

子育て



【尾道地域(向島を含む)】園健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】園因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)
 【御調地域】園御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	7月22日(水)・23日(木)
	御調保健福祉センター	8月6日(木)
	因島保健センター	7月28日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	7月24日(金)

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診	瀬戸田福祉保健センター	7月24日(金)
3歳児健診	総合福祉センター	8月5日(水)・6日(木)
	瀬戸田福祉保健センター	7月24日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	瀬戸田福祉保健センター	7月16日(水)	9:10~9:30	0~12カ月の児	内容 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持参物 母子健康手帳、バスタオル ※御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
	御調保健福祉センター	8月6日(木)	13:30~14:00	0~12カ月の児	
パパ☆ママ準備スクール(要申込)	総合福祉センター	7月26日(日)	9:30~9:45 (12:00まで)	妊婦とその家族	内容 出産の経過、呼吸法、沐浴実習、妊婦体験等 持参物 母子健康手帳、筆記用具
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	7月30日(木)	13:00~	平成22年7月生まれて発達等気になることがある人	申し込み先 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
2歳児相談	御調保健福祉センター	7月21日(火)	9:30~9:45	平成25年1~4月生まれ	内容 身体計測、育児・歯科・栄養相談、ふれあい遊び(個人通知あり) 持参物 母子健康手帳、相談票、歯ブラシ

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファクス

✉電子メール

🏠ホームページ

📄申込先

🗨️問い合わせ先

北久保児童館で遊ぼう! ~夏休みチャレンジ広場~

申込日	行事名	日時	対象	定員	持参物・参加費	講師
☆	習字をしよう	7月23日(木) 13:30~14:30	小学3年生以上	10人	習字道具、半紙、新聞紙、手拭タオル、お茶、汚れてもよい服装	榎 勝博さん
☆	絵手紙をつくろう	7月27日(月) 13:30~14:30	小学生	10人	絵具道具、水入れ、雑巾1枚、手拭タオル、お茶、汚れてもよい服装、材料費30円	木曾一徳さん
☆	レッツぬりえ	7月29日(水) 13:30~14:30	小学生	10人	色鉛筆、鉛筆削り、お茶	森本利恵さん (心美身協会)
☆	キッズダンス	7月30日(木) 10:00~11:00	小学生 (ダンス未経験者)	20人	動きやすい服装、(履きなれた運動靴)、汗拭きタオル、お茶	川内久未さん (フィットネスインストラクター)
☆	サイエンスしよう! 「飛ぶひみつ」	8月3日(月) 13:30~15:00	小学生	40人	はさみ、筆記用具、お茶、材料費150円	山縣圭子さん (サイエンスインストラクター)
★	スライムをつくろう (幼児編)	8月17日(月) 13:30~14:30	幼児 年少(3歳児)以上	10人	持ち帰り用袋、割箸2膳、お茶、材料費100円	児童館職員
★	スライムをつくろう (児童編)	8月18日(火) 13:30~14:30	小学生	15人	持ち帰り用袋、割箸2膳、お茶、材料費100円	児童館職員
★	キラキラ万華鏡をつくろう	8月21日(金) 13:30~14:30	小学生	10人	お茶、材料費250円	児童館職員
★	パステルアート	8月28日(金) 10:30~11:30	小学生	16人	お茶、材料費500円	松村麻寿美さん (fu:la pastel art主宰)

※各講座の参加は1人2つまで。 ※幼児(年少以上)は保護者同伴での申込。

【申込方法】 ☆印の講座→7月15日(水)10:00から電話か来館で申込 ★印の講座→7月28日(火)10:00から電話か来館で申込

📞☎北久保児童館(☎0848-20-7192)

おのみち子育て支援センター(人権文化センター2階)

