

## 障害者巡回相談会

障害のある人が地域で自立した生活を送り、居住地に関係なく相談支援が行き渡るよう、専門の相談員による巡回相談を行います。

### 【因島・瀬戸田地区】

■ 毎月第3水曜10:00~12:00 (予約不要)、13:00~15:00 (要予約)  
 ※令和6年3月は第3火曜  
 ■ 瀬戸田福祉保健センター  
 ■ 障害者サポートセンターはな・はな (因島瀬戸田センター)  
 ☎0845-23-7020 ☎0845-23-7030

✉ hana-inse@wakaba-innoshima.com

### 【浦崎地区】

■ 6月21日(水)、10月18日(水)、1月17日(水)  
 13:00~15:00 (予約不要)  
 ■ 浦崎公民館  
 ■ 障害者サポートセンターはな・はな  
 ☎0848-29-5002 ☎0848-29-5003

✉ hana-hana@mx32.tiki.ne.jp

## こんにちは 市民病院

## 感染管理に関する能力を活かし、地域で活動しています

当院の感染管理認定看護師2人が、「広島県感染症医療支援チーム」に登録しています。

このチームの一員として、県からの派遣依頼を受け、これまでに尾道市内を中心に、北は上下町・南は瀬戸田町まで、社会福祉施設等に訪問してクラスターの早期収束に向けた支援を行って来ました。

活動内容は、支援先の職員を対象に、汚染区域と清潔区域のゾーニングを始め手指衛生の正しいタイミングや防護具の着脱手順等を指導するほか、メンタルヘルスや感染管理に関する相談の対応まで多岐にわたります。

今後も感染管理に関する能力を活かし、当院の代表として広島県感染症医療支援チームや管轄保健所と連携しながら地域に貢献して行きます。

■ 尾道市立市民病院 ☎0848-47-1155(代)



▲訪問先施設職員への指導場面



## 国保すこやか健康塾

■ 4月20日(木)・27日(木)、5月11日(木)・25日(木)、  
 6月8日(木)・22日(木)、7月13日(木)・27日(木)、  
 8月10日(木)・24日(木)の13:30~15:30

- 芸予文化情報センター
- 尾道市国民健康保険加入者
- ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など
- 屋内用シューズ、ストレッチマット(お持ちの人)、タオル、飲み物
- 因島福祉課 ☎0845-26-6218



## 健康相談など

### こころの相談

- **こころの健康・ひきこもり相談**  
 定 2人  
 ■ 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)  
 ■ **総合福祉センター**  
 (前日までに要申込)  
 ■ 4月25日(火)、5月11日(木)  
 13:30~16:30  
 担当 公認心理師  
 ■ 健康推進課 ☎0848-24-1962
- **因島総合支所**  
 ■ 4月27日(木) 13:00~16:00  
 担当 精神保健福祉士  
 ■ 4月20日(木)  
 ■ 因島総合支所健康推進課  
 ☎0845-22-0123

### ●こころの相談(前日までに要申込)

- 定 2人
- **御調保健福祉センター**  
 ■ 4月19日(水)、5月17日(水)  
 13:30~15:30  
 ■ 心の悩みのある人かその家族  
 担当 公認心理師、保健師  
 ■ 御調保健福祉センター  
 ☎0848-76-2235

### 高齢者のなんでも相談会

- **イオンスタイル尾道 東入口**  
 ■ 4月26日(水) 10:00~12:00  
 ■ 65歳以上の高齢者、その家族  
 ■ もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。物忘れ相談プログラムで物忘れのチェックもできます。  
 ■ 尾道市地域包括支援センター  
 ☎0848-56-1212  
 ■ 西部地域包括支援センター  
 ☎0848-21-1262

### 東部保健所での相談(要申込)

- **アレルギー疾患相談**  
 ■ 4月18日(火) 13:30~15:30  
 ■ 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)  
 ■ 前日まで  
 ● **精神保健福祉相談(精神科医師による相談)**  
 ■ 5月17日(水) 13:30~15:30  
 ■ 東部建設事務所三原支所  
 ■ 5月9日(火)  
 ● **B型・C型肝炎ウイルス検査**  
 ■ 5月25日(木)  
 ■ 5月19日(金)(予約時に名前・連絡先が必要)  
 ※検査結果は次週。  
 ● **HIV抗原抗体検査・梅毒検査**  
 ■ 5月25日(木)  
 ■ 前日まで(匿名予約可)  
 ※検査結果は当日。  
 ■ 広島県東部保健所保健課  
 ☎0848-25-2011

