

もくじ

特集 歯とお口から始める健康づくり 3

くらしの窓 6

マイナポイント第2弾が終了します/
上下水道料金インボイス対応について 他

健康・福祉 10

風しんの抗体、持っていますか?/悩みを語ろうメンター'Sサロン 他

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ 15

子育て 16

小学校教科用図書の採択結果/おやこのための音楽会 他

スポーツ 18

健康運動教室/尾道市スポーツフェスティバル 他

芸術・文化 19

日本遺産村上海賊 尾道・今治巡回展/新指定文化財公開展 他

情報アラカルト 22

第18回尾道灯りまつり/尾道市職員採用候補者試験(後期) 他

相談 30

カメラさんぽ 32

人の動き [8月30日現在] ※()内は前月比。

64,296世帯 (+8)

人口 男性 62,623人 (-29)

女性 66,212人 (-87)

計 128,835人 (-116)

市内の交通事故

[8月30日現在]

令和5年広島県
交通安全年間スローガン
運転は
ゆとりとマナーの 二刀流

件数 118件 (-10)

負傷者 146人 (-1)

死者 2人 (+1)

※()内は前年比。

今月の納期限

10/2(月)

固定資産税・都市計画税 ③

国民健康保険料 ③

介護保険料 ③

後期高齢者医療保険料 ③

今月の表紙



6月10日(土)、「歯っぴーフェスティバル」が開催され、就学前のお子さんを対象に歯科健診、歯科相談、ブラッシング指導やフッ素塗布を実施しました。日頃の予防の大切さを、幼少期から学びましょう。

尾道市役所 0848-38-9111 | 百島支所 0848-73-2701

因島総合支所 0845-22-1311 | 浦崎支所 0848-73-2001

御調支所 0848-76-2111 | 消防局 0848-55-9120

向島支所 0848-44-0110 | 尾道市立市民病院 0848-47-1155

瀬戸田支所 0845-27-2211 | 公立みつろ総合病院 0848-76-1111

「超・色鉛筆アート展～神ワザ12人の彩りスタイル」、入館者1万人を突破

8月9日(水)、尾道市立美術館で開催された特別展の入館者が1万人目を迎えました。記念すべき1万人目となったのは、岡山県備前市在住の新垣亮太さん。「色鉛筆で書かれた猫が本物みたいですごかったです。自分も色鉛筆で書けるようになりたいです」と喜んでいました。「尾道の景色を子どもたちと一緒に見たい」と家族4人で尾道を訪れ、千光寺山ロープウェイに乗る前に美術館のポスターに惹かれて立ち寄ったということです。



市長表敬訪問



第40回全日本小学生ソフトテニス選手権大会
(8月3～6日＝兵庫県神戸市)
村上彩羽さん(重井小学校)



第23回高校生日本語弁論大会
(8月10日＝愛媛県)
岡本アンシャリーさん(瀬戸田高校)

第13回全日本少年軟式野球クラブチーム選抜大会(びわこカップ)

(8月11～14日＝滋賀県彦根市 他)

精華クラブ

主将 野島着太さん(福山市立精華中学校)

副主将 青山輪太郎さん(日比崎中学校)

選手 木曾希進さん(日比崎中学校)



日清食品カップ 第39回全国小学生陸上競技交流大会
(9月17日＝神奈川県横浜市)
橋本羽花さん(栗原小学校)

2024 UCI BMX World Championships
(令和6年5月＝アメリカ合衆国)
魚谷健仁さん(向東中学校)



第40回全日本自転車競技選手権 BMXレーシングに出場し、国際大会への出場権を獲得しました！おめでとうございます！

特集 歯とお口から始める健康づくり

いつまでもおいしく食べて、会話を楽しむために、歯とお口の健康を守ることが大切です。また、口腔ケアは、様々な病気の予防につながります。今の特集では、「歯」と「口」の健康について紹介します。

図 健康推進課 (☎0848-24-1962)

広島県歯科医師会 イメージキャラクター「はっぼくん」

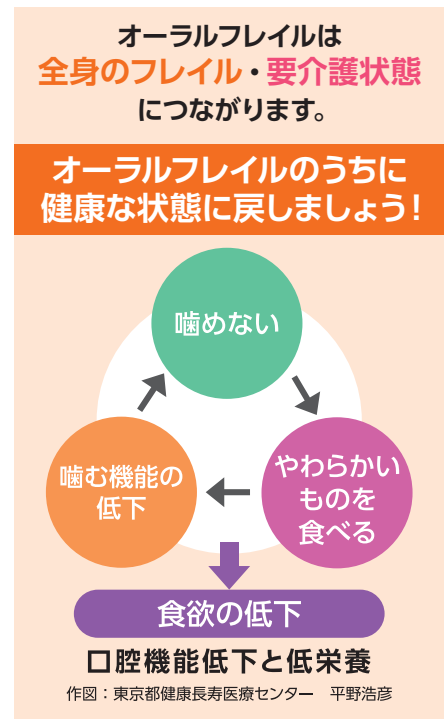
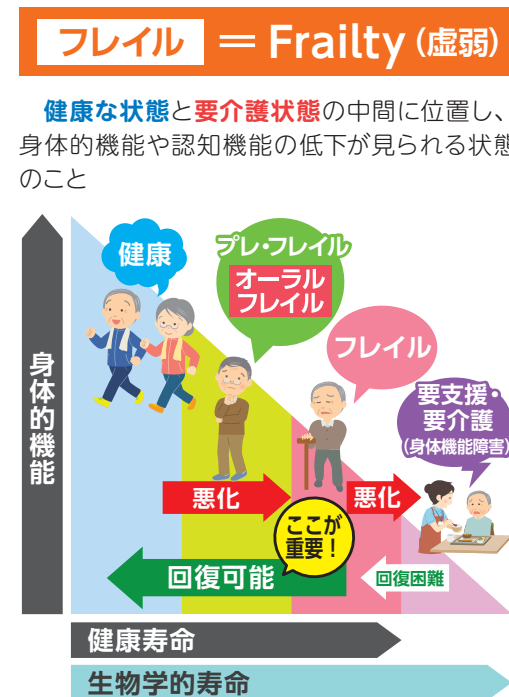
ミュージシャン 森ケンタさん

日頃の口腔ケアの重要性や最近よく聞くオーラルフレイル対策について、さくら歯科クリニックの渡邊卓郎先生にお話を伺いました。

さくら歯科クリニック 渡邊卓郎先生

オーラルフレイルについて

加齢により、筋力や心身の活力が低下していく状態を「フレイル(虚弱)」といいます。オーラルフレイルとは「フレイル(虚弱)」のうち、歯や口の機能が衰えた状態をいいます。オーラルフレイルは、健康とフレイル(虚弱)の間で、プレフレイルの段階です。オーラルフレイルを放置すると、認知力の低下や要介護のリスクが高まるため、オーラルフレイルのうちに元の健康な状態に戻すために、早めに気づき、適切な対応をすることが重要です。



オーラルフレイルの症状には...

食べこぼし | 歯周病 | 誤嚥性肺炎 | 飲み込みにくい

食欲不振 | 口が渇く | むせる | 噛めない