ひとりで悩んでいませんか？

様々な悩みごとをサポートする専門機関があります。
秘密は固く守られます。　まずは、お電話ください。

ひとり親家庭等相談（母子・父子自立支援員、就業支援専門員等による相談）

❑子育て支援課 子育て支援係（市役所1階）
☎ 0848-38-9205　（月～金　10:00～16:45　祝日等除く）

❑因島総合支所 因島福祉課
☎ 0845-26-6209　（月～金　8:30～16:00　祝日等除く）

市民相談

尾道市役所、各支所等で相談会を開催しています。（広報おのみち掲載）
・弁護士相談（法律全般）・司法書士相談（土地・建物の登記）【要予約】
・行政相談（国に対する意見）

❑秘書広報課　☎ 0848-38-9395

教育相談

❑尾道市教育支援センター
子ども・保護者・学校などと、電話・来所などの相談を行っています。
また、学校に行きたくても行けない児童・生徒のための教室があります。
・教育相談　（月～金　14：00～15:30）

☎ 0848-24-1825（千光寺さくら）
☎ 0845-24-0071（因島はっさく）

❑尾道市青少年センター
・青少年センター相談室
子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめの問題などの相談に応じます。
☎ 0848-37-9459　（月～金　9:00～15:30）

女性相談（女性が抱える様々な困りごと、DV相談）

❑社会福祉課（市役所１階）
☎ 0848-38-9350　（月～金　9:30～16:00　祝日等除く）

❑因島総合支所 因島福祉課
☎ 0845-26-6209　（月～金　9:30～16:00　祝日等除く）

福祉総合相談（専門相談員による心配ごとや悩みごと相談）

❑尾道市社会福祉協議会（尾道市総合福祉センター内）

・こころの悩みごと　（毎週月曜日　10:00～16:00）
☎ 090-1684-2783 電話でも相談いただけます。

・法律相談（弁護士・司法書士）
【要予約】（日程等の詳細は市社協だよりに掲載）

☎ 0848-21-0322　（月～金　9:00～17:00　祝日等除く）

制度の案内や手続き、子育てに関する情報

☆『子育て応援ガイドブック』を配布

☆『子育て応援アプリ　おのはぐ』母子モで検索

App Store
Google Play

子育て・児童虐待（家庭児童相談員による相談）

❑子育て支援課 子育て支援係（市役所1階）
☎ 0848-38-9219　（月～金　8:30～17:15　祝日等除く）

妊娠・出産・子育て・各種相談

・保健師・助産師・栄養士・臨床心理士・保育士による相談
・乳児健康相談
・赤ちゃん訪問
・予防接種
・5歳児相談【要予約】
・発達相談　【不定期・要予約】
・ことばや運動についての相談【不定期・要予約】

❑健康推進課　（尾道市総合福祉センター内）　☎ 0848-24-1960
（因島総合支所内）　☎ 0845-22-0123
（瀬戸田福祉保健センター内）　☎ 0845-27-3849

❑御調保健福祉センター　☎ 0848-76-2235

子育て世代包括支援センター『ぽかぽか☀』

妊娠・出産から子育てまでをトータル・サポート!!

・ぽかぽか☀（尾道市総合福祉センター内）　☎ 0848-36-5003
【第４日曜日開庁(午前のみ) 親子(母子)健康手帳交付 予約制】
・ぽかぽか☀おのみち（キッズ☆ステーション尾道内）　☎ 0848-37-2409
・ぽかぽか☀ひがしおのみち（ベイタウン尾道組合会館内）　☎ 0848-55-7117
・ぽかぽか☀いんのしま（芸予文化情報センター内）　☎ 0845-22-1545
・ぽかぽか☀せとだ（瀬戸田福祉保健センター内）　☎ 0845-27-3849
・ぽかぽか☀みつぎ（御調保健福祉センター内）　☎ 0848-76-2235
・ぽかぽか☀むかいしま（向東認定こども園内）　☎ 0848-29-9021

子育て支援センター（就学前の子どもと保護者と妊婦を対象）

あなたの子育てを応援！（毎月発行する『通信』をご覧ください。）
・保育士による相談（常時）
・臨床心理士による相談【要予約】
・栄養士による子どもの食事の相談（おのみち　のみ、月1回）
・発達相談員による相談【おのみち　のみ、要予約】