## 国保の人間ドック助成

対象が20歳以上になりました

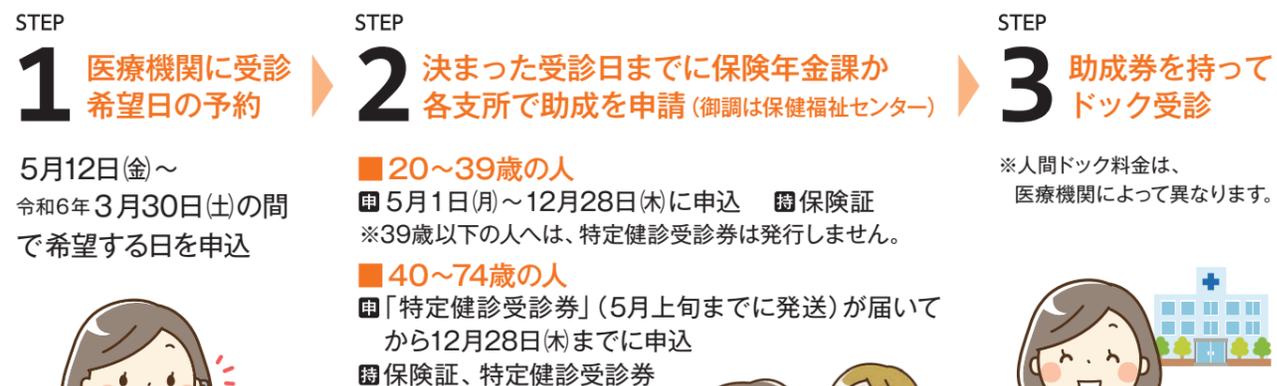
助成金額 人間ドックのみ  
 … 25,000円  
 人間ドック+脳MRI  
 … 40,000円

※後期高齢助成金はありません。  
 ■ 保険年金課 ☎0848-38-9142

### 【対象】 次の要件を満たす人

- ① 助成申請時及び受診日に、市国保に加入している人
  - ② 令和5年度中に満20歳以上になる人
  - ③ 保険料を完納し、保険料の収納状況について照会されることに同意する人
  - ④ 市が受診結果を保健指導に活用することに同意する人
  - ⑤ 脳MRI検査の助成対象は、4月1日~令和6年3月31日の誕生日で40歳以上の偶数年齢になる人
- ※特定保健指導利用中の人は指導終了後ドック受診可能。

### 【手続きの流れ】 ※受診日が1~3月の人も、必ず12月末までに助成申請(STEP2)をしてください。



### 検査内容

人間ドック
診察など 問診、診察、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、心電図、眼底、視力、聴力
貧血 白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット
脂質 総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
糖代謝 糖(空腹時)、ヘモグロビンA1c
肝機能 AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、総ビリルビン
尿・腎機能 尿糖、尿たんぱく、尿潜血、総たんぱく、クレアチニン(eGFR)、尿酸、アルブミン
がん検診 大腸がん(便潜血2回分)、胃がん(上部消化管内視鏡か胃X-P)、腹部エコー[*1]、肺がん(胸部X線直接撮影)[*2]

脳MRI(助成対象で、希望する人)

### 実施医療機関

医療機関・申込方法
松本病院(久保三丁目) ☎0848-37-2400
中国労働衛生協会(平原三丁目) ☎0848-22-3803
尾道市立市民病院(新高山三丁目) ☎0848-47-1155
JA尾道総合病院(平原一丁目) ☎0848-22-8111(受付13:00~16:00) ☎0848-22-8231 ※☎で受付。折り返し、病院から連絡します。
公立みつぎ総合病院(御調町) ☎0848-76-1111
村上記念病院(新浜一丁目) ☎0848-22-3131 ☎0848-23-3508
因島医師会病院(因島中庄町) ☎0845-24-1210
因島総合病院(因島土生町) ☎0845-22-2552

※1 因島医師会病院と因島総合病院では腹部CTとなります。  
 ※2 因島医師会病院と因島総合病院では胸部CTとなります。