

# 子育て



## 6月30日(木)までに 児童手当現況届をお忘れなく

この届は、6月以降の受給資格や支給額を決定するためのものです。提出しないと、6月以降の手当が受給できないので注意してください。

☑対象者に送付している現況届を、子育て支援課か因島総合支所、各支所へ  
☑子育て支援課  
(☎0848-38-9112)

## 親子でつむつむブルーベリー

親子でブルーベリーを収穫し、かき氷とあわせて試食します。

☑7月12日(火) 9:30~11:30  
※9:20に現地集合。

☑河野園芸(御調町丸門田679-1)

☑市内在住の1~3歳児と保護者

☑親子20組

☑7月5日(火)

☑1組500円

☑帽子、タオル、飲み物

☑☑「Let's食育!」御調グループ

(御調保健福祉センター内

(☎0848-76-2235)



## ひとり親家庭等医療費受給者の皆さん 更新手続きをしてください

☑18歳になった最初の3月31日までの児童を扶養している、配偶者のいない人か、一定以上の障害がある人との児童もしくは父母のいない児童  
※ひとり親家庭等および生計を一にする扶養義務者の平成27年中の所得税が非課税の場合に限る。

☑6月30日(木)

※新たに対象となる人はご相談ください。

☑子育て支援課

(☎0848-38-9112)

☑因島福祉課

(☎0845-26-6210)

☑御調支所まちおこし課

(☎0848-76-2136)

☑向島支所しまおこし課

(☎0848-44-0111)

☑瀬戸田支所住民福祉課

(☎0845-27-2209)

## 二種混合2期(ジフテリア・破傷風) 予防接種を受けましょう

☑11~13歳未満で三種混合の1期初回と追加の接種が済んでいる子

☑県内の広域予防接種受託医療機関

☑予防接種券、予診票、母子健康手帳

※小学6年生に、予防接種券と予診票を送付しています。

※予診票は必ず保護者が記入し、保護者同伴で受けてください。

※今までに三種混合を受けていない人は、医療機関に相談を。

☑健康推進課

(☎0848-24-1961)



【尾道地域(向島を含む)】☑健康推進課 (☎0848-24-1960 ☑0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】☑因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】☑御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	6月16日(木) 7月13日(水)・14日(木)
	御調保健福祉センター	7月14日(木)
	因島保健センター	6月30日(木)

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	6月22日(水)・23日(木)
3歳児健診	総合福祉センター	7月6日(水)・7日(木)
4カ月・1歳6カ月・3歳児健診	瀬戸田福祉保健センター	6月24日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市ホームページをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談	総合福祉センター	7月11日(月)	9:20~9:40 13:20~13:40	8~12カ月の児 0~7カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑母子健康手帳、バスタオル ※浦崎・御調は保育士によるふれあい遊びはありません。
	因島保健センター	6月16日(木)	9:10~9:30 10:20~10:40	8~12カ月の児 0~7カ月の児	
離乳食講習会(要申込)	総合福祉センター	7月4日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☑18人程度※託児あり。	☑調理実習、栄養相談 ☑母子健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
	中庄公民館	6月29日(水)	13:00~13:20 (15:30まで)	乳児の家族 ☑10人程度※託児あり。	
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	6月30日(木)	13:00~	平成23年6月生まれで発達等気になることがある人	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ)
	因島保健センター	6月28日(火)	13:00~	平成23年4~5月生まれで発達等気になることがある人	

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
☑日時期間 ☑場所 ☑対象 ☑内容 ☑定員 ☑料金 ☑持ち物 ☑電子メール ☑HP ☑ホームページ

## おのみち

### 子育て支援センター

人権文化センター2階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

### タッチケア

赤ちゃんに触れながら絆を深めよう  
7月5日(火)10:00～11:30  
☎概ね2～6カ月の子と保護者  
定15組  
講師 沖村暁美さん  
☎6/28(火)13:30～

