

提出期限 就学支度資金:3月31日(金)

※修学資金は在学期間中でも申請を受け付けます。

据置期間 卒業後6カ月

償還期間 10年以内

利子 無利子 ※償還期限に遅れた場合は違約金が発生。

申請書提出先 子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田の各支所、母子・父子福祉センター

高校	▶ 就学支度資金 国公立 150,000円 私立 410,000円 ※自宅外通学は1万円加算。
	▶ 修学資金(月額) 国公立 27,000円 私立 45,000円 ※自宅外通学は7,500円加算。
大学	▶ 就学支度資金 国公立 410,000円 私立 580,000円 ※自宅外通学は1万円加算。
	▶ 修学資金(月額) 国公立 71,000円 私立 108,500円 ※自宅外通学は37,500円加算。

【日本学生支援機構奨学金制度等の利用について】

貸付との重複利用には条件があり、授業料等減免や給付型奨学金等の支給を受ける人は、必要経費の算定方法が異なります。

☎ 広島県東部厚生環境事務所厚生課 (☎0848-25-4632)

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 保持物 電子メール 印刷物 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 ファクス

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

バルーンアート
 バレンタインのバルーンかざりを作ろう
 2月2日(木) 10:00～11:30
 就学前の子の保護者
 講師 松浦綾美さん
 定10人(託児あり、申込時に相談)
 申1/26(木) 13:30～

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

ここにこタッチケア&
子育て相談
 2月7日(火) 10:00～11:00
 対ハイハイまでの子と保護者
 定7組程度
 講バスタオル
 申1/24(火)～

タッチケア
 赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
 2月9日(木) 10:00～11:30
 対概ね2～6カ月の子と保護者
 定10組
 講師 沖村暁美さん
 申2/2(木) 13:30～

向島deあそぼう
 友達と交流しながら親子であそぼう
 2月16日(木) 10:00～11:30
 市民センターむかいしま
 対未就学児と保護者
 定10組
 申2/9(木) 13:30～

作って遊ぼう&パネルシアター
おひなさま
 2月14日(火) 10:00～11:00
 対未就学児と保護者
 定7組程度
 申1/31(火)～

みかんちゃんトリトミック
 2月15日(水) 10:00～11:00
 対未就園児と保護者
 講師 村上清美さん
 定7組程度
 申2/1(水)～

リズムでこちょこちょ
親子で心と体をリフレッシュ
 2月21日(火) 10:00～11:30
 対概ね1歳半～未就園児と保護者
 定10組
 申2/14(火) 13:30～

栄養相談
栄養士さんにきてみよう
 2月28日(火) 10:00～11:30
 対未就学児と保護者(毎月実施)
 肉 食事(離乳食・授乳含む)の相談
 や情報交換
 申 随時受付中

すくすくKIDS&子育て相談
 2月22日(水) 10:00～11:00
 対1～2歳の子と保護者
 定7組程度
 申2/8(水)～

のびのびKIDS&子育て相談
 2月28日(火) 10:00～11:00
 対2～3歳の子と保護者
 定7組程度
 申2/14(火)～

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

ママの健康チェック
保健師さんに聞いてみよう
 2月7日(火) ①9:30～10:15
 ②10:30～11:15
 対妊婦・未就学児の保護者
 定各4組程度(託児あり)
 講師 保健師 申1/16(月)～

東尾道
子育て支援センター
「あしたばひろば」
 ペイタウン尾道組合会館内
 月～金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

親子で楽しもう!ひねろー陶芸
 2月10日(金) 10:00～11:00
 対おおむね2歳～未就園児と保護者
 定7組
 講師 三島博さん(風越窯)
 料550円(材料費)
 申2/1(水) 9:00～

助産師さんの子育て相談
 2月14日(火) 10:00～11:30
 対妊婦・未就学児の保護者
 定5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 申1/16(月)～

心理士さんの子育て相談
 2月21日(火) 10:00～11:30
 対未就学児の保護者
 定1組(託児あり)
 講師 韓彩路さん(臨床心理士)
 申1/16(月)～

おひなさまを作ろう!
 2月15日(水) ①10:30～11:30
 ②13:00～14:00
 対①1～2歳の子と保護者
 ②おおむね2歳～未就園児と保護者
 定各7組
 申2/8(水) 9:00～

にじみ絵で遊ぼう!
 2月21日(火) 10:30～11:30
 対おおむね2歳～未就園児と保護者
 定7組 講汚れてもいい服
 講師 清田洋子さん(保育士)
 申2/14(火) 9:00～

向島
子育て支援センター
「たち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00～16:00
 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

ママの為のヨガと
春に向けての養生
 2月8日(水) 9:30～11:00
 対未就学児と保護者、妊婦
 定5組 講師 高原香枝子さん
 講ヨガマット、バスタオル
 申1/25(水)～

みつぎ
子育て支援センター
「みつけ」
 みつぎいこい会館
 月・火・水・金曜9:00～16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
 2月14日(火) ①9:30～10:15
 ②10:45～11:30
 対未就学児の保護者
 講師 上田睦美さん
 (ヨーガインストラクター)
 定各5人程度 申1/30(月)～

親子で楽しむ音楽あそび
 2月15日(水) 9:30～11:00
 対未就学児と保護者、妊婦
 定5組
 講師 河田尚子さん
 (認定音楽療法士)
 申2/1(水)～

ちくちく手縫いで入園グッズを作ろう
 2月24日(金) ①9:00～10:15
 ②10:30～11:45
 対未就学児と保護者、妊婦
 定各5組 講師 たっすスタッフ
 講裁縫道具、好きな布
 申2/10(金)～

