

こ の ほ う おのみち

Onomichi City 令和5年(2023)

順番に並んで
No.1104
9月号



特集

歯とお口から始める
健康づくり

COCORONOMICHI

もくじ

特集 歯とお口から始める健康づくり 3

くらしの窓 6
 マイナポイント第2弾が終了します/
 上下水道料金インボイス対応について 他

健康・福祉 10
 風しんの抗体、持っていますか?/悩みを語ろうメンター'Sサロン 他

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ 15

子育て 16
 小学校教科用図書の採択結果/おやこのための音楽会 他

スポーツ 18
 健康運動教室/尾道市スポーツフェスティバル 他

芸術・文化 19
 日本遺産村上海賊 尾道・今治巡回展/新指定文化財公開展 他

情報アラカルト 22
 第18回尾道灯りまつり/尾道市職員採用候補者試験(後期) 他

相談 30

カメラさんぽ 32

「超・色鉛筆アート展～神ワザ12人の彩りスタイル」、入館者1万人を突破

8月9日(水)、尾道市立美術館で開催された特別展の入館者が1万人目を迎えました。記念すべき1万人目となったのは、岡山県備前市在住の新垣亮太さん。「色鉛筆で書かれた猫が本物みたいですごかったです。自分も色鉛筆で書けるようになりたいです」と喜んでいました。

「尾道の景色を子どもたちと一緒に見たい」と家族4人で尾道を訪れ、千光寺山ロープウェイに乗る前に美術館のポスターに惹かれて立ち寄ったということです。



市長表敬訪問



第40回全日本小学生ソフトテニス選手権大会
 (8月3～6日＝兵庫県神戸市)
 村上彩羽さん(重井小学校)



第23回高校生日本語弁論大会
 (8月10日＝愛媛県)
 岡本アンシャリーさん(瀬戸田高校)

第13回全日本少年軟式野球クラブチーム選抜大会(びわこカップ)

(8月11～14日＝滋賀県彦根市 他)

精華クラブ
 主将 野島蒼太さん(福山市立精華中学校)
 副主将 青山輪太郎さん(日比崎中学校)
 選手 木曾希進さん(日比崎中学校)



人の動き [8月30日現在] ※()内は前月比。

64,296世帯 (+8)
 人口 男性 62,623人 (-29)
 女性 66,212人 (-87)
 計 128,835人 (-116)

市内の交通事故
 [8月30日現在]
 令和5年広島県交通安全年間スローガン
 運転はゆとりとマナーの二刀流

件数 118件 (-10)
 負傷者 146人 (-1)
 死者 2人 (+1)
 ※()内は前年比。

今月の納期限
 10/2(月)

固定資産税・都市計画税 ③
 国民健康保険料 ③
 介護保険料 ③
 後期高齢者医療保険料 ③

今月の表紙



6月10日(土)、「歯っぴーフェスティバル」が開催され、就学前のお子さんを対象に歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導やフッ素塗布を実施しました。

日頃の予防の大切さを、幼少期から学びましょう。



2024 UCI BMX World Championships
 (令和6年5月＝アメリカ合衆国)
 魚谷健仁さん(向東中学校)

日清食品カップ 第39回全国小学生陸上競技交流大会
 (9月17日＝神奈川県横浜市)
 橋本羽花さん(栗原小学校)



第40回全日本自転車競技選手権 BMXレーシング
 に出場し、国際大会への出場権を獲得しました!
 おめでとうございます!

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

特集

歯とお口から始める健康づくり



ミュージシャン
森本ケンタさん

いつまでもおいしく食べて、会話を楽しむために、歯とお口の健康を守ることが大切です。

また、口腔ケアは、様々な病気の予防につながります。今月の特集では、「歯」と「口」の健康について紹介します。

健康推進課 (☎0848-24-1962)

広島県歯科医師会
イメージキャラクター
「はっぼくん」



日頃の口腔ケアの重要性や最近よく聞くオーラルフレイル対策について、さくら歯科クリニックの渡邊卓郎先生にお話を伺いました。

さくら歯科クリニック
渡邊卓郎先生



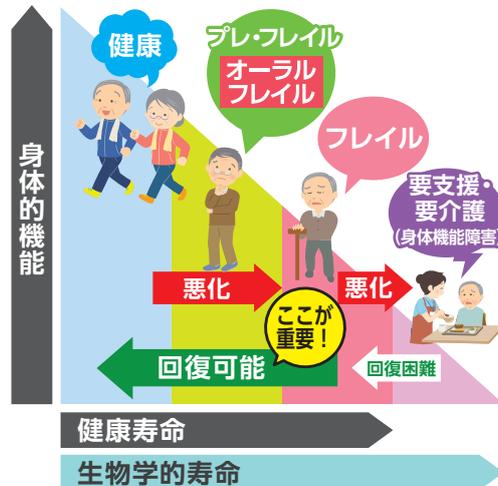
オーラルフレイルについて

加齢により、筋力や心身の活力が低下していく状態を「フレイル(虚弱)」といいます。オーラルフレイルとは「フレイル(虚弱)」のうち、歯や口の機能が衰えた状態をいいます。

オーラルフレイルは、健康とフレイル(虚弱)の間で、プレフレイルの段階です。オーラルフレイルを放置すると、認知力の低下や要介護のリスクが高まるため、オーラルフレイルのうちに元の健康な状態に戻すために、早めに気づき、適切な対応をすることが重要です。

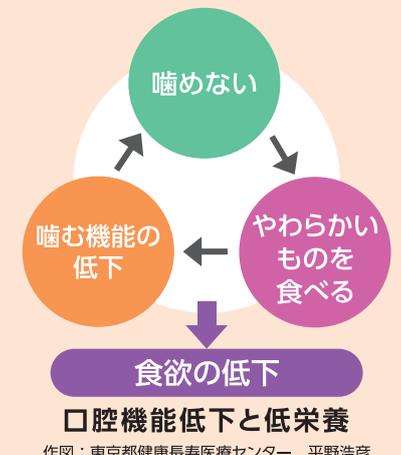
フレイル = Frailty (虚弱)

健康な状態と要介護状態の中間に位置し、身体的機能や認知機能の低下が見られる状態のこと



オーラルフレイルは全身のフレイル・要介護状態につながります。

オーラルフレイルのうちに健康な状態に戻しましょう!



作図：東京都健康長寿医療センター 平野浩彦

オーラルフレイルの症状には…



食べこぼし



歯周病



誤嚥性肺炎



飲み込みにくい



食欲不振



口が渇く



むせる



噛めない



歯周病を予防する歯磨きのポイント



- 磨く順番を決めて、1本ずつ丁寧に歯の磨き残しを防ぐことができます。
- 歯間ブラシやフロスを使う
歯ブラシだけでは取れていない汚れがあるかも？
組み合わせで上手に活用しましょう。
- 歯と歯ぐきの境目は、ななめ45°
歯周ポケットに毛先が入るように、歯ブラシを軽い力で小さく動かして磨くとGOOD！



- 強く磨きすぎない
強すぎると歯肉が下がる原因に…。適度な圧力で磨きましょう。
- 歯ブラシは定期交換
月1回がおすすめ！
- 歯医者さんに相談してみよう
歯並びは人それぞれ。自分に合った磨き方や、歯間ブラシ・フロスの選び方を教えてもらいましょう。また、歯科検診を受けて、定期的に自分のお口の健康をチェックすることも大切です。

歯周病とは？

歯周病の主な原因は、歯に付着した歯垢（プラーク）や歯石です。歯垢は口の中の細菌が糖분을栄養に増殖したもので、歯垢の90%近くは細菌です。その歯垢に唾液成分の無機質が沈着し、石灰化して歯石になります。歯垢や歯石が原因となり、歯肉が腫れたり膿が出てきます。



健康な歯肉



歯周病で炎症を起こした歯肉



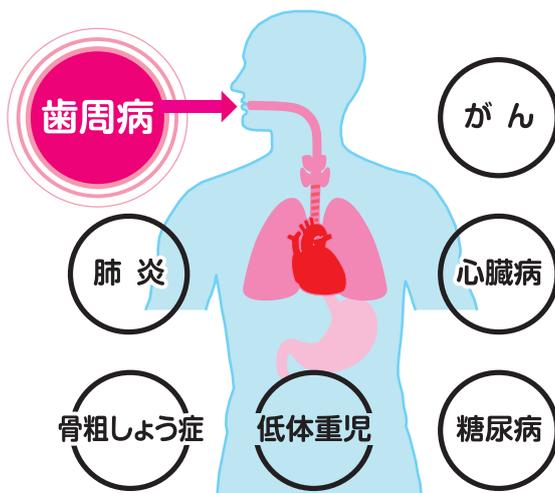
重度の歯周病

さらに歯周病が進行すると、歯を支える歯肉の中の骨が痛みもなく破壊され、歯を支える力が弱くなり、むし歯ではない健康な歯も抜けてしまいます。成人の8割が歯周病にかかっており、歯を失う原因の4割以上が歯周病です。

歯周病と全身の健康との関係！

全身の健康との関係

近年、歯周病が全身の健康に悪影響を与えることが分かってきました。



歯周病は全身疾患と深く関係しています。

自分の口の健康状態を知ろう！

オーラルフレイルセルフチェック

質問事項	はい	いいえ
半年前と比べて硬い物が食べにくくなった	2	0
お茶や汁物でむせることがある	2	0
義歯を入れている※	2	0
口の乾きが気になる	1	0
半年前と比べて外出が少なくなった	1	0
さきイカ・たくあんくらいの硬さの食べ物を噛むことができる	0	1
1日に2回以上、歯を磨く	0	1
1年に1回以上、歯医者に行く	0	1

※歯を失ってしまった場合は義歯等を適切に使って硬い物をしっかり食べることができるよう治療することが大切です。

●合計点数が…

0～2点 オーラルフレイルの危険性は低い

3点 オーラルフレイルの危険性あり

4点以上 オーラルフレイルの危険性が高い

4点以上の方はかかりつけ歯科医院にご相談ください。

参考文献：東京大学高齢社会総合研究機構 田中友規・飯島勝矢

パタカラ体操にチャレンジ!

できるだけ大きな声で「パ、パ、パ、タ、タ、タ、カ、カ、カ、ラ、ラ、ラ、パタカラ、パタカラ、パタカラ」を3回繰り返してやってみましょう。



パ!
パ!
パ!

パ

唇を閉じてから弾くように〜

パ: 口の中の食べ物をこぼさないようになります。



タ!
タ!
タ!

タ

舌先を上あごにしっかりつけて〜

タ: 食べ物の押しつぶしや飲み込みがよくなります。



カ!
カ!
カ!

カ

喉の奥のほうに力を入れて〜

カ: 誤嚥を防ぎ、食べ物を食道に送りやすくなります。



ラ!
ラ!
ラ!

