

おのみちの森づくり事業

森林は、土砂災害を防いだり、私たちに恵みを与える水をきれいにするなど、私たちの暮らしに大切な働きをしています。しかし、現在手入れ不足の森林が増加し、森林の機能の低下による災害誘発の危険性があります。

そこで、広島県では、森林は県民共有の財産であり、県民ぐるみで守り育てることを目的として、ひろしまの森づくり県民税を財源に「ひろしまの森づくり事業」を実施しています。

本市でも森林を県民共有の財産として次世代に引き継ぐため「おのみちの森づくり事業」を実施していきます。

助成対象事業は、次のとおりです。

環境貢献林整備事業

スギやヒノキの人工林のうち15年以上手入れがされず放置され、緊急に間伐が必要な森林の整備、風雪害による被害木の伐倒・整理

里山林整備事業

手入れ不足の森林の伐倒・間伐・下刈り、松くい虫被害跡地の整備、竹林拡大の防止、自然を体験できる里山の整備、鳥獣被害防止のための緩衝地帯整備

里山保全活用支援事業

里山林等の保全活用に関する住民団体・NPOなどの立案による取り組みや企業による社会貢献活動への支援 ※事業メニューにより、市と森林所有者との間に20年間の皆伐制限等の協定が必要となります。環境貢献林整備事業は、個人負担1万円/haが必要です。事業実施についてはメニューごとに採択要件があり、事前に審査を受けていただく必要があります。

平成22年度の事業要望を、6月30日(水)まで受け付けています。森林の所在地や状況を確認のうえ、農林水産課へご相談ください。

詳しくは、市農林水産課ホームページまたは広島県ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

農林水産課農林振興係

(☎0848-20-7506)

☒ <http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/nourin/norindex.html>



尾道市市民農園利用者募集

募集区画 ふれあい市民農園にしふじ(西藤町1309-2) 2区画(1区画20㎡)

対象 市内在住で農地を持っていない人

利用料 年間1,500円

申込方法 5月11日(火)~21日(金)に、農林水産課および各支所で配付している申込用紙に必要事項を記入のうえ提出

※1世帯につき1申込に限ります。

※申込多数の場合抽選。抽選の場合は、後日詳細をお知らせします。

申込・問い合わせ先 農林水産課(☎0848-20-7506)

サツマイモと枝豆栽培体験者募集

農家の人と一緒にサツマイモと枝豆の栽培を計画しています。農業体験をしたい人、家族・グループで、ぜひご参加ください。

日時 6月12日(土)10:00~

※小雨決行。雨の場合19日(土)に順延

場所 みつぎいこい会館周辺(道の駅より北西200m)

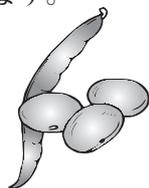
内容 サツマイモの苗(つる)の植え付け、枝豆の種まき
※長袖で汚れても良い服装で日よけ帽子、長靴、軍手持参。昼食はおにぎりとお茶は準備します。

参加料 一人500円(小学生以上)

定員 先着50組

申込・問い合わせ先

道の駅クロスロードみつぎ野菜市
(☎・☒0848-77-0818)



農業をお手伝いしてみませんか

おのみち援農テゴー隊 ボランティア募集

市では、ボランティアによる農作業の支援制度「おのみち援農テゴー隊事業」を創設しました。

この制度は、農業をお手伝いしたいというボランティアの人を募り、農繁期に人手の必要な農家へボランティアの都合に合わせて、お手伝いをしていただくものです。

この制度の創設にあたり、次のとおりボランティアの募集をします。

応募資格

- ①農業に興味があり、誠意を持って農家の手助けをしてくれる人
- ②将来就農を考えている人
- ③ボランティアに関心がある人など

※未成年者は保護者の同意が必要

申込期限 6月30日(水)[第1期]

※第1期募集終了後も随時募集します。詳しくは市農林水産課ホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ先

農林水産課農林振興係

(教育会館3階)

☎0848-20-7506

☒ <http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/nourin/norindex.html>





カメラさんぽ



新囲碁名人が誕生

3月28日、第3回尾道市民囲碁大会が開催され、216人の市民が囲碁の競技大会や初心者囲碁教室に参加しました。名人戦では、因島土生町の福井盛人さんが優勝して「第3期囲碁名人」となりました。



因島南中学校が開校

4月5日、因島南中学校の開校式が行われ、全校生徒などが出席し、生徒代表あいさつなどが行われました。



交流を深めよう

4月11日、総合福祉センターで「国際交流イベント(留学生歓迎会)」が開催され、着物の着付けやゲームなどで、集まった人と留学生が交流を深めました。



防災施設が完成

重要文化財の常称寺本堂ほか3棟建造物防災施設工事が3月末に完成し、4月14日に試験放水を行いました。



県知事と懇談

4月17日、総合福祉センターで県政知事懇談「湯崎英彦の宝さがし」が行われ、さまざまな分野で活躍している市民の皆さん10人と知事が直接対話しました。

平成22年度子育て支援

保育所(園)であそぼう!!

