

介護予防教室 「東部んだいじょう部 (とうぶんだいじょうぶ)」

日時 6月26日(水) 13:30~14:30
 場所 尾道市東部地域包括支援センター 面談室
 内容 手先の運動とフクロウの布小物作成
 対象 概ね65歳以上の人
 定員 10~15名
 申込期限 6月20日(木)
 ※定員未満であれば当日参加可
 申込 尾道市東部地域包括支援センター (☎0848-56-0345)

成年後見セミナー

日時 6月23日(日) 14:00~16:00
 場所 尾道市高須町4788-11
 CSCビル 2F ※駐車場無し
 内容 成年後見と任意後見 ほか
 講師 山脇将司弁護士、本田誠四郎医師
 定員 15名(先着)
 申込 NPO法人中国四国成年後見センター (☎0848-36-6753)

平成25年度 調理師試験受験案内

日時 8月20日(火) 14:00~16:00
 場所 安田女子大学 9号館
 受験資格
 ①学校教育法第57条に規定する人か調理師法附則第3項の規定により学校教育法第57条に規定する人とみなされる人
 ②①終了後2年以上調理業務に従事した人
 試験科目 食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学など
 願書受付期間 6月12日(水)~6月21日(金)
 申込 健康推進課 (☎0848-24-1961)

第8回食育推進全国大会

日程 6月22日(土)、23日(日)
 場所 広島市南区民文化センター、県立広島産業会館、県立広島大学広島キャンパス
 内容 食育に関する講演会や広島の食を楽しむフードフェスタなど
 申込 広島県健康対策課

(☎082-513-3076)

第16回日本病院脳神経外科学会 ~市民公開講座「脳を守る」~

日時 7月21日(日) 14:00~15:50
 場所 広島県民文化センターふくやま大ホール
 内容
 ◆講演
 ○「脳を守る薬と医療機器への期待」
 医薬品医療機器総合機構(PMDA) 理事長近藤達也さん
 ○「脳腫瘍、脳卒中から脳を守るには」
 広島大学脳神経外科教授 栗栖 薫さん
 ○「スポーツ外傷」
 防衛医科大学校名誉教授 島 克司さん
 ◆小児脳腫瘍個別医療相談会
 (1人30分程度、要予約)
 相談医 埼玉医科大学名誉教授 松谷雅生さん
 申込期限 6月28日(金)
 申込 (講演)寺岡記念病院内 (☎0847-52-3150 ☎0847-52-3170)
 申込 (相談)公益財団法人がんの子供を守る会(東京都台東区) (☎03-5825-6311 ☎03-5825-6316)

健康相談など

健康診査の結果や血圧・体重などを記入できる健康手帳を配布しています。(40歳以上の市民)
 配布場所 健康推進課、保険年金課、因島総合支所健康推進課、御調保健福祉センター、向島支所、瀬戸田福祉保健センター

尾道地域(向島を含む)

健康推進課(☎0848-24-1960)

●こころの健康・ひきこもりの相談(要申込/定員各日2人)
 ◇6月24日(月) 13:30~16:30
 ◇7月9日(火) 13:00~16:00
 場所 総合福祉センター
 対象 こころの悩みのある人かその家族または概ね18歳以上で6カ月以上家庭にとどまり続けている人とその家族
 担当 精神保健カウンセラー

因島・瀬戸田地域

因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

●こころの相談(要申込/定員2人)
 ◇6月28日(金) 13:00~16:00
 場所 因島総合支所
 対象 こころの悩みのある人かその家族
 担当 精神保健カウンセラー

御調地域

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

●こころの相談(要申込/定員2人)
 ◇6月26日(水) 13:30~15:30
 場所 御調保健福祉センター
 対象 心の悩みのある人かその家族
 担当 臨床心理士、保健師



●もの忘れ何でも相談室(要申込)

◇7月18日(木) 13:30~15:00
 内容 もの忘れ等についての個別相談
 [申込等は尾道市北部地域包括支援センター(☎0848-76-2495)へ]

東部保健所での相談(要申込)

