

スポーツ

テニス教室 春季受講生募集

📅 6月1日(木) 19:00～
(毎週木曜日、計8回)
雨天順延
📍 長者原スポーツセンター
👤 初心者・初級者・中級者
定 30人
講師 尾道市テニス協会
料 5,000円(8回分)
持 硬式テニスラケット、テニスシューズ
申 所定の申込書で
※詳しくはHPをご覧ください。(長者原スポーツセンターにも申込書あり)
申 尾道市テニス協会事務局
(☎090-8710-8314)
🌐 <https://onoten.com/>



令和5年度春講座 パルクール教室受講者募集

📅 4月～6月で5回 ※日程表による。
📍 ぶんちゃんしまなみ球場会議室
👤 6歳～大人
📌 走る・跳ぶ・登るなど、主に移動動作でより自然な心とからだの強さを身に付ける運動方法です。基本動作から生活の中でケガを防ぐ動きを楽しむ学んでいきます。
定 20人
講師 全日本パルクール連盟
料 13,750円
持 動きやすい服装・室内シューズ等
申 健康スポーツセンター総合受付
申 ござかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)

ござかなくんスポーツパークびんご 水泳プールご利用案内!

📅 営業時間9:00～21:00(受付は20:00まで) ※水曜定休。
👤 3歳～ ※小学生以下は保護者同伴(保護者1人につき2人まで)
📌 25mプール6コース(歩行専用・フリー遊泳コース含む)
・幼児プール(水深0.55m)
・ビート板や子供用浮き具の貸出あり。
※浮き輪や遊具の持込みはできません。
・夜(月曜19:00)にも大人水泳教室開講中
料 大人370円、小人210円
持 水着、水泳帽子、タオル、(ゴーグル)
申 受付にて利用申込(チケット購入)
申 ござかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

5月16日(火)	第60回原地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会兼尾道市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会予選会	び
17日(水)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)5月月例大会	向
20日(土)	2023年度日本リトルシニア関西連盟中国支部日本選手権予選大会(野球)決勝戦(6/10)尾三地区ミニバスケットボール連盟春季リーグ(～5/21)因島連盟主催大会(サッカー)(～5/21)第37回全日本小学生男子尾道地区予選(ソフトボール)尾三地区少年サッカー連盟尾三支部U-12サッカーリーグ戦	び 長 因 御 向
21日(日)	ISOTOPE卓球大会 尾道合気会すこやか道場25周年記念演武会(合気道)プレナスなでしこリーグ2023第8節(サッカー)第10節(6/3) びんご地区社会人サッカーリーグ(5/28・6/4・11)第72回尾道市長旗争奪軟式野球大会開会式尾道市シニアテニス大会 備後親善大会(ソフトボール)尾三リーグ公式戦(サッカー)	び び び 御 因
27日(土)	第76回広島県高等学校総合体育大会卓球競技(～5/28) 第46回南部地区中学校体育連盟春季総合体育大会陸上競技の部 HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ(6/3・10)令和5年度南部地区中学校春季総合体育大会軟式野球の部(～5/28) 第76回広島県総合体育大会テニス競技団体戦(～5/28)南部地区中学校春季総合体育大会(ソフトテニス、軟式野球) 南部地区中学校春季総合体育大会(バスケットボール)南部地区中学校春季総合体育大会(サッカー)(～5/28)しまなみ・やまなみ高校ソフトテニス研修大会(～5/28)	び び び び 因 御 向 向
28日(日)	高円宮杯U-15プロダレスリーグ2023(サッカー)尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)第16回因島G・G選手権大会(グラウンド・ゴルフ)尾道医師会ソフトボール大会 2023年度フルーツカップ尾道男子6人制バレーボール大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第95回交歓大会	び び 因 御 ソ 長
6月3日(日)	中国6人制フラブカップ男女選手権大会中国大会(バレーボール)(～6/4)第76回広島県高等学校総合体育大会ソフトテニス競技兼中国大会県予選兼インターハイ予選個人戦(～6/4)団体戦(6/10・11)広島県高校総体(ソフトボール)(6/4・10)広島県少年野球学童選手権大会尾道地区予選	び び 御 向
4日(日)	2023JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)広島県社会人サッカーリーグ(6/11)自治体職員等スポーツ大会広島県予選大会令和5年度尾道市オープン卓球大会尾三地区少年サッカー連盟尾三支部U-12サッカーリーグ戦	び び 長 御 向
6日(火)	尾道市グラウンドゴルフ協会尾道水無月大会	び
10日(土)	全国小学生ABCバドミントン大会広島県予選会山内杯兼県大会予選(～6/11)HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ	び 長 向
11日(日)	尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦(2日目)2023年度JVAソフトバレーボールアクティブ研修会第41回広島マスターズ陸上競技選手権大会広島県選層野球リーグ戦(軟式野球)第72回中国選手権尾道地区予選(1部)(ソフトボール)第13回西日本一般男子尾道地区予選尾道ママさんバレーボール大会上期リーグ戦2日目広島県少年野球学童選手権大会尾道地区予選第27回中国地区学童軟式野球選手権大会東部支部大会	び び び び 御 御 向 向

び：ござかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446) 🌐 <https://bingo-sportspark.com/>
長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)

因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

**おのみち
子育て支援センター**
人権文化センター2階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

リズムでちょこちょこ
親子で心と体をリフレッシュ
6月1日(木)10:00～11:30
👤 7カ月～歩く前までの子と保護者
定 10組
📍 5/25(木)13:30～