ラ

舌を丸めて上の前歯につけて〜

ラ: 食べ物を喉の奥に運びやすくなります。

効果

舌を動かす速さやスムーズさ、口の周りの筋肉を鍛えて食べ物の飲み込みをよくします。

広島県歯科医師会作成

「かみかみ百歳体操」

動画配信中▶



幼少期から歯とお口の健康づくりに関心を持ち、日頃の口腔ケアや定期的な健診で、健康な歯を残すことは、全身の健康につながります。

日頃からお口の健康管理に気をつけて、80歳で自分の歯を20本残す8020を達成してもらいたいですね。



ライフステージに応じたワンポイント口腔ケア

妊娠期・乳幼児期 (0~5歳)

ミュータンス菌(むし歯菌)に、乳歯が生えそろう3歳までに感染しないよう、保護者と子どもで食器、食べ物、飲み物など全部分けましょう。歯磨きする習慣づけと、磨き残しがないよう、保護者が毎日仕上げ磨きをしてあげてください。

また、妊娠期は、ホルモンバランスの変化で、歯肉炎・歯周炎になりやすく、早産の一因となることもあるため、妊婦歯科健診を受診しましょう。

学齢期 (6~18歳)

乳歯が永久歯に生え変わることで、歯並びが大きくなりすぎたら、早めに矯正歯科へ相談してください。

思春期のホルモンバランスの影響や生活の変化により、歯肉炎になりやすい時期です。歯磨きと、定期的な歯科健診を受診する習慣をつけましょう。

青年期 (19~39歳)

定期的な健診の機会が少なくなり、歯周病が急増する時期です。日頃の丁寧な歯磨きに努め、年に1回は歯科健診を受けましょう。

壮年期 (40~64歳)

ブラッシング圧が高いと、歯肉が下がり、知覚過敏や、歯周病による抜歯で歯の欠損が増えてきます。歯周疾患検診を受診し、生活習慣病の予防に努めましょう。

高齢期 (65歳以上)

歯肉が下がってきて、歯の根が他よりむし歯になりやすいです。歯の喪失による噛む力や飲み込む力の低下などの症状がでる時期です。義歯も含め、口腔機能の維持・改善に努めましょう。

わたしも歯みがきががんばっています!

現在も自分の歯が26本もあります!



8020表彰受賞

星田由美子さん(82歳)

毎日、食後は電動歯ブラシをずっと使っています。夜は、食後ウォーターピック(口腔洗浄器)を使って、食べカスを水圧でとばしてとても気持ちがいいです。

歯医者さんへは4カ月に1回、歯の清掃をしてもらいに行っています。硬い物でも何でもおいしく食べられるのは、丈夫な歯のおかげですね。

夫は歌の会、私は傘踊り教室に月2回お稽古に行くのが楽しみです。毎日、料理をして、夫と「3食おいしく食べたね。元気でいようね。」と話しています。

歯っぴー検診でお口の健康チェック



対象者は無料で歯科検診を受けられる「歯っぴー検診」が10月2日(月)から始まります。

受診を希望する歯科医院に電話予約し、自宅に届く受診券を持参して、検診を受けてください。

※治療が必要になった場合の治療費は自己負担となります。

対今年度35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人

※関連記事を13頁に掲載しています。

9月末でマイナポイント第2弾が終了します

最大20,000円分のポイントがもらえるマイナポイント第2弾

※ 令和5年2月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人

マイナポイントの申込みや、ポイントの対象となるチャージ、お買い物の期限は令和5年9月末までです。

締め切り直前には窓口が混雑することが予想されます。カードの受け取りとマイナポイントの申請手続きがお済みでない人はお早めにお願います。

☎ マイナポイント制度全般や予約操作方法などに関すること

マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)

※音声ガイダンスに従い「5番」を選択してください。

マイナポイントに関すること

情報システム課 (☎0848-38-9308)

マイナンバーカードの交付申請・マイナポイント支援窓口に関すること

市民課 (☎0848-38-9166)

手話通訳者が窓口でお手伝いします

☎ 9月19日(火)、10月17日(火)

13:00~16:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

☎ 社会福祉課 (☎0848-38-9124・☎0848-38-9206)

✉ s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp



上下水道料金のインボイス対応について (事業者向け)

10月からインボイス制度が開始されます。これに伴いインボイス登録番号を掲載する等、各種様式を変更しますので、消費税の仕入税額控除を行う課税事業者はご確認をお願いします。

また、農業集落排水・漁業集落排水をご利用の人へも新たに領収済通知書等を送付します。

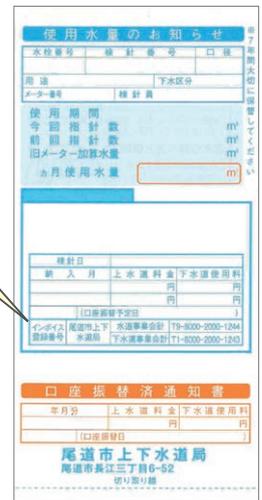
インボイス登録番号	尾道市上下水道局	水道事業会計	T9-8000-2000-1244
		下水道事業会計	T1-8000-2000-1243

【9月検針分から】・使用水量のお知らせ

【10月発送分から】・上下水道料金等納入通知書

- ・領収済通知書等 (御調下水道口座振替)
- ・領収済通知書等 (農業集落排水口座振替)
- ・領収済通知書等 (漁業集落排水口座振替)

☎ 上下水道局経営総務課 (☎0848-29-3411)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 場場所 対象 内容 定員 料金
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX フォックス 保持参物 締切
 電子メール HPホームページ

低所得世帯応援給付金(3万円)の申請はお済ですか？

エネルギー・食料品価格等の物価高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい低所得世帯に対し、低所得世帯応援給付金を支給しています。

申請期限を過ぎると給付金は支給できませんので、期限までに必ず提出してください。



給付金額 1世帯あたり3万円

※(1)～(4)のいずれか1回限りの給付です。

- (1) 令和4年度住民税非課税世帯
 - ① 5万円給付金(価格高騰緊急支援給付金)を受給した世帯のうち、一定の要件を満たす世帯
 - ② ①以外の世帯
- (2) 令和5年度から新たに住民税が非課税になった世帯
- (3) 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯
- (4) 家計急変世帯

令和5年6月1日時点で尾道市に住民票があり、令和5年1月から8月の間で予期せず収入が減少し、世帯員全員の住民税が非課税水準以下になった世帯

申請方法

(1)－① 5月31日(水)に振込済です。

(1)－②、(2)、(3)

対象と思われる世帯の世帯主へ、確認書を送付しています。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

(4) 申請が必要です。コールセンターにご連絡ください。申請書と返信用封筒を送付します。様式は、市HPにも掲載しています。必要書類(申請書、簡易な収入見込額の申立書、収入を証明する書類、本人確認書類、口座確認書類のコピーなど)を返信用封筒で返送してください。

申請期限 9月29日(金)【消印有効】

送付先 〒722-8501 久保一丁目15-1
低所得世帯応援給付金担当

☎低所得世帯応援給付金コールセンター(☎0120-77-4302/8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く。)

年金生活者支援給付金制度について

この制度は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。(ただし、すでにこの給付金を受け取られている人は、改めての手続きは不要です。) ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象となる人

■ 老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります

- 前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

受け取りの対象者には、日本年金機構より、9月初旬頃から請求可能な旨のお知らせが送付されます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和6年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。



◀①の人にはこの封筒でお送りします。

② 年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

☎ねんきんダイヤル(☎0570-05-4092(ナビダイヤル))

年金給付金

検索





人と動物が快適に暮らせるまちに 🐾 🐾 🐾



9月20日～26日は 動物愛護週間です。

動物愛護管理法では、国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくため、9月20日から26日を動物愛護週間と定めています。

動物たちは私たちに癒しを与え、暮らしを豊かにしてくれるなどかけがえのない存在です。これを機会に、人と動物がお互い安心して暮らしやすいまちになるよう考えてみましょう。

みんなで守ろう!! 飼い主の7カ条

- 1 動物の病気や感染症などについて正しい知識を持ち、その予防に必要な注意を払きましょう
- 2 動物の種類や習性などを正しく理解し、動物がその命を終えるまで飼育を続けましょう
- 3 鳴き声や毛、羽毛などの飛散、臭い、排泄物など、日頃から周囲の人への配慮を心がけましょう
- 4 飼っている動物が増えすぎて管理ができなくなることをないように不妊・去勢手術をしましょう
- 5 飼い主がわかるよう、首輪や迷子札、脚環、マイクロチップ等をつけましょう
- 6 備蓄品の準備、避難訓練、日常生活におけるしつけ等をしており、災害時には同行避難しましょう
- 7 動物が逃げ出したり迷子にならないように、必要な対策をとりましょう

飼い主になるということはペットの全てに責任を持つことです。「ペットの命を預かる責任」「ルールやマナーを守り、周辺地域に迷惑をかけない責任」を果たしましょう。



環境政策課 (☎0848-38-9434)

広島県動物愛護センター (☎0848-60-8511)

※8月1日(火)から三原市本郷町上北方字用倉山11352に移転しました。



成人集団健診

実施日	会場	申込締切
11月2日(木)	因島総合福祉保健センター	9月28日(木)
11月14日(火)	瀬戸田福祉保健センター	10月3日(火)
みつぎレディース検診 11月15日(水)	道の駅クロスロードみつぎ (乳がん・子宮頸がんのみ)	10月4日(水)
11月19日(日)	総合福祉センター	10月11日(水)
11月20日(月)*		
11月21日(火)		

※印の日は託児あり(定員あり)。
託児希望者は健康推進課
(☎0848-24-1962)へ要予約。
☑尾道市健康診査お知らせ、市HPから
集団健診専用コールセンター
(☎0120-489-203/9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く)

悩みを語ろうメンター'S サロン

発達障害のある子の子育てを経験し、広島県の養成研修を修了した保護者「広島県ペアレントメンター」と一緒に子育ての不安や悩みを話して笑って「ほっと」しましょう。

- 日 ①10月17日(火) ②10月31日(火) 10:00~11:30
場 ①人権文化センター ②因島総合福祉保健センター
対 市内在住の発達障害の診断を受けている小・中学生の保護者
内 サポートファイルの記入、座談会 定 各20人
持 筆記用具、広島県サポートファイル
(持っていない人は申込時に知らせてください。)
申 電子申請で 締 ①10月10日(火) ②10月24日(火)
申 岡 社会福祉課 (☎0848-38-9124)



▲電子申請

B型肝炎訴訟説明会(広島弁護士団)

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害に対する救済手続きについての説明会を開催します。

B型肝炎患者、ご家族がB型肝炎で亡くなられた人、救済手続きへの参加を検討されている人など、弁護士団の弁護士が直接個別でのご相談にも対応します。予約は不要、参加費・相談料はかかりませんので、是非お気軽にご参加ください。

- 日 9月23日(祝) 13:30~15:00(受付14:30まで)
場 グリーンヒルホテル尾道
申 全国B型肝炎訴訟 広島弁護士団事務局 (☎0120-10-6589)

まめまめ通信(12)

毎年10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です!



