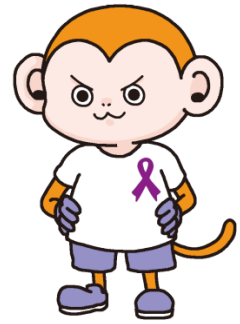


自分のことを大切にできて

いますか？

パートナーとの関係がつらくなったら
ちょっと立ち止まってみましょう。

もしかしたらDVが隠れているかもしれません。



キーパンジー
(尾道市DV防止キャラクター)

● DV・デートDV ●

『暴力』を使って相手を思いどおりにする（支配する）ことを『DV』といいます。

特に、若い恋人同士の『暴力』のことを『デートDV』といいます。

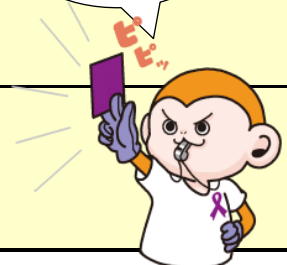
『暴力』にはいろいろな『暴力』があります。『暴力』は相手を怖がらせ、コントロール・支配するための手段となっていきます。

『束縛・支配』と『愛』は違います。あなたは大切なひとを愛するのに暴力が必要だと思いますか？

● いろいろな暴力 ●

身体的暴力	平手でたたく。身体をつかんでゆする。首をしめる。 相手に向かって物を投げつける。・・・など
精神的暴力	大声でどなる。無視する。殴るまねをしておどす。フキゲンになる。にらむ。 繰り返し批判したり、否定したりする。嫌な呼び方をする。 優しくするのと暴力を交互にして、混乱させる。・・・など
行動の制限	相手のメールや電話の履歴をチェックする。 家族や友達とつきあうのを制限するなど、交友関係を厳しく監視する。 SNSにすぐ答えないと怒る。・・・など
性的暴力	無理やりキスや性的行為をする。 性行為に応じないと、フキゲンになる。 避妊に協力しない。リベンジポルノ。・・・など。
経済的暴力	ふたりのデート費用など、いつもお金を払わせる。 バイトをさせる、やめさせる。 相手に無理やり物を買わせる。・・・など。

こんなことが
DVになるよ



● DVを受けている人のつづやき ●

なんだか最近、こころから笑えていない気がする

なんかもやもやしているのに
言い返せない

一緒にいると自分は
何もできないダメな人
だと感じる

大きな声に
ビクッとする

いつも相手の顔色
を見てしまう

相手のことわかって
あげられるのは自分だけ
だからつらくても側にいる

● DVをしている人のつづやき ●

自分の思い通りにならないからイライラする

つき合っている相手は、
自分のものだと思う

なんで自分のこと不安に
させるの？好きなら不安に
させないはず

好きだから束縛する
興味なかったらそんなこと
しない

いちいち言わなくても
気持ちをわかってくれるのが
愛情でしょ

好きで暴力ふるって
いるわけじゃない
怒らせる相手が悪い

あなたは大切な人とどんな関係をつくりたいですか？ あなたがあなたらしくいられて、自分のことも相手のことも大切にできる、自由で思いやりのある関係を築きたいと思いませんか？

もしあなたが、親密な関係になった相手と一緒にいて、「つらい」「しんどい」「こわい」と思うことがあったときに、「自分がガマンすればいい」「自分が悪い」「しょうがない」と思わないでください。

きっとあなたを支えてくれる人、友達、家族、先生、そして場所（専門の機関）があります。誰かに話をするすることで、自分では気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。



● 相談窓口 ●

相談費用は無料です

場 所	電 話 番 号	受 付 日 時	
社会福祉課（市役所1階）	(0848) 38-9350	9:30~16:00	月~金曜日 祝日・年末年始を 除く
因島福祉課（因島総合支所1階）	(0845) 26-6209		
広島県東部こども家庭センター	(084) 951-2372	10:15~17:00	

あなたが、あなたを大切にするために、相談をしてみませんか？

プライバシーは堅く守ります。