

健康・福祉

麻しん及び風しんの定期予防接種期間延長

ワクチンが不足していたこと等により令和6年度の接種対象期間内に接種を受けることができなかった人については、令和8年度末までの2年間接種期間が延長されました。

- 第1期 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの人
 - 第2期 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの人
 - 第5期 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な人
- ※令和7年度以降、抗体検査を実施した人は対象外。
- 健康推進課 (☎0848-24-1961)

不育症・不妊治療への助成を行います。

- 不育症・一般不妊の検査・治療への助成
- 第4月1日～令和8年3月31日の間に不育症や一般不妊治療の検査・治療を受けた人(年度毎の助成です。)
- 特定不妊治療への助成
- ※広島県特定不妊治療支援事業の

助成承認決定を受けた後に申請してください。詳細は広島県HPをご確認ください。

先進医療を受けた人や、先進医療を併用することにより、本来保険適用となる特定不妊治療も含め全額自己負担となった治療を受けた人

助成対象	助成額上限	
不育症	自己負担額の7割か30万円	
一般不妊治療	5万円	
特定不妊治療	先進医療	5万円
	全額自己診療	15万円
	男性不妊治療	15万円

※因島・生口島・百島等の人には交通費の助成もあります。
※詳しくは、市HP等をご覧ください。
健康推進課 (☎0848-24-1960)

お役立ち情報集「出たもん勝ち」改訂版を発行しました！

新しい情報を追加し、「出たもん勝ち」第6版を発行しました。総合福祉センター(健康推進課)、市役所本庁(保険年金課)、各支所に置いてあります。
家に閉じこもってばかりだと、歩行困難や認知症を発症しやすい



ことがわかっています。この冊子を活用し、自分らしいお出かけ先を見つけて、元気な100歳を目指してみませんか？

もっと元気に！
もっと挑戦！
見つけてみよう
出たもん勝ちマーク



広報おのみに掲載している記事の中にも、お出かけ先(イベント等)をおすすめする「出たもん勝ち」マークが付いています。冊子だけでなく、毎月の広報をチェックして、楽しくお出かけしてみましょう。
健康推進課 (☎0848-24-1962)

自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。
※途中参加・退席自由。
※匿名・ニックネームでの参加可能。プライバシーは守られます。
6月1日(日) 13:00～16:00
総合福祉センター
料300円(茶菓子代)
自助グループ・ツナグ (☎070-2366-9416)



御調地区保健福祉大学 超長寿時代の心構え

～親世代・子世代に求められる力と覚悟～

6月18日(水) 13:30～15:00
場 公立みつぎ総合病院

人生100年時代。「迷惑をかけたくない」という親世代の厳しい現実と、高齢の親と関わらなかつたことを悔いる子世代。今から出来る備えを考えましょう。

講師 春日キスヨさん(社会学者)
御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)



春日キスヨさん (社会学者)

5月31日は「世界禁煙デー」です



喫煙はがんをはじめ、脳卒中、気管支喘息、2型糖尿病、歯周病など多くの病気と関係しています。また、煙を吸った周りの人の健康にも影響します。加熱式たばこも同様です。

禁煙をすることで、これらの病気になるリスクを低下させることができ、望まない受動喫煙を生じさせないことにもつながります。

禁煙を始める時期に手遅れはありません。自分や周囲の大切な人のために、禁煙に取り組んでみませんか？
健康推進課 (☎0848-24-1962)



健康相談など

こころの相談

心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

総合福祉センター
5月27日(火)、6月12日(木) 13:30～16:30
担当 公認心理師
定 各日2人
5月23日(金)、6月11日(水)
健康推進課 (☎0848-24-1962)

因島総合支所
5月29日(木) 13:00～16:00
担当 精神保健福祉士
定 2人
5月22日(木)
因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)

御調保健福祉センター
5月21日(水)、6月11日(水) 13:30～15:30
担当 公認心理師、保健師
定 2人
5月20日(火)、6月10日(火)
御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

高齢者の相談会

5月28日(水) 10:00～11:30
場 イオンスタイル尾道 東入口
65歳以上の高齢者やその家族

健康まなびあい講座 受講者募集

介護予防・健康づくりの知識を学び、あなたができる「ちょっとしたこと」を地域のために役立ててみませんか？
御調保健福祉センター ほか
定20人程度 5月30日(金)

日程	講座内容	
	10:00～12:00	13:30～15:30
6/26(木)	開講式 講座「健康寿命を伸ばそう！」	健康体操「エイササイズ」でフレイル予防 その①
7/7(月)	地域おこし協力隊 御調担当 「まちの魅力を再発見！」	公認心理師講座 「しあわせがしのヒント」
8/4(月)	ゲートキーパー研修	健康体操「今日から始める！筋力アップ大作戦」
9/1(月)	日本赤十字社広島県支部 救急法・AED講習会	日本赤十字社広島県支部 赤十字防災セミナー
10/2(木)	健康体操「エイササイズ」でフレイル予防 その②	健康体操 「姿勢を整えてロコモ予防」
11/13(木)	歴史と自然に触れる 御調ウォーキング	
12/8(月)	簡単！噛むカムメニューで筋力アップ！ 修了式	みつぎいきいきセンター活用 「筋肉のトリゼン」

御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。
尾道市地域包括支援センター (☎0848-56-1212)
西部地域包括支援センター (☎0848-21-1262)

献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日時	場所
5/20(火) 9:30～11:00	道の駅 クロスロード みつぎ

電話・HPで予約できます。(前日の17:00まで予約可能。要会員登録)
0120-150-554 (平日8:30～17:30)
https://www.kenketsu.jp/Login

成人集団健診

実施日	会場	申込締切
7月16日(水)	ベイタウン尾道	6月5日(木)
7月17日(木)	総合福祉センター	
7月18日(金)	総合福祉センター	

※印の日は託児あり(定員あり)。託児希望は健康推進課(☎0848-24-1962)まで。

尾道市健康診査お知らせ、市HPから
集団健診専用コールセンター
0120-489-203 (9:00～17:00※土・日・祝日を除く。)

東部保健所での相談(要申込)

- アレルギー疾患相談
5月20日(火) 13:30～15:30
- 生活・栄養相談(子どもの相談は母子健康手帳持参)
前日まで
- 精神保健福祉相談(精神科医師による相談)
6月18日(水) 13:30～15:30
- 世羅保健福祉センター
6月10日(火)
- B型・C型肝炎ウイルス検査
6月19日(木) 6月13日(金)
- 検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)
※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。
- HIV抗原抗体検査・梅毒検査
6月5日(木)
前日まで(匿名可)
※検査結果は当日。
- 広島県東部保健所保健課 (☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日日時期間 場場所 対象内容 内定員 料料金 持持持物 締締締切 申申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 電電話 電電子メール ホームページ