

乳幼児健診			【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 0848-24-1966)		
			【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)		
			【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)		
健診名	場 所	日 程	健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	2月27日(木)	3歳児健診	総合福祉センター	3月12日(水) 3月13日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月18日(火)		因島総合福祉保健センター	2月18日(火)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	3月6日(木)	※対象者には個別通知します。 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。		
	因島総合福祉保健センター	2月18日(火)			

おのみち 子育て支援センター キッズ☆ステーション尾道内 月～金曜9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) ☎0848-37-2409	リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ 3月5日(水)10:00～11:30 ※概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者 定10組程度 申2/26(水)13:30～
Babyこちょこちょ 赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編 3月14日(金)10:00～11:30 ※概ね2～6カ月の子と保護者・妊婦 定10組程度 申3/7(金)13:30～	テーブルシアター パペット・パペット ～わくわく楽しい小さな人形劇～ 3月18日(火)①9:45～10:15 ②11:00～11:30 ※未就学児と保護者 出演 人形劇 ひっぽさん 定各回10組程度 申3/11(火)13:30～
栄養相談 ～栄養士さんにきいてみよう～ 3月19日(水)10:00～11:30 ※未就学児の保護者(毎月実施) ※食事(離乳食・授乳含む)の相談、1組15分程度の個別 ※随時受付中	ふれあいこちょこちょ 親子でできるあそびのヒント 3月25日(火)10:00～11:30 ※概ね7カ月～1歳半の子と保護者 定10組程度 申3/18(火)13:30～

生口島 子育て支援センター 「はっぴい」 旧東生口幼稚園 月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く) ☎0845-28-1345	リフレッシュ体操 ～親子で楽しくわっはっは～ 3月3日(月)10:00～11:00 ※未就学児と保護者 定5組程度 講師 上田里恵さん 申2/19(水)～
えいごであそぼう! 3月10日(月)10:00～11:00 ※未就学児と保護者 定6組程度 講師 石原麻理さん 申2/19(水)～	ふうせんdeあそぼう! 3月15日(土)10:00～11:00 ※未就学児と保護者 定8組程度 講師 杉原 潔さん 申2/19(水)～

向島 子育て支援センター 「たっち」 旧向東支所内 火・水・金・第3土曜9:00～16:00 (第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く) ☎0848-45-1305	大人の為のアートセラピー ～自分時間でほっとリラックス～ 3月4日(火)10:00～11:45 ※未就学児の保護者・妊婦 定5組程度 申2/18(火)～ 講師 段上有紀さん(彩と心代表) ※材料費1人100円、A4サイズのクリアファイル 講師 たっちスタッフ ※手拭きタオル 申2/28(金)～
防災出前講座 3月11日(火)①9:30～10:30 ②10:45～11:45 ※未就学児の保護者・妊婦 定各5組程度 講師 総務課安全係担当者 申2/25(火)～	卒園記念手形・足形アート 3月15日(土)①13:30～14:30 ②14:45～15:45 ※3月でたっちを卒業する子と保護者 定各5組程度 講師 たっちスタッフ ※手拭きタオル 申2/28(金)～

いんのしま 子育て支援センター 芸予文化情報センター内3階 月～金曜9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) ☎0845-22-1545	すくすくKIDS&子育て相談 3月11日(火)10:00～11:00 ※1～2歳の子と保護者 定10組 申2/25(水)9:00～
はっさくちゃんとりトミック 3月12日(水)10:00～11:00 ※未就園児と保護者 定10組 講師 峯松里香さん 申2/26(水)9:00～	作ってあそぼう! (大きくなったね) 3月19日(火)10:00～11:00 ※未就園児と保護者 定10組 申3/5(水)9:00～

東尾道 子育て支援センター 「あしたばひろば」 ベイトウン尾道組合会館内1階 月～金曜9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) ☎0848-47-5585	パラバルーンで遊ぼう! 3月21日(金)10:30～11:10 ※ハイハイ～2歳までの子と保護者 講師 田儀俊亮さん(明日葉運動指導員) 定7組 申3/14(金)9:00～
ベビーヨガ ～ベビーヨガで赤ちゃんの体のことを知ろう～ 3月26日(火)①9:30～10:15 ②10:30～11:15 ※2カ月～歩くまでの子と保護者 ②2歳～未就園児と保護者 定各5組 講師 吉廣朱美さん(助産師) ※バスタオル 申3/19(火)9:00～	リトミック ～親子で音楽に合わせて体を動かそう～ 3月27日(水)①9:30～10:00 ②10:15～10:45 ※①1歳で歩ける子と保護者 ②2歳～未就園児と保護者 定各5組 講師 村尾さみかさん 申3/19(火)9:00～

