



心肺蘇生～命のバトンリレー～

Vol.17!! 新年度1回目の投稿は、**心肺蘇生**についてです。

突然ですが・・・あなたが、歩いていたら人が急に倒れました。勇気を持って近づけますか?何をしますか?

いきなりのことで、ビックリして動けない、何をするかかわからないと思います。ただ、災害や急病は突然訪れ、大切な人の命を奪ってしまいます。この時に**心肺蘇生**を行うことで、倒れた人の命のバトンリレーが始まります。

心肺蘇生とは、心臓や呼吸が止まってしまった人への対応です。具体的な行動は、心停止の早期認識と119番通報、心肺蘇生でこれらの行動は、その場に居合わせた①あなたが**心肺蘇生**を行い～②救急隊～③病院と命のバトンリレーの第①走者があなたとなります。居合わせたあなたが、心肺蘇生を行った場合、倒れた人の生存率や社会復帰率は高くなります。

このような背景から、救命講習や救急指導を行っておりますので、積極的な参加を待っております。 尾道消防署一同



Onomichi Stride コラム

～革新の旋風を巻き起こす!? ルーキーのつぶやき～

またやってしまった。ホース延長やホースの巻き方、何回やってもうまくいかない。
先輩は一発で決められるのに・・・わたしもいつかは先輩みたいになれるのかな。
火災現場の訓練、空気ボンベが重く足がついていかない、今日も息が切れた。
でも・・・わたしは逃げない!!焦らず!慌てず!諦めず!
一歩ずつ成長するために、明日もわたしは出動する。
以上!ルーキーでした!

2025.5.27



ルーキーメモ

【<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post2.html>】