●B型・C型肝炎ウイルス検査
 ◇第2・4水曜日(検査無料)
 ●HIV抗体検査と相談
 ◇第2・4水曜日(検査無料)
 ※匿名受付。電話相談随時
 ●アレルギー疾患相談
 ◇第3火曜日 13:30~15:30
 内容 生活・栄養相談(お子さんは母子健康手帳持参)
 申込 東部保健所保健課(☎0848-25-2011)

二種混合2期 (ジフテリア・破傷風) 予防接種

対象 11歳～13歳未満で三種混合の1期初回と追加の接種が済んでいる子

※三種混合を受けていない人は、医療機関に相談してください

接種場所 県内の広域予防接種受託医療機関

持参物 予防接種券・母子健康手帳・予診票・予防接種券・健康保険証等(住所が確認できる物)

※小学校6年生には、予防接種券と予診票を個別送付しています。書類が届いていない人は、ご連絡ください。

※予防接種を受けるときは、予診票を必ず保護者が記入し、保護者同伴で受けてください。

※市発行の予防接種券は、市内に住んでいても住民票のないお子さんは使用不可。

☎健康推進課予防係(0848-24-1961)

風しんにご用心！ 風しんの予防接種はいつ受けますか？今じゃる！

全国で風しんが流行しています。(5月1日時点の報告者数は5442人)県では、平成25年1月から4月末までの風しん発症報告者数は37人(昨年1年間の報告者数は12人)。

しかも、男性の報告者数は女性の10倍です。妊婦さんと赤ちゃんを風しんから守るため、周りの人は風しんの予防接種を受けることを検討ください。

手洗い、うがい、咳エチケットで予防も忘れずに心がけましょう。

☎健康推進課予防係(0848-24-1961)

パーキンソン病教室

日時 7月4日(木) 13:30～15:00

場所 尾道市立市民病院新館4階大会議室

内容 ①「パーキンソン病のリハビリ」
講師 坂井正宙さん(リハビリ科)
②「進行期パーキンソン病について」
講師 山脇泰秀さん(内科)

まめまめ通信② マダニに咬まれないように気をつけましょう



Q マダニに咬まれると、みんな感染症になってしまうのですか？

A すべてのマダニが感染症のウイルスを持っているわけではないんですよ。

マダニによる感染症を防ぐ為には、マダニに咬まれないようにすることが大切です。

神経質になりすぎず、服装に注意して野外での活動をたのしみましょう！

Q 活動時の服装で、気を付けることは？

- ・首など出る部分には防虫スプレーを使用したり、タオルなど巻く。
- ・帽子・長そで手袋をする
- ・手袋をする
- ・足もとソックスを必ずはき、長ぐつ・運動靴をはく。
- ・長ズボン裾をソックスに入れたり、ゴムや雨よけスパッツですそを止めると良い。

★マダニは白を好むらしい。

★明るい色がマダニを見つけやすい。

★ナイロン製の服はマダニがつきにくい。☎健康推進課予防係(☎0848-24-1961)

③連絡事項(広島県東部保健所保健師)

対象 パーキンソン病患者とその家族等(申込不要)

☎広島県東部保健所保健課保健対策課(☎0848-25-2011)

障害者出前教室 ～スポーツ～

日程	内容
6/21(金)	フライングディスク
7/19(金)	ボッチャ
9/20(金)	カローリング
10/18(金)	スロービー
11/15(金)	室内グラウンド・ゴルフ
12/20(金)	クリスマスリース作り
1/17(金)	スポーツ吹き矢
2/21(金)	レクリエーション・スポーツ

時間 13:30～15:00

場所 長者原スポーツセンター

対象 原則、障害者手帳(身体・療育・精神)をお持ちの人と介助者

講師 スポーツ交流センターおりづる職員

持参物 体育館シューズ、運動のできる服装

申込方法 開催日の1週間前までに電話かFAXで申込

☎尾道市身体障害者福祉協会

(☎0848-21-2177 ☎0848-21-2178)

電話での問い合わせは、毎月11日～月末/月～金 13:30～17:00のみ

リハビリプール利用して健康づくりと介護予防を行いませんか



水中運動は、膝などにかかる負担を軽減させ、膝痛などがある人でも運動でき、また転倒予防にもなるなど、さまざまな効果があります。

プール開放時間 月曜日～金曜日の9:30～11:30、13:30～15:30

場所 瀬戸田福祉保健センター

☎瀬戸田福祉保健センター(☎0845-27-3849)

