



市事務所移転のお知らせ

本庁舎に8月5日移転

■農林水産課

移転先 尾道市役所本庁舎 6階西側
電話番号 企画調整係(☎0848-25-7212)
 ※その他係の電話番号は変更ありません。
 ※住所・FAX番号・メールアドレスは、変更ありません。
 農林水産課(☎0848-25-7212)

■農業委員会

移転先 尾道市役所本庁舎 6階西側
 ※住所・電話番号・FAX番号・メールアドレスは、変更ありません。
 農業委員会(☎0848-20-7480)

教育会館に8月12日移転

■文化振興課

移転先 尾道市教育会館 3階
FAX番号 0848-37-0233
 ※住所・電話番号・メールアドレスは、変更ありません。
 文化振興課(☎0848-25-7367)

■生涯学習課

移転先 尾道市教育会館3階
FAX番号 0848-37-0233
 ※住所・電話番号・メールアドレスは、変更ありません。
 生涯学習課(☎0848-20-7444)

教育会館に9月2日移転(予定)

■スポーツ振興課

移転先 尾道市教育会館 3階
移転先住所 尾道市久保一丁目15番1号
電話番号 0848-20-7499
FAX番号 0848-37-0233
 ※メールアドレスは、変更ありません。
 スポーツ振興課
 (8/30(金)まで☎0848-40-0310 ☎0848-48-3160)
 (9/2(月)から☎0848-20-7499 ☎0848-37-0233)

固定資産税減額措置の適用期間が延長されました

既存住宅に次の改修工事を施した場合における固定資産税減額の適用期限が、平成25年3月31日から平成28年3月31日まで延長されました(耐震改修においては、平成27年12月31日まで)。

	住宅のバリアフリー改修	住宅の省エネ改修	住宅の耐震改修
対象家屋	平成19年1月1日以前から所在し、65歳以上の人、要介護(要支援)認定を受けている人、障害のある人のいずれかの人が居住する住宅(賃貸を除く)	平成20年1月1日以前から所在する住宅(賃貸を除く)	昭和57年1月1日以前から所在する住宅
居住者	◇補助金等を除く自己負担額が50万円を超えるもの ◇次の改修工事に該当するもの 廊下の拡幅、階段勾配の緩和、浴室の改良、便所の改良、手すりの取付、床のすべり止め化・段差解消、引き戸への取替	◇工事に要する費用が50万円を超えるもの ◇次の工事(外気等と接するもの)の工事に限る) ・窓の断熱改修工事(必須) ・窓の改修と併せて行う床・天井・壁の断熱改修工事(現行の省エネ基準に新たに適合すること)	◇補助金等を除く自己負担額が50万円を超えるもの ◇建築基準法に基づく現行の耐震基準(昭和56年6月1日施行)に適合した改修工事(平成27年12月31日までに完了したもの)
対象工事	工事が完了した年の翌年度分限り、改修家屋に係る固定資産税の3分の1を減額(1戸当たり100㎡相当分まで)	工事が完了した年の翌年度分限り、改修家屋に係る固定資産税の3分の1を減額(1戸当たり120㎡相当分まで)	工事が完了した年の翌年度から1年度分(もしくは2年度分)に限り、改修家屋に係る固定資産税の2分の1を減額(1戸当たり120㎡相当分まで)

※詳しくは、お問い合わせください。

資産税課家屋係(☎0848-25-7164) 因島瀬戸田資産税係(☎0845-26-6228)

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファックス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️問い合わせ先

住宅リフォームの補助申請受付中 ～申請は来年2月末まで～

市では、子育て世帯、60歳以上の人や障害者世帯を対象に、居住環境の質の向上を目的とする住宅リフォームの補助金の申請を受け付けています。



補助金額 補助対象工事費の10分の1以内で10万円を限度

申請期限 平成26年2月28日(金)

※すでに着工したものは、対象となりません。詳しくはお問い合わせください。

☎建築課(☎0848-25-7247)

市民病院の小児科外来 9月から週5日に

小児科医の常勤化に伴い、市民病院の小児科外来が、9月から週5日の診療に戻ります。

診療受付時間は毎週月曜から金曜の8:30から11:00までです。

※8月末までは、毎週火曜と金曜の14:00から16:00までが診療受付時間です。

☎市民病院庶務課
(☎0848-47-1155)

外国人住民の人にも「住基ネット」「住基カード」の運用がはじまりました

7月8日からの運用開始により、次のことができます。

- 本市以外の市町村でも住民票の写しを取得することができます。在留カードなどの提示が必要です。
- 申請により住基カードを作ることができます(有料)。写真付きの住基カードは公的な身分証明書として使えます。また電子証明書を格納することで、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続のインターネット申請もできます。
- 住基カードにより、転入届の特例が受けられます。郵送などにより転出届を行うことで、引越し時の手続で市区町村の窓口に出向くのは、引越し先の一度で済みます。