## いんのしま

### 子育て支援センター

芸予文化情報センター3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

地域のおじいちゃんおばあちゃん  
と一緒に七夕を楽しもう

7月4日(月)10:00～11:00  
☎未就学児と保護者  
講師 三庄ふれあいクラブさん

向島deあそぼう  
友達と交流しながら親子であそぼう  
7月12日(火)10:00～12:00

☎市民センターむかいしま  
☎未就学児と保護者

わくわくみずあそび  
水の感触をたのしもう  
7月14日(木)、27日(火)  
10:30～11:30

☎人権文化センター玄関前  
☎未就学児と保護者  
☎水着、水遊び用パンツ、タオル

産後ママのヨガストレッチ  
心も身体もリフレッシュ  
7月5日(火)10:00～11:00

☎3～6カ月の子と保護者  
定10組  
講師 嶋田萌菜さん  
☎6/21(火)～

ミュージック・ケアとんかちうんぱっぱ  
7月12日(火)10:00～11:30

☎7カ月～歩き始めの子と保護者  
(15組)  
講師 児童家庭支援センター  
まごころ職員  
☎6/28(火)13:30～

親子たいそう  
マットや鉄棒を使って  
7月16日(土)10:00～11:30

☎2歳～未就学児と保護者  
定20組  
講師 田中悦子さん(IAFAマットサインズ)  
☎7/8(金)13:30～

子育てのコツをGET  
7月20日(火)10:00～11:30

☎未就学児の保護者  
定15組  
講師 児童家庭支援センター  
まごころ職員  
☎7/13(水)13:30～

センターの水あそび  
夏を楽しんじゃおう!  
7月25日(月)10:00～11:00

☎1歳半以上の未就学児と保護者  
(15組)  
☎水遊び用おむつ、着替え、タオル  
☎7/11(月)～

入園前のQ&A  
保育コンシェルジュに聞いてみよう  
7月29日(金)10:00～11:30

☎未就学児と保護者(15組)  
講師 小和田淳子さん  
(保育コンシェルジュ)  
☎7/15(金)～

## 生口島

### 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園  
月・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操  
わっはっは  
7月4日(月)10:00～11:30

☎未就学児と保護者  
定15組程度  
講師 上田里恵さん  
☎6/15(火)～

## 東尾道

### 子育て支援センター

ベイタウン尾道組合会館内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

### 子育て相談

7月6日(火)10:00～  
相談員 健康推進課保健師  
☎7/1(金)10:00～

保育所・幼稚園の選び方  
7月11日(月)10:00～11:30

☎未就学児と保護者  
定10組  
講師 小和田淳子さん  
(保育コンシェルジュ)  
☎6/15(火)～

はっぴい1周年記念  
「ふれあいコンサート」  
7月29日(金)10:00～11:30

講師 夢ふうせん

親子でストレッチ  
体も心もリフレッシュ  
7月11日(月)10:00～11:00

☎1歳～未就学児と保護者  
定15組  
☎7/4(月)10:00～

親子でリトミック♪  
7月20日(火)10:00～10:40

☎1歳児と保護者  
定15組  
☎7/13(火)10:00～

掲載以外でも子育て講座、出前講座を行っています。  
育児・栄養に関する相談や、子育て情報の提供もできます。



おのみち子育て支援センター(タッチケア)

詳しくは毎月発行の支  
援センター通信やホーム  
ページをご覧ください。

気軽にあそびに来てね!

## みつぎ

### 子育て支援センター 「みっけ」

御調文化会館1階  
月・水・金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

### 親子で七夕かざりを作ろう

7月1日(金)、4日(月)、6日(火)  
10:00～15:30  
☎未就学児と保護者

講座「わらべうたあそび」  
7月8日(金)10:30～11:30

☎2～3歳児と保護者(10組程度)  
講師 前田和子さん  
(おのみちわらべ)  
☎6/20(月)～

みっけでレッツ水遊び☆  
7月13日(火)、25日(月)、  
8月5日(金)の10:00～11:30

※雨天中止  
☎未就学児と保護者  
☎水着、着替え、タオル、水遊び用  
おむつ

## 乳幼児等医療費受給者証はお持ちですか 病院にかかったときに診療費の一部を助成します

6月以降に平成27年中の所得で審査しますので、新たに対象となる場合があります。  
子どもの誕生日(1日生まれの子は前月)に手続きをしてください。

☎通院:小学校6年生まで、入院:中学校3年生まで  
※中学生は入院が決まったときに申請。

☎一部負担金(医療機関ごとに1日500円)を除いた部分を助成

☎印鑑、子どもの健康保険証、保護者と子どものマイナンバーカードか通知カードと本人確認書類

※所得が尾道市で確認できない場合等は、別途書類が必要。

☎子育て支援課各支所 ☎子育て支援課(☎0848-38-9112)