みつぎ 子育て支援センター 「みっけ」 みつぎいこい会館内 月・火・水・金曜9:00～16:00 (祝日、年末年始を除く) ☎0848-76-0888	すくすく子育て相談 3月4日(火)10:00～11:30 ※未就学児の保護者と妊婦 定6組程度 講師 保健師と子育て支援コーディネーター 申2/17(月)～
わかばタイム あかちゃんとのゆったり時間 ～家事の時短・アイディア～ 3月19日(火)14:00～15:00 ※2～10カ月の乳児と保護者 定5組程度 申3/3(月)～	ベビーマッサージ「ハハコ」 3月28日(金)10:00～11:30 ※2カ月～ハイハイ期の子と保護者・妊婦 定8組程度 講師 前有里恵さん(保育士) 申3/10(月)～

小児救急医療交通費助成

中学3年生までの子どもが休日・夜間に急病や怪我等により休日当番医(小児科)や夜間救急等を受診するため、しまなみ海道や定期航路を利用した場合に、交通費(通送料・乗船料等)の一部を助成します。詳しくは、市HPをご覧ください。

対象 因島・瀬戸田地域、百島に在住の人
申請 電子申請か申請書を提出
健康推進課(☎0848-24-1961)



▲市HP

スポーツ

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

2月16日(日)	尾道オープンインドアソフトテニス大会 広島県ジュニアサッカー大会U-10 三原浮城交流大会(軟式野球) 広島県少年男子中高合同強化練習会(ソフトテニス) U-10サッカーフェスティバル県大会 尾三地区バレーボールリーグ戦(最終戦) 第42回向島駅伝大会	びびびび因長向
17日(月)	運動実践競技大会(ドッジボール) (3/3ソフトバレー)(3/10バドミントン)	び
22日(土)	広島県小学生インドアソフトテニス大会 びんご地域官公庁卓球大会 HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ(2/23・3/9) 鞆の浦ベテランオープンテニス大会(～2/24) 尾三地区ミニバスケットボール冬季大会(～2/23) HiFAユースリーグU-15広島県サッカーリーグ(2/24・3/8)	びびびび因長向
23日(祝)	メモリアルカップ(バレーボール) 全広島社会人サッカー大会(3/2・3/9) トレセンマッチデーU-11～U-15(サッカー) しまなみ少年サッカー大会 審判記録伝達研修会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第100回交歓大会	びびびび因御ソ向
24日(月)	ライオンズカップ尾道地区小学生バレーボール大会 Bingo-sportspark杯(サッカー) 尾三地区ミニバスケットボール新人戦(3/1)	びびび長
25日(火)	身も心もほぐすストレッチヨガ	び
3月1日(土)	広島県小学生学年別バドミントン大会 高円宮杯U-15サッカーリーグ2025HiFAユースリーグ(3/8) 少年部県理事長杯(軟式野球)(3/8) 因島少年サッカー主催大会(～3/2)	びびび因因

び:こざかなくん
スポーツパークびんご
長:長者原スポーツセンター
向:向島運動公園
因:因島運動公園
(☎0848-48-5446)
0848-48-5677)
(☎0848-44-6700)
(☎0845-24-3216)

2日(日)	尾三地区一般クラブチーム選手権大会(バスケットボール) 駅伝大会 中国五県軟式野球大会尾道地区予選会 福山市議会議長杯シングルス大会(テニス)(1日目) (3/9・2日目) milton cup(バレーボール) 高松宮賜杯二部東部大会(軟式野球)(3/9) 栗原ダンス同好会 備後地区ダンス交流会 春季尾道地区予選(1部) 柳津ORANGE CUP(サッカー)	びびびび因長御ソ向
5日(水)	尾道地区ろうきん友の会(グラウンドゴルフ)	び
6日(木)	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)節分大会	向
8日(土)	高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2025(サッカー) JFEスチール鉄鋼三社大会(テニス) 日本リトルシニア中国連盟春季ブロック大会(野球) びんご春のバスケまつり 因島少年サッカー主催大会(因北)(～3/9) 尾道市スポーツフェスティバル第17回小中学生バレーボール親善大会(中学生の部) ジャガース杯	びびびび因長御ソ
9日(日)	松永地区対抗9人制バレーボール大会 プロレス興行 第18回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会(4人制) 尾道うすしお旗争奪少年野球大会 第1日 シルバー人材センター グラウンド・ゴルフ大会	びびび長
14日(金)	会員親睦会(テニス)	び
15日(土)	頑張ろう広島大会(卓球) 尾道高校ラグビー部全国選抜壮行試合 フェニックス春期サッカー大会 びんごスプリングカップ中学生ソフトテニス研修大会(団体戦)(～3/16) 尾道ジュニアバレーボール交流会(6年生卒業記念大会) 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会 尾道地区予選	びびびび長向

御体:御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ:御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)