今や日本人の2人に1人ががんに罹患し、3人に1人ががんによって亡くなっています。検診でがんを早期に発見し、早期に治療することが大切です。がんの多くは早期発見により治療する可能性が高くなっています。まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひ、がん検診を受診しましょう。

がん検診の申し込み方法



集団健診

Web 申込

スマートフォン・パソコンから「尾道市けんしん予約ナビ」へアクセス

尾道市けんしん予約ナビ ▶



電話 申込

集団健診専用コールセンターへ電話
(☎0120-489-203)
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

- ・受付期間内24時間申し込みが可能。
- ・希望の会場・空き状況をその場で確認できる。
- ・希望すれば、健診日が近くなるとお知らせメールが届く。
- ・個人情報アカウント登録しておくことで次年度以降の申し込みが簡単。



- ・オペレーターと会話しながら、空き状況を確認して、その場で予約。
- ・本人以外、代理申込もできる。



医療機関 健診

電話等で希望する医療機関へ「尾道市の検診を受けたい」と言って予約してください。

詳細は広報4月号折込「健康診査のお知らせ」か市HPをご覧ください。
市HP▶



☎健康推進課 (☎0848-24-1962)

今年度35・40・45・50・55・60・65・70歳になる皆さん

歯っぴー検診(歯周疾患検診)が始まります



歯っぴー検診(歯周疾患検診)の期間中、対象者は無料で歯科検診が受診できます。次の表で受診を希望する歯科医院に電話予約し、自宅に届く受診券を持参して、検診を受けてください。※治療が必要になった場合の治療費は自己負担となります。

対象 今年度35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人(令和6年3月31日現在)

期間 10月2日(月)～11月30日(木) 健康推進課(☎0848-24-1962)



町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号	町名	医療機関名	電話番号
山波町	石井歯科医院	46-4478	栗原町	オカノ歯科医院	24-0240	御調町	公立みつぎ総合病院	76-1111
	砂田歯科医院	37-8880		カメイ歯科	25-2557		日野歯科医院	76-0153
尾崎本町	大元歯科医院	37-3332		田中第二歯科	24-2888		村上歯科医院	76-2511
久保一丁目	黒瀬歯科医院	37-4184	美ノ郷町三成	さいだ歯科医院	48-0014		よこた歯科医院	76-3320
久保二丁目	井上歯科クリニック	38-2080		古川歯科医院	48-2666	因島総合病院	22-2552	
久保三丁目	宮野歯科医院	37-3530	浦崎町	檀上歯科医院	73-3025	因島村上歯科医院	22-8388	
東久保町	吉田歯科医院	37-1892	新高山二丁目	ほていや歯科	56-0821	岡野おとこども歯科クリニック	22-7100	
長江一丁目	三谷歯科医院	37-3370	新高山三丁目	尾道市立市民病院	47-1155	因島土生町	歯科・斎藤クリニック	22-8844
土堂一丁目	鍋島歯科医院	22-2878	高須町	板阪歯科医院	55-0007	斎藤歯科医院	22-0283	
土堂二丁目	おおもとクローバー歯科クリニック	24-7088		勝島歯科医院	46-3610	田川歯科医院	22-0968	
	小川歯科診療所	22-5566		そえだ歯科医院	46-5044	林歯科医院	22-0106	
新浜一丁目	しまなみ歯科医院	38-1118		はしもと歯科	47-0848	因島田熊町	岡田歯科医院	22-0877
新浜二丁目	はしづか歯科医院	24-3355		ふみのデンタルクリニック	36-6165		宗金歯科医院	22-7216
平原一丁目	JA尾道総合病院	22-8111		えみこども歯科クリニック	31-2418		たくま歯科クリニック	25-6908
古浜町	小山歯科医院	22-2981	向東町	中司歯科医院	44-7078	マリノ歯科クリニック	25-6480	
沖側町	岡田歯科医院	23-8188		宗永歯科医院	44-6470	因島中庄町	酒井歯科医院	24-3648
三軒家町	みやもと歯科医院	22-8211	向島町	柏原ファミリー歯科	45-4618	ファミリー歯科宮地	24-2555	
十四日元町	中尾歯科医院	37-2067		カツシマ歯科	44-2666	因島医師会病院	24-1210	
天満町	苅田歯科医院	22-5650		くろせ歯科クリニック	20-6480	瀬戸田町	瀬戸田村上歯科医院	27-4195
栗原西二丁目	篠原歯科医院	25-4522		さくら歯科クリニック	45-0707		かわばた歯科	27-0029
	やまもと歯科	21-1015	桑原歯科医院	44-2220	富士田歯科医院	27-0178		
西則末町	河上歯科医院	22-2882	※受診を希望される歯科医院に直接ご予約ください。【市外局番】尾道・向島・御調 (0848) 因島・瀬戸田 (0845)					
門田町	三藤歯科医院	23-5533						

昨年度75歳になった皆さん

後期高齢者歯科健康診査が受けられます

昨年度75歳になった後期高齢者医療制度の被保険者へ、8月上旬、広島県後期高齢者医療広域連合から歯科健診のお知らせを送付しています。

この歯科健診は、歯・歯肉やお口の清掃状態等をチェックすることにより、食べ物をかんだり、飲み込んだりする力の低下や肺炎などの病気を予防したり、体と心の働きの低下を防止することで、より健康的な生活を送ることができることを目的として実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。

☎広島県後期高齢者医療広域連合 歯科健診コールセンター (☎082-512-0245)

対 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日
生まれの人

期 実施中～12月31日(日)まで

料 原則無料

※一部の検査が有料の場合があります。

※歯科健診以外で要した費用(治療費等)は、有料です。

受 診券、問診票、後期高齢者医療被保険者証

9月10日～16日は自殺予防週間です 一人で抱え込まず、相談しよう

自死の背景には、「健康問題」「経済・生活問題」「学校問題」「勤務問題」様々な要因が関与しており、その多くが、追い込まれた末に起こるものです。早めに、一人で抱えず相談することが大切です。

こころのストレスを感じたら

- 心配事や不安を書き出し「こころのもやもや」を言葉にすることで、気持ちが楽になることがあります。
- 友人や家族などと会話し、気持ちを伝えてみましょう。直接会えない時は、電話などを利用しましょう。



それでもつらい時には、専門家に相談してみよう。

相談先

- 広島県こころの悩み相談 ☎080-1577-4774 (月・火・木・金 9:00~12:00 13:00~16:00)
- よりそいホットライン ☎0120-279-338
- 健康推進課 ☎0848-24-1962 (土・日・祝日を除く 8:30~17:15)

● LINEやチャットでの相談案内



まもろうよこころ
厚生労働省

健康推進課 (☎0848-24-1962)

こんにちは 市民病院で⑤①

最新のX線骨密度測定装置を導入しました

骨折の危険性が増大する疾患として骨粗しょう症があります。

骨粗しょう症は椎体、前腕骨、大腿骨近位部などの骨折が生じやすく急速な高齢化に伴い年々、患者数が増加しています。

骨の健康状態を知る指標として骨密度はよく知られていますが“骨質”はあまり耳にしたことがないと思いますが、骨粗しょう症の検査にとっても必要な要素です。

骨の強さは骨密度が70%と骨質が30%により規定されています。

そのため骨密度が正常値でも骨質の低下によって骨折のリスクが高くなる場合もあります。



この度の装置の導入で、従来の骨密度と“骨質”を組み合わせることで、効果的な治療とつなげることが可能となりました。

また、この装置は全身の脂肪量や筋肉量などの体組成も計測可能で診断の補助として期待されます。



尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155代)

尾道市立市民病院で歯科衛生士・言語聴覚士の採用試験を11月18日(土)に実施予定です。

採用人数：各1人 ※詳しくは、9月中旬に市民病院HPや広報おのみち10月号でお知らせします。

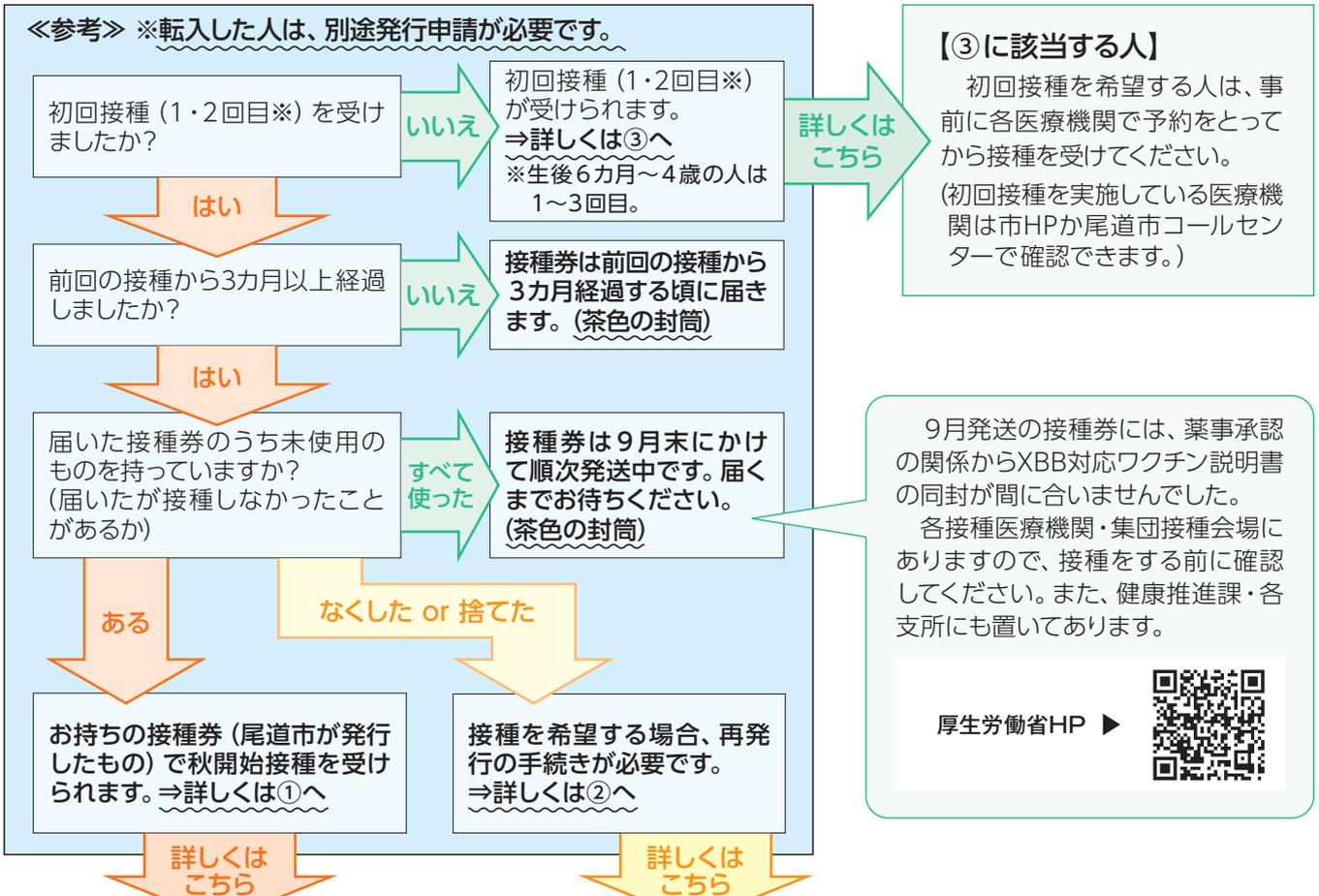
■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日・時・期間 場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 電子メール HP ホームページ



令和5年秋開始接種について

令和5年秋開始接種では、9月20日(水)～令和6年3月31日(日)までの間で1人1回の追加接種が可能です。使用する接種券は人によって異なりますので、以下の図で確認してください。《参考》

なお、生後6カ月未満の人は、新型コロナワクチン接種の対象ではありませんのでご注意ください。



【①に該当する人】
使用する接種券は、これまで届いた接種券のうち未使用のものです。(黄色・紫・青・ピンク・緑・茶色のいずれかの封筒)
接種を希望する人は、予約をしてください。
▼未使用であれば使える接種券の封筒の色

【②に該当する人】
以下のいずれかの方法で再発行の申請をしてください。申請から10日程度で発送します。詳細は市HPをご確認ください。

- 電子申請(右記のQRコード) ▶
- 郵送申請
(〒722-0017 門田町22-5 健康推進課医療政策係新型コロナワクチン再発行担当)へ申請書・本人確認書類を郵送)
- 窓口申請
(総合福祉センター1F 健康推進課へ本人確認書類を持参)