子育てをしている皆さん、尾道市の公立保育所・法人保育園では、園庭開放を行っています。お子さんと一緒にあそびに来ませんか。

※子育て相談も行っています。子育てをしている人たちとの交流もできます。

【通常開放時間 10:00~11:30】



日にち	場所	電話番号	テーマ
6月18日(金)	向東保育所	0848-44-2498	みんなであそぼう
6月23日(水)	めぐみ保育園	0848-76-0401	好きな遊びを見つけてあそぼう
6月29日(火)	西藤保育所	0848-55-6920	砂あそび
7月9日(金)	のぞみが丘保育所	0848-23-6302	夏のあそびは楽しいね
7月13日(火)	るり保育所	0848-37-8776	みずあそび
7月15日(木)	江奥保育所	0848-44-0444	どろ水あそびをしよう
8月4日(水)	友愛保育園	0848-22-8646	プールあそび
8月18日(水)	長江保育所	0848-22-8834	みずであそぼう
8月26日(木)	歌島中央保育所	0848-44-1445	みんなであそぼう
9月22日(水)	歌島西部保育所	0848-44-2359	戸外であそぼう
10月12日(火)	吉和保育園	0848-22-5538	みんなであそぼう
10月14日(木)	みゆき保育所	0848-44-0846	みんなであそぼう
11月2日(火)	御調中央保育所	0848-76-0044	みんなであそぼう
11月5日(金)	浦崎認定こども園	0848-73-2004	みんなであそぼう
2月2日(水)	北久保保育所	0848-37-8635	みんなであそぼう
	土生保育所	0845-22-0967	※因島地区(土生・田熊・外浦・西浦・大浜・三庄)と、瀬戸田地区(たちばな・北・大慈・こざくら)については、保育所開所日に常時受け入れます。いつでも遊びに来てください。詳しくは各保育所(園)にお問い合わせください。
	田熊保育所	0845-22-0481	
	三庄認定こども園	0845-22-0386	
	外浦保育所	0845-24-0218	
	西浦保育所	0845-24-2581	
	大浜保育所	0845-24-0425	
	たちばな保育園	0845-27-0410	
	北保育園	0845-27-0651	
	大慈保育園	0845-28-0610	
	こざくら保育園	0845-27-1788	

バス優待乗車証等をお渡しします

市では、73歳以上(昭和12年4月1日以前生まれ)の高齢者と、障害のある人に、下記の表のいずれかを希望によりお渡しします。

バス優待乗車証等を初めて受け取る人や、バス・船舶共通利用券、入浴助成券、あんま・はり・きゅう等助成券の交付を受けていた人、おのみちバス優待乗車証から他のものに変更する人は、**6月1日(火)**から交付手続きが始まります。

交付日時	6月1日(火)から交付 9:00~16:30 ※出張交付も行います。出張交付の日程は15頁をご覧ください。 ※平成23年3月31日(木)までに受け取ってください。	
交付場所	高齢者福祉課、社会福祉課(市役所1階) 百島・浦崎・向東・向島の各支所、御調保健福祉センター 【因島・瀬戸田地区の人】 因島・瀬戸田地区は、6月1日(火)から出張交付します。(詳しくは出張交付日程表をご覧ください。)基本的には各町の出張交付先で受け取ってください。出張交付先で受け取れなかった人は、瀬戸田地区は「6月7日(月)以降に瀬戸田支所住民福祉課」で、因島地区は「6月10日(木)以降に因島福祉課」で受け取ってください。	
交付するもの (※いずれか一つ)	高 齢 者 ◆おのみちバス優待乗車証(乗車1回につき30円負担してください。 有効期間は2年間) ◆バス・船舶共通利用券(交付地域が限定されます) ◆公営渡船乗船券(因島重井町細島地区の人) ◆タクシー利用助成券(御調町の人) ◆入浴料助成券 ◆あんま・はりきゅう等施術料助成券	障害のある人 ◆おのみちバス優待乗車証(有効期間は1年間) ◆バス共通券・船共通券(交付地域が限定されます) ◆公営渡船乗船券(因島重井町細島地区の人) ◆福祉タクシーチケット(因島各町、御調町の人) ◆入浴料助成券 ◆あんま・はりきゅう等施術料助成券
対象者	○73歳以上の人(平成22年3月31日現在) [昭和12年4月1日以前に生まれた人]	○身体障害者手帳の第1種か1級をお持ちの人 ○療育手帳をお持ちの人 ○精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの人
持ってくるもの (代理の人が来る ときは必要なものを 預かって来てく ださい。)	○健康保険証等本人であることを証明できるものと印鑑(印鑑はスタンプ印無効)	○現在お持ちの優待乗車証 ○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳および自立支援医療受給者証(精神通院) ○印鑑(印鑑はスタンプ印無効)

◎すでにおのみちバス優待乗車証をお持ちの人の**更新手続き**は、5月17日(月)からです。

有効期限が平成22年5月31日までの**桃色の優待乗車証**をお持ちの人は、**高齢者福祉課等で5月17日(月)から**更新手続きを行います。※更新期間中は混雑が予想されるため、下記日程でご協力をお願いします。更新手続きには、乗車証と印鑑(スタンプ印は無効)が必要です。※新規の人の受付はできませんのでご注意ください。

