

# 健康 コーナー



このマークがついている行事は、けんこうウェルカムキャンペーンのポイントになります。ポイントを集めて応募すれば抽選で商品が当たります。詳しくは、11月号をご覧ください。



市内各センターで実施する4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査については、個別通知します。健診日の1週間前までに通知がない場合は、ご連絡ください。

## ●母子健康手帳を交付します

時間 8:30~12:00, 13:00~17:00  
(土・日・祝日を除く)

場所 健康推進課(総合福祉センター1階)、子育て支援課、因島保健センター、因島総合支所因島福祉課、各支所(向島・浦崎・向東・百島)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター

## ●健康手帳を使って健康づくりを!

健康診査の結果や血圧・体重などの健康記録が記入できる手帳です。希望者には下記の場所で配布します。

対象 40歳以上の市民  
場所 健康推進課、因島保健センター、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所



◎1月・2月は20歳の献血キャンペーン月間です。ご協力をお願いします。

## 献血

日にち	場所	受付時間
1/20(木)	尾道市役所	10:00~11:30
		12:30~15:30
1/21(金)	総合福祉センター	9:30~12:00
	ゆきひろメイト店	13:30~16:00
1/27(木)	JJA尾道市重井支所	9:15~10:45
2/3(木)	因島総合支所	10:00~11:30
		12:30~15:30
2/4(金)	尾道市立市民病院	11:30~15:30

問い合わせ先 尾道市公衆衛生推進協議会  
(☎0848-24-1177)

## 広島県東部保健所での相談(要申込)

### B型・C型肝炎ウイルス検査

◇第2・4水曜日※検査無料

### HIV抗体検査と相談

◇第2・4水曜日

※検査無料・匿名受付。電話相談は随時

### アレルギー疾患相談

◇第3火曜日 13:30~15:30

内容 生活・栄養・歯科相談

持参物 お子さんの場合母子健康手帳

### 精神保健福祉相談

◇1月19日(水)13:30~15:30

相談医 精神科病院専門医師

場所・予約・問い合わせ先

広島県東部保健所保健課  
(☎0848-25-2011)

## 尾道地域(向島を含む)での健診・相談など

健康推進課 ☎0848-24-1960  
☎0848-24-1966  
✉kenko@city.onomichi.hiroshima.jp

※場所の記載がない場合は、いずれも総合福祉センター

### ●4カ月児健康診査(個別通知あり)

◇1月26日(水)・27日(木)

対象 平成22年9月生まれ

### ●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇1月19日(水)・20日(木)

対象 平成21年6月生まれ

### ●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇2月2日(水)・3日(木)

対象 平成19年9月生まれ

### ●5歳児相談(要申込)

◇2月10日(木)13:30~15:30

対象 平成17年12月生まれで発達等気になることがある人

申込先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

### ●乳幼児健康相談

◇1月17日(月)、2月14日(月)

対象・受付時間

8カ月~12カ月の児 9:20~9:40

0カ月~7カ月の児 13:20~13:40

内容 保育士によるふれあい遊び、身体計測、保健師による育児相談、栄養士による栄養相談

持参物 母子健康手帳、バスタオル

### ●離乳食講習会(要申込)

◇1月24日(月)10:30~12:15(受付10:10~)

対象 乳児の家族

持参物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角布、マスク

内容 簡単な調理実習、保育あり(定員18人)

### ●パパ☆ママ準備スクール~歯科編~(要申込)

◇2月10日(木)13:30~15:00(受付13:10~)

対象 市内在住の妊婦・夫・その家族

内容 歯科医師による講演、歯科健診、歯垢染色(希望者のみ)、歯科衛生士によるブラッシングについての話

持参物 母子健康手帳

申込期限 2月7日(月)(定員20人)

### ●パパ☆ママ準備スクール~日曜日編~(要申込)

◇1月23日(日)9:45~12:30(受付9:30~)

対象 市内在住の妊婦・夫・その家族

内容 出産の経過、乳房の手入れについての話、沐浴、夫・家族の協力についての話、妊婦体験

持参物 母子健康手帳、筆記用具、テキスト(2回以上の参加の人)

申込期限 1月20日(木)(定員25人)

### ●心の相談(1週間前までに要申込)

◇1月18日(火)・31日(月)、2月15日(火)13:30~16:30

担当 精神保健カウンセラー

### ●成人健康相談

◇1月21日(金)9:30~11:00

場所 尾道市民センターむかいしま

◇2月1日(火)9:30~11:00

場所 尾道市役所3階第1会議室

内容 血圧・体脂肪・骨密度測定、栄養相談

## 因島・瀬戸田地域での健診・相談など

因島保健センター ☎0845-22-0123

## 因島地区

※場所はいずれも因島保健センター

### ●1歳6カ月健康診査(個別通知あり)

◇1月20日(木)

対象 平成21年5月13日~6月19日生まれ

◇2月10日(木)

対象 平成21年6月20日~7月15日生まれ

### ●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇1月27日(木)

対象 平成19年7月14日~8月21日生まれ

### ●5歳児相談(要申込)

◇2月3日(木)

対象 平成17年10月~12月生まれで発達等気になることがある人

申込先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)

### ●パパ☆ママ準備スクール~パート1(要申込)

◇2月8日(火)10:00~12:00

対象 妊婦・夫・その家族

内容 妊娠中の生活、食生活、妊婦さん同士の交流

持参物 母子健康手帳、筆記用具

### ●乳幼児健康相談

◇1月26日(水)

