

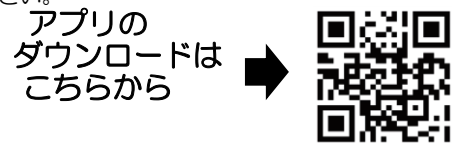
陽の落ちる早さに少しずつ秋の訪れを感じます。子どもが関係する交通事故は16時～18時の夕暮れ時に発生することが多いので、薄暗くなってきたら歩行者・運転者ともに気を付けて過ごしたいですね。

9月の予定		※(児):北久保児童館
日	曜日	主な行事
1	金	
2	土	お休み
3	日	
4	月	
5	火	(児)9月生まれさんあつまれ PMおのペビギフト
6	水	Web★ぐんぐんみんな
7	木	タッチケア
8	金	(児)わくわくサーキットひろば
9	土	お休み
10	日	
11	月	
12	火	リズムでちょこちょこ PMおのペビギフト
13	水	
14	木	AMおのペビギフト
15	金	(児)わくわくサーキットひろば
16	土	
17	日	お休み
18	月	
19	火	PMおのペビギフト
20	水	Web★ぐんぐんみんな
21	木	(児)わんぱくアスレチック
22	金	ふれあいこちょこちょ
23	土	お休み
24	日	
25	月	
26	火	子育てママの体のほぐし方・Web★せいさくチャレンジ
27	水	(児)わくわくサーキットひろば
28	木	栄養相談・Web★せいさくチャレンジ
29	金	
30	土	お休み

*以下の日程は講座等のため
オープンスペースのご利用ができません。
《子育て支援センター》7(木)AM 12(火)AM
22(金)AM 26(火)AM
《北久保児童館》21(木)AM

**オープンスペース・イベント共に
子育て応援アプリ『おのはぐ』からの
Web予約が可能になりました**

①下のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。(読み取れない場合は、アプリストア等で『母子モ』と検索)
②必要事項を登録後、アプリ下部の地域の子育て情報から『尾道市オンライン予約』もしくは『子育てイベント』を選んでいただき、ご希望のイベントをご予約ください。
*2回目以降の予約は必要事項が自動入力されます。
*募集期間内であれば、キャンセルもアプリ上で行えます。
*Web募集切後のイベントについてはお電話にてご予約ください。



おのみち子育て支援センター・北久保児童館のオープンスペースは、1週間前からの予約制となっております。下記のタイムテーブルご確認の上、予約をお待ちしております☆

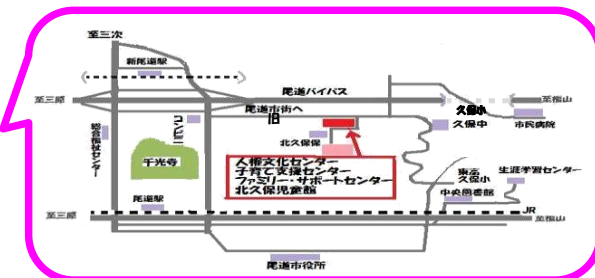
おのみち子育て支援センター	北久保児童館(こども室)
<第1部> 9:00~10:15	<第1部> 10:00~11:45
<第2部> 10:30~11:45	<第2部> 13:00~14:45
<第3部> 13:00~14:15	<第3部> 15:00~16:45
<第4部> 14:30~15:45	

●子育て、人間関係の悩み相談

～大人のためのリラックスタイム～
子育てや家族関係、人間関係の悩みなど、持っていきようのない思いを話して心の疲れをとってみませんか?専門のカウンセラーが相談に応じます。
*日程は予約時に調整します。(申込受付中)

●子育て応援相談

～子どもの様子が気になっていませんか～
抱っこや腹ばいを嫌がる、過敏で小さな音でも目を覚ます、言葉は出ているけどコミュニケーションが取れない、よく転んだりぶつかったりするなど、子どもの様子が気になる家族の相談に専門の相談員が応じます。
*日程は予約時に調整します。(申込受付中)



《児童館》9月生まれさんあつまれ
～手形カードをつくろう～

5日(火) 10:30~11:00
お子さんの成長を祝う手形カード作りや、楽しい出し物があるよ♪記念写真も撮ってみよう♪
対象:9月生まれのお子さんと保護者
●オープンスペースの予約を取ってお越しください。

