

子育て

乳幼児健診

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960・☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	4月25日(木)
	因島総合福祉保健センター	4月23日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	4月19日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	5月8日(水) 9日(木)
	因島総合福祉保健センター	4月23日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	4月19日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	4月18日(木) 5月15日(水) 16日(木)
	因島総合福祉保健センター	4月23日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	4月19日(金)

※対象者には個別通知します。
 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
 なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	4月22日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	4月26日(金) (13:20~15:00)	13:00~13:20	乳児の家族 ☑12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習・試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、お手拭きタオル、マスク
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	4月16日(火) 23日(火) 30日(火) 5月7日(火) 14日(火)	①13:30~ ②14:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人 ☑各回1人 ※個別相談。 ※相談利用は1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	4月28日(日)	9:00~12:00	妊娠中のご夫婦(パートナー) ☑4/26(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの ※予約がある日のみ開庁。
ほかほかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	5月10日(金)	①10:00~11:30 ②13:30~15:00	生後4カ月~1歳6カ月児 ☑各回2組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

おのみち
子育て支援センター
 人権文化センター2階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-37-2409

Babyこちょこちょ
 赤ちゃんマッサージ 足~おなか編
 5月16日(木) 10:00~11:30
 ☑概ね2~6カ月の子と保護者・妊婦
 ☑10組程度
 ☑5/9(木) 13:30~

ふれあいこちょこちょ
 親子でできるあそびのヒント
 5月30日(木) 10:00~11:30
 ☑概ね7カ月~1歳半の子と保護者
 ☑10組程度
 ☑5/23(木) 13:30~

リズムでこちょこちょ
 親子で心と体をリフレッシュ
 5月9日(木) 10:00~11:30
 ☑概ね1歳半~3歳の未就園児と保護者
 ☑10組程度
 ☑5/2(木) 13:30~

離乳食はじめのいっぽ
 わかれば安心 始め方や進め方
 5月24日(金) 10:00~11:30
 ☑概ね0~1歳前後の保護者
 ☑10組程度
 講師 吉田一恵さん(栄養士・子供心理カウンセラー)
 ☑5/17(金) 13:30~

栄養相談
 ~栄養士さんにきいてみよう~
 5月31日(金) 10:00~11:30
 ☑未就学児の保護者
 ☑食事(離乳食・授乳含む)の相談
 ☑随時受付中

生口島
子育て支援センター
「はっぴい」
 旧東生口幼稚園
 月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-28-1345

助産師さんの子育て講座
 5月21日(火) 10:00~11:30
 ☑妊婦・未就学児の保護者
 ☑5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☑4/17(水)~

井戸端会議「わいわい」
 5月13日(月) 10:00~11:15
 ☑未就学児の保護者
 ☑3組程度(託児あり)
 講師 韓彩路さん(臨床心理士)
 ☑4/17(水)~

歯っぴい相談
 ~歯医者さんに聞いてみよう~
 5月29日(水) 10:00~11:00
 ☑未就学児と保護者
 ☑5組程度
 講師 富士田穂子さん(小児歯科専門医)
 ☑4/17(水)~

向島
子育て支援センター
「たち」
 旧向東支所内
 火・水・金・第3土曜9:00~16:00
 (第3土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-45-1305

花育 ~親子で花に触れ合おう~
 5月15日(水) 9:30~11:00
 ☑未就学児と保護者・妊婦
 ☑5組程度
 講師 岡田光恵さん(花育士)
 ☑400円
 ☑5/1(水)~

生と性のおはなし
 5月10日(金) ①9:30~10:15
 ②11:00~11:45
 ☑未就学児と保護者・妊婦
 ☑各5組程度
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☑4/26(金)~

親子で楽しむ音楽あそび
 5月29日(水) 9:30~11:00
 ☑未就学児と保護者
 ☑5組程度
 講師 河田尚子さん(音楽療法士)
 ☑5/14(火)~

いんのしま
子育て支援センター
 芸予文化情報センター3階
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0845-22-1545

キラキラ親子体操
 5月9日(木) 10:00~11:00
 ☑2歳以上の子と保護者
 ☑10組
 講師 田中悦子さん
 ☑4/25(木) 9:00~

作って遊ぼう(足形アート)
 5月17日(金) 10:00~11:00
 ☑未就園児と保護者
 ☑10組
 ☑5/2(木) 9:00~

ベビーヨーガと子育て相談
 5月8日(水) 10:00~11:30
 ☑ハイハイ期までの子と保護者・妊婦
 ☑10組
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☑4/24(水) 9:00~

はっさくちゃんとりトミック
 5月15日(水) 10:00~11:00
 ☑未就園児と保護者
 ☑10組
 講師 峯松里香さん
 ☑5/1(水) 9:00~

すくすくKIDS&子育て相談
 5月29日(水) 10:00~11:00
 ☑1~2歳の子と保護者
 ☑10組
 ☑5/15(水) 9:00~

東尾道
子育て支援センター
「あしたひろば」
 ベイタウン尾道組合会館内
 月~金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-47-5585

おにぎりを持って
 ピクニックへ行こう!
 5月14日(火) 10:30~11:30
 ☑7組
 ☑概ね2歳~未就園児と保護者
 ☑各7組 ☑バスタオル
 ☑おにぎり(ラップに包む)、レジャーシート
 ☑5/7(火) 9:00~

リトミック
 ~親子で音楽に合わせて体を動かそう~
 5月9日(木) ①9:30~10:00
 ②10:15~10:45
 ☑①1歳で歩ける子と保護者
 ②2歳~未就園児と保護者
 ☑各5組 講師 村尾さみかさん
 ☑4/25(木) 9:00~

ベビーヨーガ
 ~ベビーヨーガで赤ちゃんの体のことを知ろう~
 5月22日(水) ①9:30~10:15
 ②10:30~11:15
 ☑2カ月~歩くまでの子と保護者
 ☑各7組 ☑バスタオル
 講師 吉廣朱美さん(助産師)
 ☑5/15(水) 9:00~

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
 みつぎいこい会館
 月・火・水・金曜9:00~16:00
 (祝日、年末年始を除く)
 ☎0848-76-0888

わかばタイム
 あかちゃんとのゆったり時間
 ~家の中で起こる事故~
 5月15日(水) 14:00~15:00
 ☑2~10カ月の乳児と保護者
 ☑5組程度
 ☑4/30(火)~

すくすく子育て相談
 5月7日(火) 10:30~11:45
 ☑未就学児の保護者
 ☑4組程度
 講師 保健師と管理栄養士
 ☑4/22(月)~

ベビーマッサージ「ハハコ」
 5月24日(金) ①9:30~10:15
 ②10:45~11:30
 ☑2カ月~ハイハイ期の子と保護者・妊婦
 ☑各5組
 講師 前有里恵さん(保育士)
 ☑5/7(火)~

ひとり親家庭の交流会

☎ 5月12日(日) 10:00~12:00
 場 総合福祉センター
 対 ひとり親家庭の人(親だけの参加可・小学生以上なら子どもだけの参加可)
 内 かわいいスイーツデコを紙粘土で作ろう
 定 10組 料 1人250円
 締 5月1日(水)
 申 岡母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時・期間 場場所 対象 内容 定員 料金 持ち物 締切
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX クラス 電子メール ホームページ