

健康・福祉

昭和37~53年度生まれの男性の皆さん 風しんの抗体、持っていますか？

対象の人へ無料で抗体検査・予防接種が受けられるクーポン券を送っています。実施期間の延長に伴い、クーポン券の有効期限を2024年3月まで延長しています。未使用のクーポン券は有効期限にかかわらずそのままご使用ください。転入者、クーポン券を紛失された人には再発行します。詳しくはお問い合わせください。

- ☑ 市に住民票のある、昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性
- ☑ 委託医療機関 ※詳しくは市HPをご覧ください。
- ☑ クーポン券、保険証などの本人確認ができる書類

検査・接種の流れ

- ① クーポン券、保険証などの本人確認書類を持参し、健康診断・医療機関で抗体検査を行う。
 - ② 医療機関から抗体検査の結果を受け取る。
 - ③ 抗体検査の結果、抗体価が基準値に満たない場合、クーポン券を利用して医療機関で予防接種を受ける。
- ※新型コロナワクチンの接種前後に接種を受ける場合は、原則として13日以上の間隔をおいてください。

☎ 健康推進課 (☎0848-24-1961)

献血 尾道市献血推進協議会 ☎0848-24-1177

| 日時 | 場所 |
|------------------------------------|------------|
| 9/19(火) 12:30~15:30 | 横浜ゴム尾道工場 |
| 10/6(金) 9:00~11:00 | 丸善製菓新尾道工場 |
| 10/7(土) 10:00~12:30 14:00~16:00 | DCMダイキ尾道店※ |

※骨髄バンクドナー登録会も開催。
☎ ☎0120-150-554 (平日8:30~17:30)
HP <https://www.kenketsu.jp/Login>
※献血前日の17:00まで予約可能。(要会員登録)



健康相談など

成人健康相談 (前日までに要申込)

- ☑ 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定
 - 総合福祉センター
 - ☎ 9月22日(金) 9:30~11:00
 - 市民センターむかいしま
 - ☎ 10月17日(火) 9:30~11:30、13:30~14:30
 - 三庄公民館
 - ☎ 9月20日(水) 14:00~15:00
- ☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

こころの相談

- ☑ 心の悩みのある人や家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人や家族(治療中でない)
- 総合福祉センター
 - ☎ ①9月25日(月) ②10月12日(木) 13:30~16:30
 - 担当 公認心理師
 - ☎ 各日2人
 - ☎ ①9月21日(木) ②10月11日(水)
 - ☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)

因島総合支所

- ☎ 10月6日(金) 13:00~16:00
- 担当 精神保健福祉士 定2人
- ☎ 9月29日(金)
- ☎ 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
- 御調保健福祉センター
 - ☎ 9月20日(水) 13:30~15:30
 - 担当 公認心理師、保健師 定2人
 - ☎ 9月19日(火)
 - ☎ 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

高齢者のなんでも相談会

- イオンスタイル尾道 東入口
 - ☎ 9月27日(水) 10:00~12:00
 - ☑ 65歳以上の高齢者、その家族のもの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。物忘れのチェックもできます。
 - ☎ 尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)
 - ☎ 西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)

東部保健所での相談 (要申込)

- アレルギー疾患相談
 - ☎ 9月19日(火)、10月17日(火) 13:30~15:30
 - ☑ 生活・栄養相談 (子どもの相談は母子健康手帳持参)
 - ☎ 前日まで
- 精神保健福祉相談 (精神科医師による相談)
 - ☎ 10月18日(水) 13:30~15:30
 - ☎ 広島県尾道庁舎
 - ☎ 10月10日(火)
- B型・C型肝炎ウイルス検査
 - ☎ 10月19日(木)
 - ☎ 10月13日(金) (予約時に名前・連絡先が必要) ※検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
 - ☎ 10月5日(木)、10月19日(木)
 - ☎ 前日まで (匿名予約可) ※検査結果は当日。
 - ☎ 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

成人集団健診

| 実施日 | 会場 | 申込締切 |
|-------------------------|------------------------------|-----------|
| 11月2日(木) | 因島総合福祉保健センター | 9月28日(木) |
| 11月14日(火) | 瀬戸田福祉保健センター | 10月3日(火) |
| みつぎレディース検診 11月15日(水) | 道の駅クロロードみつぎ (乳がん・子宮頸がんのみ) | 10月4日(水) |
| 11月19日(日) | 総合福祉センター | 10月11日(水) |
| 11月20日(月)* | | |
| 11月21日(火) | | |

※印の日は託児あり(定員あり)。託児希望者は健康推進課 (☎0848-24-1962) へ要予約。
☎ 尾道市健康診査お知らせ、市HPから集団健診専用コールセンター (☎0120-489-203/9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く。)

悩みを語ろうメンター'S サロン

発達障害のある子の子育てを経験し、広島県の養成研修を修了した保護者「広島県ペアレントメンター」と一緒に子育ての不安や悩みを話して笑って「ほっと」しましょう。
☎ ①10月17日(火) ②10月31日(火) 10:00~11:30
☎ ①人権文化センター ②因島総合福祉保健センター
☎ 市内在住の発達障害の診断を受けている小・中学生の保護者
☎ サポートファイルの記入、座談会 ☎ 各20人
☎ 筆記用具、広島県サポートファイル (持っていない人は申込時に知らせてください。)
☎ 電子申請で ☎ ①10月10日(火) ②10月24日(火)
☎ 社会福祉課 (☎0848-38-9124)



▲電子申請

B型肝炎訴訟説明会 (広島弁護士団)

集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害に対する救済手続きについての説明会を開催します。
B型肝炎患者、ご家族がB型肝炎で亡くなった人、救済手続きへの参加を検討されている人など、弁護士団の弁護士が直接個別でのご相談にも対応します。予約は不要、参加費・相談料はかかりませんので、是非お気軽にご参加ください。
☎ 9月23日(祝) 13:30~15:00 (受付14:30まで)
☎ グリーンヒルホテル尾道
☎ 全国B型肝炎訴訟 広島弁護士団事務局 (☎0120-10-6589)

まめまめ通信 ⑫ 毎年10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です!

今や日本人の2人に1人ががんに罹患し、3人に1人ががんによって亡くなっています。検診でがんを早期に発見し、早期に治療することが大切です。がんの多くは早期発見により治癒する可能性が高くなっています。まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひ、がん検診を受診しましょう。

がん検診の申し込み方法

集団健診

Web 申込
スマートフォン・パソコンから「尾道市けんしん予約ナビ」へアクセス
尾道市けんしん予約ナビ ▶



- ・受付期間内24時間申し込みが可能。
- ・希望の会場・空き状況をその場で確認できる。
- ・希望すれば、健診日が近くなるとお知らせメールが届く。
- ・個人情報をアカウント登録しておくことで次年度以降の申し込みが簡単。

電話 申込
集団健診専用コールセンターへ電話 (☎0120-489-203) 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

- ・オペレーターと会話しながら、空き状況を確認して、その場で予約。
- ・本人以外、代理申込もできる。

医療機関 健診

電話等で希望する医療機関へ「尾道市の検診を受けたい」と言って予約してください。

詳細は広報4月号折込「健康診査のお知らせ」か市HPをご覧ください。市HP▶



☎ 健康推進課 (☎0848-24-1962)