

## 令和7年度 尾道市出前講座一覧

### ■ 市政のしくみ

講座番号	講座名	サブタイトル	内 容	講座担当課・係 お問い合わせ先
1	尾道市総合計画	これからの尾道市	尾道市のまちづくりの指針である総合計画の概要(位置付け、構成、役割など)について、お話をします。	政策企画課 政策企画係 (0848)38-9316
2	尾道市まち・ひと・しごと創生総合戦略	将来にわたって「活力ある地域社会」の実現に向けて	尾道市まち・ひと・しごと創生総合戦略の内容について、お話をします。	
3	選挙制度のしくみ	選挙をよく知り、一票を大切に	選挙制度(選挙の種類やそのしくみ、投票のしかた等)についてお話をします。 小・中学校、高等学校等では、模擬投票も行います。 ※ 選挙期間、準備期間中を除きます。	選挙管理委員会事務局 選挙係 (0848)38-9258

### ■ 教育文化

講座番号	講座名	サブタイトル	内 容	講座担当課・係 お問い合わせ先
4	「親の力」をまなびあう学習プログラム講座	寄り添って、話して、自ら気づく	子育てについて、ざっくばらんにワイワイ話し合うグループワークです。参加者が「自ら気づき、学ぶことができる力」を高めていくことを目的に行う家庭教育講座です。子育て中の保護者だけでなく、子どもの成長を願い、支え、見守るすべての人を対象としています。	生涯学習課 生涯学習係 (0848)20-7444
5	子どもと電子メディアの付き合い方	テレビ・携帯電話・インターネットを上手に使いましょう	電子メディアへの長時間接触の悪影響と電子メディアを適正に利用するために大人ができることについて学習します。 自主的に行う団体の取り組みに対して、講師の紹介や視聴覚教材の貸出しをします。	生涯学習課 尾道市青少年センター (0848)37-8744
6	尾道市の補導活動	地域の力で健全育成	青少年の実態と問題行動への対策についてお話をします。	
7	日本遺産のまち尾道について	尾道市にある3つの日本遺産について知ろう	尾道市が認定されている3つの日本遺産「箱庭的都市」「村上海賊」「北前船」について、お話をします。	文化振興課 文化財係 (0848)20-7425

### ■ 暮らし・環境

講座番号	講座名	サブタイトル	内 容	講座担当課・係 お問い合わせ先
8	ごみ分別説明会 (尾道地域、御調町、向島町)	分別がなぜ必要か?	ごみ処理への理解を深めていただくため、職員が「チラシ」「ごみのサンプル」などを用いて「ごみ・資源物の分別」を説明し、ご質問にもお答えします。	清掃事務所 清掃係 (0848)48-2900
9	ごみ分別説明会 (因島地域、瀬戸田町)			南部清掃事務所 収集係 (0845)24-0432
10	ごみ処理 (尾道市クリーンセンター施設見学)	ごみはどうなるの?	ごみ処理施設見学を通して物の大切さ、環境保全の重要性等について学習します。	衛生施設センター 施設管理係 (0848)48-2900  ※ 現地説明のみ ※ 2週間前までに要申込
11	尾道市の下水道 (浄化センター見学)	下水道のしくみ	施設見学並びにビデオ鑑賞により、下水道及び水処理のしくみについて学習します。 ※ 現地説明のみで出前はいりません。	上下水道局 下水道課 下水道施設係 (0848)47-5111

12	尾道の水道について (浄水場施設見学)	水道のしくみ	浄水場の施設見学を通じて、水道のしくみ、水の大切さ等について学習します。 ※ 長江浄水場(長江三丁目6番52号)で説明を行います。(土日祝日は除く) ※ 2週間前までに申し込んでください。	上下水道局 浄水課 (0848)46-1488
13	尾道の水道について (小学校出前授業)	水道のしくみ	小学校の社会科授業を通じて、水道のしくみ、水の大切さ等について学習します。	
14	地域公共交通	地域公共交通の現状と今後について	住民生活に必要な不可欠な地域公共交通を維持継続していくために必要なこと、役割分担等について、お話しします。	政策企画課 政策企画係 (0848)38-9316
15	本州四国連絡橋(しまなみ海道)について	橋の役割、大切さ	①小学校高学年から中学生、②高校生から大学生、③大人を対象に、本州四国連絡橋の概要、しまなみ海道の特徴、経済効果等について、分かりやすくお話しします。	
16	鳥獣被害対策講座	みんなで取り組もう～イノシシが近づきにくい環境づくり～	市街地に出没するイノシシが、地域に近づきにくくなるような環境にするために、みんなで勉強しましょう。	農林水産課 農林振興係 (0848)38-9473
17	環境保全・地球温暖化対策	地球にやさしい暮らし方	未来の地球を守るために、私たちが今すぐできる地球温暖化対策(COOL CHOICE、ブルーカーボン、食品ロス削減等)についてお話をします。	環境政策課 環境政策係 (0848)38-9434

