

みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信 6月号

令和7年5月20日

あっという間に春が過ぎ、雨の多い季節がやってきます。この時期は、気温や湿度が上がり室内にいても熱中症など起こしやすいので体調管理に気をつけて過ごしましょう。今月みつけでは、防災講座を実施します。「知る・学ぶ・備える」をテーマに、今できる備えについてみんなで考えてみませんか？

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん

毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時



6月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません

3日(火) 11:30～11:45 絵本の読み語りがあります。お気軽にご利用下さいね！



・・・お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
2	3 おはなしラッコのお話し会	4★9時～10時 キッズ web★尾道	6	
9 父の日プレゼント作り	10 ★AM ヨガなひととき	11	13★AM 防災講座	
16 子育て相談	17	18 ★PM わかばタイム	20	21土曜日開館 AMのみ
23 たなばた飾り作り	24	25	27 ★AM ベビーヨーガ	
30				

妊婦さんも
お気軽にご利用下さい

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby 母子モ」かお電話でご予約ください。
☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受付日からご予約できます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

○親子で楽しく遊べます。
○子育てで気になる事など相談できます。
○子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
○学びたい子育ての講座が受講できます。

7月の予定 〈変更する場合があります〉

- 4日(金)ベビーマッサージ(申込6/16～)
- 8日(火)すくすく子育て相談(申込6/23～)
- 11日(金)マインドフルネス瞑想(申込6/23～)
- 14日(月)子育て相談(受付中)
- 16日(水)わかばタイム(申込6/30～)
- 19日(土)土曜日開館
- 23日(水)Let's enjoy! フラダンス(申込7/7～)
- 28日(月)29日(火)おのベビギフト

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：6月16日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

〇子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

子育て応援講座

偶数月第2火曜日

「ヨーガなひととき」

～子育て中の体をリフレッシュ～

日時：6月10日(火)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人程度(申込受付5/26～)



子育て応援講座

「備えて安心!子育て家庭の防災講座」

日時：6月13日(金)

10時00分～11時30分

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：5人程度(申込受付5/26～)

持参物：スマホ、家族写真(6×9cm以内)

★親子の防災カード作りや非常食の試食もあるよ!



季節の手作りタイム

①「父の日プレゼント作り」



日時：6月9日(月)・10日(火)午後のみ・11日(水)

★写真が飾れるフォトフレームを作ろう!

②「たなばた飾り作り」

日時：6月23日(月)・24日(火)・25日(水)

★願い事を書いて飾れる七夕飾りを作ろう!



①②とも

対象：未就学児と保護者 定員：先着各20組

※自由来館時に製作しますので来館予約をお願いします。

★状況により中止・変更する場合があります。

ベビーヨーガ「はぴはぴ」

偶数月第4金曜日

日時：6月27日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣 朱美さん(助産師)

対象：首がすわってから歩くまでの乳児と保護者

定員：8組程度(申込受付6/9～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～暑さ対策とお肌のケア～

日時：6月18日(水)

14時00分～15時00分

対象：生後2～10ヶ月の乳児と保護者

定員：5組程度(申込受付6/2～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：6月4日(水)

9時40分～10時00分

対象：0ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者

定員：3組(申込受付5/21～)

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://lin.ee/lgFYGFCU>

要事前申込



子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



みつぎ子育て支援センター
みっけ(みつぎいこい会館内)



～令和7年度 尾道版子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月31日(火)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和7年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～

NPO法人はぴままクローバーが運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848 (76) 0888