尾道市医師会だより 9



タバコとPM2.5

タバコを吸うことによって、肺疾患、心臓病、がんといった病気になりやすくなることは皆さんよくご存知だと思います。

ではタバコを吸わない人が周囲の人のタバコで害を受ける「受動喫煙」についてはどうでしょう。タバコを吸わない人達を、家庭内での受動喫煙がある群とない群に分けて年間の死亡率を調査したところ、受動喫煙により死亡率が男性では20%、女性では30%もの増加がみられ、特に心臓病と脳卒中による死亡が多かったという報告があります。家庭内だけでなく職場や飲食店などでの受動喫煙の影響も含めると死亡率の上昇はもっと明らかになるだろうと言われています。

最近、新聞やTVで騒がれている大気汚染物質PM2.5は、春になると大陸から偏西風に乗って大量に飛来して来ますが、直径が毛髪の断面の約30分の1というとても細かい微粒子で、肺の奥深くまで入り込んで色々な病気を引き起こすことが知られています。中国ではこの10年間で大気汚染による死亡者数の増加を120万人と予想しています。このPM2.5は草木や化石燃料などを燃やすことで発生しますが、実はタバコの

煙もPM2.5の1つなのです。日本の環境基準では70 μ g以上になると外出を控えるよう注意報が出ますが、北京の大気汚染のひどい日には、1日平均500 μ gという人体に危険なレベルまで達していたそうです。

ところが日本にも北京なみの高濃度の場所があります。喫茶店や居酒屋、タクシーの中といった締め切った場所でタバコを吸うとPM2.5濃度はすぐに100~500 μ gまで上昇します。屋外の低濃度のPM2.5よりも室内での受動喫煙の方がよほど危険なレベルであることがわかるといいます。

また、空気のきれいな山間部の都市(PM2.5が10 μ g程度)と自動車工業の盛んな都市(PM2.5が30 μ g程度)を比べてみると、PM2.5が10 μ g増えるごとに15%ずつ死亡率が増えるという報告もあり、受動喫煙の研究とよく似た結果となっています。

タバコや大気汚染の被害は病気という形で起こるため、なかなかその危険性を実感しにくいのですが、こうして死亡率の増加をみると改めて大変危険なものだとよくわかりますね。室内での喫煙は大気汚染以上に危険なものということをしっかり認識しましょう。

☎尾道市医師会(☎0848-25-3151)

熱中症に備えましょう

■気温が高い！風が弱い！湿度が高い！日差しが強い！
こんな日は要注意！

こまめな水分と塩分補給、服装はクールビズを心がけ、日傘、帽子で直射日光対策をしましょう。

高齢者の人はのどが渇いていなくても、お茶の時間を決めて水分補給しましょう。

■熱中症予防の体づくりには…本格的に暑くなる前の「今がチャンス！」
無理がない範囲で、1日15分~30

分、週3回ほど汗をかく練習を4週間程度しておきましょう。

運動した後すぐに、糖分とタンパク質を含んだ食品を摂ると効果が高くなります。



※持病のある人は主治医に相談してからにしましょう。

■声かけや思いやりも大きな予防方法です

熱中症が心配される日は、高齢者の人に家族や周囲の人が安否確認(電話等)を1日に2回ほどしてあげると安心ですね。

☎健康推進課予防係(☎0848-24-1961)

献血

日程	場所	受付時間
6/24(月)	広島県尾道庁舎	10:00~12:00
		13:00~15:30
7/6(土)	フジグラン尾道店	10:00~11:30
		12:30~15:30

☎尾道市公衆衛生推進協議会(☎0848-24-1177)