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
 2月15日(水) 14:00～15:00
 対2～10カ月の乳児と保護者
 定5組程度
 申1/30(月)～

ベビーヨーガ
 2月24日(金) ①9:30～10:15
 ②10:45～11:30
 対首が座ってから歩くまでの子と保護者
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 定各5組程度 申2/6(月)～

乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】 関 健康推進課 (☎0848-24-1960 ㊟0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】 関 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 関 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	1月25日(水)・26日(木) 2月15日(水)・16日(木)
	御調保健福祉センター	2月 9日(木)
	因島総合福祉保健センター	1月24日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	2月10日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	2月 1日(水)・2日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	2月10日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	1月18日(水)・19日(木) 2月 8日(水)・ 9日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月 2日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	2月10日(金)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談 (要予約)	総合福祉センター	1月23日(月) 2月13日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び、助産師による母乳相談(因島のみ) ☑母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル(母乳相談希望者のみ)
	御調保健福祉センター	2月 9日(木)	13:30~14:00		
	いのしま子育て支援センター	2月 9日(木)	9:45~11:30	概ね1歳までの児 ※母乳相談は1歳6カ月まで。	
離乳食講習会 (要予約)	総合福祉センター	1月16日(月)	9:50~10:00 (11:00まで)	乳児の家族 ☑8人	☑離乳食の進め方の話、デモンストレーション ☑母子健康手帳、筆記用具
	因島総合福祉保健センター	2月 6日(月)	13:10~13:20 (14:10まで)	乳児の家族 ☑8人	
	御調保健福祉センター	1月17日(火)	13:20~	令和4年7月~令和4年11月生 ※対象児のみ個別通知あり。 ☑8人	
母乳相談 (要予約)	総合福祉センター ※電話相談へ変更の可能性あり。	1月17日(火) 24日(火) 31日(火) 2月 7日(火) 14日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☑2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑母乳や卒乳についての相談 ☑母子健康手帳、タオル2~3枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	1月22日(日)	9:00~12:00	妊娠中の夫婦(パートナー) ☑1/20(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム 体重測定の日 (要予約)	御調保健福祉センター	2月 3日(金)	10:00~11:30	4カ月児健診後~1歳6カ月までの親子 ☑3組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時・期間 会場所 対対象 内容 定定員 料料金 持持参物 編編切 HPホームページ

スポーツ

第14回市民カローリング大会

- ☑ 2月5日(日) 9:00~
- ☑ 長者原スポーツセンター
- ☑ 市内在住か市内へ通勤・通学している小学生以上
- ☑ 料 1人500円、小学生300円(3人1組で競技する)
- ☑ 締 1月20日(金)
- ☑ 所定の申込書をFAXか郵送で
- ☑ 申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1 生涯学習課 (☎0848-20-7499 FAX0848-37-0233)

第8回上平栄道ジュニア育成大会(ゴルフ)

- ☑ 2月23日(祝)
- ☑ 尾道うずしおカントリークラブ
- ☑ 対 一般の部：市内在住か近隣にお住まいの人
ジュニアの部：県内在住の小学4~6年生、中・高校生
- ☑ 定 160人程度
- ☑ 料 ジュニアの部：6,200円
一般の部：9,800円

- ※プレイ代・食事代・参加料を含む。
- ☑ 締 1月28日(土)
- ☑ 申 所定の申込書をFAXか郵送で
- ☑ 申 問 〒722-0202 原田町梶山田1069 尾道うずしおカントリークラブ (☎0848-38-0041 FAX0848-38-0120)
- ☑ 問 (一社) 尾道市体育協会 (☎0848-44-6700)

こぞかなくんスポーツパークびんご「生活筋力向上(介護予防)教室」

- 皆さんの健康寿命を運動で伸ばしましょう。椅子やマットを使い、運動が苦手な人にも参加しやすいプログラムです。
- ☑ 日 月曜の13:30~14:30
- ☑ ※日程表による。
- ☑ 場 所 尾道うずしおカントリークラブ
- ☑ 対 50~70歳(年齢は目安)
- ☑ 内 筋力の衰えの予防と改善を目的とした運動で自立した生活の継続を目指します。
- ☑ 定 20人
- ☑ 講師 介護予防運動指導員
- ☑ 料 1回750円 ※定期料金あり。

- ☑ 室内運動靴、運動用の服装、飲み物
- ☑ 申 健康スポーツセンター受付で
- ☑ 申 問 尾道市こぞかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

こぞかなくんスポーツパークびんご冬講座 パルクール教室

- ☑ 日 1月~3月で6回 ※日程表による。
- ☑ 場 所 ぶんちゃんしまなみ球場会議室
- ☑ 対 6歳以上の人
- ☑ 内 パルクールとは、走る・跳ぶ・登るなどの移動動作を中心に自然な心とからだの強さを身に着ける運動方法です。教室では、基本動作や生活の中でけがを防ぐ動きを学びます。
- ☑ 定 20人
- ☑ 講師 全日本パルクール連盟講師
- ☑ 料 16,500円(税込)
- ☑ 持 動きやすい服装、室内シューズ等
- ☑ 申 健康スポーツセンター受付で
- ☑ 申 問 尾道市こぞかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

