

令和6年度

食育年間計画

西浦保育所

月	ねらい	活動内容	菜園活動
4	○新しい環境に慣れ、様々な食品や料理の味を知る。	・給食やおやつを通していろいろな食材があることを知る。	◇コンポストで残飯からたい肥作りをする。(5歳児)
5	○友達や保育者と一緒に食べることを楽しむ。 ○栽培を通して、身近な食べ物に興味や関心をもつ。	・友達や保育者と顔を見合わせて楽しく一緒に食事をする。 ・水やりや草取りを通して、生長の様子を見て興味や関心をもつ。	◇土作りをする。(5歳児) ◇地域の花屋に苗を買いに行く。(5歳児) ◇夏野菜の苗植えをしたり、水やりをしたりする。
6	○3色食品に興味や関心をもつ。	・3色食品について年齢に合った活動を行い、食品の体の中での働きを知る。 ・給食の献立を見ながら、食材のイラストを3色食品ボードに貼ったり、給食放送をしたりする。(5歳児) 【食育だより(掲示)配信】 【3色食品表持ち帰り】	◇さつまいもの苗植えをする。 ◇夏野菜の水やりや草取りをする。
7	○自分達が育てた野菜の収穫を喜び、旬の味を知る。	・保育所で収穫した野菜を、給食を通して、味わって食べる。	◇夏野菜の水やりや草取りをする。 ◇夏野菜を収穫して食べる。
8	○自分達が育てた野菜の収穫を喜び、旬の味を知る。	・保育所で収穫した野菜を、給食を通して、味わって食べる。	◇夏野菜の水やりや草取りをする。 ◇夏野菜を収穫して食べる。
9	○食材の名前や3色食品の働きについて知る。	・給食放送を聞いたり、保育者の話を聞いたりすることで、食材の名前や3色食品の働きが分かる。	
10	○早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの大切さについて知る。	・エプロンシアターやクイズ、体操を通して、早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの大切さについて知る。 【食育だより(掲示)配信】	
11	○園外散歩などを通して地域の特産物について知る。	・園外散歩で、柑橘の種類や収穫時期を知ったり、見学したりする。	◇さつまいもの収穫をする。 ◇地域の花屋に苗を買いに行く。(5歳児) ◇冬野菜の苗植えをする。
12	○手洗い、うがいの大切さを知ったり、丁寧な手指の洗い方を身に付けたりする。	・ポスターなどの視覚支援物を見ながら、丁寧な手洗いやうがいの仕方を身につける。	◇冬野菜の水やりや草取りをする。
1	○伝統行事や行事食に関心をもつ。	・おせち料理や七草の意味や由来を知り、行事食を通して季節の伝統食を経験する。	◇冬野菜の水やりや草取りをする。
2	○食事のマナーについて知る。	・絵カードやパネルを用いて正しい配膳・箸などの食具の持ち方や大きな声を出さずに食事をするなどのマナーについて知る。 【食育だより(掲示)配信】	◇冬野菜を収穫して食べる。
3	○食事のマナーについて知り、身に付けようとする。	・パネルを用いて、箸などの食具の正しい持ち方、食事のマナーについて知る。 ・給食放送、3色食品ボード仕分け引継ぎ(5歳児→4歳児)	