当番医	月日	内科系	小児科系	外科	当番医	歯科
尾道市医師会 診療時間/午前9時~午後5時(時間厳守)	6月16日	山本医院(内) 美ノ郷 ☎48-0021	こどもクリニックさとう(小・内) 久保1 ☎20-7330	三宅医院(外) 向島 ☎44-1048	尾道市歯科医師会 診療時間/午前9時~午後1時(時間厳守)	中司歯科医院 向東 ☎44-7078
	23日	村上記念病院(内) 新浜1 ☎22-3131	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	住元整形外科医院(外) 栗原西2 ☎22-3800		鍋島歯科医院 土堂1 ☎22-2878
	30日	松本内科胃腸科医院(内) 向東 ☎45-2277	宮地クリニック(内・小) 栗原 ☎22-8855	にしがき脳神経外科医院(外) 新浜1 ☎20-0802		はしづか歯科医院 新浜2 ☎24-3355
	7月7日	山本医院(内) 向島 ☎44-0308	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	得本医院(外) 向島 ☎45-0555		河上歯科医院 西則末 ☎22-2882

※市外局番はいずれも「0848」です。

※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-0119)または当番医へ受診前に電話でご確認ください。

※因島地区については、「因島医師会病院(因島中庄町 ☎0845-24-1210)」がすべての休日に対応します。

※瀬戸田地区については、お知らせカレンダーをご参照ください。

子育て



【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】園因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】園御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程	備考
4カ月児健診	総合福祉センター	6月26日(水)・27日(木)	対象者には個別通知します。 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
	瀬戸田福祉保健センター	6月21日(金)	
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	7月10日(水)・11日(木)	
	瀬戸田福祉保健センター	6月21日(金)	
	御調保健福祉センター	7月11日(木)	
3歳児健診	総合福祉センター	7月3日(水)・4日(木)	
	瀬戸田福祉保健センター	6月21日(金)	
	御調保健福祉センター	7月11日(木)	



相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	6月17日(月)	9:20~9:40	8~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル
	市民センターむかいしま	7月2日(火)	13:20~13:40	0~7カ月の児	
幼児食講習会	御調保健福祉センター	7月2日(火)	9:30~10:30	0~12カ月の児	持参物 エプロン・三角巾・お茶・箸・歯ブラシなど(参加費1人200円)
2歳児相談	御調保健福祉センター	7月2日(火)	9:30~10:00	概ね2~3歳児	持参物 エプロン・三角巾・お茶・箸・歯ブラシなど(参加費1人200円)
5歳児相談	総合福祉センター	6月18日(火)	9:30~10:00	平成23年1~4月生まれ	個人通知あり
	因島保健センター	6月20日(木)	13:00~	平成20年5月生まれで発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	総合福祉センター	6月19日(水)	13:00~	平成20年6月・7月生まれで発達等気になることがある人	

おのみち子育て支援センター

(☎0848-37-2409)月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00

行事名	日時	定員	申込	内容・対象など	
相談	子育て、人間関係の悩み相談~子どもとママのリフレッシュ~	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	子育ての悩みや夫婦・家族間、人間関係についての相談。まずは電話を。(初回優先・原則3回まで)
	子育て応援相談~子どもの様子が気になっていませんか~	月1回、日程は相談のうえ決定	若干名	受付中	日常生活の中でお子さんの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介
子育て支援講座	栄養相談~ぱくぱくタイム~	7/11(木) 10:00~11:30	なし	不要	食事(離乳食、授乳含む)についての相談や情報交換。身長、体重測定もできます。
	子育て支援講座~絵本のはなし~	7/3(水) 10:00~11:30	20組	6/26(水) 13:30~	読み語りしながら絵本の選び方や読み方・楽しい絵本の紹介など。講師:橋爪隆昌さん 対象:絵本に興味のある子とその家族(要電話申込)
	オープンスペース	①7/10(水)10:00~12:00 ②7/23(水)10:00~12:00	なし	不要	①みつぎ子ども図書館「すくすく」内②向島ふれあい館2階 ※時間内は自由に遊べます。相談も出来ます。
	親子であそぼう・はいはいクラブ	7/12(金) 10:00~11:30	15組	7/5(金) 13:30~	親子でできるふれあい遊びを楽しみませんか。※対象:7カ月から1歳半までのはいはいをしている子とその家族(要電話申込)
	赤ちゃんとかわりっこ!~タッチケア~	7/17(水) 10:00~11:30	15組	7/10(水) 13:30~	赤ちゃんふれあいながら親子のコミュニケーションを深めませんか。講師:沖村美さん(日本タッチケア協会 認定指導者) 対象:概ね2カ月から6カ月の子とその家族、タッチケアに興味のある人(要電話申込)
親子であそぼう・てくてくクラブ	7/18(木) 10:00~11:30	15組	7/11(水) 13:30~	親子で身体を使った遊びをしてみませんか。※対象:歩き始めた子で1歳半から3歳までの子とその家族(要電話申込)	

