


尾道市デリバリー方式学校給食

6月1日～6月14日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

6月

<p>1</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★インド煮 ★ごま和え ★かみかみサラダ ★甘夏缶 ★かきたま汁 <p>801kcal</p>	<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★八宝菜 ★蒸し野菜 ★拌三糸 ★蒸ししゅうまい <p>806kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★肉じゃが ★ゆでとうもろこし ★ひじきと小松菜のサラダ ★きのこのバター炒め <p>809kcal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★わかめごはん ★鶏肉のスパイス焼き ★ゆかり和え ★切り干し大根の煮物 ★フルーツナタデココ <p>855kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★豚肉と卵の中華炒め ★ごま和え ★かぼちゃサラダ ★即席レモン漬け <p>833kcal</p>
<p>8</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のマーマレード焼き ★のり和え ★コールスローサラダ ★ミニゼリー(みかん) ★なすのみそ汁 <p>863kcal</p>	<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★白身魚の香草から揚げ ★おかか和え ★マカロニサラダ ★コーンソテー <p>824kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★麦ごはん ★豚肉のから揚げ ★青じそ和え ★切干大根のごま酢サラダ ★パイン缶 <p>830kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★サバの味噌煮 ★大根の甘酢和え ★広島ターコンサラダ ★糸こんにゃくのピリ辛炒め <p>782kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★豆腐の中華煮 ★ほうれん草のお浸し ★大根サラダ ★揚げ餃子 <p>806kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

6月15日～6月28日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

6月

<p>15</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉の照り焼き ★粉吹き芋 ★冷やしソーメン ★和風サラダ <p>826kcal</p>	<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★キムタク豚丼 ★ポイルフロッキー ★ちくわのカレー揚げ ★かにかま和え <p>809kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★肉だんごと野菜の甘酢あん ★浅漬け ★ひじきサラダ ★いりご大豆 <p>802kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ゆかりごはん ★白身魚の竜田揚げ ★うめちり和え ★菜漬スパゲッティ ★みかん缶 <p>797kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★マーボー豆腐 ★ゆで枝豆 ★せとうちさっぱりサラダ ★キャンディーチーズ <p>790kcal</p>
<p>22</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★コッペパン ★コロケ ★ポイルフロッキー ★ごぼうサラダ ★杏仁豆腐 ★冷製コンスープ <p>855kcal</p>	<p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ハーフチキン ★せん大根ほん酢和え ★うずら卵の五目煮 ★アーモンド和え <p>787kcal</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★鶏肉のカレー炒め ★茹でキャベツ ★もやしのナムル ★フライドポテト <p>802kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★チキンビーンズ ★ごま和え ★ポテトサラダ ★ミックスフルーツ <p>798kcal</p>	<p>28</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★麦ごはん ★豆腐ハンバーグ ★蒸し野菜 ★大根のサラダ ★卵炒め <p>876kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

6月29日～6月30日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

<p>29</p>  <p>★豚肉のごま味噌炒め ★さわやか漬け ★五目ピーマン ★ミニゼリー（ピーチ） ★豆腐汁</p> <p>836kcal</p>	<p>30</p>  <p>★いわしのいそべ揚げ ★ゆかり和え ★大豆のいそ煮炒め煮 ★小松菜サラダ</p> <p>844kcal</p>			
---	--	--	--	--

＜月平均＞
エネルギー：819Kcal カルシウム：359mg