問い合わせ先

- 接種の予約・ワクチンについて一般的なこと など
尾道市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0570-001-297/土・日・祝日を含む 8:30～17:15
- 接種後の副反応などに関する専門的な相談 など
広島県新型コロナウイルスワクチン相談センター
☎082-513-2847/土・日・祝日を含む 8:30～17:30

※聴覚障害等で電話やWEBでの相談、予約が難しい人は尾道市健康推進課までFAXにてご相談ください。(FAX 0848-24-1966)

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報・アラルト

相談

令和6年度使用 小学校教科用図書の採択結果

種目	書籍名	発行者	種目	書籍名	発行者
国語	新編新しい国語	東京書籍株式会社	音楽	小学音楽 音楽のおくりもの	教育出版株式会社
書写	新編新しい書写	東京書籍株式会社	図画工作	図画工作 わくわくするね他	開隆堂出版株式会社
社会	新編新しい社会	東京書籍株式会社	家庭	新編新しい家庭	東京書籍株式会社
地図	楽しく学ぶ 小学生の地図帳	株式会社帝国書院	保健	新・みんなの保健	株式会社Gakken
算数	新編新しい算数	東京書籍株式会社	英語	Junior Sunshine	開隆堂出版株式会社
理科	わくわく理科	株式会社新興出版社啓林館	道徳	小学道徳 生きる力	日本文教出版株式会社
生活	わくわくせいかつ 他	株式会社新興出版社啓林館			

※採択理由につきましては、市HPにて公開しておりますので、ご覧ください。

☎教育指導課 (☎0848-20-7455)



乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】 ☎健康推進課 (☎0848-24-1960・☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】 ☎因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】 ☎御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程
4力月児健診	総合福祉センター	9月28日(木)
	御調保健福祉センター	10月12日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月19日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	10月11日(水)・12日(木)
	御調保健福祉センター	9月21日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月19日(火)

健診名	場所	日程
3歳児健診	御調保健福祉センター	9月21日(木)
	因島総合福祉保健センター	9月28日(木)

※対象者には個別通知します。

健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	御調保健福祉センター	10月12日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	☎身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☎母子健康手帳、バスタオル
	いのしま子育て支援センター	10月5日(木)	9:45~11:30	0~12カ月の児	
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	10月2日(月)	13:10~13:20(14:20まで)	乳児の家族 ☎8人	☎離乳食の進め方の話、デモンストラーション ☎母子健康手帳、筆記用具
母乳相談(要予約)	総合福祉センター	9月19日(火) 9月26日(火) 10月3日(火) 10月10日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人(尾道市民) ☎各回2人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☎母乳や卒乳についての相談 ☎母子健康手帳、タオル2~3枚、バスタオル1枚、ミルクや哺乳びんなど赤ちゃんに必要なもの
5歳児相談(要予約)	因島総合福祉保健センター	10月31日(火) 11月22日(水)	13:00~	平成31年1~3月生まれで、発達など気になることがある児 ☎9/22(金)	☎通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
母子健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	9月24日(日)	9:00~12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) ☎9/22(金)	☎妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム 体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	10月6日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月の児 ☎各回2組	☎身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーバースティ写真撮影 ☎母子健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日・日時・期間 申込方法・申込先 場場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切
 電話 ☎ フォックス ☎ 電子メール ☎ HPホームページ

家庭教育支援講座 「おやこのための音楽会」

赤ちゃんから大人まで一緒に楽しめる
コンサートです。

日 9月24日(日) 10:30~11:30
場 市民センターむかいしま
対 乳幼児~小学生とその保護者
定 400人
講師 姉弟ピアノデュオ Bella Luce
申 園 生涯学習課
(☎0848-20-7444)

医療事務コンピュータ講座 受講生募集

日 10月20日(金)~12月22日(金)の毎週金曜 9:30~12:30 (全8回)
場 総合福祉センター
※12月22日(金)のみ(株)ニチイ学館福山教室で行います。
対 ひとり親家庭の人の就業支援のための講座ですが、医療事務講座を受講されたことのある人ならどなたでも受講できます。
内 医事コンピュータソフトを使って、医療機関特有のコンピュータスキルを学びます。
定 10人 (ひとり親家庭・市民優先)
料 40,000円 (テキスト代込み) ※ひとり親家庭には助成があります。
講師 (株)ニチイ学館 日 10月11日(水)
申 間 母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

おのみち 子育て支援センター

人権文化センター2階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

タッチケア
赤ちゃんに触れながら絆を深めよう
10月3日(火) 10:00~11:30
対 概ね2~6カ月の子と保護者
定 10組程度
講師 沖村暁美さん
申 9/26(火) 13:30~

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

のびのびKIDS &
子育て相談
10月3日(火) 10:00~11:00
対 2~3歳の子と保護者
定 10組
申 9/19(火) 9:00~

リズムでちょこちょこ
親子で心と体をリフレッシュ
10月13日(金) 10:00~11:30
対 概ね1歳半~未就園児と保護者
定 10組程度
申 10/6(金) 13:30~

ふれあいちょこちょこ
親子でできるあそびのヒント
10月19日(木) 10:00~11:30
対 概ね7カ月~1歳半の子と保護者
定 10組程度
申 10/12(木) 13:30~

ベビーヨーガと子育て相談
10月11日(水) 10:00~11:30
対 ハイハイまでの赤ちゃんと
保護者・妊婦
定 10組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申 9/27(水) 9:00~

作って遊ぼう(ハロウィン) &
パネルシアター
10月13日(金) 10:00~11:00
対 未就園児と保護者
定 10組
申 9/29(金) 9:00~

キッズ☆ステーションで花育デビュー
~子どもの探究心を掘り起こそう~
10月26日(木) 10:00~11:30
対 概ね2歳~未就園児と保護者
定 10組程度
申 申込時にお伝えします
申 10/19(木) 13:30~

栄養相談
~栄養士さんにきいてみよう~
10月27日(金) 10:00~11:30
対 未就学児と保護者(毎月実施)
内 食事(離乳食・授乳含む)の相談
1組15分程度の個別
申 随時受付中

はっさくちゃんとリトミック
10月18日(水) 10:00~11:00
対 未就園児と保護者
定 10組
講師 峯松里香さん
申 10/4(水) 9:00~

すくすくKIDS &
子育て相談
10月26日(木) 10:00~11:00
対 1~2歳の子と保護者
定 10組
申 10/12(木) 9:00~

生口島 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

避難訓練(火災)
~いざという時のために~
10月11日(水) 10:30~11:00
対 未就学児と保護者
定 6組程度
講師 因島消防署瀬戸田分署職員
申 9/19(火)~

東尾道 子育て支援センター 「あしたばひろば」

ベイトウン尾道組合会館内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

手作りお散歩バッグで
ピクニックへ行こう!
10月4日(水) 10:30~11:30
対 1歳半~未就園児と保護者
定 7組
申 飲み物、おやつ
申 9/25(月) 9:00~

はっぴいヨーガ~のびのび~
10月18日(水) 10:00~11:00
対 未就学児の保護者
定 5組程度(託児あり)
講師 田中友紀さん
申 9/19(火)~

「すくすく」相談
~身体測定・子育て相談~
10月24日(火) 9:30~11:30
対 妊婦、未就園児と保護者
定 8組程度(時間予約制)
講師 保健師、子育て支援コーディネーター
申 9/19(火)~

シャボン玉を作って遊ぼう!
10月12日(木) 10:30~11:30
対 1歳半頃~未就園児と保護者
定 7組
申 着替え、タオル
講師 清田洋子さん(保育士)
申 10/5(木) 9:00~

ハロウィングッズを作ろう!
10月25日(水) 10:30~11:30
対 概ね2歳~未就園児と保護者
定 7組
申 10/18(水) 9:00~

向島 子育て支援センター 「たち」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00~16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

親子でほっこりわらべうた
10月3日(火) 10:00~11:00
対 0~1歳半までの子と保護者
定 5組程度
講師 前田和子さん
申 9/19(火)~

みつぎ 子育て支援センター 「みつけ」

みつぎこい会館
月・火・水・金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

お母さんのヨーガなひととき
10月10日(火) ①9:30~10:15
②10:45~11:30
対 未就学児の保護者
定 各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨーガインストラクター)
申 9/25(月)~

子育てわいわいトーク
~サイコトークでもりあがろう!~
10月18日(水) 9:30~11:00
対 未就学児の保護者・妊婦
定 5組程度
講師 たっちスタッフ
申 10/4(水)~

親子で楽しむ音楽あそび
10月25日(水) 9:30~11:00
対 未就学児と保護者
定 5組程度
講師 河田尚子さん(音楽療法士)
申 10/11(水)~

わかばタイム
あかちゃんとママのゆったり時間
~赤ちゃんとおでかけ~
10月18日(水) 14:00~15:00
対 2~10カ月の乳児と保護者
定 5組程度
申 10/2(月)~

ベビーヨーガ
10月27日(金) ①9:30~10:15
②10:45~11:30
対 首が座ってから歩くまでの子と保護者
定 各5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申 10/10(火)~

スポーツ

こざかなくんスポーツパークびんご健康運動教室

運動の秋、毎日を元気に過ごせる身体づくりをはじめましょう！ 10月スタートの第3期各種健康運動教室の参加者を募集しています。見学や1回無料体験もできます。※プール教室については10月～3月は工事休館予定の為休講です。

📅 10月～12月 各教室 全8～10回（3カ月間） 📍 こざかなくんスポーツパークびんご

📌 ヨガやバレエストレッチ、シニア向け筋力向上、キッズスポーツなど開講教室プログラムについて詳しくは施設のHPか電話でご確認ください。

👤 各教室20～30人 料（定期申込）5,100～9,000円/期 ※1回ごとに参加可能な教室もあり。

📞 申 間 ころかなくんスポーツパークびんご (☎0848-48-5446)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