1月21日(土)	第70回広島県高等学校バスケットボール新人大会(～1/22) 第2回広島県中学校新人大会(サッカー) 尾道FC.B3PSJY 交流大会(サッカー) 第9回びんごウィンターカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(～1/22) 広島県HiFAユースサッカーリーグ 第2回広島県中学校新人大会(サッカー競技の部)(～1/22) 第37回小学生ミニバスケットボール親善大会(男子の部)	び び び び 向 因 長
22日(日)	令和4年度後期尾道地区級位審査会(剣道) しまなみ杯U-12(サッカー) トレセンマッチデー(サッカー) 第58回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制)	び び び 長
25日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)1月月例会	向
28日(土)	第21回広島県小学生インドアソフトテニス大会 尾三地区高等学校剣道選手権大会 しまなみ杯U-10予選リーグ(サッカー)(1/29順位決定戦リーグ) しまなみカップソフトテニス団体対抗戦 広島県HiFAユースサッカーリーグ(～1/29) 第37回小学生ミニバスケットボール親善大会(女子の部)	び び び び 向 長
29日(日)	第25回しまなみソフトバレーボール大会 社交ダンス交流会 第40回トークス杯シングルステニス大会 令和4年度尾道市オープン卓球大会 令和4年度尾三地区バレーボールリーグ戦(男子の部3日目)	び び び 御 長
2月4日(土)	第4回広島県高等学校バドミントン学年別大会第2会場(～2/5) 2023尾道みなとライオンズ杯U-12(サッカー)(～2/5) 第63回広島県高等学校テニス選手権大会(～2/5) 広島県HiFAユースサッカーリーグ(～2/5) 福山ウィンターチャレンジカップ(バレーボール) 瀬戸田主催大会(サッカー)(～2/5)	び び び 向 御 因
5日(日)	第14回市民カローリング大会	長
8日(水)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道如月大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)グラウンド・ゴルフ大会	び 向
9日(木)	因島・瀬戸田高校合同マラソン大会	び
11日(祝)	第18回福山ウィンターチャレンジカップ(バレーボール)(～2/12) HiFAユースリーグ(サッカー)(～2/12) 高円宮杯JFAサッカーリーグ2022HiFAユースリーグ(～2/12) シニア・ボーイズ・ヤング交流大会大阪・奈良・岡山・四国・広島(野球)(～2/12) 第16回びんごチャレンジカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦(～2/12) 尾道サッカー協会 2023 しま・やまなみ杯 U11 福山ウィンターチャレンジカップ(～2/12)	び び び び び 向 長
13日(月)	尾道市医師会看護専門学校運動実践競技大会	び
15日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会会長杯交流大会	向

長：長者原スポーツセンター ☎0848-48-5677
向：向島運動公園 ☎0848-44-6700
因：因島運動公園 ☎0845-24-3216
御体：御調体育センター ☎0848-76-2111
御ソ：御調ソフトボール球場 ☎0848-76-2111

び：ござかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446) <https://bingo-sportspark.com/>

芸術・文化

第76回 本因坊秀策囲碁まつり



日 3月18日(土)

- 市民センターむかいしま
13:15～ ①女流秀策杯アマ予選会
13:15～ ②指導碁
15:00頃～ ③子ども囲碁教室
- 尾道国際ホテル
18:00～ ④前夜祭

料【①、②の参加】大人各2,000円、高校生以下各1,000円
【④の参加】大人7,000円、高校生以下5,000円
※前夜祭参加者は、②の指導碁は無料。
【⑤、⑥の参加】大人各2,000円、高校生以下各1,000円

日 3月19日(日)

- 市民センターむかいしま
9:20～ ⑤クラス別競技大会
12:45～ ⑥指導碁
14:25～ 女流秀策杯決勝戦
(公開対局・観覧無料)

申 固 722-2213 因島外浦町121-1
本因坊秀策囲碁まつり実行委員会事務局
(本因坊秀策囲碁記念館内 ☎・FAX 0845-24-3715)
E syuusakuigokinenkan@chorus.ocn.ne.jp

対 「女流秀策杯」は女性のみ、「子ども囲碁教室」は高校生以下のみ、それ以外は男女とも参加可
申 「住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、棋力、①～⑥の参加を希望するイベントを記入して、郵送、FAXかメールで
締 2月15日(水)

文化遺産パートナー 養成講座・実地ウォーク



中世の港町尾道をテーマとした講演会と実地ウォークです。中世の尾道を訪れた朝鮮使節や行程、各地の様子など、詳しくお話いただきます。また、講演会後には、使節が訪れた尾道の寺院をめぐる実地ウォークも開催します。

日 1月28日(土)

12:30～14:00 講演会「朝鮮使節の見た中世尾道の20日間―『老松堂日本行録』より」

14:30～15:30 実地ウォーク(浄土寺～常称寺)

場 中央図書館
講師 吉池 宏さん(広島民俗学会会員)
定 講演会 60人/実地ウォーク 20人
(いずれも要申込)
申 電話で 締 1月23日(月)
申 固 文化振興課 ☎0848-20-7425)

おのみち日本語教室 日本語学習支援ボランティア募集

日本語学習を支援していただくボランティアを募集しています。資格・指導経験・語学力は問いません。関心・意欲のある人は、一度見学に来てみませんか。
日 毎週火曜 19:00～20:30
場 日比崎公民館、向島公民館
固 尾道市国際交流推進協議会
(秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

図書館の催し 

■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●火曜名画座

日 1月24日(火)「メリィ・ウイドウ」
2月14日(火)「大空の凱歌」
いずれも18:00～

定 40人

■向島子ども図書館

(☎0848-44-0114)

●特別展「たかはしゆきのり オリガミの世界」

日 1月11日(水)～2月26日(日)
※1/24～27は休館。

内 創作折紙作家たかはしゆきのりさんの作品展

●特別整理期間のため休館します

日 1月24日(火)～27日(金)

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

●島の映画館 因島座

日 1月21日(土)「奥さまは魔女」
1月28日(土)「救命艇」
いずれも10:30～

定 50人

●特別整理期間のため休館します

日 2月1日(水)～8日(水)

■瀬戸田図書館

(☎0845-27-1877)

●Seiけしゴムはんこ絵本原画展「Runnig in the dream」

日 1月15日(日)～2月12日(日)

内 絵本の原画と季節をテーマにした新作けしゴムはんこ作品50点の展示

●楽しくフレイル予防②

「食べて健康、お口と食事づくり」

日 1月29日(日) 14:00～14:45

場 瀬戸田市民会館

内 健康維持に欠かせない、お口の健康についての機能チェックや今日からできる食事づくりについての講座。

定 20人 ※要申込。

講師 浅野真弓さん (管理栄養士)



音楽のまちづくりギャラリーコンサート 

ひとみトリオ 聴きやすいJazzを! 心地よい空間を!

