

6月 いんのしま子育て支援センターだより

令和7年5月20日発行



梅雨の季節になりました。傘や長靴やレインコートなど雨降りの日のお楽しみグッズを用意したり、長靴で水たまりをジャンプ！ジャンプ！したり、植物や小動物も好奇心旺盛な子どもにとって学びの多い季節です。お家の人と一緒に楽しんで下さいね。支援センターでは、楽しいイベントを用意して待っています。気軽にあそびに来て下さいね。

気がかり相談＜要予約＞

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか？
専門のカウンセラーが相談に応じます。
日程は受付時に調整します。



産後ヨガストレッチ

＜要予約10組＞

3日(火) 10:00～11:00

毎日頑張っているママ、体を動かしてリフレッシュしてみませんか。親子のふれあい遊びもします。

対象：1歳までの子と保護者

講師：嶋田萌菜さん

持物：バスタオル、スリング又は抱っこ紐

予約開始：5/20(火)～



みんなで子育てトーク

＜要予約10組＞

11日(水) 10:00～11:00

まるごとつみこんでくれる緒方先生と子育ておもしろトークやしゃべりトークなど気軽に雑談してみませんか？

対象：未就園児と保護者

(未就学児の保護者も参加可)

講師：緒方恵理子さん

予約開始：5/28(水)～



作って飾ろう！(たなばた)

＜要予約10組＞

13日(金) 10:00～11:00

もうすぐ七夕。親子で楽しく七夕飾りを作って、季節の行事を楽しみませんか？

対象：未就園児と保護者

予約開始：5/30(金)～



問い合わせ先

いんのしま子育て支援センター・ぽかぽか＊いんのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階

TEL・FAX (0845) 22-1545

開所時間 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時

令和7年度「【尾道版】こども誰でも通園」について

対象児童

- ・尾道市に住所を有する児童
 - ・0歳6カ月～6歳に達する日以降の最初の3/31まで
 - ・未就園児
- 利用料金等、詳しくは、尾道市HPをご覧ください。

まずは登録申請を!!



※令和6年度登録されていた方も再度登録

7月分の登録は5/31まで 利用予約は6/20まで

はっさくちゃんとリトミック

＜要予約10組＞

18日(水) 10:00～11:00

季節の歌に合わせ、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう。

対象：未就園児と保護者

講師：峯松里香さん

予約開始：6/4(水)～



救命講習 いのちを守る救急法

＜要予約10組＞

25日(水) 10:00～11:30

もしも…に備えて、因島消防職員さんのお話を聞いてみませんか？

対象：未就園児と保護者

(未就学児の保護者も参加可)

講師：因島消防署職員

予約開始：6/11(水)～



令和7年6月の予定

1	日	お休み
2	月	
3	火	産後ヨガストレッチ
4	水	
5	木	
6	金	乳児相談
7	土	お休み
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	みんなで子育てトーク
12	木	
13	金	作って飾ろう!(たなばた)
14	土	お休み
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	はっさくちゃんとリトミック
19	木	
20	金	★web★であそぼう!
21	土	お休み
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	救命講習 いのちを守る救急法
26	木	
27	金	★web★であそぼう!
28	土	お休み
29	日	
30	月	

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。

♥ の時間帯は講座申込者のみです。

行事等は都合により変更になる場合があります。

★web★であそぼう!

20日(金)・27日(金)

午前中20分程度

パネル・手遊び・ダンス・相談など
Webで楽しく遊びましょう

利用についてのお知らせ

★利用時間★

① 午前の部 9:00～11:45

② 午後の部 13:00～15:45

時間内であれば保護者の方の都合に合わせて入退室できます。

★人数は安全・安心で利用していただくために15組(予約制)を目安にご利用いただけるようにしたいと思います。
(状況に応じ変更する場合があります。)
web予約できます。

★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方はご利用を控えて下さい。

★乳児さんはバスタオルをご持参下さい。

★センターで身長や体重の計測ができます。

★母乳相談ができます。(要電話予約)

持参物：親子(母子)健康手帳・
フェイスタオル・バスタオル等

乳児相談

6日(金) 9:45～11:30

事前予約制

電話もしくは母子モにて

0845-22-0123

(健康推進課)

対象：概ね1歳までのお子さん

持参物：親子(母子)健康手帳・
バスタオル