5月17日(月) ~21日(金)	山波町、尾崎本町、尾崎町、久保一・二・三丁目、東・西久保町、防地町、久保町、十四日元町、長江一・二・三丁目、十四日町、土堂一・二丁目、東・西土堂町、東・西御所町、新浜一・二丁目、古浜町、正徳町、福地町、吉和西元町、沖側町、向島町(江奥、有道、干汐、岩子島、立花地区)
5月24日(月) ~31日(月)	東元町、神田町、手崎町、吉浦町、日比崎町、吉和町、三軒家町、天満町、栗原東一・二丁目、栗原西一・二丁目、東・西則末町、潮見町、桜町、門田町、栗原町、久山田町、新高山一・二・三丁目、東尾道、平原、美ノ郷町、木ノ庄町、原田町、西藤町、高須町、向島町(津部田、兼吉、歌島、富浜地区)

有効期限が平成22年5月31日までの**うぐいす色の優待乗車証**をお持ちの人は、**社会福祉課等で5月17日(月)から**更新手続きを行います。※更新手続きには、乗車証・手帳と印鑑(スタンプ印は無効)が必要です。

9:00~16:30	5月17日(月)~31日(月)まで更新 社会福祉課、各支所(百島、浦崎、向東、向島、御調保健福祉センター)
------------	--

【出張交付日程表】

	6月2日(水)	6月3日(木)	6月4日(金)	6月7日(月)
9:30～11:30	美ノ郷町三成地区 いきいきサロン三成 御調町菅野地区 菅野公民館	木ノ庄西地区 いきいきサロン木ノ庄西 御調町今津野地区 今津野公民館	原田町小原地区 いきいきサロン小原 御調町綾目地区 綾目公民館	西藤町地区 福田人権文化会館 御調町市地区(9:00から) 御調保健福祉センター
午前日程	因島三庄町地区 (9:30～11:30) 三庄公民館	因島田熊町地区 (9:30～11:30) 田熊公民館	因島重井町地区 (9:30～11:30) 重井公民館	因島中庄町地区 (9:30～11:30) 中庄公民館
	瀬戸田町名荷地区 (9:00～10:00) 名荷公民館	瀬戸田町垂水地区 (9:00～10:00) 垂水垂幸園	瀬戸田町宮原地区 (9:00～10:00) 開発総合センター	
	瀬戸田町林地区 (10:30～11:30) 林公民館	瀬戸田町港・福田地区 (10:30～11:00) 福田たちばな荘	瀬戸田町御寺地区 (10:30～11:30) 御寺母子センター	
13:30～16:00	美ノ郷町木頃地区 藤井川公民館	木ノ庄東地区 木ノ庄東公民館	原田町梶山田地区 J A尾道市原田支所	高須町地区 J A尾道市高須支所
午後日程	御調町上川辺地区 (13:30～16:30) 上川辺公民館	御調町河内地区 (13:30～16:30) 河内公民館	御調町大和地区 (13:30～15:30) 大和公民館	御調町市地区 (17:00まで) 御調保健福祉センター
	瀬戸田町中野地区 (13:30～14:30) 中野集会所	瀬戸田町田高根地区 (13:30～14:00) 田高根なぎさ園	瀬戸田町高根地区 (13:30～14:30) いきいきサロン高根潮香園	
	瀬戸田町鹿田原地区 (15:00～15:30) 鹿田原集会所	瀬戸田町荻地区 (14:30～15:30) 荻南風園	瀬戸田町沢地区 (15:00～15:30) 沢公民館	
	6月8日(火)	6月9日(水)	6月1日(火)	
午前日程	因島椋浦町地区 (9:00～9:45) いきいきサロン椋浦	因島西浦地区 (9:00～10:00) 因島人権文化センター	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>6月1日(火)</p> <p>因島土生町地区(9:30～11:30) 土生公民館</p> <p>因島原・洲江町地区(13:30～15:00) いきいきサロン東生口</p> <p>瀬戸田町瀬戸田地区(9:30～11:30) 瀬戸田市民会館</p> </div>	
	因島鏡浦町地区 (10:00～11:00) いきいきサロン鏡浦	因島小田浦地区 (10:15～11:00) 小田浦区集会所		
	因島外浦町地区 (11:15～12:15) いきいきサロン外浦	因島大浜町地区 (11:20～12:20) 大浜公民館		

※因島・瀬戸田地区の出張交付は、高齢者分のみです。障害をお持ちの人は各支所で交付します。

※残っている未使用の券は、交付時にお返しく下さい。

【施術者の皆さんへ新規指定のお知らせ】

あん摩・マッサージ・指圧・はり・きゅう施術料助成券の取扱いについて、免許を有することにより指定することに改めました。新規に助成券取扱いをしていただく場合は、高齢者福祉課等へ申請をしてください。

問い合わせ先

高齢者 高齢者福祉課高齢者福祉係 (☎0848-25-7137)
 障害者 社会福祉課障害福祉係 (☎0848-25-7124)
 各支所 因島総合支所因島福祉課 (☎0845-26-6221) 瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2209)
 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235) 向島支所住民福祉課 (☎0848-44-0111)

健康 コーナー



このマークがついている行事は、けんこうウェルカムキャンペーンのポイントになります。詳しくは、18頁の「けんこうウェルカムキャンペーン」の記事をご覧ください。



市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

●母子健康手帳を交付します

時間 8:30~12:00、13:00~17:00
(土・日・祝日を除く)

場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島保健センター、因島総合支所、各支所(向島・浦崎・向東・百島)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター

●健康手帳を使って健康づくりを!