☎市民課(☎0848-25-7160)

毎週金曜日は午後7時まで戸籍、住民票、印鑑証明を発行しています

場所 本庁市民課、因島総合支所市民生活課

業務内容 戸籍、住民票、印鑑証明書の発行、パスポートの受取など
※住所変更、パスポートの申請はできません。

☎市民課(☎0848-25-7102)

因島総合支所市民生活課 (☎0845-26-6208)

野良犬や野良猫への無責任なエサやりはやめましょう

現在、野良犬や野良猫の苦情が急増しています。大きな原因として、無責任なエサやりがあげられます。野良犬や野良猫にエサを与えると犬や猫が繁殖し、糞をしたりゴミを荒らしたりするなど地域の皆さんに迷惑をかけます。特に野良犬は人間へ危害をくわえるなど、大変危険な状況となります。もしエサを与えるなら、

自宅で責任をもって飼いましょう。

また飼っている犬猫は絶対に遺棄をしないでください。犬猫の遺棄は、動物の愛護及び管理に関する法律により、犯罪となります。犬猫の引取りや譲渡などの相談は、広島県動物愛護センターへご連絡ください。

☎広島県動物愛護センター

(☎0848-86-6511)

環境政策課(☎0848-25-7430)

清掃

～毎月1日は「門前清掃の日」です～

【旧尾道・御調・向島地区】☎清掃事務所 (☎0848-48-2900)

【因島地区(原・洲江含む)】☎南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】☎南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

休日のごみ持込受付は「8月25日(日)8:30～12:00」～対象物は家庭からのごみです～

※正しく分別して持ち込んでください。

施設名	備考	問い合わせ先
尾道市クリーンセンター	資源物・粗大ごみを含む	清掃事務所 (☎0848-48-2900)
南部清掃事務所	粗大・燃やせないごみ(不燃)を含む	南部清掃事務所(☎0845-24-0432)
瀬戸田名荷埋立処分地	生ごみを除く	南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454) 【当日は☎0845-27-4810】

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日のごみ持込を受け付けません。

9月16日(敬老の日)、23日(秋分の日)は、次の地域で燃やせるごみを収集します

※9月16日、23日のごみ持込受付はありません。

※燃やせるごみ以外の収集は休みです。

旧尾道地域(下記を除く地域)	燃やせるごみが月・木曜の地域
向島町	
御調町	
因島地域・瀬戸田町	

ごみ分別の出張説明に伺います 「ごみの分別について知りたい」「ごみの分別がよく分からない」など、地区・グループ単位で希望がありましたらお問い合わせください。



介護予防教室 「東部んだいじょう部」 (とうぶんだいじょうぶ)

日時 8月23日(金) 13:30~15:00
 場所 尾道市東部地域包括支援センター面談室
 対象 概ね65歳以上の人
 内容 リンパマッサージでリフレッシュ
 ※腕と膝を出せるオイルが付いても良い服で、タオル1枚を持参。
 定員 15人
 申込期限 8月16日(金)
 申込先 尾道市東部地域包括支援センター(☎0848-56-0345)

成年後見セミナー ～成年後見と任意後見～

日時 8月25日(日) 14:00~15:30
 場所 高須町4788-11CSCビル2F
 ※駐車場はありません。
 内容 「成年後見と任意後見」
 講師 山脇将司弁護士
 本田誠四郎医師

定員 15人
 申込先 NPO法人中国四国成年後見センター(☎0848-36-6753)

発達障害に関する相談

日時 9月9日、12月9日、平成26年3月10日の月曜 13:30~16:30
 場所 総合福祉センター
 対象 概ね15歳以上
 相談員 障害者サポートセンターはな・はなの相談員、保健師等
 申込方法 1週間前までに申込
 申込先 障害者サポートセンターはな・はな(☎0848-29-5002)

尾道・生と死を考える談話室

日時 9月14日(土) 14:00~16:00
 場所 総合福祉センター
 テーマ 「私の考える緩和ケア」
 話題提供者 渡辺陽子(尾道市立市民病院緩和ケアチーム)
 申込先 尾道生と死を考える談話室(舟橋☎0848-44-2305)
 健康推進課(☎0848-24-1962)

男の料理教室

日時 9月18日(水) 10:00~13:00
 場所 御調保健福祉センター2階 栄養指導室
 対象 概ね65歳以上の男性
 定員 20人
 参加費 500円程度(予定)
 持参物 米一合、エプロン、三角巾、手拭タオル
 申込期限 9月11日(水)
 申込先 尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)