対象・受付時間

概ね8カ月~12カ月の児 9:30~10:00

概ね0カ月~7カ月の児 13:20~13:40

持参物 母子健康手帳、バスタオル

### ●健康相談

◇2月1日(火)9:30~10:30

内容 骨密度・体脂肪・血圧・身体測定、保健師・栄養士個別指導相談

### ●心の相談(1週間前までに要申込)

◇1月28日(金)13:30~16:30

担当 大島静香さん(小泉病院精神保健福祉士)

## 瀬戸田地区

※場所はいずれも瀬戸田福祉保健センター

### ●1歳6カ月児健康診査(個別通知あり)

◇2月4日(金)

対象 平成21年7月~8月生まれ

### ●3歳児健康診査(個別通知あり)

◇2月4日(金)

対象 平成19年8月~9月生まれ

### ●乳児健康相談

◇1月25日(火)、2月15日(火)受付9:30~9:40

対象 概ね1歳までの児

持参物 母子健康手帳、バスタオル

### ●離乳食講習会(要申込)

◇1月31日(月)13:20~15:30(受付13:00~13:20)

対象 平成22年8月~9月生まれの乳児の保護者

持参物 エプロン、母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

### ●健康相談

◇1月25日(火)、2月15日(火)13:30~15:00

**内容** 骨密度・体脂肪・血圧・身体測定、尿検査(蛋白・糖・潜血など)、保健師・栄養士個別指導相談

**御調地域での健診・相談など**

御調保健福祉センター ☎0848-76-2235  
※場所はいずれも御調保健福祉センター

**●乳児健康診査**

◇2月1日(火)受付13:30~14:30  
**対象** 3~4カ月、6~7カ月、9~10カ月、1歳の乳児(平成22年9月~10月生まれには

個別通知あり)

**持参物** 母子健康手帳

**●離乳食講習会**

◇1月18日(火)13:30~15:15  
**対象** 2カ月~6カ月の乳児の保護者  
**持参物** エプロン、三角巾、筆記用具  
※調理実習・託児あり(無料)

**●パパ☆ママ準備スクール**

◇2月8日(火)13:30~16:00  
**対象** 妊婦・夫・その家族(個別通知あり)

**内容** 妊娠の経過、妊娠中の栄養と歯の衛生など

**持参物** 母子健康手帳、筆記用具

**●こころの健康相談(要申込)**

◇2月17日(木)13:30~15:30  
**対象** 心の悩みのある人・その家族  
※臨床心理士・保健師が対応

**●もの忘れ何でも相談室(要申込)**

◇2月17日(木)13:30~15:00  
**内容** 認知症状を有する人を在宅で介護している家族、もの忘れ・認知症等について悩みを抱えている人への個別相談

※申込・問い合わせは、尾道市北部地域包括支援センターへ(☎0848-76-2495)

**“こころ”をリラックスさせる講演会 尾道市御調地区保健福祉大学**

今、働き盛りの人を中心に、ストレス疲れから心の病に陥る人が増えています。ストレスというと“こころ”のみを考えやすいのですが、“体”がリラックスしていると、同じことでも受け取り方や感じ方が柔らかくなり、気持ちも楽になります。“体”に働きかけ“こころ”をリラックスさせる方法を一緒に学んでみませんか。

**日時** 1月24日(月)13:30~15:00  
**場所** 総合福祉センター(申込不要)  
**演題** こころと体のフィットネス  
~自分のストレスを自分で取るために~  
**講師** 植木さちこさん(株)メンタルプラス代表)  
**問い合わせ先** 健康推進課(☎0848-24-1960)



日にち	演題・講師・場所
1月20日(木)	いっぱいごめん、いっぱいありがとう 岡上多寿子さん(土の子窯山田屋) 公立みつぎ総合病院5階講義室
1月27日(木)	生活習慣病について 大西 毅(尾道市民病院附属瀬戸田診療所医師) 瀬戸田市民会館
2月3日(木)	ガッテン流健康講座 市川 衛さん(NHKディレクター) 公立みつぎ総合病院5階講義室
2月10日(木)	保健師として ~38年の歩みから地域の未来を考える~ 大浦秀子(御調保健福祉センター所長) 公立みつぎ総合病院5階講義室

**対象** 市民  
**時間** 13:30~15:00  
※入場無料。申込不要  
**問い合わせ先** 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)



**市民公開講座~救急医療を考える~**

私たちが安心して生活していくために、救急医療は欠かすことができないものです。今、その救急医療は多くの問題を抱えています。これからの救急医療についてみんなで考えてみませんか。

**日時** 2月5日(土)14:00~16:00  
**場所** 総合福祉センター4階会議室(申込不要)  
**演題** 救急医療はどうなるの?  
~救急医療を巡る新事情~  
**講師** 谷川攻一さん(広島大学救急医学教授)  
**問い合わせ先** 健康推進課(☎0848-24-1962)



当番医 診療時間/午前9時~午後5時(時間厳守) 尾道市医師会	月日	内科系	小児科系	外科	当番医 診療時間/午前9時~午後1時(時間厳守) 尾道市歯科医師会	歯科
	1月16日	藤田内科医院(内) 長江1 ☎20-7133	おぐら小児科(小内) 高須 ☎20-2370	坂上整形外科クリニック(外) 向東 ☎45-3800		カツシマ歯科 向島 ☎44-2666
23日	山本医院(内) 向島 ☎44-0308	森田小児科(小内) 土堂2 ☎25-3896	古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222	カメイ歯科 栗原 ☎25-2557		
30日	正岡クリニック(内) 栗原 ☎24-2411	藤本医院(内小) 栗原 ☎23-2424	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506	荻田歯科医院 天満 ☎22-5650		
2月6日	原田内科クリニック(内) 高須 ☎56-1323	板阪内科小児科医院(内小) 西久保 ☎37-3803	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800	河上歯科医院 西則末 ☎22-2882		
11日	たがしら医院(内) 美ノ郷 ☎48-3588	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	笠井病院(外) 久保1 ☎37-2308	くろせ歯科クリニック 向島 ☎20-6480		
13日	檀上医院(内) 西御所 ☎22-3861	西医院(内小) 手崎 ☎23-2437	得本医院(外) 向島 ☎45-0555	黒瀬歯科医院 久保1 ☎37-4184		