健康診査の結果や血圧・体重などの健康記録が記入できる手帳です。希望者には下記の場所で配布します。

対象 40歳以上の市民
場所 健康推進課、因島保健センター、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所



献血

日にち	場所	受付時間
5/20(木)	尾道市役所	10:00~11:30 12:30~15:30
瀬戸田地域	5/25(火) 高根潮香園	9:30~11:30
	5/26(水) 瀬戸田福祉保健センター	9:30~12:00
	生口島開発総合センター	9:30~11:30
瀬戸田地域	名荷公民館	13:30~16:00
	5/28(金) 瀬戸田体育館	9:30~12:45 14:00~18:00

問い合わせ先 尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

尾道地域(向島を含む)での健診・相談など

健康推進課 ☎0848-24-1960
☎0848-24-1966
✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇5月26日(水)・27日(木)
対象 平成22年1月生まれ
場所 総合福祉センター

●1歳6カ月健康診査(個別通知あり)

◇5月19日(水)・20日(木)
対象 平成20年10月生まれ
◇6月9日(水)・10日(木)
対象 平成20年11月生まれ
場所 総合福祉センター

●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇6月2日(水)・3日(木)
対象 平成19年1月生まれ
場所 総合福祉センター

●乳児健康相談

◇6月1日(火)
受付10:00~11:00、13:30~14:30

対象 1歳までの児
場所 東部公民館(高須町)
持参物 母子健康手帳、バスタオル
※総合福祉センターでの相談は17頁に掲載

●離乳食講習会(要申込)

◇5月24日(月)
10:30~12:15(受付10:10~)

対象 乳児の家族
場所 総合福祉センター
持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角布、マスク

内容 簡単な調理実習、保育あり(定員18人)

●パパ☆ママ準備スクールパート2(要申込)

◇6月16日(水)14:00~15:20
対象 妊婦・夫・その家族
場所 尾道市民病院新館4階大会議室
内容 分娩の経過、分娩期の過ごし方、母乳に関すること、産後の生活

※今年度から市民病院での母親学級と合同で開催します。

持参物 母子健康手帳、筆記用具
申込期限 6月14日(月)

●成人健康相談

◇5月31日(月)受付9:30~11:00
場所 総合福祉センター
◇6月4日(金)9:30~11:00
場所 尾道市民センターむかいしま
内容 血圧・体脂肪・骨密度測定、生活習慣病予防・健康づくりのための運動実践相談、栄養相談

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇5月24日(月)、6月15日(火)13:30~16:30
場所 総合福祉センター
担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域での健診・相談など

因島保健センター ☎0845-22-0123

因島地区.....

※場所の記載がない場合は、いずれも因島保健センター

●1歳6カ月健康診査(個別通知あり)

◇5月20日(木)
対象 平成20年9月1日~10月16日生まれ
◇6月10日(木)

対象 平成20年10月17日~11月28日生まれ

●乳児健康相談

◇5月26日(水)
対象 概ね8カ月~12カ月までの児
受付9:30~10:00
概ね0カ月~7カ月までの児
受付13:20~13:40

持参物 母子健康手帳、バスタオル

●健康相談

◇6月1日(火)9:30~10:30
内容 骨密度・体脂肪・血圧・身体測定、尿検査、保健師・栄養士個別指導相談

●離乳食講習会(要申込)

◇6月3日(木)
13:20~15:30(受付13:00~13:20)

対象 乳児の家族
内容 調理実習、栄養相談(※託児あり)
持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇5月28日(金)13:30~16:30
担当 大島静香さん(小泉病院精神保健福祉士)

瀬戸田地区.....

※場所はいずれも瀬戸田福祉保健センター

●乳児健康相談

◇5月25日(火)受付9:30~9:40
対象 概ね1歳までの児

持参物 母子健康手帳、バスタオル

●離乳食講習会(要申込)

◇5月28日(金)
13:20~15:30(受付13:00~13:20)

対象 平成21年12月~平成22年1月生まれの乳児の保護者
持参物 エプロン、母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

●健康相談

◇5月25日(火)13:30~15:00
内容 骨密度・体脂肪・血圧・身体測定・尿検査(蛋白・糖・潜血など)、保健師・栄養士個別指導相談

●心の相談(1週間前までに要申込)

◇6月11日(金)13:30~16:30
担当 大島静香さん(小泉病院精神保健福祉士)

御調地域での健診・相談など

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235
※場所はいずれも御調保健福祉センター

●乳児健康診査

◇6月1日(火)受付13:30~14:30
対象 3~4カ月、6~7カ月、9~10カ月、1歳の乳児(平成22年1~2月生まれには個別通知あり)

持参物 母子健康手帳

●パパ☆ママ準備スクール

◇6月8日(火)13:30~16:00
対象 妊婦・夫・その家族
(個別通知あり)