# ひとり親家庭・寡婦の「総合相談会」と「法律相談会」

- ①総合相談会  
就職やひとり親家庭をとりまく困りごとに専門の相談員が対応
  - ②法律相談会  
民事・家事に関する法律相談に弁護士が対応
- 日 6月30日(木)
- ①10:00~15:00※12:00~13:00を除く。 ②10:00~12:00
- 場 総合福祉センター
- 対 ①ひとり親家庭・寡婦 ②市内在住者
- 相談時間 ①50分 ②25分
- 定 ①4人 ②8人(要申込) ※託児あり。
- 問 広島県ひとり親家庭等就業・自立支援センター  
(☎082-249-7149/9:00~17:00)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内容 定員 料金 持参物 電子メール 縮切 HP ホームページ

## スポーツ



## 行事案内

※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

6月16日(木)	平成28年度第1回向島運動公園グラウンドゴルフ大会	向	7月1日(金)	第52回中国地区高等専門学校体育大会(ソフトテニス・卓球・剣道)(~7/3)	び
17日(金)	JA尾道市女性部カローリング大会 6月でんゆうグラウンドゴルフ月例会 高齢者身体障害者ふれあいスポーツ大会	び び 御体	2日(土)	第142回・第143回ジュニアソフトテニス研修大会(団体戦・個人戦)(~7/3) 第40回全日本関西ミニバスケットボール交歓会 兼第36回広島県ミニバスケットボール交歓大会	び 長
18日(土)	平成28年度全国小学生ABCバドミントン大会広島予選会 2016HiFAユースリーグU-15(サッカー) 平成28年度広島県専門学校軟式野球春季大会 第63回広島県高等学校定時通信制総合体育大会(テニス) 第4回広島県地区対抗選抜ソフトボール選手権大会(~6/19・25) 広島県教育事業団学童野球大会 親子ふれあい合気道体験教室 因島オープンソフトテニス大会	び び び 御ソ 向 向 因	3日(日)	2016プレナスなでしこリーグ2部カップ戦第4節(サッカー) 第65回尾道市旗争奪軟式野球大会 第65回中国ソフトボール選手権大会尾道地区予選会(2部)	び び 御ソ
			5日(火)	広島県レディースバドミントン東部大会	び
			6日(水)	尾道グラウンドゴルフ七夕大会	び
			9日(土)	第11回広島県中学・高校卓球大会 JA全農WCBF少年野球教室 平成28年度広島県中学生テニス選手権大会(~7/10) 山口昇杯親善スローピッチソフトボール大会(~7/10)	び び び 御ソ
19日(日)	平成28年度前期尾道市オープン卓球大会 尾道地区前期級位審査会(剣道) 東部サッカーリーグ 第19回びんご地区社会人リーグ(サッカー)(6/26) 毎日新聞杯松永支部決勝大会(野球) 尾道市ミックステニス大会	び び び び び び	10日(日)	第31回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会中国大会 第15回広島カップシングルスオープンベタンク大会	び び
			11日(月)	第8回定期大会(グラウンドゴルフ)	び
			13日(水)	全国高等学校野球選手権広島大会2回戦(~7/14)	び
23日(木)	第9回尾道グラウンドゴルフペア交歓会	び			
25日(土)	平成28年度広島県スポーツ少年団軟式野球交流大会県決勝大会(~6/26) 中国法曹テニス大会 尾道市・松江市少年交歓サッカー大会 第21回広島県軟式野球連盟少年部東部支部東部因島大会(~6/26)	び び 向 因			
26日(日)	全日本6人制フラップカップ男女選手権大会広島県予選会兼 2016日本スポーツマスターズ広島県予選会(バレーボール) スペシャルオリンピックス日本広島水泳協議会 西日本一般男子ソフトボール大会尾道地区予選会 第47回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制)	び び 御ソ 長			