日 1月20日(金) 19:00～ 場 しまなみ交流館

曲目 Fly me to the moon、Moon river、Smile ほか

出演 ひとみトリオ



杉川 伸二さん
E-Guitar



ひとみさん
Vocal



阿吹 光政さん
Bass

※事前申込不要。

場 しまなみ交流館 (☎0848-25-4073 ※火曜日休館。)

※今後の状況により内容・出演者等は変更になる場合があります。

詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。



▲ホールの催し物のご案内



日本での僕の生活

コーウ ベケ ハキン (ブラジル)
三原高校2年

こんにちは。僕はコーウです。AFS留学生として5月にブラジルから日本にきました。僕は日本の文化が好きで、神社や食べ物、映画に興味があったので日本への留学を決めました。



尾道の印象は景色がきれいだという事。特に千光寺から見た景色がとてもきれいでした。浄土寺の岩登りも面白かった。初めて出会ったおじさんと、一緒に協力して登りました。また尾道の商店街も大好きです。古くて小さい、色んな種類のお店がたくさんあって可愛いと思いました。ワッフル、尾道ラーメンも美味しかった。

ホストファミリーとカープの試合観戦にも行きました。カンフーバットでの応援が楽しかった。野球は知らなかったけど、後からルールを理解してより面白かったです。

僕の学校は三原高校です。友達がたくさんできました。みんな優しく、他の学年やクラスの人にも気軽に声をかけてくれます。英語の授業では、「小さい先生」として発音など、先生の手伝いをすることもあります。

温泉にも行きました。周りに人がいる中で体を洗ったりするのは恥ずかしかったけど、初めての温泉は気持ちよかったです。

場 尾道市国際交流推進協議会事務局 (秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日・時・期間 場場所 対象 内容 定員 料金 持参物 電子メール HP ホームページ

第33回 けんみん文化祭 尾三地区フェスティバル

尾三地区(尾道、三原、竹原、世羅、大崎上島)の文化芸術団体が、けんみん文化祭ひろしま'23への出場を目指し、日頃の練習の成果を披露する華やかな舞台発表です。

■ 2月18日(土) 10:30~

会場 三原市本郷生涯学習センター

分野 洋舞、大正琴、銭太鼓、吟詠剣詩舞

■ 2月19日(日) 10:30~

会場 しまなみ交流館

分野 合唱、洋楽、邦楽

■ 2月26日(日) 11:30~

会場 竹原市民館

分野 日本舞踊、新舞踊、芸能、民謡民舞、和太鼓

📍 けんみん文化祭尾三地区実行委員会事務局(世羅町教育委員会 せらにシタウンセンター内 ☎0847-37-2115)

尾道市文化協会 御調地区文化祭2022

御調地域で開催する恒例の地区文化祭です。

📅 1月29日(日) 13:00~16:00 場 御調文化会館

📍 文化協会事務局(文化振興課内 ☎0848-20-7514)

御調地区事務局(笹嶋 ☎090-4693-8197)

尾道市文化協会 因島地区総合文化祭2022

【いのしま邦楽祭、囲碁フェスティバル】

因島地域で開催する恒例の地区文化祭です。

📅 2月5日(日) 10:00~ 場 因島市民会館

📍 文化協会事務局(文化振興課内 ☎0848-20-7514)

因島地区事務局(木村 ☎090-4146-9887)

尾道市立美術館 (西土堂町)

■ 第19回尾道市立大学芸術文化学部
美術学科卒業制作展

📅 2月3日(金)~12日(日)

📄 会期中無料

9:00~17:00(入館は16:30まで)

会期中無休

☎0848-23-2281

圓鏝勝三彫刻美術館(御調町高尾)

■ 冬季展「圓鏝勝三 折りのかたちとコレクション」

📅 開催中~3月26日(日)

📄 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00~17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館(瀬戸田町沢)

■ 「平山郁夫の文化財保護活動と平和の祈り」

📅 開催中~3月15日(水)

📄 一般920円、高校・大学生410円、小・中学生210円(市内小・中学生無料)

9:00~17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館(久保三丁目)

■ 第19回卒業制作展・第17回修了制作展

大学での研究成果を発表。卒業・修了生60余名の作品を展示します。*尾道市立美術館では卒業制作作品、当館では修了制作作品をご覧いただけます。

📅 2月3日(金)~12日(日)

10:00~18:00

会期中無休

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■ 開館25周年記念「尾道の風景」

📅 開催中~令和5年2月19日(日)

📄 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00~17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館(瀬戸田町瀬戸田)

■ 冬季企画展 宝船版画

📅 開催中~3月12日(日)

📄 大人1,400円、高校生・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00~17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館(土堂一丁目)

■ 第43回企画展示 鉄道のある風景

尾道市民が馴染み親しんでいる、尾道三山の山裾を走りぬける鉄道のある風景が誕生するまでの経過を紹介します。

📅 開催中~2月15日(水)

10:00~18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館(因島外浦町)

■ 本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

📄 大人310円、中学生以下無料

10:00~17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館(久保一丁目)