内容 妊娠の経過、妊娠中の栄養と

歯の衛生など
持参物 母子健康手帳、筆記用具
●離乳食講習会

◇5月18日(火)13:30~15:15

対 象 2~6カ月の乳児の保護者
持参物 エプロン、三角巾、筆記用具
※調理実習・託児あり(無料)

「乳児健康相談」がリニューアルしました

今年度から、保育士によるふれあい遊びの紹介があります。遊びを通してお子さんと楽しい時間を過ごしてみませんか。

日 時 5月17日(月)、6月14日(月)
〈午前〉8カ月~12カ月の児 受付9:20~9:40
〈午後〉0カ月~7カ月の児 受付13:20~13:40

場 所 総合福祉センター
内 容 身体計測、ふれあい遊びの紹介、健康・栄養相談
持参物 母子健康手帳、バスタオル

※因島・瀬戸田地域等の乳児健康相談でもふれあい遊びを実施します。(日程は16頁をご覧ください。)

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1960)



平成22年度調理師試験

日時 8月4日(水)13:00~15:00

場所 鈴峯女子短期大学、福山平成大学

受験資格 ①学校教育法第57条に規定する人または調理師法附則第3項の規定により学校教育法第57条に規定する人とみなされるもの②①終了後2年以上調理業務に従事した人

願書配布期限 6月17日(木)

願書受付期間

6月8日(火)~17日(木)

問い合わせ先

健康推進課予防係

(☎0848-24-1962)

尾道市第5回「市民公開講座HIV/AIDS講演会」のポスター作品を募集

応募作品 [テーマ]感染予防~あなたとあなたの大切な人を守るために~
※HIV/AIDSに関心を持ってもらえるようなもの、命の大切さを表現したもの、作品の中にHIV/AIDSの知識を織り込んであるものなど
※優秀作品は、平成22年度「市民公開講座HIV/AIDS講演会」のポスターとして活用します。また、入賞作品等は尾道市のエイズイベント等で展示させていただくことがあります。

※未発表のものなら、一人何点でも応募可

規 格 B3もしくは画用紙四つ切サイズ

応募方法 7月30日(金)までに、健康推進課へ持参

問い合わせ先 尾道市医師会[HIV/AIDSプロジェクト](☎0848-25-3151)
健康推進課(☎0848-24-1962)

さすが会~男の料理教室~

男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか。

①5月19日(水) ②7月21日(水)

③9月15日(水) ④11月17日(水)

⑤1月19日(水) ⑥3月16日(水)

時 間 10:00~13:00

場 所 御調保健福祉センター2階栄養指導室

対 象 概ね65歳以上の男性(20人)

参加費 500円程度(予定)

持参物 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル

申込期限 開催日の1週間前までに申込

もの忘れ何でも相談室

認知症状を有する人を在宅で介護している家族、もの忘れ・認知症等について悩みを抱えている人への個別相談です。(要申込)

日 時 6月17日(木)13:30~15:00

場 所 御調保健福祉センター相談室

申込・問い合わせ先

尾道市北部地域包括支援センター

(☎0848-76-2495)

【お詫びと訂正】

広報おのみち4月号16頁「平成22年度尾道市予防接種委託医療機関一覧表」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◎梶山小児科医院(休診日) 【誤】火水・午後休み 【正】火木・午後休み

当番医	月 日	内科系	小児科系	外 科	当番医	歯 科
診療時間/午前9時~午後5時(時間厳守) 尾道市医師会	5月16日	クリニックながさか(内) 久保1 ☎37-5890	西 医 院(内・小) 手崎 ☎23-2437	徳毛外科医院(外) 新浜1 ☎25-2233	診療時間/午前9時~午後1時(時間厳守) 尾道市歯科医師会	河上歯科医院 西則末 ☎22-2882
	23日	福原内科医院(内) 新浜2 ☎22-5500	宇根クリニック(小・内) 高須 ☎47-4111	くさか整形外科(外) 美ノ郷 ☎48-4870		くろせ歯科クリニック 向島 ☎20-6480
	30日	高 亀 医 院(内) 久保2 ☎37-3102	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222		黒瀬歯科医院 久保1 ☎37-4184
	6月6日	土橋内科医院(内) 美ノ郷 ☎48-4114	こどもクリニックさとう(小・内) 久保1 ☎20-7330	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800		桑原歯科医院 向島 ☎44-2220
	13日	平櫛内科医院(内) 栗原東2 ☎22-9748	宮地クリニック(内・小) 栗原 ☎22-8855	笠井病院(外) 久保1 ☎37-2308		小山歯科医院 古浜 ☎22-2981

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

けんこうウェルカムキャンペーンで健康力UP!