いんのしま子育て支援センター

(☎0845-22-1545)月~金曜日(祝日を除く)9:00~16:00

行事名	日時	定員	申込	内容・対象など
わくわくbaby	7/3(水) 10:00~10:30	なし	不要	わくわくふれあい遊びの赤ちゃん版。ゆったりふれあいましょう。対象:首が座っている7カ月までの赤ちゃんとお保護者※ハイハイをしていない赤ちゃんは7カ月以上でも参加OK
せとだde支援センター	①7/10(水) 9:30~11:30 ②7/24(水) 9:30~11:30	なし	不要	場所:瀬戸田市民会館 2階多目的ホール 対象:未就学の子とお保護者 ※いんのしま子育て支援センターが瀬戸田に出張します。遊びに来てね!※いんのしま子育て支援センターも開催しています。
わくわくKIDS	7/11(木) 10:00~11:00	10組	7/3(水)	わくわくふれあい遊びのちょっと大きい子編。親子で楽しく体を動かそうね。対象:2歳以上の子とお保護者
みかんちゃんとリトミック	7/19(金) 10:00~10:30	なし	不要	初めて参加しても楽しめるリズム遊びです。講師:村上清美さん 対象:1歳半までの子とお保護者(兄弟姉妹児の参加可)
わくわくふれあい遊び	7/22(月) 10:45~11:15	なし	不要	親子でいっぱい触れ合って、親子でいっぱい楽しんで。ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど。対象:未就園の子とお保護者
まさかの時のために	7/26(金) 10:00~11:30	15組	7/12(水)~	乳幼児に起こりやすい事故への対処の仕方や病気(症状)の看護について。講師:日本赤十字社幼児安全指導員 対象:未就学の子とお保護者

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファックス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️お問い合わせ先

おのみち子育て支援連続講座

子育て支援に興味のある人、今後関わろうとしている人にとって活動のきっかけを学べる講座です

日時	内容	講師
6月30日(日) 13:30~15:00	(講座1) 講話「勉強ができない・落ち着きがない・忘れ物が多い・友達につくれない子どもの理解と親ができること」	竹内吉和さん(広島市立広島特別支援学校教諭、特別支援教育士スーパーバイザー)
7月9日(火) 10:00~12:00	(講座2) 講話・実技「子どもの笑顔を引き出すレクリエーションとは」	奥田祐子さん(NPO法人ひろしまレクリエーション協会理事)
7月9日(火) 13:00~14:30	(講座3) 演習「『親の力』をまなびあう学習プログラム講座」	尾道市家庭教育応援プロジェクトチーム「すまいる ぱれっと」
7月9日(火) 14:30~15:00	(講座4) 実践発表「子育て支援グループの活動～あなたにできる子育て支援は?」	おのみち子育て支援センターほか

場所 総合福祉センター 対象 子育て支援に関心のある人 申込方法 7月9日(火)のみ参加申込要(※7月2日(火)までに電話、FAX、Eメールで申込)
 申込 生涯学習課(☎0848-20-7444 FAX0848-37-3004) (✉shogai@city.onomichi.hiroshima.jp)

乳幼児等医療費受給者証はお持ちですか ~6月以降、平成24年中の所得で審査します~

これまで対象にならなかった人も対象となる場合があります。子どもの誕生月(1日生まれの子は前月)に手続きにお越しく下さい。



内容 保険診療の自己負担分のうち、一部負担金を除いた部分を助成します。一部負担金は、医療機関ごとに1日500円[入院月14日まで・通院月4日まで]です。

対象 【通院・入院】0歳児~小学校3年生
 【入院】小学校4年生から小学校6年生※入院が決まったときに手続きをしてください。

手続きに必要なもの 印鑑、子どもの健康保険証
申請窓口 子育て支援課か各支所
 ☎子育て支援課(☎0848-25-7113)

