

みつぎ子育て支援センターみつけ

「みつけ」通信5月号

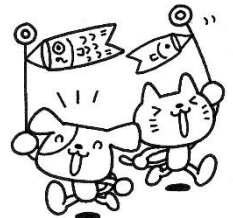
令和7年4月20日

澄み渡る空に清々しい風が気持ちの良い季節になりました。お天気が良い日には、虫や草花など自然を探しにお散歩に出かけるのも楽しいですね。今月みつけでは、母の日のプレゼント作りがあります。お花紙を使ったカーネーションを親子で作れます。ぜひ作りに来てくださいね♪

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）
第3土曜日 時間：9時～12時

5月の予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。
・・・・・・お誕生日 WEEK の日



月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
			2 母の日プレゼント作り	
5（祝）休館	6（祝）休館	7★9時～10時 キッズweb☆尾道 乳児の保護者のおしゃべり会 母の日プレゼント作り	9★AM マインドフルネス瞑想 母の日プレゼント作り	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
12	13	14	16	17土曜開館 AMのみ
19 子育て相談	20★AM すくすく子育て相談	21★PM わかばタイム	23★AM ベビーマッサージ	
26★AM おのベビギフト	27★PM おのベビギフト	28★AM はじめてのわらべう たあそび	30	



地域おこし協力隊の^{にいほりえ}新保里恵さんと
「みつけ de おしゃべり会」を開催します♪
日時：5月13日(火) 10時～11時30分
定員：5組程度（申込受付4/21～）
＊新保里恵さんは、御調町で地域を元気にする活動に取り組んでいます。子育てへの想いをみんなでおしゃべりしましょう♪

自由来館のご利用時間帯

午前：9:00～11:45 午後：13:00～15:45

ご予約の方法

☆自由来館、講座とも、子育て応援アプリ
「おのはぐ by 母子モ」か、お電話でご予約ください。
☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

6月の予定（変更があることがあります）

- 3日(火) おはなしラッコのお話し会
- 9日(月)10日(火)11日(水)父の日のプレゼント作り
- 10日(火) ヨーガなひととき(申込5/26～)
- 13日(金) 防災講座(5/26～)
- 16日(月) 子育て相談（受付中）
- 18日(水) わかばタイム(申込6/2～)
- 21日(土) 土曜開館(午前のみ)
- 23日(月)24日(火)25日(水) たなばた飾り作り

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：5月19日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

すくすく子育て相談

日時：5月20日(火)

10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度(申込受付 4/28～)

○保健師と管理栄養士に相談できます。

子育て応援講座

奇数月第2金曜日

「マインドフルネス瞑想」

日時：5月9日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付 4/21～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

子育て応援講座

「はじめてのわらべうたあそび♪」

日時：5月28日(水)

10時～11時30分

要事前申込

講師：前田 和子さん(おのみちわらべ)

対象：1歳までの乳児と保護者

定員：5組程度(申込受付 5/2～)

★状況により中止・変更する場合があります。

季節の手作りタイム「親子で母の日プレゼント作り」

日時：5月2日(金)・7日(水)・9日(金)午後のみ

定員：先着20組 申込み不要

★親子で一緒に母の日のカーネーションを作しましょう♪

※自由来館時に製作しますので来館予約をお願いします。

ベビーマッサージ「ハハコ」 奇数月第4金曜日

日時：5月23日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん(保育士)

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの乳児と保護者と妊婦

定員：8組程度(申込受付 4/28～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～赤ちゃんとお遊ぼう～

日時：5月21日(水)

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者

定員：5組程度(申込受付 4/28～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：5月7日(水)

9時40分～10時

要事前申込

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

定員：3組(申込受付 4/23～)

キッズWeb☆尾道』のご利用案内

・URLもしくは2次元コードから、LINE公式アカウント『キッズWeb☆尾道』内の【使い方】をご確認ください。

■URL <https://lin.ee/lgFYGFUCU>

・無料の電話通信アプリ『Cisco Webex Meetings』を利用します。



子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



みつぎ子育て支援センターみっけ
(みつぎいこい会館内)



～令和7年度 尾道版子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月31日(火)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和7年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888