

# 清掃

～毎月1日は「門前清掃の日」です～

- 【尾道・御調・向島地区】  
尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900)  
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
- 【因島地区(原・洲江含む)】  
南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
- 【瀬戸田地区】  
南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

## 6月の「休日」のごみ持込のお知らせ (対象は家庭ごみです。)

24日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
25日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

持込の際は危険ですので場内での徐行をお願いします。  
必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)  
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

おしえて! エコレンジャー

食品ロスについて考えてみよう☆

まだ食べられる物が捨てられています。

まだ食べられる物を、捨てるのをやめましょう。

日本では、年間約570万トン※1

その量は、人口一人当たり年間45kg!

残った生椎茸は乾燥して保存したり、

※1: 令和元年度推計(農林水産省・環境省)

## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)  
10:00~16:30/月・木・祝日休館

### 7月の出張販売

- 7/ 1(土) 10:00~14:00 市民センターむかいしま
- 7/11(火) 10:30~14:00 因島総合支所1階デッキ
- 7/12(水) 10:30~14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
- 7/14(金) 10:00~14:00 道の駅クロスロードみつぎ

急な休館やイベント情報などを発信しています。  
☎ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

## 6月18日は家族ふれあいデー(ノーテレビデー)

市内の小中学生、就学前児童(幼児、児童、生徒とその家族)  
「朝起きるとすぐに時計がわりにテレビをつけ、食事中もテレビはついたままで、家族の会話がないうち。もしくは、「1日中スマホを手放せない、ゲームやYouTubeがやめられない。」こんな生活になっていませんか。  
家族ふれあいデー(ノーテレビデー)は、テレビやゲーム機、スマホを使わず、家族で過ごす時間をつくり、家族間のコミュニケーションや生活習慣のあり方について、見つめ直すきっかけとする日です。  
各家庭において、家族で話し合っルールを決め、「家族のだんらん」を楽しむ方法を見つけてみましょう。



☎ 青少年センター (☎0848-37-8744・☎0848-37-8779)  
✉ [s-center@city.onomichi.hiroshima.jp](mailto:s-center@city.onomichi.hiroshima.jp)

### 家庭でのルール(例)

- A 1日中、テレビを見ない、ゲームもしない。
- B テレビ、ゲームは1日2時間までにする。
- C 夜9時以降はテレビを消す、ゲームもしない。
- D 食事時のテレビを消し、スマホを近くに置かない。
- E 寝床にスマホを持ち込まない。

# 健康・福祉

## 原爆被爆者二世の健康診断を行っています

☎ 実施中～令和6年2月29日(木)  
☎ 両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人(広島原爆:昭和21年6月1日以降に生まれた人、長崎原爆:昭和21年6月4日以降に生まれた人)  
☎ 令和6年1月31日(水)消印有効  
☎ 社会福祉課、各支所にある専用はがきで県庁被爆者支援課へ  
※広島県HPから電子申請も可能。  
※詳しくは、社会福祉課、各支所にあるリーフレットをご覧ください。  
☎ 社会福祉課 (☎0848-38-9122)  
広島県被爆者支援課 (☎082-513-3116)

## 成人集団健診

☎ 集団健診専用コールセンター (☎0120-489-203/平日9:00~17:00)  
または、市ホームページや尾道市健康診査お知らせをご確認ください。

実施日	会場	申込締切	実施日	会場	申込締切
7月27日(木)★1	みつぎこい会館	6月20日(火)	8月22日(火)	市民センターむかいしま	7月6日(木)
7月28日(金)	(28日は子宮・乳なし)		8月23日(水)		
			8月24日(木)		
8月3日(木)	三庄公民館	6月23日(金)	9月1日(金)★2	総合福祉センター	7月12日(水)
8月4日(金)	因島総合福祉保健センター		9月2日(土)		

★印は託児あり(定員あり)

託児希望者は、★1 御調福祉保健センター (☎0848-76-2235)  
★2 健康推進課 (☎0848-24-1962) まで要電話予約。

## 健康相談など

### こころの相談

- こころの健康・ひきこもり相談  
☎ 各日2人  
☎ 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)  
■総合福祉センター(要申込)  
☎ ①6月26日(月) ②7月13日(木) 13:30~16:30  
担当 公認心理師  
☎ ①6月22日(木) ②7月12日(水)  
☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)  
■瀬戸田福祉保健センター  
(1週間前までに要申込)  
☎ 6月29日(木) 13:00~16:00  
担当 精神保健福祉士  
☎ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

- こころの相談  
(前日までに要申込/定2人)  
■御調保健福祉センター  
☎ 6月21日(水) 13:30~15:30  
☎ 心の悩みのある人かその家族  
担当 公認心理師、保健師  
☎ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

### 高齢者のなんでも相談会

- イオンスタイル尾道 東入口  
☎ 6月28日(水) 10:00~12:00  
☎ 65歳以上の高齢者、その家族  
☎ もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。物忘れのチェックもできます。  
☎ 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)  
☎ 西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)

## 献血

☎ 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
6/24(土) 9:30~12:30 14:00~16:00	ハローズ 因島店※
6/25(日) 10:00~12:00 13:15~16:00	ユーホー 尾道店※ (バス2台)
6/28(水) 9:30~12:30 14:30~16:00	丸善製薬 本社※ (予約不可) JA尾道市 向東支店
7/ 2(日) 10:00~12:00 13:15~16:00	フジグラン 尾道店※ (バス2台)
7/12(水) 10:00~11:30 13:00~15:00	京泉工業
7/14(金) 10:15~13:15 14:30~16:30	尾道 市立大学※

※骨髄バンクドナー登録会も開催。  
☎ ☎0120-150-554(平日8:30~17:30)  
☎ <https://www.kenketsu.jp/Login>  
※献血前日の17:00まで予約可能。(要会員登録)

### 東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談  
☎ 6月20日(火)、7月18日(火) 13:30~15:30  
☎ 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)  
☎ 前日まで
- 精神保健福祉相談  
(精神科医師による相談)  
☎ 7月19日(水) 13:30~15:30  
☎ 広島県東部建設事務所三原支所  
☎ 7月11日(火)
- B型・C型肝炎ウイルス検査  
☎ 7月20日(木)  
☎ 7月14日(金)(予約時に名前・連絡先が必要)  
※検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査  
☎ 7月20日(木)  
☎ 前日まで(匿名予約可)  
※検査結果は当日。  
☎ 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
☎ 日時・期間  
☎ 申込方法  
☎ 申込先  
☎ 会場  
☎ 対象  
☎ 内容  
☎ 定員  
☎ 料金  
☎ フォックス  
☎ 持ち物  
☎ 電子メール  
☎ ホームページ

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談