※市外局番はいずれも「0848」です。  
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。  
※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。  
※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

# 子宮頸がん検診は受けましたか



2年に一度の検診です。今年度の受診対象者は、3月31日(木)までに受診しましょう。

子宮頸がんは、検診を受けていれば早期発見しやすく、完治しやすい「がん」です。他のがんと同様、初期は全く自覚症状がありません。最近では、20代など若い女性にも増えています。

不正出血などの気になる症状があった場合は、すみやかに医療機関で診察を受けてください。

問い合わせ先 健康推進課(☎0848-24-1962)

## 子宮頸がん検診Q&A

Q 誰でも受けられるの？

A 尾道市に住民票があり、平成23年3月31日時点で20歳以上の偶数年齢の女性と子宮頸がん検診無料クーポン券(6月に個別通知済)をお持ちの人が受診できます。

※無料クーポン券の対象者は、平成22年4月1日現在で、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の人です。

Q 検査の料金は？

A 20～68歳は800円、70～74歳は600円、76歳以上は200円です。

Q 子宮頸がんの原因と予防は？

A ほとんどが、ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスの感染によるもので、性交渉によっておこると考えられています。このウイルスは、約7～8割の女性が感染し、自覚症状はなく、感染しても自然に治ることも多いのですが、ごく一部

の人が「がん」になります。ワクチン接種で約60～70%を感染予防できるといわれています。

Q どんな検査をするの？痛くない？

A 内診で子宮頸部をみて、綿棒などで細胞を取ります。痛みを感じない人がほとんどです。その他の検査(超音波検査など)が必要になった場合は追加費用がかかります。

Q どこで受ければいいのか？

A 次の医療機関にあらかじめ電話で「尾道市の子宮がん検診希望」と伝えて予約してください。

※集団健診は終了しました。

- よしはらクリニック (☎0848-20-7111)
  - 長谷川産婦人科 (☎0848-37-7472)
  - 吉田産婦人科医院 (☎0848-37-2238)
  - 堀田レディースクリニック (☎0848-22-8844)
  - J A尾道総合病院(人間ドック係) (☎0848-22-8111)
  - 尾道市立市民病院(健康診断係) (☎0848-47-1155)
  - 公立みつぎ総合病院 (☎0848-76-1111)
  - 因島総合病院 (☎0845-22-2552)
  - 中郷クリニック (☎0845-22-0130)
  - 中郷クリニック東生口診療所 (☎0845-26-3050)
  - 真田クリニック (☎0845-22-0867)
  - 村上医院 (☎0845-22-0529)
  - 沼隈病院(福山市沼隈町) (☎084-988-1888)
  - 福山医療センター (☎084-922-0001)
  - 興生総合病院(三原市) (☎0848-63-5500)
- ※■は子宮頸がん検診無料クーポン券対象者のみ可

<b>環境資源リサイクルセンター</b> (☎0848-48-2212) 10:00～16:30/月・祝日休館		2/3(木) 13:30～15:00	ダンボールで生ごみを堆肥にしよう 費用:600円、定員:20人、持参物:ダンボール2個
		2/6(日) 10:00～15:00	フリーマーケット 出店者募集～募集店数:10店、出店料:1,000円
1/5(水) ～23(日)	新春リサイクルセール		
1/27(木) 10:15～13:00	ビーズで冬のネックレスをつくろう 費用:1,000円、定員:15人、持参物:はさみ	1/22(土) 1/28(金)	出張販売&リサイクル教室 「布で壁飾りをつくろう」 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 10:00～) 1/22(土)9:00～12:00 ええじゃん尾道(東尾道) 1/28(金)9:00～12:00 ゆきひろメイト店
1/23(日) 13:30～	イスの布カバー張り替え・自転車かんたん修理教室 費用:100円(イス)・実費(自転車)、定員:各5人 持参物:張り替え用布(イス)・修理用自転車(自転車)など		
1/26(水) 10:15～13:00	トールペイント初心者コース 費用:300円、定員:10人、持参物:エプロン	2/4(金) 2/5(土) 2/8(火) 2/9(水)	出張販売&リサイクル教室 「おひな飾りをつくろう」 費用:350円、持参物:裁縫道具 (リサイクル教室 向島・御調10:30～、瀬戸田13:15～) 2/4(金)10:00～15:00 道の駅クロスロードみつぎ 2/5(土)10:00～15:00 尾道市民センターむかいしま 2/8(火)10:30～15:00 因島総合支所前駐車場 2/9(水)10:30～15:00 瀬戸田市民会館前駐車場
1/26(水) 13:30～14:30	EMボカシ・EM活性液講習会 費用:無料、定員:10人、持参物:米のとぎ汁(活性液)		

※平成23年のカレンダー・手帳がありましたらご寄贈をお願いします。

# 清掃事務所

## からのお知らせ

### 問い合わせ先

【旧尾道・御調・向島地区】	清掃事務所	(☎0848-48-2900)
【因島地区(原・洲江含む)】	南部清掃事務所	(☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】	南部清掃事務所瀬戸田分所	(☎0845-27-0454)