東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査
 ◇第2・4水曜日(検査無料)
 ●HIV抗体検査と相談
 ◇第2・4水曜日(検査無料)
 ※匿名受付。電話相談随時
 ●アレルギー疾患相談
 ◇第3火曜日 13:30~15:30
 内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)
 申込先 東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)
 配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

- 成人健康相談
 ◇8月23日(金) 受付9:30~11:00
 場所 総合福祉センター
 内容 集団健診結果説明、血圧・体脂肪・骨密度測定、健康相談(保健師)、栄養相談(栄養士)
- こころの健康・ひきこもりの相談(要申込/定員各日2人)
 ◇9月3日(火) 13:30~16:30
 ◇9月10日(火) 13:00~16:00
 場所 総合福祉センター
 対象 こころの悩みのある人かその家族または概ね18歳以上で6カ月以上家庭にとどまり続けて

いる人とその家族

担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

- 成人健康相談
 ◇8月26日(月) 受付9:30~10:30
 場所 因島保健センター
 ◇8月27日(火) 受付13:30~14:30
 場所 瀬戸田福祉保健センター
 ※内容は尾道地域と同様
- こころの相談(要申込/定員2人)
 ◇8月30日(金) 13:00~16:00
 場所 因島総合支所
 対象 こころの悩みのある人かその家族
 担当 精神保健カウンセラー

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

- こころの相談(要申込/定員2人)
 ◇8月28日(水) 13:30~15:30
 場所 御調保健福祉センター
 対象 心の悩みのある人かその家族
- もの忘れ何でも相談室(要申込)
 ◇9月19日(木) 13:30~15:00
 場所 御調保健福祉センター
 内容 もの忘れ等についての個別相談
 [申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ]



市民公開講座

「尾道市の救急医療を守ろう！」

～尾道市の救急医療の現状と問題点～

- 日時 9月7日(土) 15:00～16:30
場所 総合福祉センター(門田町22-5)
内容 ◆尾道市の救急医療の現状報告
○尾道市全体と市民病院の現状(尾道市立市民病院)
○尾道市立夜間救急診療所の現状(尾道市立市民病院)
○救急現場の状況(JA尾道総合病院)
○小児救急の現状(JA尾道総合病院)
○御調地域の現状(公立みつぎ総合病院)
◆尾道市の救急医療を守るために(尾道市長)～救急医療の今後～
☎健康推進課(☎0848-24-1961)

「熱中症」は死に至る病です

- ◆熱中症は、暑すぎる環境が原因です
環境さえ整えば、少々体調不良の時でも、熱中症はおこりません。エアコンがあれば活用する。扇風機で風の流れを作る。直射日光を遮断するなど、まずくらしの環境を整えることを第一に考えましょう。
○環境を整える【室温27℃湿度60%、暑い日の外出は避ける】
○水分と塩分の補給【持病のある人は医師に相談】

広島県ドクターヘリの本格運航開始

ドクターヘリは、医療機器や医薬品を装備し、消防機関からの要請により、医師、看護師が搭乗して救急医療を行う専用のヘリコプターです。



5月から広島県ドクターヘリが本格運航されたことに伴い、山間部、島しょ部など、地域の救急医療の充実が強化されることになりました。

あらかじめ設定した離着陸場所に着陸しますが、それ以外の場所でも着陸可能なスペースがあり、安全が確保できる場所であれば緊急時に着陸する場合があります。

離着陸の際は、大きなエンジン音や強い吹き下ろし風が発生しますので、近隣の人にご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

一刻も早い治療を必要とされている患者さんもおられることをご理解いただき、ドクターヘリの運航に関しましてご協力ください。

☎広島県健康福祉局医療政策課(☎082-513-3062)

- 体を冷やす【首、脇、足の付け根が効果的】
※環境省のホームページの環境省熱中症予防情報「WBGT値(暑さ指数)」を使ってみましょう。その時の熱中症の危険度等がすぐに分かります。

◆「水分はいつとるの?」「今でしょ!」の今っていつ?

- 起きた時(必ず)、朝食時、10:00頃、昼食時、15:00頃、夕食時、入浴前(必ず)、入浴後(必ず)、就寝時(必ず)
☎健康推進課(☎0848-24-1961)

