

尾道市デリバリー方式学校給食

6月2日～6月13日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

6月

<p>2</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉じゃが ■ ゆでとうもろこし ■ ひじきと小松菜のサラダ ■ きのこのソテー <p>824kcal</p>	<p>3</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ わかめごはん ■ 鶏肉のスパイス焼き ■ ゆかり和え ■ 切り干し大根の煮物 ■ フルーツナタデココ <p>816kcal</p>	<p>4</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉と卵の中華炒め ■ ごま和え ■ ポテトサラダ ■ 白菜と厚揚げの煮浸し <p>809kcal</p>	<p>5</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉のマーマレード焼き ■ のり和え ■ コールスローサラダ ■ ミニゼリー (みかん) ■ 茄子の味噌汁 <p>863kcal</p>	<p>6</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の香草から揚げ ■ おかか和え ■ マカロニサラダ ■ コーンソテー <p>824kcal</p>
<p>9</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 鶏肉のから揚げ ■ 青菜和え ■ 切り干し大根のごま酢サラダ ■ パイン缶 <p>814kcal</p>	<p>10</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ さばの味噌煮 ■ 大根のレモン和え ■ ポン酢マヨサラダ ■ 糸こんにゃくのピリ辛炒め <p>812kcal</p>	<p>11</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豆腐の中華煮 ■ 小松菜のお浸し ■ 大根サラダ ■ 揚げぎょうざ <p>786kcal</p>	<p>12</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 鶏肉の照り焼き ■ 磯ポテト ■ 冷やしラーメン ■ かにかま和え <p>822kcal</p>	<p>13</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ キムタク豚丼 ■ ボイルフロッキー ■ ちくわのカレー揚げ ■ 和風サラダ <p>818kcal</p>

尾道市デリバリー方式学校給食

6月15日～6月28日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

6月

<p>16</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 肉だんごと野菜の甘酢あん ■ うめちり和え ■ ひじきサラダ ■ いりご大豆 <p>822kcal</p>	<p>17</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ ゆかりごはん ■ タンドリーチキン ■ 大根のぼん酢和え ■ 菜漬スパゲッティ ■ 杏仁豆腐 <p>789kcal</p>	<p>18</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ マーボー豆腐 ■ ゆで枝豆 ■ せとうちさっぱりサラダ ■ キャンディーチーズ (鉄) <p>794kcal</p>	<p>19</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ コップパン ■ コロッケ ■ ボイルフロッコリー ■ ごぼうサラダ ■ ミニセリー (リンゴ) ■ 冷製コーンスープ <p>783kcal</p>	<p>20</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 白身魚の竜田揚げ ■ 朝漬け ■ うずら卵の五目煮 ■ アーモンド和え <p>826kcal</p>
<p>23</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 揚げ鶏のレモン風味 ■ ゆでキャベツ ■ もやしのナムル ■ ジャが芋の甘辛煮 <p>803kcal</p>	<p>24</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ チキンビーンズ ■ ごま和え ■ かぼちゃサラダ ■ フルーツヨーグルト <p>821kcal</p>	<p>25</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 麦ごはん ■ 豆腐ハンバーグ ■ ソテー ■ サラダ (ごまどし) ■ 卵炒め <p>861kcal</p>	<p>26</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ 豚肉のごま味噌炒め ■ さわやか漬け ■ 五目ビーフン ■ ミニセリー (ピーチ) ■ 豆腐汁 <p>830kcal</p>	<p>27</p>  <ul style="list-style-type: none"> ■ いわしの磯辺揚げ ■ ゆかり和え ■ 大豆の炒め煮 ■ 小松菜のサラダ <p>853kcal</p>

6月

6月30日の給食写真を紹介します。
(毎日、ご飯と牛乳がつきます。)

30



- 卵焼き (まぐろフレークフレーク入り)
- フライドポテト
- 切干大根のゴマ酢サラダ
- 野菜炒め

834kcal

＜月平均＞
エネルギー: 819kcal
カルシウム: 362mg