



令和7年度 尾道市 離乳食講習会 日程表



【予約方法】 電話又は「子育て応援アプリおのはぐ」から予約してください。（電話の予約は、土・日・祝日・年末年始を除く）
 託児を希望される方は、「託児希望あり」で予約してください。

【予約締切】 講習会開催日の前日まで

場所／お問い合わせ・申込先	令和7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年 1月	2月	3月	受付時間 実施時間	対 象 者	＊ 内 容
尾道市総合福祉センター (門田町22-5) 健康推進課 ☎ (0848) 24-1960	14 (月)		2 (月)	14 (月)		1 (月)	6 (月)		1 (月)	19 (月)		2 (月)	【受付時間】 9:40~10:00 【実施時間】 10:00~11:40	乳児の家族 ◆託児あり ※できるだけ授乳を してきてください。 ※使用済みおむつを 入れる袋、おも ちゃ、掛け物など、 必要と思うものをお 持ちください。	<ul style="list-style-type: none"> ＊離乳食の進め方の話 ＊月齢毎の調理実習 ＊試食 ＊栄養相談・質問
因島総合福祉保健センター (因島田熊町1315-1) 因島総合支所健康推進課 ☎ (0845) 22-0123			16 (月)			29 (月)				16 (金)		23 (月)	【受付時間】 13:00~13:20 【実施時間】 13:20~15:00	(定員: 12人)	<ul style="list-style-type: none"> 持ってくるもの ・親子(母子)健康手帳 ・筆記用具 ・エプロン ・マスク ・お手拭きタオル
御調保健福祉センター (御調町市107-1) 御調保健福祉センター ☎ (0848) 76-2235			18 (水)				8 (水)					18 (水)	【受付時間】 13:20~13:30 【実施時間】 13:30~15:00	乳児の家族 ◆託児あり ※できるだけ授乳を してきてください。 ※使用済みおむつを 入れる袋を持ってき てください。	(定員: 8人)

・体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。