9月16日(土)	第52回高等学校体育連盟尾三地区新人バドミントン大会兼令和5年度広島県高等学校新人バドミントン大会尾三地区予選会(～9/17) トップス広島技術向上スクール安芸高田ワクナガハンドボールクラブによるハンドボール講座 高円宮杯U-15プログレスリーグ2023(サッカー) 秋季広島県高等学校野球大会(1回戦)(～9/17)(2回戦9/24)(準々決勝9/30)(準決勝10/1) ヨネックス杯中四国中学ソフトテニス研修大会(～9/18) 第21回ルーセントカップ小学生しまなみソフトテニス大会(～9/17) シャインズカップ女子の部オータムカップミニバスケットボール 尾道ライオンズクラブ旗争奪少年野球大会(～9/17)	び び び び び 因 長 向
17日(日)	広島県シニア大会0-40、0-50、0-60(サッカー) 社交ダンス交流会 高松宮賜杯兼西日本大会2部因島予選大会 尾三リーグ(公式戦) 尾三地区ミニバスケットボール連盟秋季リーグ(～9/18) 令和5年度尾道市スポーツフェスティバル第37回社年ソフトボール大会	び び 因 因 因 長 御ソ
18日(祝)	2023JリーグU-14サザンクロスA(サッカー) HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ 長江中学校野球部お別れ試合(軟式野球) 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ 尾道トラックフェスティバル	び び び 向 向
22日(金)	令和5年度尾道市グラウンド・ゴルフ協会会長杯	向
23日(祝)	尾道FC.B3PSJY交流大会(サッカー)(10/14) 2023年度山陽チャレンジカップ(硬式野球) 実業団テニス部社員交流会 第10回SHIMANAMIカップ(バレーボール) 因島連盟主催大会(～9/24) ナルタキカップミニバスケットボール大会 市町村職員共済互助会ソフトボール大会(1日目) 会長旗東部少年野球選手権大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第96回交歓大会	向 び び び び 因 長 御ソ 向 向
24日(日)	第27回尾道ライフソフトバレーボール大会 第104回尾三地区陸上競技記録会 「テニスの日」秋のびんごテニスまつり ナルタキカップ(小5以下)ミニバスケットボール大会 第46回西日本軟式野球大会尾道地区予選会 北部6地区体協ソフトバレーボール大会 東部医師会ソフトボール大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ 尾道市団体対抗テニス大会	び び び び 長 長 御体 御ソ 向 向
25日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ月例大会	び
28日(木)	松永地区グラウンド・ゴルフ大会	向
29日(金)	広島県野球大会交流戦	び
30日(土)	南部地区中学校秋季総合体育大会バスケットボールの部(～10/1) 第2回南部地区中学校体育連盟秋季総合体育大会陸上競技の部 第76回広島県高等学校テニス新人大会個人戦(～10/1) 南部地区中学校秋季総合体育大会(軟式野球)第1日目 南部地区中学校秋季総合体育大会(バスケットボール) 令和5年度尾道市オープン卓球大会(～10/1) 市町村職員共済互助会ソフトボール大会(2日目) 南部地区中学校秋季総合体育大会(サッカー)	び び び 因 御体 御体 御ソ 向
10月1日(日)	南部地区中学校秋季総合体育大会(ソフトテニス)尾三リーグ(公式戦) ひまわりスポーツダンス社交ダンス交流会 第46回西日本軟式野球大会尾道地区予選会 川口功治記念栗原少年親善ソフトボール大会 会長旗東部少年野球選手権大会 第49回会長杯ソフトテニス大会	因 因 長 長 御ソ 向 向
5日(木)	第76回秋季ローズカップダブルス大会(テニス)	び
7日(土)	第55回びんご地域官公庁卓球大会 令和5年度5地区交流大会(野球) 第14回JTRAジュニア広島県大会 プラス10分てくてく運動ウォーキング講習会 令和5年度尾道市スポーツフェスティバル第31回小学生ソフトボール大会 広島県サッカーリーグHiFAユースリーグ	び び び 長 御ソ 向
8日(日)	第6回広島県社会人選手権兼第6回全日本社会人選手権中国ブロック予選広島県予選(バスケットボール) 第61回大運動会 びんご地区社会人サッカーリーグ(10/15) 第46回西日本軟式野球大会尾道地区予選会 第39回福山市長杯シングルス大会(テニス)(1日目)(2日目10/15) ダンス交流会 原田カップミニバスケットボール(～10/9) 高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会 第40回市長杯尾道選手権	び び び び び び 長 長 御ソ
9日(祝)	第1回秋のびんごバスケットボールまつり 2023年度日本リトルシニア関西連盟中国支部秋季大会(野球) 令和5年度尾道市体育祭硬式テニス交流大会	び び 向
13日(金)	プラス10分てくてく運動ウォーキング講習会	長
14日(土)	第70回尾道市中学校駅伝競走大会 2023広島県専門学校軟式野球秋季大会(2日目) 第76回アシニスカップジュニア大会(硬式テニス) 第53回広島県高等学校定時制通信制種目別選手権大会ソフトテニスの部 尾三地区高等学校ソフトテニス秋季強化練習大会 INHOKU.Jr主催大会(～10/15) 春季小学生男子尾道地区予選	び び び び 因 因 御ソ
15日(日)	広島ホームテレビ食協カップ第51回広島ママさんバレーボール大会尾三地区大会 広島県社会人サッカーリーグ 高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会 市民体力測定 高松宮賜杯第68回全日本軟式野球大会尾道地区予選会 広島県歯科医師会ソフトボール大会 南部地区グラウンド・ゴルフ交歓大会	び び び 長 長 御ソ 向

び；こざかなくんスポーツパークびんご
(☎0848-48-5446) 🌐 <https://bingo-sportspark.com/>
長；長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向；向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因；因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体；御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ；御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。📅日時・期間 📍会場所 🎯対象 📌内容 📞定員 🌐料金 📧材料金 📧保持持物 📧電子メール 📧HPホームページ

びんご運動公園テニススクール 秋のスマッシュキャンペーン実施中!

キャンペーンでお得にテニスを始めよう! 新規入校者特典もりだくさん!

- 日 火～金曜 場 ござかなくんスポーツパークびんご 対 4才～大人
- 内 入会金0円・初回月受講料0円・テニスグッズやジュニア入校者限定フォトブックのプレゼント等
※ 詳細はお問合せください。定員制なのでお早めに!!
- 定 各クラス8人 講師 フォレストコーストテニススクール 料 各クラスによる
- 持 運動のできる服装 締 10月末 申 問 びんご運動公園テニススクール (☎084-946-5759)



令和5年度尾道市スポーツフェスティバル

第36回市民ソフトバレーボール大会

- 日 4人制:11月12日(日) 9:00～ 6人制:11月19日(日) 9:00～
- 場 長者原スポーツセンター
- 対 市内在住か通勤する人、尾道ライフソフトバレーボール連盟登録チーム
- 内 ○4人制
 - 【オールドの部】35歳以上で男女各2人の合計年齢が200歳以上
 - 【ミドルの部】35歳以上で男女各2人の合計年齢が160歳以上
 - 【フリーの部】18歳以上の男女各2人
 - 【クイーンの部】18歳以上の女性4人
- 6人制 (令和5年度尾道ママさんバレーボール連盟登録選手の参加は1チーム2人まで)
- 【女子フリーの部】満18歳以上の女性6人
- 【男女混成の部】満18歳以上の男女6人 (男性はコート内に2人以内)
- 料 1チーム 2,000円
- 申 所定の申込用紙に記入 (市体協HPからのダウンロード可)
- 締 10月13日(金) 必着
- 申 問 尾道市体育協会 (☎0848-44-6700・☎0848-44-6010)
- HP (市体協HP) <http://www.onomichishitaikyo.org/>

第22回

市民グラウンド・ゴルフ親善大会

- 日 11月12日(日) 9:00～
- 場 向島運動公園
- 対 尾道市民 料 1人 600円
- 申 所定の申込用紙に記入 (市体協HPからダウンロード可)
- 締 10月11日(水) 必着
- 問 尾道市体育協会 (☎0848-44-6700)
- HP (市体協HP) <http://www.onomichishitaikyo.org/>



芸術・文化

図書館の催し

■中央図書館 (☎0848-37-4946)

- 火曜名画座
 - 日 9月26日(火)「シェーン」
 - 10月11日(水)「キング・ソロモン」
 - いずれも18:00～
 - 定 各回40人
- 文化講演会
 - 「子どもの本が生まれるまで」
 - 日 10月1日(日) 10:30～12:00
 - 内 絵本や児童書が出来るまでについて、作り手側から具体的なお話を聞きます。
 - 定 70人
 - 講師 中村 悠子さん (福音館書店編集部 編集者)
 - 申 9月17日(日) 10:00～
 - 「入場整理券」カウンターにて配布

■みつぎ子ども図書館

- (☎0848-76-3111)
- 公立みつぎ総合病院総合施設作品展
 - デイサービスセンター、グループホーム「かえで」、特別養護老人ホーム「ふれあい」の作品を展示
 - 日 9月12日(火)～30日(土)

■向島子ども図書館

- (☎0848-44-0114)
- 本のミニリサイクル市
 - 日 9月24日(日) 10:00～12:00
 - 内 図書館で不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。無くなり次第終了。
 - 持 本を入れる袋



■因島図書館 (☎0845-22-8660)

- 榎村廣郎の『星の世界』
 - 日 開催中～9月28日(木)
 - 内 四季の星座や星空の写真・パネルなどの展示

●島の映画館 因島座

- 日 9月16日(土)「涙たたえて微笑せよ」
- 9月23日(祝)「永遠のニシパ」
- いずれも10:30～
- 定 各回50人

■瀬戸田図書館

- (☎0845-27-1877)
- 世界アルツハイマー月間啓発パネル展
 - 日 開催中～28日(木)
 - 内 認知症について分かりやすく理解を深めるパネル展
- ろうそくの灯りでおはなし会
 - 日 9月16日(土) 15:00～15:40
 - 場 瀬戸田市民会館
 - 対 3歳～
 - 内 絵や本を使わず、言葉だけで聞き手に語るおはなし (ストーリーテリング) とヘルマンハーブの演奏
 - 定 10組
 - 講師 おはなしくらぶ ほっとけーき
 - 申 カウンターか電話で

NEW LANDSKAP

ニューランドスナップ
シュシ・スライマン展

令和5年(2023)9月16日(土)～11月12日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
月曜日休館(9/18、10/9は祝日のため開館)

招待券 尾道市立美術館《公印省略》
本券提出により1名無料/会期中有効/コピー不可



（キリトリ線）

尾道市立美術館

NEW LANDSKAP

ニューランドスナップ シュシ・スライマン展

9月16日(土)～11月12日(日)

左の招待券を切り取り、尾道市立美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

日本遺産村上海賊 尾道・今治巡回展の開催

平成28年度の日本遺産認定から7年。
この間に明らかになった村上海賊とその末裔
に関わる新たな事実や研究テーマを紹介する、
「村上海賊新発見15選」を開催します。

日 9月29日(金)～11月8日(水) ※木曜休館。
9:30～17:00(入城は16:30まで)

場 因島水軍城
内 村上海賊着用のくさりかたびらなどを展示。

料 大人330円(30人以上の団体220円)
中学生以下160円(30人以上の団体110円)
問 文化振興課(☎0848-20-7425)



新指定文化財公開展の開催

令和5年度尾道市史編さん事業企画「新指定文化財公開展 ― 調査してみたら・すごいぞ尾道の仏様!」を開催します。

日 開催中～11月5日(日) ※火曜休館。
10:00～18:00(入館は17:30まで)

場 おのみち歴史博物館

内 尾道市は平成28年度から、尾道市史編さん事業に関わる「文化財編」の刊行準備として文化財調査を実施してきました。その成果を紹介する企画として、新指定文化財を一般に公開し紹介するもので、普段は観る機会が少ない平安時代後期から室町時代までの仏像などを展覧します。

料 一般210円(20人以上の団体170円)／共通520円(おのみち映画資料館も観覧できます) ※中学生以下無料。
問 文化振興課(☎0848-20-7425)



創立89周年 尾道美術協会大作展

美術協会員、絵画研究所生による、年に一度の油彩・水彩画の大作展です。(けんみん文化祭ひろしま'23協賛事業)

日 10月6日(金)～10日(火)
場 市民センターむかいしま
問 尾道美術協会事務局(☎0848-22-3938)

けんみん文化祭ひろしま'23 「吟詠剣詩舞の祭典」

県内各地区から推薦された吟詠剣詩舞(合吟、詩舞、剣詩舞)の団体による競演です。市内からは、鉄心流剣詩舞道が出演します。ぜひご覧ください。

日 10月8日(日) 13:00～
場 しまなみ交流館
問 文化振興課(☎0848-20-7514)