### 2月11日(建国記念の日)は、次の地域で燃やせるごみ(可燃)を収集します

下記を除く地域 (旧尾道地区)	燃やせるごみの収集が火・金曜日の地域
因島地区	ごみ収集カレンダーどおり収集(燃やせるごみの収集が火・金曜日の地域)
瀬戸田地区	名荷・林・垂水・田高根・荻・宮原・御寺(燃やせるごみの収集が火・金曜日の地域)
御調地区	河内・綾目
向島地区	B地区—田尻・江郷・江奥・干汐・津部田・有井・道越・岩子島(燃やせるごみの収集が火・金曜日の地域)

※2月11日は、ごみの持込受付はありません。

### スプレー缶・卓上ガスボンベ・ライターの出し方

11月24日、「燃やせないごみ」の収集中にバッカー車が車両火災を起こしました。穴の開いていないスプレー缶から発火したことが原因と思われます。

使い終わった「スプレー缶」「卓上用ガスボンベ」「ライター」は、ルールを守って正しく分別してください。卓上用ガスボンベ(カートリッジ式)、スプレー缶は、中身を使い切って穴を開けて、地域によって定められた収集日、収集方法にしたがって出してください。

ライターは、別袋へ入れて「燃やせないごみ」へ出してください。

### 【スプレー缶・卓上ガスボンベの出し方】

地区	収集日
旧尾道地区	資源回収の日(緑色の網袋)
因島地区	資源ごみの日
瀬戸田地区	資源物(カン類)の日
向島地区	カン類の日
御調地区	資源ごみの日

※ふた等のプラスチック部分は各地区の分別にしたがって出してください。

### ごみ・資源物は決められた時刻までに出してください

ごみ・資源物は、決められた時刻までに出してください。収集後にごみを出すと、ステーションへごみが残ってしまい、不衛生です。時刻はクリーンセンターへ確認してください。

### 浄化槽Q&A

- ◎ 浄化槽を使い始めて半年たったら検査を受けるように言われました。どういうことでしょうか。
- Ⓐ 新しく設置された浄化槽は、使い始めて3～5カ月の間に指定検査機関の行う検査を受けなければなりません。この検査は浄化槽法7条に書かれているので「7条検査」と呼ばれ、設置した浄化槽が正しく機能しているかに着目した検査等を行います。
- 指定検査機関は、広島県内では(社)広島県環境保全センターが指定されています。

### 休日のごみ持込受付 対象物は、家庭からのごみです。きちんと分別して持ち込んでください。

施設名	日時	備考	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	1/23(日) 8:30～12:00	資源物・粗大ごみを含む	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
南部清掃事務所	1/23(日) 8:30～12:00	粗大・もやせないごみ(不燃)を含む	南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
瀬戸田名荷埋立処分地	2/6(日) 9:00～12:00 13:00～16:00	生ごみを除く	【2/4まで】南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454) 【当日】瀬戸田名荷埋立処分地 (☎0845-27-4810)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。

# SPORTS スポーツコーナー

## 長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

1月22日(出)	2011尾道ジュニアバレーボール練習試合、2月12日
23日(日)	松永地区ソフトバレーボール大会
30日(日)	第36回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制) ダンスパーティー
2月6日(日)	第19回新春ビーチボールバレー大会
11日(祝)	PSL杯広島県実業団バドミントン大会
13日(日)	平成22年度尾道市硬式卓球選手権大会

## 県立びんご運動公園行事案内

(☎0848-48-5446) <http://www.bingo-undoukouen.jp/>

1月16日(日)	第57回広島県高等学校新人バスケットボール選手権大会予選トーナメント キッズリーダー講習会U-8 びんご遊悠新春テニス大会 フットサルリーグU-8 平成22年度尾道市スポーツフェスティバル第26回小中学生サッカー親善大会小学生の部予選
22日(土)	第57回広島県高等学校新人バスケットボール選手権大会決勝リーグ~23日 プロGRESSリーグU-15 2011
23日(日)	朝日新聞&サンフレッチェ広島ファミリーサッカースクール 杉乃会日本習字教室かきぞめ大会
29日(土)	第13回尾道ジュニアバレーボール新春大会 尾三地区剣道選手権大会 中国ジュニアウィンターテニス大会~30日 2011JFAプレミアカップU-13~30日、2月5日・6日 尾三地区高体連駅伝大会
30日(日)	広島県サッカー新人大会準々決勝 平成22年度尾道市スポーツフェスティバル第25回小学生ミニバスケットボール親善大会
2月5日(土)	第24回選抜南部インドアソフトテニス大会 広島県高校サッカー新人戦準決勝~6日 第51回広島県高等学校テニス選手権大会~6日
6日(日)	第11回広島県小学生インドアソフトテニス大会
11日(祝)	第5回びんごチャレンジカップ中学生ソフトテニス研修大会団体~12日 第14回尾道Jr蹴球祭典U-11 第18回尾道中学オープンインドアテニス大会~12日
13日(日)	第11回尾道ケーブルテレビ杯ママさんバレーボール大会 トークス杯シングルステニス大会

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。



日時 3月6日(日)デーゲーム

※試合時刻など、詳しくは広報おのみち2月号でお知らせします。

入場券(全席自由)

ネット裏席 3,500円(大人・こども共通)

内野席 大人2,500円 こども1,500円

外野席 大人1,500円 こども700円

※こども券は中学生以下。大人券およびネット裏席券は、1枚につき小学生未満のこども一人までは無料

チケットの前売発売

2月7日(月)から発売開始予定

発売場所

びんご運動公園管理事務所、おのみちバス(株)、JR尾道駅前バスチケット売場、尾道市内の主なスポーツ店、中国新聞備後本社、県東部の中国新聞販売所、尾道商工会議所、JA尾道市各支所、ローンチケット