**いんのしま
子育て支援センター**
芸予文化情報センター3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

赤ちゃんと遊ぼう!
6月6日(火)10:00～11:00
👤 1歳までの子と保護者
定 10組
📍 5/23(火)～

リトミック
音をつかってあそぼう
6月9日(金)10:00～11:30
👤 7カ月～歩く前までの子と保護者
定 10組
講師 宮本孝子さん
📍 6/2(金)13:30～

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
6月13日(火)10:00～11:30
👤 概ね2～6カ月の子と保護者
定 10組
講師 沖村暁美さん
📍 6/6(火)13:30～

のびのびKIDS&
子育て相談
6月14日(水)10:00～11:00
👤 未就園児と保護者
定 10組
📍 6/2(金)～

作って遊ぼう! たなばた飾り
6月16日(金)10:00～11:00
👤 未就園児と保護者
定 10組
📍 6/2(金)～

ふれあいちょこちょこ
親子でできるあそびのヒント
6月22日(木)10:00～11:30
👤 概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定 10組
📍 6/15(木)13:30～

栄養相談
栄養士さんにきいてみよう
6月29日(木)10:00～11:30
👤 未就学児と保護者(毎月実施)
📌 食事(離乳食・授乳含む)の相談や情報交換
📍 随時受付中

はっさくちゃんとリトミック
6月21日(水)10:00～11:00
👤 未就園児と保護者
定 10組
講師 峯松里香さん
📍 6/7(水)～

すくすくKIDS&
子育て相談
6月29日(木)10:00～11:00
👤 1～2歳の子と保護者
定 10組
📍 6/15(木)～

**生口島
子育て支援センター**
「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
親子で楽しくわっはっは
6月5日(月)10:00～11:00
👤 未就学児と保護者
定 5組程度
講師 上田里恵さん
📍 5/17(水)～

**東尾道
子育て支援センター**
「あしたひろば」
ベイトウン尾道組合会館内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

親子で楽しもう!ひねろー陶芸
6月5日(月)10:30～11:30
👤 おおむね2歳～未就園児と保護者
定 7組
講師 三島博さん(風越窯)
📍 5/29(月)9:00～

「すくすく」相談
身体測定・子育て相談
6月14日(水)9:30～11:30
👤 妊婦、未就園児と保護者
定 6組程度(時間予約制)
講師 保健師、子育て支援コーディネーター
📍 5/17(水)～

子育て防災教室
いざという時のために
6月28日(水)10:00～11:00
👤 未就学児の保護者
定 5組程度(託児あり)
講師 防災プログラムトレーナー
📍 5/17(水)～

ベビーマッサージ
6月14日(水)①9:30～10:15
②10:30～11:15
👤 2カ月～歩く前までの子と保護者
定 各7組
講師 三浦好美さん(助産師)
📍 6/7(水)9:00～

親子で新聞紙遊び!
6月20日(火)10:30～11:30
👤 1歳半～未就園児と保護者
定 7組
講師 清田洋子さん(保育士)
📍 新聞紙1部(持参できる人)
📍 6/13(火)9:00～

**向島
子育て支援センター**
「たち」
旧向東支所内
月・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

生と性のおはなし
6月6日(火)①9:30～10:15
②11:00～11:45
👤 未就学児の保護者と妊婦
定 各5組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
📍 5/24(水)～

**みつぎ
子育て支援センター**
「みつけ」
みつぎいこい会館
月・火・水・金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
6月13日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
👤 未就学児の保護者 定 各5人程度
講師 上田睦実さん(ヨーガインストラクター)
📍 5/22(月)～

司書さんの絵本講座
絵本ではぐくむ親子時間
6月21日(水)10:30～11:45
👤 未就学児と保護者・妊婦
定 5組
講師 向島子ども図書館「わくわく」司書
📍 6/7(水)～

カメラマンとのコラボ
七夕寝ころびアート
6月30日(金)①9:30～
②10:15～③11:00～
👤 未就学児と保護者 定 各5組
講師 藤田可菜さん
📍 6/14(水)～

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
6月21日(水)14:00～15:00
👤 2～10カ月の乳児と保護者
定 5組程度
📍 5/29(月)～

ベビーヨーガ
6月23日(金)①9:30～10:15
②10:45～11:30
👤 首が座ってから歩く前までの子と保護者 定 各5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
📍 6/5(月)～

5月は児童福祉月間です 小さなて みんなではぐくみ 育ててく

広島県では、全ての子どもたちが、生まれ育った環境に左右されることなく、健やかに夢を育むことのできる社会づくりに向けて取り組んでいます。「児童福祉週間(5月5日～11日)」に合わせて、5月を児童福祉月間としており、次の内容を中心に運動を展開しています。

- ①児童福祉の理念の普及
- ②家庭における親子のふれあい促進
- ③地域における児童健全育成活動の促進
- ④児童虐待への適切な対応
- ⑤母と子の健康づくりの推進
- ⑥多様化する保育需要等への対応
- ⑦障害のある子どもとその家族が安心して過ごせる地域作りの促進



📍 子育て支援課 (☎0848-38-9219)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
📅 日・時・期間 📍 場所 📌 対象 📌 内容
📍 申込方法 申込先 📍 問い合わせ先 📍 定員
📍 電話 📍 フォックス 📍 料金金
📍 持ち参物 📍 締切
📍 電子メール 📍 締切
📍 ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談