[テーマ] 挑戦

かわぐちかいじさん(本市出身マンガ作家)による最終審査で、マンガ大賞が決定しました。
応募作品は、市役所1階市民交流スペースに展示します。

展示期間 10月5日(木)～18日(水)
問 文化振興課(☎0848-20-7514)



「1コマの部」
和田空偉さん(御調高等学校)



「4コマの部」 「友達づくり」 黒太美桜さん(尾道北高等学校)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時・期間 会場所 対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX フォックス 電子メール HP ホームページ

圓鏢勝三彫刻美術館30周年記念 広島交響楽団アンサンブルコンサート

日 10月7日(土) 19:00～ 場 圓鏢勝三彫刻美術館

出演者 ※敬称略。



ヴァイオリン
岩下 恵美



ヴァイオリン
高和 雅



ヴィオラ
青野 亜紀乃



チェロ
染谷 春菜

料 大人:前売 1,500円/当日 1,700円 高校生以下:1,000円
前売り券販売 圓鏢勝三彫刻美術館、御調支所、しまなみ商工会御調支所
☎ 圓鏢勝三彫刻美術館 (☎0848-76-2888)

尾道市立美術館 (西土堂町)

■NEW LANDSKAP ニューランド
スカップ シュシ・スライマン展

日 9月16日(土)～11月12日(日)

料 大人800円、高校・大学生550円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は開館)
☎0848-23-2281

圓鏢勝三彫刻美術館(御調町高尾)

■開館30周年記念展
「圓鏢勝三 わが人生」

日 開催中～12月10日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日の場合は翌日)
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館(瀬戸田町沢)

■秋季企画展
「平山郁夫のまなざし—聖地を巡る旅」

日 9月16日(土)～11月26日(日)

料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円(市内小・中学生無料)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館(久保三丁目)

■In Focus 14—卒業生の現在—
本学を卒業・修了し、各分野で活躍している新進作家、金陽姫(日本画)・津川奈菜(油画)・世羅史津香(デザイン)の3人を紹介します。※敬称略。

日 開催中～10月15日(日)

10:00～18:00
水・木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-7831

なかた美術館(潮見町)

■日本の風土と油絵
—日本近代絵画コレクション—

日 開催中～令和6年2月18日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)
月曜休館(祝日の場合は翌日)、9月24日(日)臨時休館
☎0848-20-1218

耕三寺博物館(瀬戸田町瀬戸田)

■常設展(仏教・茶道・近代日本画)

日 開催中

料 大人1,400円、高校・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館(土堂一丁目)

■第44回企画展示 漁町のフォークロア
海に寄り添う漁町としての尾道にスポットをあて、歴史と民族からその今昔を巡ります。

日 開催中～10月25日(水)

10:00～18:00
木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館(因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中
尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0845-24-3715

おのみち映画資料館(久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)
火曜休館(祝日の場合は翌日)
☎0848-37-8141

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報・アラルト

相談

INFO お知らせ

ミツバチを飼育される皆さんへ 転飼許可はお済みですか

来年度、ミツバチを移動して飼育する人は、転飼許可が必要です。

「転飼許可申請書」を期限までに提出してください。

提出期限 9月30日(土)

※詳細は、お問い合わせください。

☎ 広島県東部畜産事務所畜産振興課 (☎084-921-1865)

農家の強い味方 「農業者年金」制度

農業者を対象とした「農業者年金」は、積み立てた保険料とその運用益を原資とした終身年金です。税制面の優遇措置も大きいので、ぜひご加入ください。

☑ 国民年金の第1号被保険者(付加年金への加入が必須)で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の農業者(国民年金の任意加入者であれば65歳まで加入可)

保険料 月額20,000円～67,000円で希望する額(1,000円単位)

※35歳未満の人は、月額10,000円から加入可。

※加入の際には、国民年金付加年金への加入が必要。

○途中脱退しても65歳から年金として生涯支給

○支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象

○年金資産の運用益も非課税

○受け取る年金は、公的年金等控除の対象

○80歳までに亡くなった場合、死亡一時金(非課税)が遺族に支給

☎ 農業委員会事務局 (☎0848-38-9491)

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのことはありませんか? 嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談もお受けします。※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

相談専用電話

0120-771-208

受付 月～金曜

※祝日、12/29～1/3を除く

時間 9:00～17:00

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

☎ (公財)人権教育啓発推進センター (☎03-5777-1802(代))

🌐 <http://www.jinken.or.jp/>

農業委員会が新体制になりました

新しい農業委員18人と農地利用最適化推進委員18人が決まりました。(令和5年7月、敬称略)

今後3年間、農地法に基づく農地の売買・貸借・転用などの許可を行うことのほか、農業に関する相談対応や地域の農地のパトロールなどを行います。

☎ 農業委員会事務局 (☎0848-38-9491)

尾道市農業委員		尾道市農地利用最適化推進委員	
山田 清 (山波町)	中司善章 (向東町)	青山基裕 (栗原町)	林原 啓 (向島町)
中司邦弘 (久保町)	吉原正紀 (向島町)	國近正有 (福地町)	奥本浩己 (向島町岩子島)
金藤祐治 (原田町小原)	村上 正 (因島田熊町)	迫 勝善 (美ノ郷町三成)	柏原 始 (因島重井町)
上峠数博 (木ノ庄町畑)	松浦徳和 (因島中庄町)	行廣文徳 (木ノ庄町木梨)	宮地眞良 (因島三庄町)
高橋泰登 (浦崎町)	村上智彦 (因島重井町)	深見和志 (高須町)	須山 猛 (因島大浜町)
松森 智 (御調町丸門田)	米田健一 (瀬戸田町荻)	檀上 健 (浦崎町)	向井 猛 (瀬戸田町林)
櫻本訓由 (御調町津蟹)	江田敏道 (瀬戸田町宮原)	小川隆三 (御調町下山田)	中田千種郎 (瀬戸田町高根)
宮迫徹也 (御調町大蔵)	佐々木崇 (瀬戸田町名荷)	金野省三 (御調町貝ヶ原)	蓼原 勲 (瀬戸田町福田)
中司睦枝 (向東町)	植原宗哉 (瀬戸田町高根)	源田芳教 (御調町綾目)	藤岡正宏 (因島原町)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日時・期間 会場所 対対象 内容 定員 料金 持ち参物 締切
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX アドレス 電子メール HPホームページ

市長の資産等の報告書閲覧

10月4日(水)から、「政治倫理の確立のための尾道市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、尾道市長の資産等報告書の閲覧を次のとおり行います。

閲覧時間 8:30～17:15

※土・日・祝日を除く。

秘書広報課秘書係

秘書広報課

(☎0848-38-9250)

コミュニティ活動に宝くじ助成金を活用しませんか



町内会・区長会など住民組織が、地域での活動に使用する備品等の購入にかかる費用(令和6年度に実施する事業)。

10月13日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

政策企画課 (☎0848-38-9435)

ハローワーク尾道 公式LINEのお知らせ!

ハローワーク尾道では、求職者向け・事業者向け、それぞれに公式LINEを開設し、各種情報を発信しております。

是非ご活用ください!



▲求職者向け



▲事業者向け



◀「ハロにゃん」ハローワーク尾道イメージキャラクター

ハローワーク尾道 (☎0848-23-8609)

大規模な土地取引のときは届出を

土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

■対象

- 1 市街化区域の土地 2,000m²以上
- 2 その他の都市計画区域の土地 5,000m²以上
- 3 都市計画区域以外の区域の土地 10,000m²以上

■届出の必要な土地取引

売買、交換、信託受益権の譲渡、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、地上権・賃貸権の設定・譲渡、予約完結権・買戻権の譲渡、地位譲渡など

■届出義務者 権利取得者(土地売買の場合は買主)

■届出期間 契約締結日を含めて2週間以内

※詳しくは、市HPをご覧ください。

まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)



▲市HP

屋外広告物(看板)を設置するときは、事前に申請が必要です

屋外に広告物(看板)を設置・表示するときは、申請(許可・届出)が必要です。

屋外広告物とは、①常時又は一定の期間継続して、②屋外で、③公衆に表示されるもので、④看板・立看板・はり紙・広告塔・広告板、建物や工作物等に掲出又は表示されたものなどです。

この4つの要件を満たしていれば、営利目的か否かを問わず屋外広告物となります。また文字以外にもロゴマークや写真・イラストなども対象です。

屋外広告物を設置・表示する際の基準は、尾道市屋外広告物条例に規定しています。高さや表示面積・色彩・設置方法などに規制がありますので、事前に申請してください。(届出は自己の事業所等における屋外広告物の表示面積の合計が1m²超～10m²以下です。)

なお申請するときには、屋外広告物の表示面積・照明の有無に応じて許可申請手数料がかかります。(届出は許可申請手数料がかかりません。)

まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)

因島総合支所施設管理課 (☎0845-26-6202)

瀬戸田支所しまおこし課 (☎0845-27-2213)

今治市へ行こう! 姉妹都市情報



ともうま お供馬の走り込み

菊間町加茂神社の祭事として行われる「お供馬の走り込み」は、祭用の鞍や装飾具を着けた馬に、3歳から15歳までの少年が乗子(騎手)となり、「ホイヤー、ホイヤー」の勇ましいかけ声とともに300mの参道を駆け抜けます。

10月15日(日) 8:00～11:00 加茂神社(今治市菊間町浜1989)

今治市菊間支所 (☎0898-54-3450)

HP <https://kamoj.sakura.ne.jp/>

**本通り商店街
第4回絵のまちマルシェ**

尾道本通り商店街 絵のまち通りに、アクセサリ・雑貨・占い等の色々なお店が集まります！お待ちしております。

日 10月の毎週日曜11:00～17:00

場 絵のまち通り商店街

問 絵のまち通り商店街振興組合

(☎070-2028-4960)

✉ enomachi241212@gmail.com

第25回せとだ観月会を開催します

中秋の名月に合わせて、子どもたちが作成したぼんぼりを海岸・砂浜に展示します。ステージイベントや夜店も楽しめる瀬戸田の秋の夜を象徴するイベントです。

日 9月30日(土) 17:00～20:00

場 旧南小学校グラウンド、海岸

内 ぼんぼり展示、ステージイベント、夜店

※今回はベルベデール上での演奏等はありません。

問 せとだ観月会実行委員会

(☎0845-27-2210)

**第36回「いのち・愛・おのみち」
人権展の作品を募集**

いのち・愛・人権・平和を大切にしようとする気持ちがあふれた作品(標語・ポスター・絵画・絵手紙・ちぎり絵・書・短歌・俳句・写真など)を募集します。

申 作品と「住所、名前、電話番号」を記入のうえ、郵送か持参で

※作品は、「いのち・愛・おのみち」人権展に展示するとともに、啓発資料として活用します。

締 10月16日(月)

申 問 〒722-0041 防地町26-24

人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

第18回尾道灯りまつり

日 10月7日(土) 18:00～20:30

※荒天時は、10月8日(日)に延期。

場 16カ寺(※)、尾道駅前港湾緑地、しまなみ交流館前広場、尾道本通り、向島兼吉地区、中央棧橋ビジターバス、尾道市立美術館、千光寺山ロープウェイ山頂駅、れんが坂、ハッピー久保、爽籟軒庭園、中央図書館

※済法寺、持光寺、海福寺、光明寺、宝土寺、天寧寺、千光寺、妙宣寺、善勝寺、正授院、大山寺、西國寺、正念寺、西郷寺、浄土寺、海龍寺

■千光寺山ロープウェイ延長運転

日 10月7日(土) ～21:15

内 尾道灯りまつり開催にあわせて、千光寺山ロープウェイの運行時間を延長(15分間隔で運転)