び：県立びんご運動公園 (☎0848-48-5446)  
<http://bingo-sportspark.com/>  
 長：長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)  
 向：向島運動公園 (☎0848-44-6700)  
 因：因島運動公園 (☎0845-24-3216)  
 御体：御調体育センター (☎0848-76-2111)  
 御ソ：御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)

## プール・海開き

### ■市営プール(千光寺公園内)

日 6月20日(月)～8月31日(水)  
9:00～13:00、14:00～18:00  
※7月8日(金)までの間、平日は学校関係等の専用使用になる日があります。  
問 観光課  
(☎0848-38-9184)

### ■向島運動公園プール

日 7月1日(金)～8月31日(水)  
9:00～12:00、13:00～16:00  
18:00～21:00  
※月曜休館(祝日の場合翌日)。  
料 小・中学生70円(夜間110円)、  
大人120円(夜間170円)  
問 向島運動公園  
(☎0848-44-6700)

### ■因島アメニティプール



日 7月9日(土)～8月23日(火)  
10:00～17:00  
料 小学生300円、中・高校生400円、  
大人500円(15人以上団体割引あり)  
問 因島アメニティプール  
(期間中☎0845-24-3771)  
(株)ベッセルテクノサービス  
(☎084-923-7535)

### ■しまなみビーチ

日 7月9日(土)～8月23日(火)  
9:30～17:00

問 しまなみビーチ(期間中)  
(☎0845-24-2513)  
因島総合支所しまおこし課  
(☎0845-26-6212)

### ●しまなみビーチ海開きイベント

日 7月9日(土) 10:00～12:00  
内 安全祈願祭・子ども向けイベントなど  
問 (一社)因島観光協会  
(☎0845-26-6111)

### ■瀬戸田町B&G海洋センタープール

日 7月1日(金)～8月31日(水)  
9:00～12:00、13:00～16:00  
18:00～21:00

※月・祝日休館。

料 小・中学生70円(夜間110円)、  
大人120円(夜間170円)

問 瀬戸田町B&G海洋センター  
(☎0845-27-3735)

### ■瀬戸田サンセットビーチ

日 7月16日(土)～8月21日(日)

### ●瀬戸田サンセットビーチ海開き



日 7月3日(日) 9:30～16:00

対 幼児(年少)から一般

内 カヤック試乗体験、カヤックツーリング体験、魚のつかみ取り(有料)

問 瀬戸田サンセットビーチ

(☎0845-27-1100)

## ライフセーバー資格認定 講習受講者の募集

市では、マリンスポーツの安全安心な活動や、トライアスロン大会等の開催のため、ライフセーバーの資格を持った人材育成が求められています。

尾道海技学院が実施する資格認定講習の受講者を募集します。

日 6月25日(土)・26日(日)、  
7月2日(土)・3日(日)、9日(土)・  
10日(日) 9:00～17:00

場 尾道海技学院、マリン・ユース・センター ほか

対 15歳以上(中学生除く)

泳力に自信のある人で、マリンスポーツに興味があり、人の役に立ちたいという思いを持っている人

料 22,000円～34,000円

持 水着、スイミングキャップ、ゴーグルなど

締 6月18日(土)

申 尾道海技学院

(中田☎0848-37-8111)

## 平成28年度 全国高等学校総合体育大会が 尾道市で開催



この夏、平成28年度全国高等学校総合体育大会が中国地方で開催され、尾道市ではソフトボール、サッカー競技が行われます。

4年後の東京オリンピック候補選手たちの応援をお願いします。

### ■サッカー

日 7月27日(水)～31日(日)

場 びんご運動公園陸上競技場

### ■ソフトボール

日 7月30日(土)～8月8日(月)

場 御調ソフトボール球場

※詳細はホームページをご覧ください。

問 生涯学習課(☎0848-20-7499)

HP <http://www.koukousoutai.com/2016soutai/>