

尾道市デリバリー方式学校給食

5月1日～5月16日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

5月

1  ■ ししゃものオレンジ揚げ ■ ぼん酢和え ■ ごほうサラダ ■ 甘夏柑 ■ わかめスープ 887kcal	2  ■ チキンカツ ■ 青菜和え ■ 大豆のいど煮 ■ 白玉あずき 861kcal	7  ■ ゆかりごはん ■ 豚肉の生姜炒め ■ 浅漬け ■ さつま芋とチーズのサラダ ■ 小松菜の煮浸し 835kcal	8  ■ コップパン ■ 鮭のメンチカツ ■ ゆでキャベツ ■ フロッコリーのサラダ ■ ミニゼリー（ピーチ） ■ ミネストローネ 803kcal	9  ■ 鶏肉のごま炒め ■ 大根の甘酢和え ■ 焼きそば ■ 杏仁豆腐 827kcal
12  ■ 粟ごはん ■ トントンもみじの広島ソース ■ キャベツのかおり和え ■ はりはりサラダ ■ ミニゼリー（ピーチ） 823kcal	13  ■ ビビンバの具 ■ 人参とツナの炒め物 ■ 揚げしょうまい 844kcal	14  ■ 鯖の塩焼き ■ 白菜のごま和え ■ 広島タココーンサラダ ■ ジャが芋のどろ煮 835kcal	15  ■ 鶏肉のクリームソース ■ ボイルフロッコリー ■ 酢の物 ■ フルーツカクテル 834kcal	16  ■ ミートボールのトマト煮 ■ 小松菜ののり和え ■ 和風サラダ ■ キャンディーチーズ（鉄） 802kcal

尾道市デリバリー方式学校給食

5月19日～5月30日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

5月

19  ■ 豚肉の五目炒め ■ アーモンド和え ■ じゃが芋のサラダ ■ 糸こんにゃくのピリ辛炒め 814kcal	20  ■ 鶏肉のマヨネーズ焼き ■ ゆかり和え ■ 噛みってる！GoGo炒め ■ のり味いりこ 843kcal	21  ■ ゆかりごはん ■ ホキの石垣揚げ ■ 大根のほん酢和え ■ イタリアンスパゲッティ ■ コーンサラダ 790kcal	22  ■ 親子煮 ■ ゆで枝豆 ■ 梅かつお和え ■ バイン缶 ■ 豆腐の味噌汁 799kcal	23  ■ 厚揚げコロコロマーボー ■ 磯ポテト ■ 切干大根サラダ ■ 揚げぎょうざ 814kcal
26  ■ ハーフチキン ■ ドレッシング和え ■ 海鮮ボールの煮付け ■ 白菜サラダ 814kcal	27  ■ 素ごはん ■ いわしのフライ ■ せん大根 ■ 枝豆サラダ ■ きのこのソテー 855kcal	28  ■ 高野豆腐の煮物 ■ ゆで野菜 ■ かぼちゃのフライ ■ もやしの酢の物 790kcal	29  ■ インド煮 ■ ごま和え ■ かみかみサラダ ■ 甘夏缶 ■ かきたま汁 800kcal	30  ■ フルコギ ■ 蒸し野菜 ■ 拌三条 ■ ソテー 795kcal

《月平均》 エネルギー: 823kcal カルシウム: 379mg