健康づくり応援企画として、健診など健康づくり事業に参加することでポイントがたまり、健康関連グッズが当たる「けんこうウェルカムキャンペーン」が始まりました。

詳しくは、今月号の折込「健康診査お知らせ」の中の「けんこうウェルカムキャンペーン」チラシをご覧ください。このチラシの下部分がポイントカードになっています。

ポイントをためながら健康力アップで、おトクな「けんこうウェルカムキャンペーン」に家族・地域・みんなまで参加しませんか。

広報おのみち「健康コーナー」で、この健康おのみち21キャラクター「おのみちちい」のマークがついている行事はポイントになります。



問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)
公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

特定健診始まります ～今年は無料です～



尾道市国保の40歳～74歳の人へ5月中旬に受診券とご案内パンフレットをお送りします。自己負担金が無料になりました。

75歳以上の人の後期高齢者健診も無料で、受診券は不要です。特定健診を受診すると「けんこうウェルカムキャンペーン(今月号の折込チラシ参照)」ではなんと**5ポイント!**がん検診は有料ですが、**3ポイント**付きます。

市の健診はいずれもお得な料金設定になっていますので、詳しくは、今月号の折込チラシ「健康診査お知らせ」をご覧ください。健康づくりの第一歩の健診を受けて、お得なキャンペーンにも参加しませんか。

問い合わせ先
健康推進課(☎0848-24-1962)
保険年金課(☎0848-25-7107)

歯っぴーフェスティバル



今年も、歯の衛生週間の行事として「歯っぴーフェスティバル」を行います。お子さんのお口の健康づくりに役立つため、ぜひ、ご家族でお越しください。

歯科健診やフッ素塗布、その他楽しいイベントも用意しています。すべて無料です。

日時 6月5日(土)13:00～15:00

場所 総合福祉センター

内容 歯科健診、歯科相談、ブラッシング相談、フッ素塗布、栄養相談、歯科技工士会による指先の石膏模型づくり、絵本コーナー、遊びのコーナー(ミュージックケア♪30分程度、2回公演、各回定員あり)、スタン

プラリー、骨密度測定、呼気一酸化炭素濃度測定(タバコの有害物質である一酸化炭素濃度を測定し、自分の喫煙状況を知るものです。)

対象 就学前の子ども

※フッ素塗布を希望する場合は、歯みがきをしておいてください。

※骨密度測定は20歳以上の方が対象になります。

※駐車場は、栗原小学校の運動場も利用できます。

※来場のお子さんには、全員歯ブラシをプレゼント。スタンプラリー参加者には、景品を差し上げます。

問い合わせ先
健康推進課(☎0848-24-1960)



尾道市障害者巡回相談会

尾道市では、障害のある人が地域で自立した生活を送るために、居住地に関係なく市域に相談支援がいきたるよう、専門の相談員による巡回相談を行います。

手帳の有無や障害種別については問いませんので、ご本人、家族、関係者で気軽にご相談ください。

希望する人は、当日直接会場にお越しください。

(電話で予約も可)

相談日程

	日にち	時間	場所
【旧尾道地区】	7月13日(火)	10:00～15:00	浦崎公民館
	9月14日(火)		
	11月9日(火)		
	平成23年1月11日(火)		
	平成23年3月8日(火)		

※旧尾道地区(浦崎町)は、5月から2カ月ごとの開催となります。

	日にち	時間	場所
【因島・瀬戸田地区】	5月19日、6月2日・16日(水)	10:00 ? 15:00	瀬戸田 福祉保健 センター
	7月7日・21日、8月4日・18日(水)		
	9月1日・15日、10月6日・20日(水)		
	11月17日、12月1日・15日(水)		
	平成23年1月5日・19日、2月2日・16日(水)		
	平成23年3月2日・16日(水)		

相談内容 障害福祉に関すること

相談員 尾道市障害者サポートセンター はな・はなの相談支援専門員

※相談費用はかかりません。秘密は厳守します。

申込方法 電話またはFAXで申込。訪問を希望する人は事前に希望日等を連絡してください。

申込・問い合わせ先

尾道市障害者サポートセンターはな・はな

(☎0848-29-5002 ☎0848-29-5003)

尾道市障害者サポートセンターはな・はな【因島・瀬戸田相談センター】

(☎0845-24-3632 ☎0845-24-3270)

社会福祉課障害福祉係

(☎0848-25-7124 ☎0848-37-7260)

集団健診 折込チラシで申込 (切手不要)

安い!短時間!受けたいと損!
けんこうウェルカムキャンペーン
健診を受けてポイントをためよう



対象 尾道市に住民票がある人で各項目の対象年齢に該当する人
受診結果を、尾道市や加入している医療保険者が保有することに同意する人
地域包括支援センターでの介護予防ケアマネジメントのための情報提供に同意する人(65歳以上の人)

◎受診は、集団健診・医療機関健診とあわせて1項目につき1年に1回です。

◎職場健診・人間ドック等で同様の検査を受けた人は、受診できません。

検診項目	自己負担金(円)			対象年齢 (がん・肝炎は、平成23年3月31日現在の年齢が基準)
	69歳まで	70~74歳	75歳以上	
特定健診	各医療保険者が発行する受診券に記載された金額			40~64歳(平成23年3月31日現在の年齢)
特定健診+生活機能評価				65~74歳(満65歳の誕生日の前日から)
後期高齢者健診+生活機能評価				75歳以上(満75歳の誕生日以降)
肝炎ウイルス検診	700	無料	無料	40歳以上で、今まで肝炎ウイルス検診を受けていない人
胃がん検診	1,100	300	※	40~74歳
肺がん(胸部X線)検診	200	100	100	40歳以上
大腸がん検診	600	200	200	40歳以上
前立腺がん検診	600	200	200	50歳以上の男性
乳がん検診(視触診+乳房X線)	1,000	300	※	40~74歳で偶数年齢の女性
子宮頸部がん検診	800	200	200	20歳以上で偶数年齢の女性

