

令和7年度

パパ☆ママ準備スクール



妊娠、出産、育児・・・

楽しみな反面、ちょっぴり不安もありますよね。

新しい生活に向けて、少しずつ準備を始めてみませんか？

対象者

【下記すべてに該当する方】

- ・尾道市民
- ・妊娠6か月以降の妊婦とその夫（パートナー）
- ・妊婦またはその夫（パートナー）にとって第一子妊娠中

定員

各7組 × 2グループ

内容

- ・妊娠・出産・育児についてのお話
- ・沐浴（赤ちゃんのお風呂）実習
- ・妊婦体験



※ 内容等については変更する場合があります。ご了承ください。

申込方法

申込期間内に電話でお申込みください。

定員になり次第、締め切り

日程		申込期間
【開催時間】 ①13:30～14:30 ②15:00～16:00		【受付時間】 8:30～17:15 (土日祝日を除く)
令和7年	5月25日(日)	5/16(金)～5/23(金)
	7月27日(日)	7/18(金)～7/25(金)
	9月28日(日)	9/19(金)～9/26(金)
	11月30日(日)	11/21(金)～11/28(金)
令和8年	1月25日(日)	1/16(金)～1/23(金)
	3月22日(日)	3/13(金)～3/20(金)

※ 次年度の日程は、決まり次第、尾道市ホームページにてお知らせいたします。



R7年3月作成

お申し込み・
お問い合わせ

尾道市健康推進課すこやか親子係

☎ (0848) 24-1960



8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)