

尾道市デリバリー方式学校給食

7月 

7月3日～7月12日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

		<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★卵焼き (まぐろフレーク入り) ★フライドポテト ★切干大根のごま酢サラダ ★野菜炒め <p>848kcal</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★あじのレモン風味 ★ゆでとうもろこし ★海鮮ボールの煮付け ★ピーナッツ和え <p>868kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★マーボー豆腐 ★白菜のおかか和え ★卵と野菜の中華和え ★焼きぎょうざ <p>799kcal</p>
<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★豚肉の生姜炒め ★うめちり和え ★ごぼうサラダ ★すいか ★かきたま汁 <p>832kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★わかめごはん ★鶏肉のスパイス揚げ ★ポイルフロココリー ★ひじきサラダ ★七夕ゼリー <p>820kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★メンチカツ ★ゆで野菜 ★昆布サラダ ★いりご大豆 <p>774kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ゴーヤチャンフルー ★ゆで枝豆 ★かぼちゃサラダ ★みかん缶 <p>815kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★白身魚の竜田揚げ ★塩きゅうり ★汁なし担々麺 ★アーモンド和え <p>811kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

7月13日～7月20日の給食写真を紹介します。
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

7月 

<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★雑穀ごはん ★ハーフチキン ★小松菜ののり和え ★はりはりサラダ ★冷凍パイ <p>865kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★ミートボールトマト煮 ★粉吹き芋 ★和風サラダ ★うずら卵のしょうゆ煮 <p>817kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★キーマカレー ★ボイルフロッキー ★フレンチサラダ ★ナタデココ <p>790kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★さばの塩焼き ★青菜和え ★炒めビーフン ★白菜のごま和え <p>850kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ★コッペパン ★揚げ鶏のレモン風味 ★ゆかり和え ★枝豆サラダ ★ミニゼリー (ピーチ) <p>826kcal</p>
<p>《月平均》 エネルギー: 822kcal</p>				<p>カルシウム: 336mg</p>