(☎0848-37-2409)月～金曜(祝日、年末年始を除く)9:00～16:00

子育て、人間関係の悩み相談 ～子どもとママのリフレッシュ～	月1回、日程は相談のうえ決定
子育ての悩みや夫婦・家族間、身近な人間関係についての相談、まずは電話を。(初回優先・原則3回まで) 相談員:児童家庭支援センターまごころ臨床心理士 定員:若干名 申込:受付中	
子育て応援相談 ～子どもの様子が気になっていませんか～	月1回、日程は相談のうえ決定
日常生活の中での子どもの様子についての相談、あそび方や関わり方の紹介 定員:若干名 申込:受付中	
栄養相談 ～栄養士さんにきてみよう～	8/12(水)10:00～11:30
食事(離乳食、授乳を含む)についての相談や情報交換。身長・体重測定も可。	
わくわくみすあそび	8/5(水)、8/11(水)10:30～11:30
戸外で夏ならではのあそびを楽しみませんか。 場所:人権文化センター玄関前(雨天中止) ※ビニールプールに入るので、水着や水あそびパンツ・タオルを用意して来てね。オープンスペースも利用可。	
親子であそぼう ～はいはいクラブ～	8/7(金)10:00～11:30
親子でできるふれあいあそびを楽しみませんか。対象:概ね7カ月～1歳半の子とその家族 定員:15組 申込:7/31(金)13:30～	
オープンスペース 向島deあそぼう	8/18(水)10:00～12:00
親子でふれあいあそびを楽しみませんか。相談もできます。場所:市民センターむかいしま	
親子であそぼう ～てくてくクラブ～	8/19(水)10:00～11:30
親子で身体を使った遊びをしてみませんか。 対象:概ね1歳半～3歳の子とその家族 定員:15組 申込:8/12(水)13:30～	
赤ちゃんときわりっこ! ～タッチケア～	8/20(木)10:00～11:30
赤ちゃんときわりながら親子のコミュニケーションを深めませんか。対象:概ね2～6カ月の子とその家族、タッチケアに興味のある人 講師:沖村暁美さん(日本タッチケア協会認定指導者) 定員:15組 申込:8/13(木)13:30～	
ミュージックケア ～とんかちうんばっば～	8/26(水)10:00～11:30
音楽を通して心や身体をリフレッシュしながら親子のふれあいをしていませんか。 対象:歩きはじめ～3歳の子とその家族 講師:岡田千恵さん(児童家庭支援センターまごころ) 定員:15組 申込:8/19(水)13:30～	

みつぎ子育て支援センター「みっけ」(御調文化会館1階)

(☎0848-76-0888)月・水・金曜(祝日、年末年始を除く)9:00～16:00

子育て相談	8/21(金)10:00～11:30
子育て、家庭、自分のごと何でも相談できます。 相談員:韓 彩路さん(臨床心理士) 申込:受付中	
レッツ水遊び!	8/7(金)10:30～11:30
みっけで一緒に水遊び。暑さを吹き飛ばそう! 対象:未就学児とその保護者 持参物:水着、着替え、タオル、飲み物 ※雨天中止。	
子育て応援講座 「気になる保育所、幼稚園選び」	8/24(月)10:00～11:30
保育所や幼稚園、どっちを選ぶの?ママのワークライフを応援します。平成27年度からの新制度による変更点などもしっかりチェックしましょう。 対象:未就学児の保護者(子ども同伴可) 講師:小和田淳子さん(保育コンシェルジュ) 定員:10人程度 申込:8/3(月)～	
ベビーヨーガ 「はびはび」	8/28(金)10:00～11:30
ベビーヨーガを通じて赤ちゃんのことを知りましょう。 対象:首が座ってから歩くまでの子と保護者 講師:吉廣朱美さん(助産師) 定員:10組程度 申込:8/3(月)～	
ランチタイム開放DAY 「わくわく」	8/12(水)・8/26(水)11:45～13:00
第2・4水曜は、みんなで昼食を一緒に食べることができる日です。お弁当を持って来てね。みんなで準備するよ。	

いのしま子育て支援センター(芸予文化情報センター3階)