## ■ 健康・福祉・子育て

講座番号	講座名	サブタイトル	内 容	講座担当課・係 お問い合わせ先
18	ことばとあそび(子どものこころの育て方)	～乳幼児のこころをいっしょに育てましょう～	ことば(言語)とあそび(運動)について、保健師等がお話をします。 子どものこころをいっしょに育てましょう。	健康推進課 すこやか親子係 (0848)24-1960 御調保健福祉センター 地域ケア係 (0848)76-2235
19	危険がいっぱい！ 乳幼児を事故から守ろう！	～不慮の事故は室内で起こる～	乳幼児のまわりには危険がいっぱい。不慮の事故が子どもの死亡原因の上位を占めています。いつ、どこで、どんな事故が起こるかわかりません。大人がどう気を付けると元気で安全に子育てできるか分かりやすくお話をします。	
20	キッズライフスタイル (乳幼児の生活習慣)	～早ね・早おき・朝ごはん～	乳幼児の成長・発達に大切な生活習慣を一緒に見つめ直してみませんか。	
21	あなたと大切な人を守る 感染症予防	～他人事ではない？流行の感染症～	流行の感染症などについてのお話や、予防方法、病気について国の施策を交えてお話をします。	健康推進課 元気づくり係 (0848)24-1962 御調保健福祉センター 地域ケア係 (0848)76-2235 ※原則として、対象は市民団体に限ります。
22	フレイル予防	100歳まで元気に過ごすための秘訣！！	フレイルとは介護が必要になる手前の状態。フレイルを予防し、いつまでも元気に過ごすための秘訣を運動や食事、栄養等の観点から説明します。	
23	大切な命を守るために できること	ゲートキーパー研修	こころの健康についてお話しします。また、あなたのまわりに「最近元気がない」人はいませんか？声かけや対応方法についてお話しします。	
24	みんなで歯っぴーライフ♪ (歯の健康)	～歯周病と生活習慣～	歯周病と生活習慣病の意外な関係。 お口の中を健康に保つと糖尿病が改善？ 市の健康づくり事業についてもお話しします。	
25	おのみちいと健診について 学ぼう！	～受けて健康！受けた後も大切に！～	おのみちの健診(特定健診)やがん検診について説明します。また、受診後の場合には、結果について見方を説明します。	
26	メタボと言われたら	～今日から取り組む生活改善術～	メタボ・メタボ予備群といわれた人や、身近な人向けに情報提供を行い、生活改善の方法について一緒に考えましょう。	
27	私とあなたの健康づくり (心の健康)	こころの健康づくり	セルフケアを学び自分と周りの人を大切にするための声かけや対応の方法についてお話しします。	

28	国保・後期高齢者医療制度について	保険のしくみはどうなってるの？	国保・後期高齢者医療制度の概要、医療費負担のしくみ、高額療養費等の申請についてお話をします。	保険年金課 事業推進係 (0848)38-9107
29	高齢者福祉サービス	住み慣れた地域で生活するために	高齢者のための在宅福祉サービス内容及び申請方法などについて、分かりやすくお話しします。	高齢者福祉課 高齢者福祉係 (地域包括支援センター) (0848)38-9137
30	介護予防	みんなで介護予防に取り組もう	高齢者がイキイキと自分らしい生活を続けていけるように、介護予防の取り組みについて、分かりやすくお話しします。(地域包括支援センター等委託事業)	
31	高齢者の権利を守るために	①地域で見守る高齢者虐待 ②あなたを支える成年後見制度 ③終活について	高齢者がいつまでも自分らしく安心して暮らし続けるために、高齢者の権利擁護について、分かりやすくお話しします。	
32	認知症サポーター養成講座	認知症を学び、地域で支えよう	認知症の人が住みなれた地域で生活していけるように、地域で支援していくために、認知症の正しい理解と対応について、分かりやすくお話しします。(社会福祉協議会委託事業)	
33	介護保険制度	みんなで支えあう介護のしくみ	介護保険のしくみから、認定申請、サービスの利用まで分かりやすくお話しします。	高齢者福祉課 介護保険係 (0848)38-9119
34	保育所・認定こども園について	保育所・認定こども園ってどんなところ？	保育所・認定こども園って、どんなところ？ 入所や入園の手続きはどうすればいいの？	子育て支援課 児童保育係 (0848)38-9207
35	大人も子どもも一緒にあそぼう	リフレッシュしながら子どもの心をくすぐってみよう	未就園のお子さんと保護者皆で音楽に合わせてあそびましょう。絵本の読み聞かせやお家でできる遊びの紹介、育児相談もできます。	おのみち子育て支援センター (子育て支援課子育て支援係) (0848)37-2409