献血

日程	場所	受付時間
8/23(金)	ホンダカーズ	10:00～11:00
	尾道東尾道店	12:00～15:30

☎尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

【お詫びと訂正】

広報おのみち7月号11頁の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

「尾道総合病院の予防接種受付時間」
【誤】15時～16時 【正】14時～15時

土・日曜に健診が受けられます～今年度、健診を受けていない人、必見!～

①健康福祉まつり de 健診 in むかいしま

むかいしま健康福祉まつりの会場でJA尾道総合病院の出張健診を行います。

日時 9月28日(土)
9:30～10:30

場所 市民センターむかいしま

②日曜日健診へ行こうinしまなみ交流館

がんに関する最新情報をお知らせする尾道市立市民病院の市民公開講座の会場で健診を行います。

日時 10月6日(日) 9:30～10:30

場所 しまなみ交流館

【共通事項】

健診内容 特定健診(生活習慣病予防の血液検査など)、肝炎ウイルス・大腸がんクーポン検診

対象 ●特定健診は市国保の特定健診受診券をお持ちの人

●市の肝炎ウイルス・大腸がん検診無料クーポン券をお持ちの人

健診が週末に受けられるチャンス! イベントを楽しみながら健診も受けて、一石二鳥!



年に1度の健康チェック!

※肝炎ウイルス検診については、今まで受診したことがない人。

※国保特定健診受診券と無料クーポン券は該当者に既に送付しています。

定員 各70人

申込方法 ①は9月13日(金)までに、②は9月20日(金)までに電話で申込

※受付終了後、①はJA尾道総合病院から、②は尾道市立市民病院から案内等を送付します。

※「むかいしま健康福祉まつり」と「市民公開講座」の内容については、広報おのみち9月号をご覧ください。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

まめまめ通信④ ~みんなで「ロコモ」解消!さあ、歩きましょう~



「ロコモ」ってなに?

ロコモティブ症候群(運動器症候群)のこと。それは、身体を動かす機能がうまく働かないことで歩行障害になった状態または、なりそうな状態です。



じゃあどうしたらいいの?



とにかく体を動かしましょう

- ①日常生活の歩数を増やす
- ②意識的に身体を動かす
- ③今より10分(1,000歩程度)多く歩く

こまめな水分補給

- 視線はまっすぐ遠くに
- 顎を引く
- お腹を引き締める
- つま先はまっすぐ前に
- かかとから着地する
- つま先で地面を蹴る



歩く前にはストレッチ

- 背筋を伸ばす
- 肩の力を抜く
- 腕は前後に大きく振る
- 脇をしめる
- ひざはしっかり伸ばす



へ～。歩くといいんだあ!ところで、ウォーキングの効果は何?

- ①生活習慣病の予防
 - ②肥満の解消
 - ③老化の予防
 - ④スタミナのアップ
 - ⑤ストレスの解消
- です。



みんなで楽しく歩きましょう!

健康寿命は立つ寿命!

ウォーキングは身近な健康づくり 歩こうや尾道!これを合言葉に「花薫る里山尾道ウォーキングinみつぎ」では、ストレッチや歩き方の指導もします。皆さんぜひ参加してくださいね。

※ウォーキングイベント「第13回瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ」は22頁に、「花薫る里山尾道ウォーキングinみつぎ」は32頁に記事があります。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)



健康運動指導士
大背戸まり子先生

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🌐ホームページ

📄申込先

📞問い合わせ先

当番医	月日	内科系	小児科系	外科	当番医	歯科
尾道市医師会	8月14日	木曾病院(内) 神田 ☎23-5858	宇根クリニック(小内) 高須 ☎47-4111	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800	尾道市歯科医師会	桑原歯科医院 向島 ☎44-2220
	15日	たがしら医院(内) 美ノ郷 ☎48-3588	向島小児科外科クリニック(小外) 向島 ☎44-7881	板阪整形外科クリニック(外) 高須 ☎56-0506		小山歯科医院 古浜 ☎22-2981
	18日	檀上医院(内) 西御所 ☎22-3861	梶山小児科医院(小内) 西御所 ☎22-4083	古島整形外科(外) 高須 ☎20-2222		馬越歯科医院 土堂1 ☎25-2424
尾道市医師会	25日	弘田内科クリニック(内) 栗原西 ☎20-1266	田辺クリニック(小内) 古浜 ☎24-1155	笠井病院(外) 久保1 ☎37-2308	尾道市医師会	河上歯科医院 西則末 ☎22-2882
	9月1日	諫見内科医院(内) 久保1 ☎37-5805	こどもクリニックさとう(小内) 久保1 ☎20-7330	三宅医院(外) 向島 ☎44-1048		三谷歯科医院 長江 ☎37-3370
	8日	クリニックながさか(内) 久保1 ☎37-5890	宮地クリニック(小) 栗原 ☎22-8855	米花医院(外) 高須 ☎47-4114		三藤歯科医院 門田 ☎23-5533
尾道市医師会	15日	おかはし内科医院(内) 三軒家 ☎22-2262	土本ファミリークリニック(小内) 向島 ☎44-0246	上野整形外科(外) 高須 ☎46-0080	尾道市医師会	宮野歯科医院 久保3 ☎37-3530

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。