(☎0845-22-1545)月～金曜(祝日、年末年始を除く)9:00～16:00

気がかり相談	8/17(月)10:00～11:50
子育て・家庭・自分ごと、何でも気軽に相談できます。(初回優先・原則3回まで) 対象:未就学に限りません 相談員:浅井かすみさん(児童家庭支援センターまごころ臨床心理士) 定員:2人 申込:受付中	
作ってあそぼう! ～むにゅむにゅスライム～	8/7(金)10:00～11:00
子どもは喜び、大人は触っているだけで癒される不思議なおもちゃ「手作りスライム」。汚れてもいい服で来てね。 対象:1歳半以上未就園の子とその保護者 定員:10組 申込:7/24(金)～	
わくわくお話し広場	8/11(水)①10:45～11:15 ②15:15～15:45
パネルシアター「イグアナレストラン」、エプロンシアター「ぞうくんのさんぽ」、手遊び、8月の誕生会ほか 対象:未就学の子と保護者	
みかんちゃんのリトミック	8/21(金)10:30～11:00
リズムを使って体で体験し、想像力や表現力を養う初参加でも楽しめる遊びです。対象:未就園の子とその保護者 講師:村上清美さん(リトミック研究センター認定講師)	
夏遊びを楽しもう! ～ぶくぶく水遊び～	8/24(月)10:00～11:00
しゃぼんだま、水風船でぶくぶく遊びます。着替えも用意してね。 場所:芸予文化情報センター玄関前広場 対象:未就園の子とその保護者 定員:10組 申込:8/10(月)～	
せとだde支援センター	8/26(水)10:00～12:00
いのしま子育て支援センターが瀬戸田に出張します。遊びに来てね! 場所:瀬戸田市民会館 対象:未就学の子とその保護者 ※いのしま子育て支援センターも開館しています。	

東尾道子育て支援センター(ベイタウン尾道組合会館内)

(☎0848-47-5585)月～金曜9:00～16:00(祝日、年末年始を除く)

リトミック ～音楽あそびを楽しもう～	8/5(水)10:00～10:40
親子で音楽に合わせて体を動かして楽しみましょう。 対象:0歳～未就学の子と保護者 講師:村尾まきかさん 定員:15組 申込:7/27(月)～	

生口島子育て支援センター(旧東生口幼稚園)

(☎0845-28-1345)月・水・金曜9:00～16:00(祝日、年末年始を除く)

子育て相談	随時
子育て、家庭、夫婦間、自分のごと、何でも相談できます。	
ランチオープンデー	7/15(水)・7/29(水)、8/5(水)・8/19(水) 11:45～13:00
第1・3水曜はみんなで昼食を食べることができます。お弁当をもってきてね。食後のお茶もできます。準備と片付けはみんなでしましょう! ※7月は第3・5水曜。	
水遊び 「ばちばち」	7/24(金)、8/7(金)、8/21(金) 10:00～11:30
7・8月は月2回、庭でプールを行います。水遊びをして夏を楽しみましょう! 水遊びができる準備をしてきてね。 対象:お座りできる子から未就学児と保護者	
親子でヨガ ～ママとスキンシップ～	7/27(月)10:00～11:00
毎月第4月曜開催。親子でふれあいながらヨガを楽しみませんか。対象:歩き始めた子～未就学児と保護者 講師:田中友紀さん(IYCヨガインストラクター) 定員:10組程度 申込:受付中	
オープン記念行事 人形劇「一寸法師」	8/3(月)10:00～11:30
生口島子育て支援センターに行ってみよう! 地域の皆さんもぜひお越しください。講師:人形劇団「ほび」 定員:50人程度	
ベビーヨガと姿勢の話	8/17(月)10:00～11:00
ベビーヨガを通して赤ちゃんの姿勢について知りましょう! 対象:2カ月～歩行前の子と保護者 講師:吉廣朱美さん(助産師) 定員:10組程度 申込:7/27(月)～	

第4回おのみちキッズフェスタ

日時 8月2日(日) 9:30~15:00 場所 市民センターむかいしま

対象 子ども、保護者、一般市民

ものづくりや遊び、さまざまな体験コーナーなど、家族で楽しめるプログラムがたくさん！

尾道の子育て情報が集まっています。家族そろってお越しください♪

汐見稔幸講演会



講演 10:00~11:30

定員 400人(申込不要)

演題 「みんなで一緒に
のびのび子育て~育
つ楽しさ、育てる素晴
らしさ~」

NHK「すくすく子育
て」でおなじみの汐見
先生による講演会。子
育てを楽しむコツやヒントが満載です。

学ぶ ○分別戦隊エコレンジャーショー○JAXAコズミックカレッジ
「太陽系の惑星とモビールづくり」※要申込。①10:00~12:00②13:00
~15:00(各回親子10組程度 対象:5歳以上)

体験する ○子どもレスキュー○ミュージック・ケア○コマ名人とあそ
ぼう!○あそびの広場○カローリング体験

作る ○勾玉^{まがたま}づくり○リースづくり ○アートポスターでバッグをつく
ろう!○キラリ☆オリジナルプラ板

※その他にも「歯とお口の健康チェック」「学校給食の試食」「パネル展
示」などたくさんのコーナーを用意しています。

※プログラムによっては材料費が必要です。

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

申込 〇おのみちキッズフェスタ実行委員会

(生涯学習課内 ☎0848-20-7444 ☎0848-37-0233)

