

# みつぎ子育て支援センターみつけ

## 「みつけ」通信3月号

令和6年2月20日

少しずつ寒さが和らぎ、春の陽気を感じられる日が増えてきました。今年度も残り1ヶ月、4月からは保育所や幼稚園に通うお友達もおられると思います。新しい場所でもいっぱい遊んで笑って元気に大きくなってね。今月は土曜日開館があります。最近はパパの利用も増えて賑やかです。ぜひ、遊びに来てくださいね♪

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん  
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）



### 3月の予定

★印の行事の時間帯は自由あそびは、ありません。  
.....お誕生日 WEEK の日



月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
			1★①②  コラージュアートを 楽しもう♪	パパや保育所・ 幼稚園のお友達も 遊びに来てね♪
4 	5  すくすく子育て相談②	6★①  キッズ web ☆ 尾道 乳児の保護者のおしゃべり会	8★①② マインドフルネス瞑想	
11★①② おのベビギフト	12★③④ おのベビギフト	13★③④ わかばタイム	15	16土曜開館 いつもと同じ ①～④の予約制です
18 子育て相談②	19	20(祝)休館	22	妊婦さんも お気軽に ご利用下さいね
25	26	27	29★①② ベビーマッサージ	

#### ご予約の方法

- ☆自由来館、講座とも、子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」か、お電話でご予約ください。
- ☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。
- ☆講座は市内の方を優先させていただきます。

#### 自由来館のご利用時間帯

- ① 9:00～10:15 ②10:30～11:45
- ③13:00～14:15 ④14:30～15:45
- ☆交代の15分間で室内の換気、おもちゃの消毒を行います。
- ☆尾道市外の方もご利用できます。

#### ☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

#### 4月の予定 (変更があることがあります)

- 2日(火)おはなしラッコのお話し会
- 9日(火)ヨガなひととき(申込3/25～)
- 15日(月)子育て相談(受付中)
- 17日(水)わかばタイム(申込4/1～)
- 26日(金)ベビヨーガ(申込4/8～)
- 22・23・24日こいのぼり作り

## 子育て相談

毎月第3月曜日

日時：3月18日(月)

②10時30分～11時45分

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

要事前申込

## ベビーマッサージ「ハハコ」

奇数月第4金曜日

日時：3月29日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：前 友里恵さん(保育士)

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの乳児と保護者と妊婦

定員：各5組(申込受付3/11～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

要事前申込

## すくすく子育て相談

毎月第1火曜日

日時：3月5日(火)

②10時30分～11時45分

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：4組程度(申込受付2/19～)

○保健師と子育て支援コーディネーターに相談できます。

要事前申込

## はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～家事の時短アイデア～

日時：3月13日(水)

③④14時～15時

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者

定員：5組(申込受付2/26～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

要事前申込



## 子育て応援講座

奇数月第2金曜日

### 「マインドフルネス瞑想」

日時：3月8日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付2/19～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

要事前申込

## キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

### 「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：3月6日(水)

① 9時40分～10時

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

定員：3組(申込受付2/21～)

要事前申込



\*\*\*キッズWeb☆尾道』のご利用案内\*\*\*

・URL,もしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。

■URL <https://lin.ee/lgFYGFUCU>

・無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。



## 子育て応援講座

### 「コラージュアートを楽しもう♪」

日時：3月1日(金)

①②10時～11時30分

講師：谷敷 麻美さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：5～7人(申込受付2/13～)

要事前申込



## 子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL,もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



みつぎ子育て支援センター  
みっけ(いこい会館内)



## ～利用にあたってのご協力のお願い～

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。

◇発熱等、体調不良の方はご利用をご遠慮くださいますようお願いいたします。

◇自由来館の人数制限はありませんが、安全にご利用いただくために利用人数を制限させていただくことがありますのでご了承ください。

～お母さんの幸せを応援する～  
NPO 法人はぴままクローバーが  
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(いこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888