当日発売

3月6日(日)10:00~球場チケット売場で発売予定

チケットの払戻

試合が成立しなかった場合、翌日から1週間、購入先で払戻をします。

駐車場 園内約1,000台

臨時バス(有料)

尾道駅前~新尾道駅~しまなみ球場間を運行

その他 飲食物、応援グッズの売店を出店。観客席は禁煙

※市HP→新着情報→しまなみ球場プロ野球情報もご覧ください。

問い合わせ先 スポーツ振興課

(長者原スポーツセンター内 ☎0848-40-0310)

## 第2回市民カローリング大会



日時 3月6日(日)9:00~12:30頃(受付8:30~)

場所 長者原スポーツセンター

対象 市内在住または通勤・通学している人

参加料 一人500円(小学生300円)※当日支払

※3人1組での競技となります。

申込方法 2月19日(土)までに、長者原スポーツセンター、向島運動公園、因島瀬戸田地域教育課、瀬戸田町B & G海洋センターにある申込用紙を提出

申込・問い合わせ先

尾道市体育指導委員協議会事務局

(スポーツ振興課内 ☎0848-40-0310)

## 参加者募集

### 第36回みつぎ駅伝大会

**日時** 2月13日(日)開会式9:00、スタート10:00  
**場所** 御調文化会館大ホール(開・閉会式)  
**コース** スタート・ゴール:みつぎいこい会館付近(全6区間15.7km)  
**参加資格** 一般の部・女子の部・中学生男子の部・小学生の部は市内在住者および通勤・通学者でチームを編成すること。高校生男子の部・オープンの部は自由参加とする。  
**参加料** 小・中学生1チーム1,000円、一般・オープン1チーム2,500円、その他1チーム2,000円  
**申込方法** 1月24日(月)までに、御調支所および御調町内の各公民館にある申込書を提出  
**選手名簿提出期限** 2月2日(水)  
☎御調町体育協会事務局  
(市公民館 ☎0848-76-2323)  
(御調支所住民課 ☎0848-76-2111)

### 第31回向島駅伝大会

**日時** 2月20日(日)開会式9:00、スタート9:30  
**場所** 向島町B&G海洋センター体育館(開・閉会式)  
**コース** スタート・ゴール:向島運動公園(全7区間19.7km)  
**競技部門** 向島町地域の部、オープンの部、女子の部、中学校(男子)の部  
**参加料** 1チーム3,000円(ただし、中・高校で組織するチームは保険料として500円)  
**申込方法** 2月2日(水)までに、向島運動公園にある申込書を提出  
☎向島町体育協会事務局  
(向島運動公園 ☎0848-44-6700)

### 第31回いんのしま健康マラソン大会

**日時** 2月27日(日)開会式9:30、スタート10:00  
※小雨決行  
**場所** 因島アムニティ公園(開・閉会式)  
**コース** スタート・ゴール:因島アムニティ公園  
**種目** 3km(小学生の部・フリーの部/国道317号大浜崎公園周辺1周)、5km(中学生以上:男子の部・女子の部/国道317号大浜七曲折り返し)、10km(高校生以上:男子の部・女子の部/国道317号外浦折り返し)  
**参加資格** 健康な人(ただし、医師から過激な運動を禁止されている人を除く。小・中・高校生は保護者の承諾が必要。幼児は要保護者同伴)  
**参加料** 高校生以下一人300円、その他一人600円  
**表彰** 種目の1位~3位に賞状・メダル・副賞(ただし3kmフリーの部は除く)、完走者全員に完走賞・記録証、参加者対象のお楽しみ抽選会  
**申込方法** 2月4日(金)までに、因島瀬戸田地域教育課、因島・瀬戸田地区の各公民館にある申込書に参加料を添えて提出(ただし、因島・瀬戸田地域以外の申込者は、参加料を大会当日に受付でお支払いください。)  
☎因島体育協会事務局  
(因島瀬戸田地域教育課内 ☎0845-26-6206)

### 第10回市民ペタンク大会

**日時** 3月6日(日)8:30~13:30頃(受付8:00~)  
※雨天決行  
**場所** ふくしむら多目的広場  
**対象** 市内在住または通勤・通学している小学3年生以上の人  
**参加料** 一人500円(小学生および尾道市ペタンク協会会員は300円)  
※3人1組での競技となります。(一人での申込も可)  
**申込方法** 2月19日(土)までに、長者原スポーツセンター、向島運動公園、因島瀬戸田地域教育課、瀬戸田町B&G海洋センターにある申込用紙を提出  
■尾道市ペタンク協会会員募集中  
**年間費** 1,000円(詳しくは尾道市ペタンク協会事務局へ)  
☎尾道市ペタンク協会事務局  
(松谷文夫 ☎0848-25-4506)  
尾道市体育指導委員協議会事務局  
(スポーツ振興課内 ☎0848-40-0310)

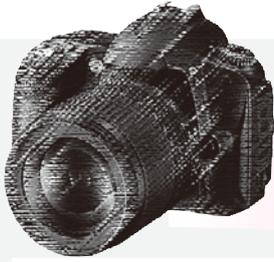
### 第11回八十八ヶ所札所めぐりウォークラリー

**日時** 3月6日(日)8:00~12:00 ※小雨決行  
**集合** 7:45に土生小学校体育館  
**場所** 因島土生地区(43番~54番)  
**対象** 市内在住または通勤・通学している人  
**定員** 100人程度  
**参加料** 一人300円(保険料含む)※当日支払  
**申込期限** 2月17日(木)までに、因島瀬戸田地域教育課、因島地区内の各公民館、長者原スポーツセンター、向島運動公園、瀬戸田町B&G海洋センターにある申込用紙を提出  
☎尾道市体育指導委員協議会因島ブロック  
(田頭 ☎0845-24-2625)