家庭教育講演会

「今からできる子育てのヒント」

子育てで悩んだり疑問に思ったりすることはありませんか。子育てに奮闘中のパパママが元気になれる講座です。

日時 8月21日(金) 9:30~11:00

場所 市民センターむかいしま

講師 村中由紀子さん(就実大学特任教授)

※託児が必要な場合は8月7日(金)までに申込(定員20人)。

申込 生涯学習課

(☎0848-20-7444 ☎0848-37-0233)

児童家庭支援センター講座 セカンドステップ親子塾 (夏休み講座)

日時 8月1日・8日の土曜10:00~11:30

場所 人権文化センター

対象 概ね年長~小学生と保護者

内容 相手の気持ちを知り、自分の気持ちも大切に、キレずに友達と仲良くできるコミュニケーションスキルを学びます

※児童家庭支援センターまごころは、子育ての困り事(育児に疲れた、子どもが親の言うことを聞かない、非行、不登校、引きこもりなど)の相談に応じています。対象は0~18歳です。

申込 児童家庭センターまごころ

(☎0848-24-0556)

ひとり親家庭のための 介護職員初任者研修

日時 8月9日~平成28年3月6日
の日曜

場所 デイサービスセンター星の里

対象 母子・父子家庭の親か寡婦

内容 講義・演習、実習

定員 10人(抽選)

料金 6,995円(テキスト代)

申込期限 7月28日(火)

申込 (一財)広島県母子寡婦福祉連合会

(☎・☎082-543-6889)

ひとり親家庭のための学習支援 受講者募集

日時 8月11日(火)~29日(土)のうち
7日間10:00~12:00

場所 総合福祉センター

対象 母子・父子家庭の小学4年~中学生

定員 15人 科目 国語、算数、宿題

申込書配布場所 子育て支援課、各支所

申込期限 7月25日(土)

申込 (一財)広島県母子寡婦福祉連合会

(☎・☎082-543-6889)

「児童手当現況届兼子育て世帯臨時特例給付金申請書」の提出はお済みですか

未提出の場合は6月分(10月支払分)以降の手当が支給されませんの

で、早急に提出してください。審査結果は8月下旬頃に通知します。

※今年の現況届は「子育て世帯臨時特例給付金」の申請も兼ねています。給付金の申請期限は12月1日(火)で、期限を過ぎると申請できません。決定通知は10月に送付予定です。

提出先 子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田・浦崎・百島の各支所

申込 子育て支援課(☎0848-38-9112)

硬式テニスキッズ練習会 参加者募集

日時 8月4日(火)10:00~12:00
(受付9:30~)

場所 びんご運動公園屋根付きコート(4面使用)

対象 5歳~小学生の初心者

指導者 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員

定員 100人

料金 100円(保険料込)

持参物 タオル・飲み物等

※テニスラケットは貸出。テニスのできる服装・テニスシューズか運動靴。

申込期限 7月25日(土)

申込 日本女子テニス連盟広島県支部東部(☎080-3052-0084)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

☎電話

☎ファックス

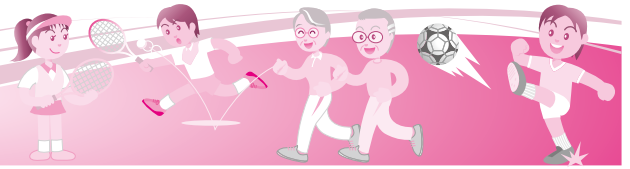
☎電子メール

☎ホームページ

☎申込先

☎問い合わせ先

スポーツ



長者原スポーツセンター行事案内 (☎0848-48-5677)

7月18日(土)	第2回リトルスターズカップ(男子の部)	8月2日(日)	尾三地区高体連卓球競技1年生大会
19日(日)	第37回小学生交歓柔道大会 尾道ひよこテニス大会	4日(火)	第15回YAYOIバトンスクール発表会強化練習(8/15)
20日(祝)	姉妹都市今治市・尾道市少年スポーツ交歓大会ミニバスケットボールの部尾道予選	8日(土)	第31回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(～8/9)
23日(木)	尾道市中学校夏季総合体育大会バレーボール女子の部(～7/24)	※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。	
25日(土)	第27回広島県小学生総合体育大会バレーボールの部		
26日(日)	尾道市中体連夏季総合体育大会(卓球)		
28日(火)	南部地区中体連夏季総合体育大会(卓球)		

