

尾道市デリバリー方式学校給食

4月7日～4月17日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

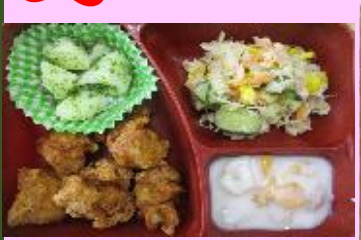
4月

7  ■ 卵焼き (まぐろフレーク入り) ■ フライドポテト ■ 切干大根の酢物 ■ アーモンドいりこ 830kcal	8  ■ コロッケ ■ ゆで野菜 ■ ごぼうサラダ ■ ミックスフルーツ 835kcal		9  ■ 菜めし ■ 煮込みハンバーグ ■ ソテー ■ げんきサラダ ■ 桜もち 797kcal	 ■ ホキのレモン風味 ■ 青じそドレッシング和え ■ 白菜とわかめのサラダ ■ ミニゼリー (リング) ■ チキンカレー 843kcal
11  ■ 豚肉の噌炒め ■ ほうれん草のお浸し ■ ぽん酢マヨサラダ ■ こんにゃくのピリ辛炒め 805kcal	14  ■ 八宝菜 ■ 春巻き ■ はりはりサラダ ■ 青菜和え 811kcal	15  ■ 鶏肉のカレー炒め ■ 小松菜のごま和え ■ ポテトサラダ ■ 甘夏柑 829kcal	16  ■ 肉豆腐 ■ ドレッシング和え ■ 昆布サラダ ■ 野菜炒め 790kcal	17  ■ 麦ごはん ■ カツオカツ ■ せん大根のぽん酢和え ■ 五目煮 ■ パイン缶 ■ 若竹汁 835kcal

尾道市デリバリー方式学校給食

4月18日～4月30日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

4月

18  ■ 鶏肉の石垣揚げ ■ かおり和え ■ 白菜と厚揚げの煮浸し ■ かぼちゃのそぼろ煮 852kcal	21  ■ 肉じゃが ■ 小松菜ののり和え ■ 五目ビーフン ■ うずら卵のしょうゆ煮 799kcal	22  ■ 黒米ごはん ■ マーマレードチキン ■ ゆかり和え ■ 切り干し大根の煮物 ■ もやしのごま酢和え 849kcal	23  ■ さばの生姜煮 ■ 白菜のレモン和え ■ ひじきの煮物 ■ ごまよごし 815kcal	24  ■ コッペパン ■ メンチカツ ■ ゆでキャベツ ■ ミートスパゲッティ ■ キャンディーチーズ (鉄) ■ 卵スープ 811kcal
25  ■ 鶏肉のスパイス揚げ ■ 磯ポテト ■ コールスローサラダ ■ フルーツヨーグルト 834kcal	28  ■ 麦ごはん ■ 鶏肉の南蛮漬け ■ うめちり和え ■ ママカロニサラダ ■ 小松菜の煮浸し 862kcal	30  ■ ポークビーンズ ■ ほうれん草のごま和え ■ ミニがんも ■ ミニゼリー (洋ナシ) 812kcal		《月平均》 エネルギー: 824kcal カルシウム: 364mg