■ 常設展

📅 開催中

📄 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00~18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日の場合は翌日)

☎0848-37-8141

INFO お知らせ

農家の強い味方 「農業者年金」制度

農業者を対象とした「農業者年金」は、積み立てた保険料とその運用益を原資とした終身年金です。税制面の優遇措置も大きいので、ぜひご加入ください。

① 国民年金の第1号被保険者（付加年金への加入が必須）で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の農業者（国民年金の任意加入者であれば65歳まで加入可）

② 保険料 月額20,000円～67,000円で希望する額（1,000円単位）（35歳未満の人は、月額10,000円から加入可）

③ ○途中脱退しても65歳から年金として生涯支給

○支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象

○年金資産の運用益も非課税

○受け取る年金は、公的年金等控除の対象

○80歳までに亡くなった場合、死亡一時金（非課税）が遺族に支給

④ ④ 農業委員会事務局
（☎0848-38-9491）

⑤ 受付中～1月25日(水)
※必要書類は、市HPからダウンロードするか、農業委員会事務局・各支所の農業委員会出張所で。

⑥ 農業委員会事務局
（☎0848-38-9491）

蜜蜂を飼育される皆さんへ 飼育届の提出をお願いします

今年、蜜蜂を飼育される予定のある人は、飼育届の提出が必要です。詳細はお問い合わせください。

⑦ 1月31日(火)

⑧ 広島県東部畜産事務所
（☎084-921-1865（直通））

物品購入等競争入札参加資格審査 追加申請受付（令和4～6年度）

令和4～6年度の物品購入等の入札へ参加を希望する人は、受付期間内に申請してください。

⑨ 受付期間 2月6日(月)～10日(金)

⑩ 申請書をメールか郵送で

※受付期間内必着。

※詳細は市HPをご覧ください。

⑪ ☎722-8501 久保一丁目15-1
財政課（☎0848-38-9324）

G7広島サミット開催

5月19～21日の期間、G7広島サミットが開催されます。開催にあたり、平和の実現に向けたメッセージとともに、豊かな自然や食など多くの広島の魅力を、国内外の方々に発信していくため、行政、民間、団体等で「広島サミット県民会議」を設立し、オール広島で取組を行っています。

○県民会議公式ロゴ完成



使用にあたっては、使用要領及びロゴマニュアルを遵守してください。

詳しくは、公式HPよりご確認ください。公式HP▶

⑫ 広島サミット県民会議事務局
（☎082-225-8190）



農地の利用権設定の受付をしています

農地の貸し借りをを行う「利用権」の更新を希望する場合は手続きが必要です。農業者年金の経営移譲年金を受給している人は、忘れずに更新手続きをしてください。また、「利用権」の新規申込も受け付けます。

⑬ 対象農地 市街化区域以外の農地

⑭ 対象者 新規就農者でない農業者

※新規就農者が農地を借り受けする場合、農地法第3条の許可申請手続きが必要です。

しま 四島還せ！ 声出し合って 動く今 北方四島の返還を実現しよう

安政元年（1855年）2月7日は日露通好条約が調印された日で、北方四島（歯舞群島、色丹島、国後島、択捉島）が我が国固有の領土として国際的にも明確にされた日です。政府は2月7日を「北方領土の日」と定めています。

この日を中心に全国で北方領土の早期返還について啓発活動が行われます。

⑮ 総務課（☎0848-38-9332）



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
⑯日時・期間 ⑰会場所 ⑱対象 ⑲内容 ⑳電話 ㉑定員 ㉒料金 ㉓アクセス ㉔所持参物 ㉕電子メール ㉖締切 ㉗HPホームページ

宝くじの助成金で 集会施設を整備

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入によるコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業により、旭ヶ丘町内会が地域の集会施設「旭ヶ丘集会所」を整備しました。地域の集いの場としてコミュニティ活動の充実につながることを期待されます。



☎ 政策企画課 (☎0848-38-9435)

令和5年度尾道市公民館団体 登録利用申請を受け付けます

公民館を定期的に利用する団体は申請が必要です。

受付期間 1月16日(月)～2月3日(金)

※土・日曜は除く。

☎ 各公民館(館長未配置館については中央公民館)

☎ 公民館を月1回以上使用し、5人以上で活動する団体。

※原則、市内在住か市内に通学・通勤している人。営利目的ではないこと。

☎ 所定の利用申請書と教室・サークル名簿を提出。

※申請用紙は、各公民館・中央公民館にあります。

※詳しくは「尾道市公民館団体登録利用要綱」をご覧ください。

☎ 2月3日(金)

☎ 中央公民館

(☎0848-38-1243)

EVENT 催し

「世界人権宣言」 書画パネル展

世界人権宣言は、基本的人権尊重の原則を国際的に定めたものです。その各条文をイメージし、書画で表現したパネルを、前期・後期に分けて展示します。

☎【前期】1月12日(木)～28日(土)

【後期】2月 7日(火)～25日(土)

8:30～17:15(日曜・祝日休所)

※土曜の時間はお問い合わせください。

☎ 人権文化センター

☎ 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

尾道市立大学 第20回地域プレゼンテーション課題

尾道市立大学美術学科デザインコース3年生による、地域プレゼンテーション課題の展示と発表会を行います。

■ 展示

☎ 2月18日(土)～22日(水)

10:00～18:00

☎ 尾道市立大学美術館

☎ 2月18日(土) 14:00からギャラリートークを行います。

■ 発表会

☎ 2月20日(月) 13:00～

☎ しまなみ交流館

☎ 尾道市立大学芸術文化学部美術学科 (☎0848-22-8311)

LECTURE etc... 教室・講座

女性の活躍支援セミナー

働く女性と働きたい女性のガッチリキャリアプラン

☎ 2月8日(水)

