

# 健康相談だけじゃない！生活習慣改善に役立つ資料も盛りだくさん！

食品サンプルを参考に  
栄養バランス・カロリーを確認



体組成測定



筋肉量・体脂肪率・BMI等  
を測定します。

骨密度測定

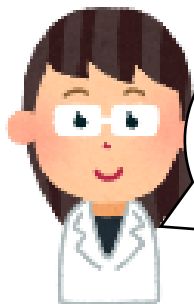


同年代の方との骨密度を  
比較し、評価します。

健康・運動・食事などに  
関する資料



気になる資料が  
あれば、ご自由  
にお持ち帰りく  
ださい。



※各測定は裸足になって測定します。  
※測定と機器の消毒作業のため、  
それぞれ2分ほどお時間をいただきます。