県立びんご運動公園行事案内 (☎0848-48-5446) HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

7月16日(木)	全国高等学校野球選手権広島大会2回戦 広島県中学校卓球選手権大会(～7/19) ミニテニス合同練習会	8月1日(土)	U-13プログレスリーグ中国2015(サッカー)(8/8) 尾三リーグ後期(サッカー) 第22回尾道市長旗争奪シニア野球大会(～8/2)
18日(土)	2015JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(7/20) 全国高等学校野球選手権広島大会3回戦(～7/19) 第44回広島県中学校ソフトテニス選手権大会(～7/19)	2日(日)	ソシアルダンス同好会社交ダンス交流会 2015びんごリーグU-9(サッカー) フェニックスジュニアユース交流会(サッカー)(8/15) 第18回びんご地区社会人リーグ(サッカー)(8/9) 平成27年度尾道市スポーツフェスティバル第64回市民水泳大会
19日(日)	雅ダンススクールダンスパーティー 高円宮杯U-15プログレスリーグ2015(サッカー)(7/26)	4日(火)	キッズ練習会(テニス)
20日(祝)	第12回ヨネックス杯しまなみオープンバドミントン大会 ソシアルダンス同好会 名球会ひろしま	5日(水)	尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会団体戦
21日(火)	第45回広島県中学校バスケットボール選手権大会(～7/22)	6日(木)	尾三地区高等学校陸上競技選手権大会(～8/7) 尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会個人戦
22日(水)	全国高等学校野球選手権広島大会4回戦 平成27年度尾道市中学校夏季総合体育大会(ソフトテニス)(～7/23)	8日(土)	第31回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(～8/9) 2015HiFAユースリーグU-15(サッカー) おのみちカップソフトテニス団体対抗戦
23日(木)	全国高等学校野球選手権広島大会準々決勝	9日(日)	2015びんごリーグU-12(サッカー) トークス杯ダブルステニス大会
24日(金)	全国中学校テニス選手権中国予選大会(～7/26)	10日(月)	第17回尾三バスケットボール交流会澤山正彦杯(～8/12)
25日(土)	第27回広島県小学生総合体育大会(バレーボール) 第65回南部地区中学校夏季総合体育大会(陸上競技) 全国高等学校野球選手権広島大会準決勝	※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。	
26日(日)	第24回フジカップ尾道ママさんバレーボール大会 広島県ソフトバレーボール連盟帯同審判員更新講習会 全国高等学校野球選手権広島大会決勝		
27日(月)	平成27年度尾道市中学校夏季総合体育大会(バスケット)(～7/28)		
30日(木)	第65回南部地区中学校夏季総合体育大会(サッカー)(バスケット)(～7/31)		

平成27年度尾道市スポーツフェスティバル 第64回市民水泳大会 ～あなたも、力いっぱい泳いでみませんか～

日時 8月2日(日) 9:00～
場所 県立びんご運動公園コミュニティプール
対象 小学生の部、中学生の部、一般の部
料金 高校生以上500円、小・中学生300円
※参加者全員に記録証・参加賞があります。
申込方法 7月18日(土)までに、びんご運動公園、長者原スポーツセンター等にある所定の申込書で申込
申込 ☎722-0073 向島町11098-289

尾道市体育協会事務局(向島運動公園内)☎0848-44-6700

夏休み短期集中 こども水泳教室参加者募集

期間 7月23日(木)～25日(土)、7月30日(木)～8月1日(土)、8月6日(木)～8日(土)
対象 3歳～未就学児、小学1～6年生
内容 未就学児: 幼児①コース・幼児②コース、小学生: 初級～上級コース
※9:00～14:00の間で小学生は1クラス1時間、未就学児は1クラス40分
定員 幼児コース各8人、初～中級コース各10人、上級コース12人(抽選)

料金 3,000円(3回)
申込方法 7月15日(水)(消印有効)までに、往復はがきにて申込
※詳しくは、お問い合わせください。
申込 ☎722-0022 栗原町997
広島県立びんご運動公園
(☎0848-48-5446)
HP <http://bingo.npo-polano.or.jp/>

