

# 尾道市デリバリー方式学校給食

3月3日～3月14日の給食写真を紹介します。  
 (毎日、ご飯と牛乳が付きます。)

## 3月

<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ イカリングフライ</li> <li>■ ゆでキャベツ</li> <li>■ SDGsビーフン</li> <li>■ ひなあられ</li> </ul> <p>798kcal</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ゆかりごはん</li> <li>■ 鶏肉のから揚げ</li> <li>■ ドレッシング和え</li> <li>■ 塩しモン焼きそば</li> <li>■ ミニケーキ (イチゴ)</li> </ul> <p>862kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 白身魚の香草から揚げ</li> <li>■ 白菜のレモン和え</li> <li>■ 大豆のいぞ煮</li> <li>■ うずら卵のしょうゆ和え</li> </ul> <p>812kcal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ビビンバの具</li> <li>■ 五目きんぴら</li> <li>■ ミニゼリー (みかん)</li> <li>■ 広しモ菜 Miso Soup</li> </ul> <p>811kcal</p>	<p>7</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 高野豆腐の卵とじ</li> <li>■ こふき芋</li> <li>■ わかめとキャベツのごま酢和え</li> <li>■ のり味いりこ</li> </ul> <p>793kcal</p>
<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ チリコンカン</li> <li>■ のり和え</li> <li>■ ポテトサラダ</li> <li>■ フルーツヨーグルト</li> </ul> <p>818kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 厚揚げのコロコロマーボー</li> <li>■ ポン酢和え</li> <li>■ 白菜とワカメのサラダ</li> <li>■ ごまよごし</li> </ul> <p>790kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 八宝菜</li> <li>■ ゆかり和え</li> <li>■ はりはりサラダ</li> <li>■ 揚げシューマイ</li> </ul> <p>794kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ コッペパン</li> <li>■ 鶏肉のスパイス揚げ</li> <li>■ いんげんのごま和え</li> <li>■ パワー抜群じゃ！元気スパ</li> <li>■ きよみ</li> </ul> <p>825kcal</p>	<p>14</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 麦ごはん</li> <li>■ いわしの酢豚風</li> <li>■ ドレッシング和え</li> <li>■ お豆サラダ</li> <li>■ 糸こんにゃくのピリ辛炒め</li> </ul> <p>842kcal</p>

# 尾道市デリバリー方式学校給食

3月17日～3月25日の給食写真を紹介します。  
 (毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

## 3月

<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ タンドリーチキン</li> <li>■ チーズポテト</li> <li>■ ソテー</li> <li>■ パイン缶</li> </ul> <p>785kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 黒米ごはん</li> <li>■ あじの奄田揚げ</li> <li>■ 大根のゆず和え</li> <li>■ マカロニサラダ</li> <li>■ ミニゼリー (洋ナシ)</li> </ul> <p>817kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 豆腐の中華に</li> <li>■ 蒸し野菜</li> <li>■ 昆布入り酢の物</li> <li>■ ちくわのピーナッツ炒め</li> </ul> <p>787kcal</p>	<p>21</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ ミートボールのトマト煮</li> <li>■ 青菜和え</li> <li>■ ぼん酢マヨサラダ</li> <li>■ ジャが芋の甘辛煮</li> </ul> <p>814kcal</p>	<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 豚丼風</li> <li>■ フライドポテト</li> <li>■ ひじきの胡麻ドレッシングサラダ</li> <li>■ ミニゼリー (リンゴ)</li> </ul> <p>822kcal</p>
<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 素ごはん</li> <li>■ メンチカツ</li> <li>■ ボイルブロッコリー</li> <li>■ 煮浸し</li> </ul> <p>763kcal</p>	<p>≪月平均≫                  エネルギー: 808kcal                  カルシウム: 360mg</p>			