■運営サポーター募集

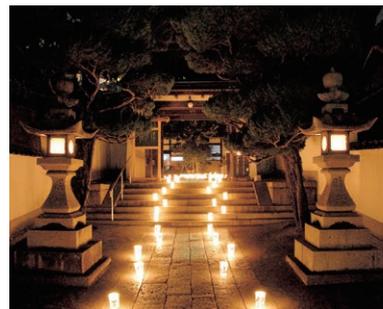
日 10月7日(土) 16:30～21:00

申 「住所、名前、年齢、電話番号、FAX番号、延期時の参加の可否」を電話等で申込み(16歳未満の人は保護者同伴)

締 9月22日(金)

問 尾道灯りまつり実行委員会(観光課内 ☎0848-38-9184)

HP <https://www.onomichi-matsuri.jp>

**令和4年度****小学生人権標語コンテスト****尾道市優秀賞**

■「変わってる」 その一言が生むいじめ(長江小学校)

■思いやり みんなの笑顔があふれるよ(御調中央小学校)

■だれかじゃない 君からの言葉助けを待っている(三幸小学校)

第32回 出たもん勝ち 非核平和図画・ポスター展

市内の小・中学生が、核兵器の恐ろしさや平和の大切さを思い、描いた図画・ポスターの展示をします。

■市役所本庁(中学生の作品の一部を展示)

日 9月26日(火)～10月3日(火)
8:30～21:00

■フジグラン尾道

日 10月6日(金)～15日(日)
9:00～21:00

■人権文化センター

日 11月9日(木)～27日(月)
8:30～17:15(日曜・祝日休所)
※土曜の時間はお問い合わせください。

☎ 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)

人権文化講演会 出たもん勝ち

演題「多様性のあり方とジェンダー平等」

日 10月14日(土) 13:30～15:00

場 市民センターむかいしま

講師 仲岡しゅんさん(弁護士)

定 400人 ※手話通訳・補聴器貸出あり。

託児定員:5人(1歳～未就学児) ※要申込。

申 はがきか電子申請で 締 10月6日(金)必着

■はがき はがきに「参加希望者の名前・電話番号・参加人数(はがき1枚につき2人まで)」を記入のうえ申込

託児が必要な場合は「子どもの名前・年齢」も併せて記入し、「託児希望」と朱書き

■電子申請 QRコードか市HPから申込

※申し込まれた人へ、はがきやメールでの入場整理券や案内は送付しません。

申 問 〒722-0041 防地町26-24 人権男女共同参画課
(☎0848-37-2631)



仲岡しゅんさん



▲電子申請

LECTURE etc... 教室・講座

日本語学習支援ボランティア 研修会を開催します 出たもん勝ち

日 10月3日(火) 19:00～20:30

場 市役所本庁

対 外国人とのコミュニケーションに興味がある人、日本語学習支援をしている人

内 日本語学習支援をしている人や外国人の人を交えて、ワークショップ形式で行うスキルアップ講座。

定 30人

講師 犬飼康弘さん((公財)ひろしま国際センター研修部)

持 筆記用具

申 「名前、電話番号」を電話かメールで
締 10月2日(月)

申 問 生涯学習課
(☎0848-20-7444)

☎ shogai@city.onomichi.hiroshima.jp

広島司法書士会からお知らせ

■司法書士による第31回市民公開講座 ……

他人任せにしない、後見～家族でやりませんか～

【同時開催】
成年後見無料相談会

内 認知症になる等自分の将来に不安を感じている人や、親族の後見人になることを考えている人に、親族後見の実務を解説し、成年後見制度を理解する一助となる講演会を開催します。

日 10月14日(土) 14:00～16:00 場 市役所本庁

※相談会もあります(講演会の前後約45分。当日会場で申込)

申 広島司法書士会事務局 (☎082-221-5345)

■相続・遺言に関する相談会 ……

内 広島司法書士会では、相続・遺言に関する多様な悩みを抱えた方々へのご相談に無料で応じる相談会を実施します。

日 10月1日(日)、11月5日(日)、12月3日(日)、令和6年2月4日(日)、3月3日(日)
いずれも10:00～16:00

場 広島司法書士会総合相談センター(広島市中区上八丁堀6-69)

相談内容 相続・遺言手続き全般

【面談相談】※要予約。申 広島司法書士会事務局 (☎082-221-5345)

【電話相談】※面談相談と同じ日程。(☎082-511-7196)

申 問 広島司法書士会事務局 担当:九矢、藤井

(☎082-221-5345・☎082-223-4382)

シルバー人材センター 「実用書道講座」



市民を対象に実用書道講座を開催します。

- 日 10月4日・11日・18日・25日(水)
(4日間) 13:30～15:00
- 場 生きがい活動推進センター
- 対 市内在住60歳以上の人(筆耕の仕事に興味のある人)
- 内 ボールペン・小筆・筆ペンで、はがき・封筒・金封・年賀状・賞状等の書き方の習得
- 定 10人 ※初参加の人を優先します。
- 料 筆や参考書の購入の場合は料金が発生します。
- 締 9月22日(金)
- 申 問(公社)尾道市シルバー人材センター (☎0848-20-7700)

女性の活躍支援セミナー

- 時間は夫婦の共有財産。
Let's 家事のシェアリング。
- 日 9月30日(土) 10:00～14:30
 - 場 向島中央公民館
 - 対 市内在住か市内企業に勤務するご夫婦・カップル
 - 内 ■午前
男性:料理教室、名もなき家事のスキルチェック
女性:セルフブランディング、カラー診断
 - 午後
ファイナンシャルセミナー
個別相談(育児、就職・キャリア)
 - 定 16組
託児定員:8人(未就学児)
 - 申 電子申請で
 - 締 9月15日(金)
 - 問 (株)キャリアサポート
(☎info@career-spt.com)
商工課 (☎0848-38-9183)



▲電子申請

練習船「広島丸」体験航海・船上教室

広島商船高等専門学校の練習船「広島丸」に乗って、尾道港～尾道水道～向島一周～尾道港まで、航海を楽しむとともに、救命講習、船内見学、操舵体験などの船上教室を行います。



▲練習船「広島丸」

- 日 10月14日(土) 14:00～16:00
- 場 尾道駅前棧橋待合所(13:30までに集合)
- 対 市内の小・中学生 ※小学生は保護者同伴必須。
- 内 海洋体験学習 定80人(応募者多数の場合は抽選)
- 持 飲み物、動きやすい服装・靴で
- 申 「乗船者全員の氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年、住所、連絡のつきやすい電話番号」をメールで
- 締 9月22日(金)
- 問 〒722-0002 古浜町27-13 尾道海の日協会事務局
(中国運輸局尾道海事事務所内 ☎0848-23-5235)
- ☎ cgt-onomichikanriunkou@gxb.mlit.go.jp

令和5年度 尾道市立大学 教養講座



尾道市立大学の教員が各専門分野に基づくテーマで3回にわたり公開講座を開講します。

- 日 10月2日(月)、17日(火)、31日(火) 18:30～20:00 場 市役所本庁

第1回 『源氏物語』を読んでみる—「^{ははきぎ}帚木」巻—

- 日 10月2日(月) 講師 宮谷聡美(日本文学科教授)
- 内 聞いたことはあるけれど、実際に読むのは大変そう……。そんな古典の代表格、『源氏物語』を身近に感じていただけたらと思います。「帚木」巻の仕掛けを味わいながら、投げかけられた問いの答えを探しに行きましょう!

第2回 地域社会が変わるとき—江戸時代尾道を訪れた旅人の役割—

- 日 10月17日(火) 講師 森本幾子(経済情報学科准教授)
- 内 地域社会が変わるとき、一体何がきっかけとなるのでしょうか?本講座では、尾道町で生じたさまざまな問題の解決に、旅人が果たした役割を紹介し、地域の「新陳代謝」のあり方を歴史的に読み解きます。

第3回 油彩技法とその変遷

- 日 10月31日(火) 講師 西村有未(美術学科講師)
- 内 展覧会で油彩技法の作品を鑑賞した際、実際にどのような素材や手法が使われていたのか、気になったことはないでしょうか?本講座では、現在の油彩用画材や道具を一画家の目線でご紹介のうえ、技法から紐解く油彩画の歴史をいくつかのポイントからご紹介いたします。

- 問 尾道市立大学地域総合センター (☎0848-22-8312 (内線260)/
平日9:00～17:00) ※繋がらない場合は☎0848-22-8311(代)まで。
☎ csc@onomichi-u.ac.jp



広島県立農業技術大学校 学生募集

学科 園芸課程(野菜・花きコース、
落葉果樹コース)、畜産課程(肉用
牛コース)

修業年限 2年 定員40人程度

■一般入試(前期)

受付期間 11月17日(金)~12月7日(木)

試験日 12月21日(木)

※一般(後期)・推薦・社会人特別入
試の日程や受験資格等、詳しくは
HPをご覧ください。

〒広島県立農業技術大学校

(☎0824-72-0094)

2023 尾道おやつコンテスト開催

毎回テーマを設定し、尾道産の食材を使用したおやつを募集する「尾道
おやつコンテスト」を、今年度も開催します。

今回のテーマは「Lemon×ワンハンド」。
人気の高いレモンを使って、まち歩き観光
やサイクリングの合間に「ワンハンド」で気軽
に食べられるおやつを募集します。



▲昨年度グランプリ
「八朔と桜あんのパイ」
(谷原菓子店)

☑食品の製造・販売等の営業許可を受けて
おり、審査会へ応募作品を郵送か持参で
提出できる事業者

審査会 令和6年2月下旬予定

※申込方法など詳細は決定次第、市HPでお知らせします。

☑尾道スローフードまちづくり推進協議会事務局
(農林水産課内 ☎0848-38-9212)

自衛官募集

☎自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)

自衛隊
広島地方
協力本部
HP▶



募集種目		受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日 ※いずれか1日を指定。
自衛官 候補生	男子	18歳以上33歳未満の者(32歳 の者は、採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者)	9月26日(火)~ 10月25日(水)	1次 ※ 10月26日(木)・27日(金)
	女子			2次 10月31日(火)
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)		18歳以上21歳未満の者(高卒者 (見込含)又は高専3年次修了者 (見込含))	受付中~ 10月4日(水)	1次 10月14日(土) 2次 ※ 11月25日(土)・26日(日)
防衛大学校 学生	一般	18歳以上21歳未満の者(自衛官 は23歳未満)高卒者(見込含)又 は高専3年次修了者(見込含)	受付中~ 10月18日(水)	1次 10月28日(土) 2次 ※ 11月28日(火)~12月2日(土)
防衛医科大学校 医学科学学生		18歳以上21歳未満の者(高卒者 (見込含)又は高専3年次修了者 (見込含))	受付中~ 10月11日(水)	1次 10月21日(土) 2次 ※ 12月13日(水)~15日(金)
医科・歯科幹部		医師・歯科医師の免許取得者	受付中~ 10月26日(木)	1次 11月17日(金)