◎生活保護世帯の人はすべての健診、市民税非課税世帯の人は肝炎ウイルス検診のみが無料になります。事前に申請してください。

健康推進課予防係(☎0848-24-1962)へお問い合わせください。

※は医療機関で受診してください。(料金は70~74歳の金額と同じ)

健診日	場 所	申込期限	定 員(人)
7月2日(金)	公会堂		
7月6日(火) ~9日(金)	総合福祉センター (門田町)	5月19日(水)	各日事前申込 が定員になり 次第締切
7月28日(水) ~30日(金)	御調文化会館	6月23日(水)	
8月24日(火) ~25日(水)	瀬戸田福祉 保健センター	7月14日(水)	特定健診 110
8月26日(木) ~27日(金)	芸予文化情報センター (因島)		後期高齢者健診 20
8月31日(火) ~9月3日(金)	尾道市民センター むかいしま	7月21日(水)	胃がん検診 90
9月15日(水) ~17日(金)	サンボル尾道 (向東町)	8月4日(水)	子宮がん検診 50
9月29日(水) ~10月1日(金)	総合福祉センター	8月18日(水)	乳がん検診 40
			その他の検診 120

※後半の集団健診日程は、折込チラシをご覧ください。

後半も申込を受け付けています。

特定健診は申込時には受診券は不要ですが、受診日には各医療保険者(尾道市国保・健康保険組合・協会健保・共済組合等)が発行する受診券・保険証・介護保険証(65歳以上)が必要です。受診するまでにお手元にない人は、早めに各医療保険者にお問い合わせください。後期高齢者健診・がん検診については、受診券は不要です。

(医療保険者は、お持ちの健康保険証で確認できます。)

受付時間 8:30~10:00

所要時間 2時間程度

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。

●今月の折込チラシの申込書で郵送(無料)

●直接窓口へ来所

健康推進課、向島支所、因島保健センター、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター

●Eメールで申込(市ホームページから)

件名「集団健診の申込」と記入、本文に「①受診希望日(第1・第2希望まで)②名前(ふりがな)③性別④生年月日⑤年齢(平成23年3月31日現在)⑥住所⑦電話番号⑧保険の種類[市国保・社保(名称および本人か被扶養者か)・後期高齢者保険等]⑨希望の検診項目」を記入

申込・問い合わせ先

健康推進課予防係(☎0848-24-1962)

御調保健福祉センター[御調地区の人]

(☎0848-76-2235)



医療機関健診

【医療機関(折込チラシ参照)に直接申込】

尾道市内の委託医療機関で受診できますが、対象者・自己負担金等は、集団健診とは異なります。平成23年3月31日まで年間を通じて受診できます。

子宮がん・乳がん検診は専門家の見解として、2年に1回が推奨されています。受診間隔については、病院にお問い合わせください。

清掃事務所

からのお知らせ

問い合わせ先

【旧尾道・御調・向島地区】	清掃事務所	(☎0848-48-2900)
【因島地区(原・洲江含む)】	南部清掃事務所	(☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】	南部清掃事務所瀬戸田分所	(☎0845-27-0454)

一時多量ごみは直接持ち込みしてください

庭木剪定の季節になりましたが、枝や葉をごみステーションに出すのは一度に2～3袋までにしてください。(袋に名前を書くなどして他の人の草木ごみと区別できるようにしてください。)

庭木剪定・引っ越しなどで一時的に多量に出たごみは、ごみステーションには出せません。

直接自分で次の施設へ分別して持ち込むか、収集運搬許可業者に依頼してください。受付時間や処理できない物がありますので、持ち込む前に確認してください。

施設	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
御調清掃センター	
向島クリーンセンター	
因瀬クリーンセンター	南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
因島リサイクルセンター	
瀬戸田名荷埋立処分地	南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

テレビはどのように処理するのですか？

「ブラウン管式」「液晶式」「プラズマ式」については、家電リサイクル法によりリサイクルすることとなっており、尾道市の施設(クリーンセンター)では処理できません。不要になったら次の2つの方法で処理してください。

※因島地域は因島リサイクルセンターで引き取りしています。(リサイクル券を購入して持込、別途保管手数料3,000円必要)

(1)家電小売店等に依頼する場合

(リサイクル料金と運搬料金が必要)

買い替えの場合は「買い替える小売店」に、買い替えない場合は「その製品を購入した小売店」や「家電量販店」に引き取ってもらってください。

(2)自ら持ち込むとき(リサイクル料金が必要)

事前にリサイクル料金を支払って、メーカーが指定する引取場所に直接持ち込んでください。(引取場所の地図はクリーンセンターにあります。)

※リサイクル料金は、郵便局の家電リサイクル券で支払ってください。

リサイクル料金

テレビ 1,785円～3,795円

※メーカーや大きさによって料金が異なる場合があります。

※リサイクル券は郵便局で購入してください。別途手数料が必要です。

収集・運搬料金

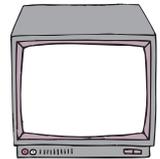
家電小売店ごとに異なるため、直接お問い合わせください。

尾道市内の引取場所(全メーカー引取可)