10:00～15:00

☎ しまなみ交流館

☎ 女性

☎ キャリアセミナー、カラー診断、フィナンシャルセミナー・相談

☎ 定 20人程度 ☎ 1月31日(火)

☎ 申請 商工課 (☎0848-38-9183)



▲市HP

新制度「産後パパ育休」が 取得できるようになりました

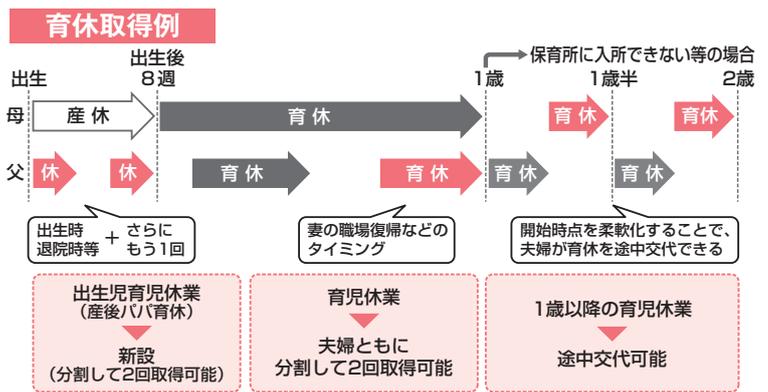
令和4年10月から、子の出生直後の時期に柔軟に取得できる「産後パパ育休」制度が創設されました。また、育児休業も分割して取得できるようになりました。

詳しくは厚生労働省「育児休業制度特設サイト」をご覧ください。

☎ 育児休業制度等相談窓口 (☎082-221-9247)



▲特設サイト



シルバー人材センター 襖・障子張替 無料講習会

- 1班 2月14日(火)～16日(木) (3日間)
9:00～16:00
■ 2班 2月28日(火)～3月2日(木) (3日間)
9:00～16:00
- 尾道市シルバー人材センター
■ 市内在住で60歳以上の人
■ 各班5人
■ 2月6日(月)
■ 申込(公社)尾道市シルバー人材センター
(☎0848-20-7700)



RECRUIT etc... 募集

2023尾道観光親善大使 募集

- 尾道の魅力をPRする観光アシスタントを募集します。
- 尾道市内在住または勤務・通学先のある、令和5年4月1日現在18歳以上の人(高校生を除く)。
※3月12日(日)に、非公開で面接を行います。
- 任期 令和5年4月～令和7年4月
■ 所定の応募用紙で
■ 応募用紙設置場所 市内観光案内所、市役所観光課(観光協会HPからもダウンロード可能)
■ 2月24日(金)
■ 申込(一社)尾道観光協会
(☎0848-36-5495)

インターネット公売を 実施します

- 市が差押えた動産を公売します。
公売物件 アクセサリー類
参加申込期間
1月12日(木) 13:00～31日(火) 23:00
入札期間
2月6日(月) 13:00～8日(水) 23:00
※詳しくは市HPをご覧ください。
■ 収納課 (☎0848-37-2600)

県営住宅入居者募集

- 募集住宅 尾道市の県営住宅のうち、新たに空家が生じた住宅
受付期間 1月31日(火)～2月2日(木)
※詳しくは、1月24日(火)から配布する「申込みのしおり」と「募集一覧」をご覧ください。
■ 堀田・誠和共同企業体 住宅管理センター (☎0848-24-2277)

せとだレモンマラソン 参加者募集中

- 地域と自然環境を大切にしながら、レモン生産量日本一の瀬戸田で開催するマラソン大会です。
- 2月25日(土) 場 瀬戸田町
■ 令和4年4月1日現在、満15歳以上の、健康に自信があり自己の健康に異常のないことを確認した人。
※18歳未満は保護者の同意が必要。
マイボトル/マイカップを携帯して出走する。
- ハーフマラソン: 21.0975Km
■ 定 400人
■ 料 一般8,500円、市民7,000円
■ シーサイドラン: 9.1Km
■ 定 100人 料 5,000円
■ 詳細はQRコードから
■ 2月5日(日)
■ せとだレモンマラソン実行委員会
(☎0845-25-6511)



今治市へ行こう!

姉妹都市情報

日本三大海城 今治城

- 藤堂高虎が瀬戸内海に面した海岸に築いた大規模な平城です。堀は海と繋がっており、潮の干満で水位が変わり、海の魚の泳ぐ姿を見ることが出来ます。天守展望台からは、スマートフォンを使って江戸時代の今治城下の再現風景も見られます。
- 今治市通町三丁目1-3 開館時間 9:00～17:00
■ 料 一般520円、学生260円ほか ■ 今治城 (☎0898-31-9233)
■ <https://www.city.imabari.ehime.jp/museum/imabarijo/>



第2期尾道市空家等対策計画(案)のパブリックコメント募集

空家等の推進に関する特別措置法に基づき、「第2期尾道市空家等対策計画(案)」を策定するため、パブリックコメントを募集します。

- 公表期間・意見募集期間 受付中～1月23日(月)必着
公表場所 市HPか市役所本庁、各支所
意見提出できる人
- 市内在住か市内に通勤・通学している人
 - 市内に事務所または事業所を有する個人か法人その他の団体
 - 市に対して納税義務を有する人
 - パブリックコメント手続に係る事案に利害関係を有する人

- 意見提出方法 窓口を持参、郵送、FAX、メールで
※持参の場合はまちづくり推進課・各支所で受理。
※意見書の書式は自由(住所・名前の記載は必須)。
参考書式は市HPからダウンロード可。
- 〒722-8501 久保一丁目15-1 まちづくり推進課
(☎0848-38-9347・☎0848-38-9295)
■ toshi@city.onomichi.hiroshima.jp