お誕生日以外のお子さんも参加できます♪

タッチケア～絆が深まるふれあい育児～

7日(木) 10:00~11:30
赤ちゃんマッサージを通して、タッチケアの楽しく豊かな世界を体験してみませんか?赤ちゃんの遊びや絵本の紹介、育児相談もあります。
講師:沖村暁美さん
(日本タッチケア協会認定指導者)
対象:概ね2ヶ月から6ヶ月のお子さんと保護者、タッチケアに興味のある人
★持ち物:バスタオル2枚・マイドリンク
●申込:8/31(木)13:30~《先着10組程度》



《児童館》わくわくサーキットひろば

8日(金)・15(金)・27(水)
①10:15~11:45 ②13:15~14:45
③15:00~16:30
いつものオープンスペースがアスレチックひろばに大変身☆巧技台、トランポリンなどを使ってしっかり身体を動かして遊びましょう。講座形式ではありませんので好きなあそびをじっくり体験することができますよ♪
対象:概ね1歳半～未就学のお子さんと保護者
●オープンスペースの予約を取ってお越しください。

リズムでちょこちょこ
～親子で心と体をリフレッシュ～

12日(火) 10:00~11:30
音楽を手がかりに止まる、動く、待つなどの感覚を育ててみましょう。
対象:概ね1歳半～未就園のお子さんと保護者
●申込:9/5(火)13:30~《先着10組程度》



《児童館》わんぱくアスレチック

21日(木) 10:15~11:30
走ったり跳んだり、しっかり身体を使って遊びませんか?音楽に合わせて動いたり、巧技台にも挑戦しよう!
対象:概ね2歳から未就園のお子さんと保護者
●申込:9/14(木)13:30~《先着10組程度》

ふれあいこちょこちょ
～親子でできるあそびのヒント～

22日(金) 10:00~11:30
ふれあい遊びを行いながら、お子さんの成長を促す遊びを紹介します。
対象:概ね7ヶ月から1歳半のお子さんと保護者
●申込:9/15(金)13:30~《先着10組程度》



子育てママの体のほぐし方を学ぼう
～おうちでも簡単にできるセルフケア～

26日(火) 10:00~11:30
無理をしがちな子育て中の体のケアを学んで心も体もスッキリさせましょう!動きやすい服装でお越しください。
講師:山本久美子さん(助産師・整体師)
対象:未就学児のお母さん
託児:申込時に相談
●申込:9/19(火)13:30~《先着10組程度》

ぱくぱくタイム(栄養相談)
～栄養士さんに聞いてみよう～

28日(木) 10:00~11:30
離乳食のすすめ方や好き嫌いなど、食(授乳含む)についての相談が個別でできます。(1人15分程度)身長・体重測定もできます。●申込:随時受付中



《Webイベント参加方法》

●右のQRコード、もしくはURLからLINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』を登録してください。使い方はLINEトーク画面下にある【使い方】タブをご確認ください。
●無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用しますので、手順に従ってアプリのインストールをお願いします。
*接続方法など、不安なことがありましたら丁寧にお伝えしますのでまずはお気軽にお電話ください。



キッズWeb☆尾道(オンラインであそぼう♪)

～ぐんぐんみんな～

6日(水)・20日(水) 9:30~9:50
読み聞かせ・ふれあいあそび・身体を使った遊びなど、画面を通して一緒に楽しく遊びながらお子さんの成長を刺激してみませんか?
対象:0歳から未就学のお子さんと保護者



キッズWeb☆尾道(オンラインでつくろう♪)

～せいさくチャレンジ～

26(火)もしくは28日(木) 15:30~16:00
いつものおうち時間の合間に、児童館の先生と季節の制作を楽しんでみませんか?せいさくキットを使って楽しく挑戦してみよう♪
★事前に、年齢に合わせてせいさくキットを配布します。以下の2種類からお選びください☆
キットA*秋の手作りおもちゃ
キットB*さかなつりこっこ

配布期間:9/19(火)~9/26(火)AM

●Web講座申込
随時受付中