(株)丸総商店尾道営業所(東尾道14-9)

(☎0848-56-0051)

※エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機も「家電リサイクル対象品」ですので、テレビと同じ処理をお願いします。



休日のごみ持込受付 対象物は、家庭からのごみです。きちんと分別して持ち込んでください。

施設名	日時	備考	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	5/23(日)8:30~12:00	資源物・粗大ごみを含む	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
南部清掃事務所	5/23(日)8:30~12:00	粗大・もやせないごみ(不燃)を含む	南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
瀬戸田名荷埋立処分地	6/6(日)9:00~12:00 13:00~16:00	生ごみを除く	【6/4まで】南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454) 【当日】瀬戸田名荷埋立処分地 (☎0845-27-4810)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。

長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

5月16日(日)	第35回尾道ライフソフトバレーボール大会
23日(日)	スポーツダンス交流会
29日(土)	南部地区中学校春季総合体育大会卓球の部
30日(日)	2010フルーツカップ尾道6人制男子バレーボール大会
6月5日(土)	2010尾道ジュニアバレーボール練習試合
6日(日)	尾道家庭婦人バレーボール大会上期リーグ戦2日目
12日(土)	尾道福祉専門学校スポーツ大会
13日(日)	平成22年度前期全尾道硬式卓球大会

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) <http://www.bingo-undoukouen.jp>

5月15日(土)	クラブユース選手権広島大会 第65回国民体育大会兼第34回都市対抗広島県予選兼 第10回日本スポーツマスターズ広島県予選～17日 第9回びんご地区ジュニアリーグU-12
16日(日)	平成22年度尾道ラグビースクール開講式 第15回尾道野球連盟旗大会 広島県社会人サッカーリーグ2部 びんご地区社会人リーグ2010、30日、6月6日
19日(水)	尾三地区トレセン

22日(土)	第33回南部地区中学校体育連盟春季総合体育大会陸上の部 第21回広島県シニアスポーツ大会 南部地区中体連春季大会、29日
23日(日)	第33回南部地区中学校春季総合体育大会バスケットボールの部 兼第40回広島県中学校バスケットボール選手権大会尾三地区予選会 J Cしまなみカップ中四国大会 尾道市シングルステニス大会 山陽マスカット杯決勝
29日(土)	プログレスリーグU-15 2010 中国法曹テニス大会
30日(日)	広島県東部地区親善球技大会 尾道ラグビー祭招待試合 尾道市シングルステニス大会
6月5日(土)	広島県高校記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会テニス競技団体戦～6日 日野自動車中国五県軟式野球大会～6日
6日(日)	ダンスパーティ
12日(土)	第63回広島県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技兼 中国大会県予選兼インターハイ予選～13日 フェニックスジュニアユース交流大会
13日(日)	第63回広島県高等学校総合体育大会剣道競技 第58回尾道市長旗争奪軟式野球大会 2010おのみちリーグU-12 ダンスパーティ

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

因島水軍まつり

こはや 小早レース

小早は、村上水軍が使っていた伝令船「小早」を再現した木造船です。櫂のこぎ手14人と舵取りの船頭、太鼓を打つ人の計16人が乗り込み、約1kmのコースで競います。



日時 8月29日(日) 8:30～予定

場所 因島アメニティ公園しまなみビーチ(因島大浜町)

参加種目 【1部】高校生以上のチーム【2部】高校生以上のチーム(親睦・参加を目的とするチーム)【レディースの部】女性チーム【小学生の部】小学4～6年生【中学生の部】中学1～3年生

参加資格 練習・本祭とも参加できる団体

申込方法 6月30日(水)までに「チーム名、代表者(名前、住所、電話番号)、参加人数」を記入し、はがきまたはFAX、Eメールで申込

申込・問い合わせ先

〒722-2392 尾道市因島土生町7-4

因島総合支所しまおこし課「小早レース出場募集」係
(☎0845-26-6212 ☎0845-22-2203)

✉ inism.okoshi@city.onomichi.hiroshima.jp

参加チーム募集

ちょうちんまい 跳楽舞

跳楽舞は、昔、村上水軍が凱旋した時、島の人々が喜びを表現した踊りです。

今年は第20回の節目のまつりです。皆さんで20年分楽しみ喜び合ひましょう。

日時 8月28日(土)18:00～予定

場所 因島アメニティ公園しまなみビーチ(因島大浜町)

申込方法 6月30日(水)までに「チーム名、代表者名(名前、住所、電話番号)、参加人数」を記入し、電話またははがき、FAX、Eメールで申込

※幼稚園・保育所の子どもの参加大歓迎。各チームでのお囃子演奏可。跳楽舞DVD貸出あり。要望によりお囃子指導・踊り指導あり

申込・問い合わせ先

〒722-2323 尾道市因島土生町1899-31

因島観光協会内 跳楽舞部会事務局

(☎0845-26-6111 ☎0845-26-6112)

✉ kanko@luck.ocn.ne.jp

