

尾道市デリバリー方式学校給食



2月3日～2月17日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳が付きます。)

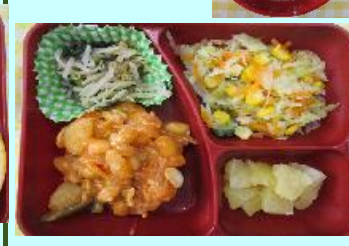
2月

3 ■ 黒米ごはん ■ いわしフライ ■ チンゲン菜の炒め物 ■ 切干大根のサラダ ■ 節分豆 840kcal	4 ■ キムタク豚丼の具 ■ 焼き餃子 ■ 和風サラダ ■ うずら卵のしょうゆ煮 819kcal	5 ■ チキンカツ ■ ボイルフロッコリー ■ 大根のどぼろ煮 ■ コーンソテー 773kcal	6 ■ 親子煮 ■ 磯ポテト ■ 白菜サラダ ■ ミニゼリー (洋ナシ) ■ 豆腐の味噌汁 820kcal	7 ■ 鶏肉のスパイス焼き ■ 小松菜のおかか和え ■ ポン酢マヨサラダ ■ ネーフル 796kcal
10 ■ 麦ごはん ■ 肉じゃが ■ 蒸し焼売 ■ ゆた ■ アーモンドいりこ 823kcal	12 ■ 白身魚の磯辺揚げ ■ ポン酢和え ■ ほうれん草のソテー ■ キャンディー4チーズ 800kcal	13 ■ コッペパン ■ 揚げ鶏のレモン風味 ■ ゆかり和え ■ ポテトサラダ ■ フルーツヨーグルト ■ わかめスープ 834kcal	14 ■ 卵焼き ■ 蒸し野菜 ■ 焼きそば ■ 大根の土佐漬け 789kcal	17 ■ 肉団子と野菜の甘酢あん ■ ボイルフロッコリー ■ かみかみサラダ ■ ミニゼリー (ピーチ) 821kcal

尾道市デリバリー方式学校給食

2月18日～2月28日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

2月

18  ■ 鶏肉のマーマレード焼き ■ かおり和え ■ 五目煮 ■ ジャが芋の甘辛煮 799kcal	19  ■ 豚肉と卵の中華炒め ■ 白菜のゆず風味 ■ さつま芋とチーズのサラダ ■ ごまよごし 857kcal	20  ■ ほきのピリ辛揚げ ■ うめちり和え ■ 昆布サラダ ■ ぼんかん ■ チキンカレー 816kcal	21  ■ ゆかりごはん ■ 鶏肉の味噌炒め ■ 小松菜とひじきのナムル ■ こんにゃくのピリ辛炒め 831kcal	25  ■ マーボー豆腐 ■ 春巻き ■ ジャが芋の中華和え ■ 白菜の煮浸し 821kcal
26  ■ 素ごはん ■ ししゃものオランダ揚げ ■ せん大根和え ■ マカロニサラダ ■ はっさく 846kcal	27  ■ チキンビーンズ ■ アーモンド和え ■ キャベツとコーンのサラダ ■ パイン缶 ■ 卵スープ 812kcal	28  ■ 鶏肉のマヨネーズ焼き ■ こふき芋 ■ 大根サラダ ■ ピーナッツ和え 831kcal		＜月平均＞ エネルギー: 818kcal カルシウム: 368mg