



## 緊急時にも対応できる、安全な職場づくりのお手伝いをしてきました！

先日、ある企業様へ伺い、救命講習を実施しました。この講習では、救急現場に居合わせた人『バイスタンダー』が救急隊の到着までに、心肺蘇生とAEDを使用した一次救命処置を行うことで社会復帰率が2倍以上向上することなど、心肺蘇生の重要性について理解を深めました。

また、理論だけでなく、実技では実際に起こりうる緊急事態を想定したシミュレーションを経験し、万が一の緊急事態にも冷静な対応ができるよう技術も身に付けました。

尾道消防署では、一般企業様や市民の皆様に向けて、救命技術の普及に努めています。

もしも、自分の家族や友人、見知らぬ人などが目の前で倒れたときに、救命に関する知識を備えておくことができるのは大きなメリットではないでしょうか。世代に関係なく、すべての人におすすめします。



2023年7月27日

## Onomichi Stride コラム～革新の旋風を巻き起こす！？ ルーキーのつぶやき～

こんにちは、ルーキーです。

今回のテーマは、もしかしたら・・・ぼったり出くわすかもしれない救急のお話です（・□・；）

AEDを必要とする現場で社会復帰率に大きく関わるのは、救急隊が到着するまでのあなたの行動です！！

そんなことがあってもどうしたら良いか分からない、という方も多いと思います。ルーキーも消防士になる前はそうでした。一歩ふみ出す勇気が重要ですね。

ぜひ一度救命講習を受けて救急の知識を身につけてみませんか？

まだまだ暑さは続きます。水分補給をこまめにとるなど、十分気を付けて楽しい夏を過ごしましょう(o^-^o)

以上、ルーキーでした！



### ルーキー-memo

【救急指導のお問い合わせは各消防署に！】