### 第17回尾道市民3人チームボウリング大会

**日時** 2月20日(日)9:30~(受付9:00~)  
**場所** 松永ベイボウル(福山市)  
**参加資格** 市内および近隣市町に在住または勤務している人  
**参加料** 一人1,500円(締切以降のキャンセルは返金不可)  
**定員** 先着30チーム  
**申込方法** 2月15日(火)までに申込書に記入のうえ参加料を添えて申込  
☎松永ベイボウル(☎084-930-0154)





# カメラさんぽ



## 尾道自動車道が 開通しました

11月27日、尾道自動車道（尾道JCT～世羅IC間）が開通しました。

当日、御調文化会館で式典が行われ、その後自動車道でテープカットが行われました。



## 因島で駅伝大会

11月28日、因島で「第64回いんのしまフラワー駅伝競走大会」が行われ、小学生から一般まで各部門計71チームが参加しました。



## 今度は山で林業体験

12月3日、原田小学校と南小学校が互いに自然環境を理解するためにそれぞれの地域を訪れて体験を行う環境学習事業「やまなみ自然学校」が、原田小学校で行われ、しいたけの植菌体験や植樹などを体験しました。（昨年7月には瀬戸田町で「しまなみ自然学校」を実施しました。）



## 御調で マラソン大会

12月5日、御調町で「第8回みつぎ・いきいきマラソン大会」が行われ、マラソンの部3km・5kmコースとウォーキングの部が行われました。



## とれたてキャベツで お好み焼き

12月12日、地元の旬の食材に触れて魅力を再発見してもらおうと企画された「地産地消費体験ツアー」が行われ、因島のキャベツ畑で収穫体験をしたり、焼き方を教わってとれたてキャベツでお好み焼きを焼いたりしました。



## 地元の魚が いろいろ

12月18日、因島土生町で瀬戸内の魚を販売する「因島市漁協鮮魚市」が行われました。



# Information お知らせ

教室・催しなど、料金表示のないものは原則無料です。(参加費など)

## お知らせ

### 平成23年度尾道市公民館 団体登録利用申請の受付開始

**受付期間** 1月24日(月)～2月16日(水)  
**申込場所** 各公民館または館長未配置館については中央公民館

**申込方法** 「平成23年度尾道市公民館団体登録利用申請書」および「平成23年度教室・サークル名簿」を提出

※申込用紙は各公民館または中央公民館にあります。

※団体登録利用申請説明会は行いません。

☎中央公民館(☎0848-44-0683)

### 入学通知書を発送します

教育委員会では、4月に小学校、中学校へ入学するお子さんの保護者に対して、1月末までに「入学通知書」を発送します。

#### ◆小学校入学予定者

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ→住民登録地へ通知

#### ◆中学校入学予定者

平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ→小学校を通じて通知

■次のようなときは教育指導課へご連絡ください。

- ①入学通知書が届かないとき
- ②記載事項に間違いがあるとき
- ③転居・転出するとき
- ④特別支援学校へ入学の希望があるとき

⑤国立・県立・私立の学校へ入学するとき(「区域外就学届」が必要です。教育指導課または因島総合支所内因島瀬戸田地域教育課へ、入学する学校の入学承諾証明書と印鑑を持参してください。)

※特別な事情により通学区域の学校への就学が困難な場合は「指定学校変更申立」の手続きができます。個々の事情への対応となりますので、教育指導課へご相談ください。  
☎教育指導課(☎0848-20-7474)

### ご注意ください！ 尾道大橋有料道路が夜間 片側交互通行(一時全面通行止あり)



尾道大橋の補修・点検作業に伴い、尾道大橋有料道路の夜間片側交互通行を行います。

このうち、1月19日(水)(順延あり)の1:00～5:00には約5分間の全面通行止と開放を交互に実施します。ご迷惑・ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

**規制期間** 平成23年1月17日(月)～23日(日)のうち5日間

**作業時間** 23:30～翌朝5:00

※悪天候で中止の場合は翌日へ順延します。

**規制方法** 片側交互通行および一時全面通行止(断続的に約5分間)

**規制箇所** 尾道大橋橋上とその前後(図のとおり)

※この箇所を通行する際は、誘導員等の指示に従ってください。

☎広島県道路公社道路部維持管理課(☎082-504-7533)

### 水道管の凍結にご注意ください

冬の冷え込みが厳しいときには、凍結により水道管が破裂するおそれがあります。

特に、屋外でむき出しになっている、北向きで風当たりの強いところにある水道管は注意が必要です。保温材を巻くなど、水道管にも冬支度をして寒さから守りましょう。

もしも水道管が破裂してしまった場合には、水道メーターのそばにある元栓(止水栓)を閉め、最寄りの指定給水装置工事事業者または修繕専用ダイヤルまでご連絡ください。

修繕専用ダイヤル ☎0848-47-3503

### 国民の声と熱意で 四島(しま)返還 北方四島の返還を実現しよう



1855年(安政元年)の2月7日は日露通好条約が調印された日で、歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島のいわゆる北方四島が我が国固有の領土として国際的にも明確にされた日です。