## ■ 安全・安心

講座番号	講座名	サブタイトル	内 容	講座担当課・係 お問い合わせ先
36	防災講座	災害に備えよう	地域の防災力向上を目指し、風水害、地震、津波などの災害から身を守る方法や防災情報の入手方法など、防災に役立つ講座を開催します。	総務課 生活安全係 (0848)38-9216
37	防火指導	日頃から備えて安心	消防訓練(発見・通報・初期消火・避難)の方法・消火器の取り扱い及び防火講話などを行います。	尾道消防署 (0848)55-9124  尾道西消防署 (0848)22-0119  因島消防署 (0845)24-0119  ※ 各分署で申込可能

38	普通救命講習 I	日頃から覚えて安心	「成人に対する心肺蘇生法」、「AEDの取り扱い方」、「異物除去、大出血時の止血法」について、訓練用人形を使って、分かりやすく指導します。尾道市消防局長の修了証を交付します。	消防局警防課 救急救助係 (0848)55-9122  ※ 申請様式は各消防署(市ホームページからダウンロード可)にあります。
39	普通救命講習 II	安心できる事業所を	「成人に対する心肺蘇生法」、「AEDの取り扱い方」、「異物除去、大出血時の止血法」、「知識の確認・実技の評価(試験)」、(受講対象者によっては、「小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法」)について、訓練用人形を使って、分かりやすく指導します。尾道市消防局長の修了証を交付します。	
40	普通救命講習 III	小児・乳児はあなたが守る	「小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法」、「AEDの取り扱い方」、「異物除去、大出血時の止血法」について、訓練用人形を使って、分かりやすく指導します。尾道市消防局長の修了証を交付します。	
41	救命入門コース	基本を学んで救命講習にチャレンジ	「胸骨圧迫が正しく実施できる」、「AEDの取り扱い方」について、訓練用人形を使って、分かりやすく指導します。尾道市消防局長の参加証を交付します。	
42	救急指導	みんなで応急手当を学ぼう	「心肺蘇生法」、「その他の応急手当」などについて、訓練用人形を使って、分かりやすく指導します。	
43	防災研修・施設見学	見て、体験して、防災対策しよう	防火防災映画・天ぷら油燃焼実験・模擬消火体験・避難はしご体験・降雨体験・豪雨暴風疑似体験・避難所体験・消防指令センター等施設見学・消防車両見学・防災情報ゾーンなどを体験できます。 ※ 尾道市防災センター(尾道市東尾道18-2 尾道消防防災センター内)での開催です。 ※ 人数が10人に満たない場合は、ご相談ください。 ※ 休日の利用についてもご相談ください。	消防局予防課 予防係 (0848)55-3113
44	消費生活出前講座	かしこい消費者になるために	消費生活に関する情報や、消費者被害にあわないためのポイントについて分かりやすくお話をします。(例:悪質商法等の消費者トラブル、契約について、クーリング・オフ等)	商工課 商政係 (0848)38-9183

## ■ まちづくり・人権

講座番号	講座名	サブタイトル	内 容	講座担当課・係 お問い合わせ先
45	やさしさがつながるまちづくり	地域のことを話し合おう	地域主体による「まちづくり」の取り組み事例や市の支援制度についてお話をします。	政策企画課 協働統計係 (0848)38-9435
46	-尾道市協働のまちづくり-	会長の便利帳	町内会・区長会の地縁団体の設立や、困ったときの市役所窓口の紹介などを「住民自治組織 会長の便利帳」を用いてお話をします。	
47	「尾道の景観」について	良好な景観づくりの取り組み	「心に残る尾道の景観」の形成を目指して取り組む施策の紹介や、より良い景観保全のため協力を得られた事業者等の事例紹介を行います。	まちづくり推進課 まちづくり推進係 (0848)38-9223
48	空き家対策講座	自分が住めなくなった時のことを考えてみよう	お持ちの建物を空き家にしないための対策について、お話しします。	まちづくり推進課 住宅政策係 (0848)38-9347
49	人権学習会(人権・平和・男女共同参画等)	さまざまな人権課題について正しく知ろう	自主的に行う人権学習会等の取組に対して、講師派遣・視聴覚教材の貸出しといった協力・支援をします。	人権男女共同参画課 人権男女共同参画係 (0848)37-2631
50	障害の特性と合理的配慮について	障害のある人もない人も共に生きる社会を目指します	様々な障害の特性と特性に応じた必要な配慮についてお話しします。また、差別的取扱いの禁止や合理的配慮の提供について、分かりやすくお話しします。	社会福祉課 障害福祉係 (0848)38-9124