尾道市職員採用候補者試験（後期）

※本採用試験は、自然災害等により、やむを得ず、試験日程・場所・方法を変更する場合があります。

■ 試験区分・採用予定人員・受験資格など

試験区分	採用予定人員	受験資格
事務職	1人程度	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
事務職〔職務経験者対象〕	4人程度	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、民間企業等で5年以上の職務経験（アルバイト等も可）を有する人
事務職〔再挑戦者対象〕	1人程度	昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人 ※職務経験に関する要件なし。
技術職（土木）	2人程度	平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
消防吏員	4人程度	次のいずれにも該当する人 ①平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ②尾道市に住居を有する人が概ね1時間以内に尾道市消防局管内の最寄りの消防署所に到着できる地域内に居住できる人 ③消防業務に必要な体力を有する人
技術員	2人程度	昭和61年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ※その他自動車運転免許等に関する要件あり
技術員〔再挑戦者対象〕	2人程度	昭和45年4月2日から昭和61年4月1日までに生まれた人 ※その他自動車運転免許等に関する要件あり ※職務経験に関する要件なし。
障害者対象 【事務職、技術職（土木）、技術員】	1人程度	昭和45年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ※その他障害に関する要件あり。

※その他の受験資格に関する要件の詳細については、試験案内か市HPでご確認ください。

■ 試験日程

	試験日程	場所	試験内容
第一次試験	10月15日(日)	尾道市立大学	筆記試験、集団面接試験（消防吏員除く）、体力試験（消防吏員のみ）
最終試験	11月下旬～12月上旬	尾道市役所	集団討議試験、個別面接試験

■ 募集期間 募集中～9月22日(金) 17:15

■ 受験申込

インターネットによる申込のみとします。市HPから「試験案内」を確認のうえ、「尾道市職員採用候補者試験受験申込」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必須項目を入力の上、募集期間中に登録してください。

※詳細は、「受験申込に係る手続・提出書類について」や「インターネットによる受験申込方法」をご覧ください。

※「障害者対象」の申込について、インターネットによる申込が難しい場合は、職員課にご相談ください。

※試験案内の概要を示した「試験情報」を市役所職員課、市役所本庁1階、各支所などの市の機関の窓口で受取可能。

■ 問い合わせ先

尾道市試験委員会
(職員課内 ☎0848-38-9342)

採用試験に関する情報ページはこちらから

- 試験案内（受験資格・試験方法等）
- インターネットによる受験申込方法
- 受験申込に係る手続・提出書類について
- 先輩職員からのメッセージ など



■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 会場所 対対象 内容 定員 料金 持持参物 電子メール 縮縮切 HPホームページ

公立大学法人尾道市立大学職員採用候補者試験

■ 試験区分・採用予定人員・受験資格など

試験職区分	採用予定人員	受験資格
大学事務	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学（短期大学は除く）を卒業した人又は令和6年3月31日までに卒業見込みの人

※採用者は地方公務員ではありません。

■ 試験日程

	試験日程	場所	試験内容	合格発表
第一次試験	10月15日(日)	尾道市立大学	教養試験・適性検査	10月31日(火)
最終試験	11月中旬	尾道市立大学	面接試験	12月上旬

※「総合的選考（一能に秀でた人等）」による加点措置制度を取り入れています。

■ 受付期間 募集中～9月29日(金) 8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く。

■ 試験案内・申込書の配布

尾道市立大学総務課、市役所本庁1階で配布しています。市立大学HPからダウンロードもできます。

※郵送で請求する場合は、封筒の表に「採用候補者試験用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼った返信用封筒（角形2号）を同封（宛先などを明記）してください。

☎ 722-8506 久山田町1600-2 尾道市立大学事務局総務課 (☎0848-22-8380)

HP <https://www.onomichi-u.ac.jp>



ドローンの運用を開始しました

尾道市消防局では、災害状況を迅速に把握して効果的な消防活動につなげるため、7月1日からドローンの運用を開始しました。

当局が運用するドローンは、空中からの写真や動画の撮影に特化したもので、撮影した映像を手元のコントローラーによりリアルタイムで確認することができます。



▲空撮の映像（原田芸術文化交流館やまそら）



▲離陸時の様子

例えば、大規模な火災では延焼状況を空から早期に把握して、限られた消防力を消火効果の高い場所へ集中させ、効率的な火災防ぎょを行うことができます。

当局が運用するドローンの飛行について、皆様のご理解とご協力をお願いします。



▲警防課HP

☎ 消防局警防課 (☎0848-55-9122)

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談【要予約】 (法律相談全般) ※受付は9月19日(火)から。 ※相談時間は20分。	10月2日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相談 することはできません。
	10月12日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	10月20日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談【要予約】 (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	10月10日(火) 13:00~16:00	向島支所	広島弁護士会尾道地区会 ☎0848-22-4237
	10月16日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	10月18日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応)	10月5日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	10月10日(火) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所/ 御調文化会館	
弁護士法律相談【要予約】 ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	10月11日(水) 10:00~16:00	広島地方裁判所	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	10月25日(水) 10:00~16:00	尾道支部内(新浜一丁目)	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	10月7日(土) 10:00~16:00	総合福祉センター	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522 (*1)
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域はお問い合わせください。	10月10日(火) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	健康推進課 ☎0848-36-5003
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
人権相談 (偏見や差別、いじめなどの人権問題ほか。 人権擁護委員が対応)	9月25日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
	10月10日(火) 13:00~16:00	御調文化会館	
	10月11日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	青少年センター ☎0848-37-9459
子育て世代包括支援センター“ほかほか” (妊娠・出産・子育て)【来所相談要予約】	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	三原年金事務所 ☎0848-63-4111 (*3)
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	尾道しごと館【予約優先】 (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	しまおこし課 ☎0845-26-6212
年金相談(公的年金制度全般)【要予約】 ※予約締切時間は、希望日の前日(土・日・ 祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜 10:00~15:30 月曜 10:00~15:30 金曜 10:00~15:30	尾道市役所 因島総合福祉保健センター 向島支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
消費生活相談 ※電話相談可。 (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)
尾道しごと館【予約優先】 (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	9月21日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	10月5日(木) 13:30~16:20	尾道市役所	
	9月20日(水) 10:30~12:20 10月18日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	9月20日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	就職相談
	10月18日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください。)	ハローワーク尾道	就職相談
	月1回(お問い合わせください。)	因島総合支所	

※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター(☎0822-2531881)でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-232883)でも相談できます。
※3 9月18日(月)・10月9日(月)は祝日のため、開催しません。◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

これって解約できますか？エステや語学教室等の契約

? 相談内容

1年前にエステ店で、契約期間が1年半、回数が18回のフェイシャルエステコースの契約をした。しかし仕事が忙しく、1年経過した現在2回しかエステを利用できていない。あと半年で残り16回通うのは無理なので、解約をしたいとお店に申し出たが「コースの一部を消化しており、途中で解約・返金は一切できない」と言われた。(20歳代 女性)

! アドバイス

当該契約は特定商取引法に定めがある特定継続的役務提供契約であり、契約期間内であれば、中途解約可能な契約であることを説明しました。

- ◆条件を満たせば、クーリング・オフや中途解約ができます。
契約金額が5万円を超え、かつ一定の期間を超えるエステや語学教室などの契約は、契約書面の受領から8日間はクーリング・オフにより契約解除ができます。また、契約期間内であれば理由を問わず一定の違約金を支払って中途解約ができます。
- ◆長期間にわたる契約は、途中で解約せざるを得ない状況になるかもしれないことを想定し、解約条件をよく確認した上で契約しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください 〇尾道市消費生活センター（商工課内 ☎0848-37-4848）

+ 休日 当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局（☎0848-55-9120）または当番医へ受診前に電話でご確認ください。
※毎日（土・日・祝日を含む）20:00～23:00は夜間救急診療所（門田町 ☎0848-38-9099）で診察しています。
急なけがや病気の際はご利用ください。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会 《内科系・小児科系・外科》

診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

月日	内科系	小児科系	外科
9月17日	おかはし内科医院 三軒家 ☎22-2262	ささき小児科医院（小・内） 西御所 ☎22-4083	住元整形外科医院 栗原西2 ☎22-3800
18日	砂田内科 久保1 ☎37-5888	かなもと医院（小・内） 門田 ☎23-4677	かなもと医院 門田 ☎23-4677
23日	平櫛内科医院 栗原東2 ☎22-9748	向島小児科外科クリニック（小・外） 向島 ☎44-7881	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
24日	松本病院 久保3 ☎37-2400	おぐら小児科（小・内） 高須 ☎20-2370	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
10月1日	山本医院 美ノ郷 ☎48-0021	小松クリニック（小・内） 栗原 ☎22-8855	上野整形外科 高須 ☎46-0080
8日	村上記念病院 新浜1 ☎22-3131	土本ファミリークリニック（小・内） 向島 ☎44-0246	古島整形外科 高須 ☎20-2222
9日	松本内科胃腸科医院 向東 ☎45-2277	宇根クリニック（小・内） 高須 ☎47-4111	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800

尾道市歯科医師会 《歯科》

診療時間 9:00～13:00（時間厳守）

月日	歯科
9月17日	そえだ歯科医院 高須 ☎46-5044
18日	田中第二歯科 栗原 ☎24-2888
23日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025
24日	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067
10月1日	鍋島歯科医院 土堂1 ☎22-2878
8日	はしづか歯科医院 新浜2 ☎24-3355
9日	はしもと歯科 高須 ☎47-0848

瀬戸田地区

※市外局番「0845」

診療時間 9:00～17:00（時間厳守）

月日	医療機関
9月17・18・23日、10月1・9日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
10月8日	児玉医院 ☎27-0833
9月24日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

※市外局番「0845」

因島医師会病院（因島中庄町）がすべての休日に対応します。☎24-1210

診療時間 9:00～15:30（時間厳守）



7/29 夜空に満開！ おのみち住吉花火まつり

4年ぶりに、おのみち住吉花火まつりが行われました。市内外から多くのお客さんが訪れ、海岸通りや商店街は屋台でにぎわっていました。

スターメインや水中花火など1万3000発もの花火が尾道水道の上空に打ちあがりました。

市役所駐車場には有料観覧席が設けられ、屋上には車いすを利用する18歳以下の人とその介助者のための観覧席が設けられました。

有料観覧席を購入した人は、「場所取りを気にせず、落ち着いて花火を楽しめてよかった。座れる場所の確保が大変でしばらく来ていなかったが、これなら来年も見に来たい」と喜んでいました。



8/2~4 第27回「尾道を描く」 写生大会

県内の高校生美術部員が尾道の風景を描く写生大会が行われ、県内28校から約200人の生徒が参加しました。酷暑の中、尾道市本通り商店街や路地や海岸沿いなど、生徒たちは思い思いの場所でアクリル画や油彩画による作品を制作しました。皆実高校1年生 河中萌依さんは、「見たことない街並みだけど、昔ながらの商店街が描けたらいいな」と話してくれました。

県立広島高校1年生 丸谷康太郎さんは、尾道へは遠足で訪れたことがあり、「海と歴史的な街並みがきれいに調和していますね」と笑顔でした。

町ゆく市民や観光客に見守られながら、高校生たちは3日間で尾道の絵を完成させました。



8/28 尾道いちじく本格出荷始まる

8月初旬から出荷が始まった尾道特産いちじくの蓬莱柿は、御調から因島まで広く栽培され、県内出荷量の75%を占めています。

浦崎町で10アールを栽培しているJA尾道市いちじく部会の高橋泰登部会長・明美さん夫婦は、「今年の仕上がりは、いい出来です。味もよい。食べる前に30分冷やすのがおすすめです」と話していました。

毎朝3時から収穫が始まり、日の出までの涼いうちにその日の収穫を終えるそうです。

9月上旬に出荷のピークを迎え、10月下旬まで出荷されます。