しかし、ロシアに対する度重なる外交交渉にもかかわらず、いまだに北方四島の返還は実現されていません。

このため、政府は2月7日を「北方領土の日」と定め、この日を中心に全国で北方領土返還要求の啓発活動が実施されます。

尾道市内では、2月7日(月)11:00～12:00頃、本通商店街やJR尾道駅付近などで啓発活動が予定されています。

#### お詫びと訂正

広報おのみち12月号3頁「議会だより」の見出しに誤りがありました。お詫びして訂正します。

【誤】10月定例市議会

【正】10月臨時市議会

## 募集

### 創作ミュージカル出演者募集

平成24年1月にしまなみ交流館で行う創作ミュージカルに出演する子どもたちを募集します。地元尾道の劇団「ミラクルワーカーズ」と一緒に、ミュージカルをしませんか！

**指導者** 劇団ミラクルワーカーズ

**対象** 市内在住の現在小学3年生～大学生でミュージカルに興味のある人(基礎から行いますので未経験者でも問題ありません。)

**定員** 先着約30人

**受講料** 各年度5,000円

※申込については、しまなみ交流館へお問い合わせください。

#### ●基礎講座日程

**期間** 平成23年1月～3月で週1回、土曜または日曜の14:00～16:00

**場所** しまなみ交流館大会議室

#### ●公演講座日程

**期間** 平成23年6月～平成24年1月予定で週1回、土曜または日曜の14:00～16:00

**場所** 尾道市民センターむかいしま文化ホール(予定)

#### ●公演予定日・場所

**日程** 平成24年1月22日(日)

**場所** しまなみ交流館ホール

☎しまなみ交流館(☎0848-25-4073)

### 尾道市総合計画審議会委員を募集

尾道市総合計画は、基本構想、基本計画、実施計画で構成されています。市が目標とする都市像と、それを実現するための政策・施策目標を設定し、目標が達成されたまちの姿を明らかにする、まちづくりの指針となる重要な計画です。

この度、市では、総合計画のうち平成24年度から平成28年度までを計画期間とする後期基本計画の策定にあたり、計画策定の中心となる尾道市総合計画審議会を設置することとしました。

この審議会に、市民の皆さんの視点やご意見を反映させるため、尾道市のまちづくりに関心のある人を

募集します。

**応募資格** 18歳以上で、平日昼間の審議会に出席可能な尾道市民

※尾道市外在住で尾道市内へ勤務する人を含む。

**選考方法** 「尾道市のまちづくりについて」をテーマとする作文

○郵送または直接提出:400字詰め原稿用紙5枚以内

○メール提出:ワード文書により2,000字以内

**募集人数** 若干名

**応募方法** 2月10日(木)までに、郵送または直接提出の場合は原稿用紙の裏面に、メール提出の場合は作文の末尾に「住所、名前、年齢、電話番号」を記入のうえ提出(制限字数には含めません。郵送は当日消印有効、メール提出は当日着信有効)

※尾道市外在住の人は、尾道市内の勤務先(住所、会社名等)も記入してください。

☎☎ ☎722-8501 尾道市久保一丁目15-1 政策企画課(☎0848-25-7316)

✉kikaku@city.onomichi.hiroshima.jp

#### 参考☎

<http://www.city.onomichi.hiroshima.jp/profile/shisei.html>

### 第55回尾道市美術展作品募集

**受付日時** 5月7日(土)10:00～17:00

**受付場所** かおり館(千光寺公園内)

**応募資格** 市内在住または勤務(退職者を含む)・通学している人で、自己の制作した未発表作品。ただし、中学生以下は除く

**種目** 日本画、洋画、彫刻、工芸、書(漢字・仮名)、写真、デザイン

**応募点数** 1種目につき一人1点

**出品料** 作品1点につき1,000円(ただし、高校・大学生は500円)

#### ■作品展示

**前期** 5月28日(土)～6月5日(日)

**種目** 書(漢字・仮名)、写真、工芸

**後期** 6月11日(土)～19日(日)

**種目** 日本画、洋画、彫刻、デザイン

#### 【共通事項】

**時間** 9:00～17:00(入館は16:30まで)

**場所** 市立美術館(※月曜休館)

☎市立美術館(☎0848-23-2281)

### 川柳募集～てっぱんの感動を川柳にしてみませんか

NHK連続テレビ小説「てっぱん」を見て、ドラマを追い、その裏に秘められた人間の心などを川柳にしてお送りください。

**選者** 小島蘭幸さん(川柳塔)

**表彰** 尾道市長賞、尾道市議会議長賞、尾道商工会議所会頭賞、尾道観光協会賞

**応募方法** 自作作品であれば何句でも可。3月31日(木)までに「住所、名前」を明記してはがきで応募  
※優秀作品は山陽日日新聞に掲載するほか、各所で展示します。

☎☎ ☎722-8501 尾道市久保一丁目15-1 尾道「てっぱん」推進協議会(政策企画課内 ☎0848-25-7230)

☎おのみち川柳会(日谷☎0848-23-6699)

### 因島保健センター臨時保育士募集

**勤務時間** 月数回程度で8:30～17:15のうち半日程度

#### 勤務場所

因島保健センター(因島田熊町)

瀬戸田福祉保健センター(瀬戸田町)

**業務内容** 乳幼児健康診査・健診事後教室・乳幼児健康相談などの保育業務

**応募資格** 保育士の資格をお持ちで、因島・瀬戸田地区在住の人

**募集人員** 若干名

**賃金** 時給1,000円

☎因島保健センター(☎0845-22-0123)