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■ 日・時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金
■ 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX
■ 電子メール 縮切 HPホームページ

第7回 せとだレモン祭 出店者募集

レモン生産量日本一の瀬戸田で開催する体感レモンイベントです。

飲食・物販・フリーマーケット等の出店者を募集します。
※飲食はテイクアウト販売のみ。



- 日 3月19日(日) 場 瀬戸田市民会館など 定 50ブース
- 料 1ブース約3×3m
3,000円(テント付)、2,000円(テントなし)
- 締 3月10日(金)
- 申 せとだレモン祭実行委員会 (☎0848-36-5495)
- ✉ kasou@ononavi.jp

2022尾道おやつコンテスト 作品募集

「因島発祥!はっさく×尾道」をテーマに、尾道ブランド農産物である「はっさく」を使用したオリジナルのおやつを募集しています。



昨年グランプリ
「香るティラミス(島ごころSETODA)」

☑ 食品の製造・販売等の営業許可を受けており、審査会へ応募作品を郵送または持参にて提出できる事業者

申 所定の応募用紙を、窓口を持参か郵送、メールで

締 2月7日(火)

審査会 2月26日(日) 予定

※詳しくは市HPをご覧ください。 市HP▶



問 尾道スローフードまちづくり推進協議会事務局
(農林水産課内 ☎0848-38-9212)

尾道市立市民病院の職員を募集します!

試験職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
A. 看護師	あわせて 7人程度	看護師免許を有する人が免許取得見込の人	【第4回】 受付中~1月20日(金) ※第3回は終了 しました。	1月28日(土)
B. 専門・認定 看護師		看護師免許を有する人で、次のいずれかに該当する人 (1)日本看護協会の専門看護師制度において、専門看護師として認定登録されている人 (2)日本看護協会の認定看護師制度において、認定看護師として認定登録されている人		

申 問 〒722-8503 新高山三丁目1170-177

尾道市病院事業局試験委員会(尾道市立市民病院総務人事課内 ☎0848-47-1155(代))

HP <https://www.onomichi-hospital.jp/>

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日 ※いずれか1日を指定
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	募集中~2月28日(火)	Web試験のみ 3月1日(水)
			※ 3月2日(木)

問 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(東御所町9-1 尾道ウォーターフロントビル3階 ☎0848-22-6942)

HP <https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/> ☎ hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp



相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談 [要予約] (法律相談全般) ※受付は1月17日(火)から。 ※相談時間は20分。	2月1日(水) 13:00~16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	2月6日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	
	2月9日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	2月17日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談 [要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	2月14日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	2月15日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	2月20日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	2月2日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	2月10日(金) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	2月13日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所	
	2月14日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	
弁護士法律相談 [要予約] ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	2月8日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	2月22日(水) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
無料調停手続き相談会 (交通事故・金銭・土地建物・境界・夫婦・相続ほか)	1月28日(土) 14:00~20:00	浦崎公民館	尾道民事調停協会(担当村上) ☎0845-22-5634
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	2月18日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	1月21日(土) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
	1月23日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	2月8日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631(※2)
	2月14日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	
	2月16日(木) 13:00~16:00	向島支所	
	1月23日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
くらしサポートセンター尾道 (働さなくても働けない、経済面等で生活に困っているほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター「ほかほか」 (妊娠・出産・子育て)【来所相談要予約】	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (旧筒湯小学校内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談(公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜 10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜 10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談(電話相談可)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館 [予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	1月19日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	2月2日(木) 13:30~16:20	尾道市役所	
	1月18日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
	2月15日(水) 13:30~15:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	1月18日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	2月15日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	月1回(お問い合わせください。)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎082-223-8811)でも相談できます。

※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-2883)でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎社会福祉協議会(☎0848-21-0322)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日・時・期間 対対象 内容 電話 電話 料金 保持 電子 編 縮 切

車のバッテリーがあがり、ネットで探した業者に 依頼したら高額請求された！

? 相談内容

車のバッテリーがあがり、慌ててネットで修理業者を探した。

検索サイトの上位に「5分で駆けつける、3,500円～」という広告があったので、依頼した。1時間後に作業員が到着し、直してもらったが、作業後に渡された請求書を見ると、金額は10万円だった。作業員が、「保険会社が負担してくれる」と言うので、その場で支払った。

後日、保険会社に確認したところ、「自分で手配した場合は、負担しない」と言われた。クーリング・オフできないのか。

(50歳代 女性)

! アドバイス

HPに掲載されている金額と、実際に請求された金額との差が大きい場合は、クーリング・オフができる可能性があるため、クーリング・オフの通知を事業者に出すよう助言しました。

また、消費生活センターから事業者へ連絡し、相談内容とクーリング・オフすることを伝え、返金交渉をした結果、後日相談者から「返金が確認できた」と連絡がありました。

◆まずは自分の契約している自動車保険の内容を確認しましょう。

車が動かなくなってしまった場合、パニックになってインターネットで見つけて慌てて呼んだ知らない業者と契約しがちですが、ロードサービスを受けることができる保険等に加入している場合は、契約保険会社に連絡し、対応してもらいましょう。

◆ネットに表示されている料金をうのみにしないようにしましょう。
検索サイトの上位 = 優良業者という意味ではありません。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター（商工課内 ☎0848-37-4848）