ひとり親家庭等医療費受給者の皆さんへ 更新手続きを忘れずに

対象 18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している配偶者のいない人か、配偶者が精神または身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている人とその児童および父母のいない児童
 ※ひとり親家庭等およびそれと生計を一にする扶養義務者が平成24年中の所得の所得税が非課税の場合に限ります。(所得税は平成22年税制改正前の規定により再計算するため、実際の所得税額と異なります)

申請期限 6月28日(金)
 ※現在受給中の人へは更新申請書類を郵送します。
 ※新規に対象になる場合はこの期間にご相談ください。
 ※申請期間を過ぎて手続きした場合、新しい受給者証の発送は8月9日以降です。

提出先 子育て支援課(☎0848-25-7113)
 因島福祉課(☎0845-26-6210)
 御調支所まちおこし課(☎0848-76-2136)
 向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111)
 瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

ひとり親家庭の資格取得を支援します(平成25年4月より父子家庭の父も対象になりました)

■母子家庭等高等技能訓練促進費事業

養成機関で修業する場合の訓練促進費を支給します。

支給対象 母子家庭の母か父子家庭の父で次のすべてに該当する人
 ①児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準であること
 ②養成機関において2年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
 ③仕事または育児と修業の両立が困難であること

対象資格 看護師(准看護師)、理学療法士、作業療法士、介護福祉士、保育士[※介護福祉士、保育士は求職者支援制度利用可]

支給額	修業支援手当(月額)
平成20年4月以降入学者 (平成23年度までの入学者)	市民税非課税世帯 141,000円 市民税課税世帯 70,500円
平成24年4月以降入学者 (平成24年度までの入学者)	市民税非課税世帯 100,000円 市民税課税世帯 70,500円

入学支援修了一時金

市民税非課税世帯:50,000円、市民税課税世帯:25,000円

支給期間 全修業期間(※現在修業中の場合は申請月から支給)
 ※平成24年度入学者は上限3年、平成25年度入学者は上限2年。申請前に事前相談が必要です。

■母子家庭等自立支援教育訓練給付金事業

就業に結びつく可能性の高い指定教育訓練講座を受講した場合に、経費の一部を支給します。

支給対象 母子家庭の母又は父子家庭の父で次のすべてに該当する人

- ①児童扶養手当を受給しているか同等の所得水準であること
- ②雇用保険の教育訓練給付の受給資格を有していないこと
- ③教育訓練を受けることが適職につくために必要であること

対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座
支給額 本人が支払った費用の20%(上限10万円、4,000円以下は給付の対象外)

※受講前に事前相談が必要です。

☎子育て支援課(☎0848-25-7113)
 因島福祉課(☎0845-26-6210)
 御調支所まちおこし課(☎0848-76-2136)
 向島支所しまおこし課(☎0848-44-0111)
 瀬戸田支所住民福祉課(☎0845-27-2209)

提出期限は6月28日です 児童手当の現況届を忘れずに

現在、児童手当を受けている人は、毎年6月に児童の養育状況・受給者の年金加入状況などを確認するために、現況届を提出していただきます。

この届は、6月分以降の児童手当が受給できるかを調べるための大切なものです。

この届を提出しないと、6月分以降の児童手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。
※現況届の用紙は、対象者(現受給者)に郵送しています。

提出期限 6月28日(金)

提出先 子育て支援課(市役所3階)、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田・浦崎・百島の各支所

☎子育て支援課児童福祉係
(☎0848-25-7113)

七夕・親子おたのしみ会

日時 7月7日(日) 10:00~12:00

場所 向東公民館(サンボル尾道内)

対象 市内在住の親子

内容 わらべうたを楽しもう、子育てトーク(父親)、簡単クッキング(母親と子ども)、みんなでランチ

参加費 大人250円、子ども100円

申込方法 7月5日(金)までに電話で申込

☎☎向東地区家庭教育支援チーム“親子から” 緒方(☎090-1180-0741)

まごころの講座

■ミュージック・ケア

日時 7月11日(木) 10:00~12:00

場所 東部公民館(高須町)