### 県営住宅入居者募集

**募集住宅** 尾道市内の県営住宅のうち新たに空き家が生じた住宅

**受付期間** 2月2日(水)～4日(金)

**受付時間** 8:30～17:00

※募集住宅、申込方法および申込資格などについては、1月25日(火)から配布する申込みのしおりおよび募集一覧をご覧ください。

☎堀田・誠和共同企業体住宅管理センター(☎0848-24-2277)

## フラワーカーペット尾道 ボランティア募集

千光寺公園「恋人の聖地」をモチーフとしたデザインのカラフルな花のカーペットを展示する「フラワーカーペット尾道」で、花を敷き詰めるボランティアを募集します。ご家族や友だちと一緒に参加しませんか。個人参加も大歓迎です。

**日時** 2月6日(日)  
※9:00～作業開始予定

**場所** 千光寺公園

**内容** ポット花(パンジーなど)をデザインに沿って並べる作業

**申込方法** 参加する人の「住所、名前、年齢、連絡先」を電話またはFAXで申込

🗨️ 観光課

(☎0848-25-7184 📠0848-25-7293)

## 平成23年度離島人材育成 基金助成事業募集

(財)日本離島センターでは、離島住民の自発的な島づくり活動をバックアップするための助成事業を実施しています。

対象者は百島・細島に在住している人、または百島・細島で活動しているグループ・団体等です。

詳しい募集要項、申請書等は、政策企画課・因島総合支所市民生活課・百島支所で配布していますので、ご覧ください。

**申込期限** 2月14日(月)

🗨️ 政策企画課(☎0848-25-7316)

## 尾道鉄道にまつわる 資料・情報を募集

市民団体の尾道学研究会(天野安治会長)では、昭和39年に廃線となった尾道鉄道(尾道駅—御調の市間を運行)に関する資料、またはエピソード(思い出など)を募集しています。

写真をはじめ、尾道鉄道に関わるものであれば何でも構いません。提供いただいた資料・情報は、今春出版予定の尾道鉄道資料集「(仮称)タイムスリップ・レール・オノテツ」の中で反映したいと思います。

※資料については、コピーをとった後、速やかに返却します。

🗨️ 尾道学研究会企画事務局  
(林 ☎080-5612-9108)

✉ jimmu@onomichig.com

## 尾道ジュニアコーラスメンバー募集

尾道市内の小学生から高校生までと一緒に楽しく歌を歌っています。一緒に歌いませんか。

**練習日** 月2回

**場所** 中央図書館視聴覚ホール

**対象** 小学1年生から

**費用** 1ヵ月1,500円

🗨️ 松野(☎・📠0848-22-7328)

**催し**

## 第21回けんみん文化祭 尾三地区総合文化祭

尾道市文化協会所属団体ほか、尾三地区(尾道、三原、竹原、世羅、大崎上島)の団体が、けんみん文化祭ひろしま'11への出場を目指します。

■民謡・民舞、吟詠剣詩舞、邦楽・日本舞踊の祭典

**日時** 2月6日(日)11:00～(10:30開場)

**場所** 三原市芸術文化センターホール

**出演** 15団体(うち尾道は4団体)

■大正琴・新舞踊、芸能・銭太鼓の祭典

**日時** 2月20日(日)11:00～(10:30開場)

**場所** 尾道市民センターむかいしま文化ホール

**出演** 20団体(うち尾道は4団体)

■合唱フェスティバル

**日時** 2月27日(日)11:00～(10:30開場)

**場所** しまなみ交流館ホール

**出演** 25団体(うち尾道は14団体)

🗨️ けんみん文化祭尾三地区実行委員会事務局  
(文化振興課内 ☎0848-25-7366)

## 第29回尾道新人演奏会

郷土にゆかりの新人演奏家たちによる演奏と、特別ゲストによる演奏会です。

**日時** 3月5日(土)18:30～(18:00開演)

**場所** しまなみ交流館

**特別ゲスト** ペーター・ランプレヒト  
(ヴィオラ・ダ・ガンバ)

**入場券** 一般1,000円、高校生以下500円(全席自由)

**入場券取扱** 啓文社福屋ブックセンター、マスハラ楽器、文化振興課ほか  
※就学前児童のための無料託児室あり(3月1日(火)までに要申込)

🗨️ 尾道市文化協会

(文化振興課内 ☎0848-25-7366)

## 深川和美の童謡サロン in にほんの里100選・因島

「にほんの里100選」に選ばれた白滝山のみもと重井公民館で、ソプラノ歌手深川和美さん・ピアノ伴奏多久雅三さんによる童謡や日本歌曲などなつかしく心温まるコンサートを開催します。

**日時** 1月22日(土)17:30～20:30

**場所** 重井公民館(因島重井町)

**内容** 17:30～お楽しみコーナー(駄菓子・昔遊びコーナー)、19:00～童謡サロン

**定員** 先着150人

🗨️ 因島白滝公園保勝会(☎0845-25-0016)

## ライブ in 図書館

**日時** 2月6日(日)14:00～14:30

**場所** 因島図書館

**出演** 因島高校吹奏楽部金管アンサンブル

**演奏曲** グリーンスリーブスファンタジーほか

※今後、年2回開催予定

🗨️ 因島図書館(☎0845-22-8660)

## 第30回青少年健全育成のための 高等学校合同演奏会

**日時** 2月20日(日)13:30～(13:00開場)

**場所** しまなみ交流館

**入場料** 500円

**出演校** 尾道東高等学校、尾道商業高等学校、尾道北高等学校、尾道中学校・高等学校

**ゲスト** 尾道市吹奏楽団

🗨️ 尾道ライオンズクラブ事務局  
(☎0848-23-2222)