❑おのみち子育て支援センター（キッズ☆ステーション尾道内）
☎ 0848-37-2409　（月～金　9:00～16:00　祝日等除く）

❑いんのしま子育て支援センター（芸予文化情報センター内３階）
☎ 0845-22-1545　（月～金　9:00～16:00　祝日等除く）

❑みつぎ子育て支援センター「みっけ」（みつぎいこい会館内）
☎ 0848-76-0888　（月火水金　9:00～16:00　祝日等除く）
（第3土曜日 9:00～12:00　祝日等除く）

❑東尾道子育て支援センター「あしたばひろば」
（ベイタウン尾道組合会館内１階）
☎ 0848-47-5585　（月～金　9:00～16:00　祝日等除く）

❑生口島子育て支援センター「はっぴぃ」（旧東生口幼稚園）
☎ 0845-28-1345　（月火水金　9:00～16:00　祝日等除く）
（第3土曜日は開館　その前日の金曜日は休館）

❑向島子育て支援センター「たっち」（旧向東支所内）
☎ 0848-45-1305　（火水金　9:00～16:00　祝日等除く）
（第3土曜日は開館　その前日の金曜日は休館）

相談・支援機関

❑くらしサポートセンター尾道（尾道市総合福祉センター内）
・自立相談支援（生活に困っている方からの相談に対し総合的に支援します。）
・住居確保給付金の受付（離職などにより、住宅喪失のおそれのある方を対象）
・家計改善支援（家計の再建に向けたきめ細かい支援を行います。）
☎ 0848-21-0322　（月～金　9:00～17:00　祝日等除く）
※相談前に電話連絡をお願いします。

❑福祉まるごと相談窓口（尾道市総合福祉センター内）

くらしの中で、複合的な問題があり、どこに相談していいか分からない方の福祉相談窓口です。
☎ 0848-22-3499　（月～金　9:00～17:00　祝日等除く）
※相談前に電話連絡をお願いします。

❑尾道市母子・父子福祉センター（尾道市総合福祉センター内）
・就労支援講座（パソコン教室、医療事務、調剤薬局事務、簿記など）
・親子交流会（創作活動、バーベキューなど）
☎ 0848-22-8385　（火～日　9:00～17:00）
（月が祝日の場合、翌日の火曜日休館）

❑おのみちファミリー・サポート・センター
子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と、子育てをお手伝いしたい人（提供会員）が、お互いに助け合うことを目的とした会員組織です。
・対象年齢 ： 0歳～小学校6年生
・利用時間 ： 原則として7時30分～20時30分（土日祝 利用可）
・利用料金 ： 1時間あたり600円
※利用するには会員登録が必要です。
☎ 0848-37-2415　（月～金　9:00～16:00　祝日等除く）

❑児童家庭支援センター　まごころ
・こども自身の悩み・心配ごと・子育ての悩みなど、こどもと家庭に関することを社会福祉士や保育士または臨床心理士に相談
☎ 0848-24-0556　（月～土　9:00～18:00　祝日等除く）
※相談受付は17：30まで　※緊急時はいつでも可

❑広島県東部こども家庭センター　三原支所
・女性に関する相談（配偶者等からの暴力に関する相談）
☎ 0848-36-6713　（月～金　10:15～17:00　祝日等除く）
・子育てについて・児童虐待・非行・不登校等の相談(緊急は24時間対応189
☎ 0848-36-6711　（月～金　8:30～17:15　祝日等除く）

❑広島県ひとり親家庭サポートセンター
・職業相談、養育費相談、離婚前相談や生活の困りごと相談など
☎ 082-227-2377　（月水金　9:00～17:00/火木　20:00まで）

土・日・祝日電話相談　平日は忙しくて相談しにくい方のために‥
☎ 082-227-2377　（土・日・祝日　10:00～17:00）

❑ハローワーク尾道（尾道公共職業安定所）

・仕事の相談、求人の閲覧・紹介、職業訓練の斡旋など
・因島一日職業相談会　（毎月第3水曜日　10:00～14:00）
※児童扶養手当を受給されている方、お気軽にお問い合わせください。
※「ハローワークインターネットサービス」でネット検索ができます。
☎ 0848-23-8609　（月～金　8:30～17:15　祝日等除く）