+ 尾道市医師会当番医 診療時間：9:00~17:00（時間厳守）			
月 日	内科系	小児科系	外 科
1月15日	山本医院 美ノ郷 ☎48-0021	宮地クリニック（小・内） 栗原 ☎22-8855	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
22日	松本内科胃腸科医院 向東 ☎45-2277	ささき小児科医院（小・内） 西御所 ☎22-4083	笠井病院 久保1 ☎37-2308
29日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	板阪内科小児科医院（内・小） 西久保 ☎37-3803	三宅医院 向島 ☎44-1048
2月 5日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	宇根クリニック（小・内） 高須 ☎47-4111	得本医院 向島 ☎45-0555
11日	大田垣医院 向島 ☎44-0660	こどもクリニックさとう（小） 久保1 ☎20-7330	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
12日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37-5805	田辺クリニック（内・小） 古浜 ☎24-1155	上野整形外科 高須 ☎46-0080

🦷 尾道市歯科医師会当番医 診療時間：9:00~13:00（時間厳守）	
月 日	歯 科
1月15日	小山歯科医院 古浜 ☎22-2981
22日	さいだ歯科医院 美ノ郷 ☎48-0014
29日	さくら歯科クリニック 向島 ☎45-0707
2月 5日	しまなみ歯科医院 新浜1 ☎38-1118
11日	砂田歯科医院 山波 ☎37-8880
12日	そえだ歯科医院 高須 ☎46-5044

※市外局番はいずれも「0848」です。※診療時間にご注意ください。※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局（☎0848-55-9120）または当番医へ受診前に電話でご確認ください。
※因島地区については「因島医師会病院（因島中庄町 ☎0845-24-1210）」がすべての休日に対応します。
※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。
※毎日（土・日・祝日を含む）20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。



広島法務局尾道支局と尾道人権擁護委員協議会が実施した第41回全国中学生人権作文コンテスト尾道地区大会で、尾道市立高西中学校1年 網崎心優太さんの作文が「特選」に選ばれました。

作品を通して、人権について改めて考えてみてください。

「個性」を大切に

みなさんは、「普通」「個性」と聞くと、どんなことを思い浮かべるだろうか。辞典を引くと「普通」は「他の人や物と比べて変わっていないこと、珍しくないこと」と書かれており、「個性」は「その人やその物が持っている特別な性質」と書かれている。

私は、この「普通」や「個性」についての考え方を変えることが重要だと考える。

私が小学生の時のことだ。クラス内で集団いじめが起きており、特定の子に悪口を言ったり、無視をしたり、仲間外れにしたりすることが日常茶飯事だった。はじめは見ていただけの人も、次第にその子に対して悪口を言うようになっていった。

(なぜいじめをするのだろう。)

私は仲の良かった男の子にその理由を聞いた。すると、彼からは驚くべき言葉が返ってきた。

「普通じゃない、あいつは。体型がみんなと違って、しゃべり方も変だ。」

「普通じゃない」この言葉が私の心に引っかかった。彼の言う「普通」とは何なのか。私は分からなかった。

この出来事がきっかけで、私はいじめを意識するようになり、「普通」という言葉に疑問を持つようになった。

学年が上がった時も、いじめが起きた。標的になったのは、同じクラスの発達障害の子だった。その子は、リアクションや動作が大きく、興奮すると声が大きくなる特徴があった。じゃんけんの腕の振り方や、勝った時の喜び方などが大げさで、私も少し気になった。この時、彼の言った「普通じゃない」という本当の意味が分かった気がした。その子は私たちとは何かが違う。同じではない。そう感じた。

やがてその子への陰口が広まり、先生へと伝わり、一人ずつ先生と面談をすることになった。その時、私はこんなことを言われた。

「あなたに個性はありますか。」

その時の私には、この言葉の意味が分からなかった。「個性」とは何なのか。その問いに答えられず沈黙が続

いた。しばらくして、再び先生が口を開いた。

「あなたは運動が苦手ですね。あなたがしたことは人の個性を馬鹿にすることです。あなたが運動を苦手なのは個性。それを馬鹿にされているのと同じですよ。」

この時、私はこう考えた。

(個性ってみんなが持つてるんだ。私だったら運動が苦手だとか、内気な性格だとか。私たちが他人をどうこう言うのは、それが個性だということに気づいてないからなんだ。個性を持っているのは普通で、それを馬鹿にしたりからかったりする人たちが普通じゃないんだ。あの子は変じゃない。変なのは私たちの方だ。私たちにはない。他人の個性を批判する権利なんて。)

私はようやく答えにたどり着いた気がした。一番大切なことは、個性を尊重することで、自分の個性はもちろん、他人の個性も認め、受け入れていくことではないだろうか。

私は、中学生になった今でも時々考える。いじめをなくすために大切なことは、「普通」という固定観念をなくすることだ。私たちは、自分が普通で、自分とは違う人は普通ではないと決めつけている。しかし、人がそれぞれ考える普通は全く違う。この世の中に自分と同じ人はいない。それは、一人一人が持っている多種多様な「個性」があるからだ。普通という考え方を頭の中から消し去り、一人一人の個性を尊重する。そうすることで、みんながわかり合える社会づくりやいじめの撲滅につながるのだと私は考える。

私が好きな言葉の中に、特に印象に残っている言葉がある。

「あなたは、あなたであればいい。」

これは、ノーベル平和賞を受賞したマザー・テレサが残した言葉だ。

もし他人に否定されたとしても、自分の個性を貫いて欲しい。そうすれば、いつか誰かがあなたを受け入れてくれるはずだ。

☎ 人権男女共同参画課 (☎0848-37-2631)

令和4年度小学生人権標語コンテスト

尾道市
最優秀賞

■ 見て見ぬふり 「関係ないし」も 重い罪 (高須小学校4年)

■ 目の前で いじめているのに 無視するの? (高須小学校6年)

■ 「大丈夫？」 みんながつなぐ 助け合い (美木原小学校6年)