内容 音楽を聴きながら、親子の心を紡ぐふれあい遊び

対象 ひとりでお座りができる子か

ら歩きはじめる前の子とその家族
定員 20組

申込期間 7月5日(金) 9:00~

■赤ちゃんの体と心を知る講座

日時 7月26日(金) 10:00~11:30

場所 栗原北公民館(栗原町)

内容 ベビーヨガ、赤ちゃんの抱き方やおっぱいの飲ませ方の話など

対象 1カ月~5カ月までの子と保護者

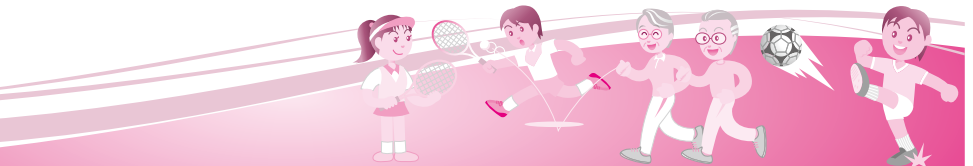
定員 10組

講師 吉廣朱美さん(吉廣助産所助産師)

申込期間 7月19日(金) 9:00~

☎☎児童家庭支援センターまごころ
(☎0848-24-0556)

スポーツ



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

6月21日(金)	尾道市おりづる出前教室	7月7日(日)	尾道市今治市尾道市少年スポーツ交歓大会ミニバスケットボールの部尾道予選会 福山ローン七杯ミックスダブルス大会
22日(土)	YAYOIバトン発表会リハーサル(7/6) びんご遊悠月例テニス大会	13日(土)	2013尾道ジュニアバレーボール練習試合
23日(日)	尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦	14日(日)	第35回小中学生交歓柔道大会
29日(土)	第8回山内杯兼全関西ミニバスケットボール尾三地区予選(6/30)	15日(祝)	第14回フルーツカップビーチボールバレー大会

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

6月16日(日)	全国専門学校バスケットボール連盟主催全国選手権大会中国ブロック予選会兼交流試合	7月3日(水)	尾道グランドゴルフ七夕大会
	尾道市ミックステニス大会	4日(木)	広島県児童養護施設女子職員大会(卓球)
19日(水)	毎日新聞社杯松永支部決勝大会	6日(土)	第25回全日本クラブユースサッカー選手権中国大会U-15(7/7,7/13,7/14)
	広島県社会人サッカーリーグ(6/23)/第16回びんご地区社会人リーグ(6/23,7/14)		第22回ローズカップ中学生ソフトテニス交歓大会(7/7)
22日(土)	尾道グラウンドゴルフ紫陽花大会	7日(日)	第24回尾三地区一般バスケットボール大会
	平成25年度全国小学生ABCバドミントン大会広島県予選会	9日(火)	第35回西日本軟式野球大会尾道地区予選
23日(日)	中国法曹テニス大会	13日(土)	第12回広島カップシングルスオープンペタンク大会
	2013びんごリーグU-15~18		広島県レディース東部大会
28日(金)	明治牛乳宅配センター杯グラウンドゴルフ尾道お客様大会	14日(日)	第8回広島県中学高校卓球大会第68回国体予選広島県予選(7/14)
	日立造船向島地区第6回ビーチボールバレー大会		平成25年度第56回中四国医学科生ソフトテニス大会(7/14,7/15)
30日(日)	ハイパーカップミックスダブルステニス大会	15日(祝)	第95回全国高等学校野球大会広島大会(7/14)
	第62回尾道市長旗争奪軟式野球大会		平成25年度第47回全日本社会人選手権大会広島県予選大会
28日(金)	第27回中国地区新人戦(6/29,6/30)	15日(祝)	平成25年度全日本卓球選手権(マスターズの部)大会広島県予選大会
	第5回西日本ビーチボールバレー大会/第5回スポーツ吹矢広島県大会		第10回ヨネックス杯しまなみオープンバドミントン大会
28日(金)	東部サッカーリーグ戦	15日(祝)	中国トレセンU-15
	NPO法人スペシャルオリンピックス日本・広島水泳競技会		

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

■料金表示のないものは参加無料です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

HPホームページ

☎申込先

☎問い合わせ先